

**PROVA DE CONEIXEMENTS AUXILIARS D'INFERMERIA D'ATENCIÓ ESPECIALITZADA
DE LA CONVOCATÒRIA OBERTA D'OFERTA PÚBLICA D'OCUPACIÓ DE L'IAS**

Referència: 2022_1010_3

DNI:

INSTRUCCIONS:

- La prova consta de un examen de 100 preguntes tipus test i un full de respostes.
- S'ha de retornar el test conjuntament amb el full de respostes.
- En el full de respostes ha de constar el DNI, nom i signatura.
- En cada pregunta només hi ha una resposta correcta.
- Cal marcar clarament la casella corresponent a la resposta. En cas de dubte no es valorarà la pregunta.
- Les respostes incorrectes tenen una penalització tova, és a dir per cada pregunta errònia descompte 0,25 punts, mentre que cada pregunta correcta suma 1 punt.

1. Les sigles IAS signifiquen:

- a) Institució d'Assistència Sanitària
- b) Institut d'Assistència Sanitària**
- c) Institució d'Assistència en Salut
- d) Institut d'Assistència en Salut

2. L'IAS es va fundar l'any:

- a) 2001
- b) 1994
- c) 1984**
- d) 1952

3. Respecte a la missió de l'IAS és cert que:

- a) Es fonamenta en la docència i la investigació, que són la raó de ser de l'organització
- b) L'organització està centrada en les persones i orientada a oferir serveis de qualitat**
- c) Té com a finalitat màxima resultar rendible econòmicament per garantir la continuïtat de l'organització
- d) L'organització ofereix exclusivament serveis sanitaris per garantir la màxima qualitat d'aquests

4. Quin és l'organisme responsable de la gestió del sistema sanitari català?

- a) Departament de Salut**
- b) Ministeri de Sanitat
- c) Consorci Sanitari
- d) Agència de Salut Pública

5. Quins serveis s'inclouen principalment en l'assistència primària a Catalunya?

- a) Urgències i cirurgia
- b) Atenció al part i neonatologia
- c) Consultes mèdiques i promoció de la salut
- d) Radiologia i oncologia

6. Quin és l'objectiu principal de l'assistència especialitzada a Catalunya?

- a) Prevenció de malalties
- b) Atenció integral a la salut
- c) Diagnòstic i tractament de malalties complexes
- d) Seguiment crònic de pacients

7. Quin és el propòsit del principi de protecció de dades personals en el marc sanitari català?

- a) Garantir que la informació mèdica dels pacients sigui tractada de manera confidencial i segura
- b) Facilitar l'accés de tercers a la informació mèdica dels pacients sense restriccions
- c) Limitar l'accés dels pacients a la seva pròpia informació mèdica
- d) Utilitzar la informació mèdica dels pacients amb finalitats lucratives

8. Quins són alguns dels aspectes ètics rellevants en la prestació de cures en el marc sanitari català?

- a) Respectar la dignitat del pacient i proporcionar un tracte humà
- b) Prioritzar els interessos personals dels professionals per damunt dels pacients
- c) Limitar l'accés als serveis de salut únicament a aquells que puguin pagar-los
- d) No tenir en compte els valors culturals del pacient en el tractament sanitari

9. Què implica el dret a la intimitat del pacient?

- a) El dret del pacient a decidir quina informació personal es comparteix amb els professionals sanitaris
- b) El dret del pacient a ser atès en un ambient de respecte i confidencialitat
- c) El dret del pacient a accedir a la informació mèdica dels altres pacients sense restriccions
- d) El dret del pacient a ser tractat de forma discriminatòria pels professionals sanitaris

10. Quin és el concepte de qualitat en el marc del sistema sanitari català?

- a) L'absència total d'errors o incidents
- b) La satisfacció dels usuaris i la millora contínua dels serveis
- c) L'eficiència en la utilització dels recursos humans
- d) La reducció de costos a qualsevol preu

11. Quin és el principi d'autonomia en el marc de la bioètica a Catalunya?

- a) El principi que reconeix el dret del pacient a prendre decisions lliures i informades sobre el seu tractament
- b) El principi que estableix que els professionals sanitaris sempre han de prendre decisions per al pacient
- c) El principi que considera que els pacients no tenen drets a decidir sobre el seu tractament
- d) El principi que limita la llibertat del pacient en la presa de decisions

12. Quin dels següents NO és un exemple de document d'infermeria?

- a) Valoració d'infermeria
- b) Gràfica de signes vitals
- c) Pla de cures d'infermeria
- d) Cap de les anteriors

13. Les històries clíniques s'arxiven habitualment:

- a) Alfabèticament segons el nom de pila del pacient
- b) Alfabèticament segons la lletra del DNI o NIE del pacient
- c) Seguint un codi numèric que sempre coincideix amb el número de la targeta sanitària del pacient
- d) Seguint un codi numèric i assignant un nombre únic a cada HC

14. Document que ha de conèixer i signar el pacient abans de qualsevol intervenció quirúrgica, d'algunes proves diagnòstiques o de tractaments terapèutics:

- a) Registre d'entrada
- b) Informe de quiròfan o de registre de part
- c) Consentiment informat
- d) Informe d'exploracions complementàries

15. L'HC3 és:

- a) La tercera Història Clínica que s'assigna a una mateixa persona
- b) La Història Clínica Compartida de Catalunya
- c) La Història Clínica dels hospitals de nivell 3
- d) La Història Clínica d'Atenció Primària

16. Quina és una pràctica segura en l'ús d'agents desinfectants?

- a) Utilitzar-los en quantitats excessives per garantir una bona desinfecció
- b) Barrejar-los amb altres productes de neteja sense comprovar-ne la compatibilitat
- c) Utilitzar-los en àrees mal ventilades
- d) Seguir les instruccions del fabricant i utilitzar-los amb precaució

17. El grup III de residus sanitaris inclou:

- a) Guixos, robes i guants d'un únic ús tacats entre d'altres
- b) Paper, restes d'aliments i envasos de begudes entre d'altres
- c) Residus infecciosos, material punxant i residus anatòmics entre d'altres
- d) Residus citotòxics, residus químics i residus radiològics entre d'altres

18. Què es pot fer per reduir el risc d'exposició a les radiacions en un hospital?

- a) Utilitzar equips de protecció individual adequats
- b) Ignorar les precaucions de seguretat
- c) Exposar-se intencionadament a les radiacions per millorar la salut
- d) Continuar les tasques sense prendre cap precaució

19. Quin és un exemple de risc físic associat a la manipulació manual de càrregues?

- a) Exposició a agents patògens
- b) Possibles lesions musculoesquelètiques
- c) Increment de la insatisfacció laboral
- d) Millora de la productivitat

20. Quin és un dels objectius principals de la comunicació terapèutica?

- a) Generar confusió en el pacient
- b) Establir una relació de confiança i suport
- c) Ignorar les necessitats del pacient
- d) Augmentar la sensació d'ansietat en el pacient

21. Quin és un aspecte important en el procediment d'acollida del pacient?

- a) No proporcionar informació sobre els serveis disponibles
- b) Establir un ambient càlid i acollidor
- c) No mostrar interès per les necessitats del pacient
- d) Ometre l'explicació dels procediments que es realitzaran

22. El grau d'estrès d'una intervenció quirúrgica és major quan la intervenció:

- a) Està programada
- b) Cura els símptomes
- c) Té un postoperatori dolorós
- d) És ambulatoria

23. La resposta més ajustada d'un pacient davant la malaltia és:

- a) Negar-la
- b) La ira
- c) La culpa
- d) L'acceptació de la malaltia

24. Quin és l'objectiu principal de la nutrició parenteral?

- a) Alimentar el pacient a través de la boca
- b) Proporcionar nutrients a través de la vena
- c) Estimular l'apetit del pacient
- d) Millorar la digestió del pacient

25. Quin és un dels objectius principals del sondatge vesical?

- a) Recollir mostres d'orina
- b) Reduir la diüresi
- c) Prevenir infeccions urinàries
- d) Mantenir la bufeta buida

26. Quin és un protocol essencial d'higiene per al sondatge vesical?

- a) Utilitzar guants estèrils durant el procediment
- b) Fer el sondatge només amb el pacient assegut
- c) No netejar la zona genital abans del sondatge
- d) Utilitzar una sonda ja utilitzada en pacients diferents

27. Quin tipus d'ènema s'utilitza principalment per netejar el colon abans d'una cirurgia?

- a) Ènema de gas
- b) Ènema d'oli mineral
- c) Ènema de neteja
- d) Ènema de barreja de cafè

28. Quina és una complicació potencial del sondatge vesical?

- a) Retenció d'orina
- b) Infecció del tracte urinari
- c) Gastritis
- d) Disfàgia

29. La incubadora és un tipus especial de llit:

- a) Que s'utilitza per a tots els nounats
- b) Que està en desús i ja no s'utilitza
- c) Que s'utilitza per a nounats nascuts abans de terme o de baix pes entre altres situacions
- d) Que s'utilitza exclusivament en nounats de baix pes

30. Quin és el tipus de llit més adequat per a un pacient traumàtic amb fractures a més d'una extremitat?

- a) Llit hidroelèctric
- b) Llit de Blakman
- c) Llit ortopèdic o de Judet
- d) Qualsevol dels anteriors

31. Quina és una actuació correcta davant la por i temors que pot presentar el pacient?

- a) Treure importància a la situació
- b) Adoptar una actitud paternalista
- c) Fer les coses per ell
- d) Tranquil·litzar-lo amb realisme

32. El qüestionari Barber s'utilitza per identificar ancians de risc. Es considera positiu si:

- a) Totes les respostes són negatives
- b) Una o més respostes són afirmatives
- c) Dues o més respostes són afirmatives
- d) Totes les respostes són afirmatives

33. Quin és un dret del malalt terminal?

- a) El dret a morir en pau i dignitat
- b) El dret a no ser enganyat
- c) El dret a ser cuidat per persones sensibles i competents
- d) Totes són correctes

34. Quina de les següents és una escala de valoració del risc de patir úlceres per pressió:

- a) Escala de Braden
- b) Escala de Pfeiter
- c) Test d'Apgar
- d) Escala de Barthel

35. Respecte a les trompes de Fal·lopi és cert que:

- a) Produeixen òvuls
- b) S'hi produeix la fecundació (unió de l'espermatozoide i l'òvul)
- c) Únicament condueixen l'òvul fins a l'úter
- d) Són responsables de la producció d'hormones femenines

36. Quin és el principal objectiu de l'atenció al nadó durant el postpart?

- a) Administrar vacunes
- b) Promoure l'alletament matern
- c) Prevenir la hipoglucèmia
- d) Controlar la freqüència cardíaca

37. Quin dels següents no és un òrgan reproductor femení?

- a) Testicles
- b) Ovaris
- c) Trompes de Fal·lopi
- d) Vagina

38. Als magatzems s'hi han de donar unes condicions òptimes per assegurar que els productes s'hi troben en perfectes condicions fins a ser utilitzats. Quines condicions s'han de tenir en compte?

- a) Il·luminació
- b) Ordre i neteja
- c) Dimensions magatzem que permetin l'emmagatzematge de material i circulació de personal
- d) Totes les anteriors

39. Una norma força estesa a l'hora d'emmagatzemar els productes sanitaris és:

- a) Per data de caducitat: els que caduquen més tard a davant
- b) Per data de caducitat: els que caduquen més aviat a davant
- c) Per data de fabricació: els més nous a davant
- d) No hi ha cap norma i cada centre s'organitza com vol

40. Quina és la principal funció de l'àrea quirúrgica?

- a) Administrar medicaments als pacients
- b) Realitzar investigacions clíniques
- c) Preparar els pacients per a les intervencions quirúrgiques
- d) Proporcionar serveis de reeducació postural

41. Quin tipus d'anestèsia es considera general?

- a) Epidural
- b) Local
- c) Sedació profunda
- d) Anestèsia que afecta tot el cos i provoca pèrdua de consciència

42. Per a què s'utilitzen principalment els drenatges quirúrgics?

- a) Per administrar medicaments líquids
- b) Per permetre l'entrada d'instruments quirúrgics.
- c) Per eliminar fluids i aire acumulat en una ferida
- d) Per monitorar la funció pulmonar

43. Què s'ha de revisar, en primer lloc, a l'àrea de reanimació postquirúrgica?

- a) No s'ha de vigilar res
- b) Els signes vitals del pacient
- c) La identificació del pacient
- d) El tipus d'anestèsia utilitzada

44. Com es trasllada el cadàver un cop condicionat?

- a) En una ambulància a l'hospital més proper
- b) En un vehicle de serveis funeraris designat
- c) Mitjançant procediments d'evacuació d'emergència
- d) Cap és correcta

45. Quin tipus de suport es proporciona als familiars del difunt?

- a) Assessorament financer sobre les despeses funeràries
- b) Assistència legal per tramitar el testament
- c) Suport psicològic durant el procés de dol
- d) Coordinació de l'agenda de la cerimònia funerària

46. Perquè és important la identificació adequada del cadàver?

- a) Per evitar confusions en els serveis funeraris
- b) Per assegurar el compliment dels desitjos del difunt respecte al tractament post mortem
- c) Per garantir que la informació legal i mèdica s'actualitza correctament
- d) Totes les anteriors són correctes

47. Se sap que una persona està en la fase agònica quan apareixen els següents signes i símptomes:

- a) Debilitat, somnolència i letargia
- b) Hipotensió
- c) Respiració: apnees i raneres agòniques
- d) Totes són correctes

48. Què caracteritza principalment una unitat de cures pal·liatives?

- a) Atenció especialitzada en la rehabilitació física
- b) Atenció centrada en la millora de la qualitat de vida dels pacients terminals
- c) Tractaments intensius per a malalties infeccioses
- d) Cap és correcte

49. Com s'hauria d'atendre els acompanyants d'un pacient terminal?

- a) Proporcionant-los informació detallada sobre els tractaments aplicats
- b) Limitant el seu accés al pacient per evitar estrès addicional
- c) Oferint-los suport emocional i recursos per al maneig del dol
- d) Ignorant els seus dubtes i preocupacions per concentrar-se en el pacient

50. Quin aspecte NO és prioritari en l'atenció pal·liativa?

- a) El control del dolor
- b) La curació de la malaltia terminal o l'allargament de la vida de la persona quan la curació no sigui possible
- c) El suport emocional
- d) La intervenció psicosocial

51. Les necessitats bàsiques de la Virginia Henderson són:

- a) 8
- b) 11
- c) 14
- d) 24

52. Assenyala quina de les respostes següents és correcta respecte a la higiene de mans:

- a) Està demostrat que la pell del personal sanitari és el principal mecanisme de transmissió de microorganismes en l'entorn hospitalari
- b) No està demostrat que la pell del personal sanitari sigui el principal mecanisme de transmissió de microorganismes en l'entorn hospitalari
- c) El rentat de mans es pot substituir sempre per la utilització de guants d'un únic ús
- d) La pell de les mans del personal sanitari no és considerada dins dels mecanismes de transmissió i per tant no cal prendre mesures especials

53. Respecte a les mascaretes és cert que:

- a) No perden eficàcia amb el temps transcorregut
- b) S'han d'humitejar perquè retinguin millor la pols i partícules que hi ha l'ambient
- c) Ens hem de rentar les mans únicament després d'haver-nos col·locat la mascareta
- d) Han de cobrir les fosses nasals i la boca

54. Entre els principals tipus d'infeccions nosocomials NO s'hi troben:

- a) Infeccions urinàries
- b) Infeccions òtiques**
- c) Infeccions de ferida quirúrgica
- d) Bacterièmies

55. Assenyala quina o quines higiènes de mans podries fer en cas de sortir d'una habitació on hi ha un malalt en aïllament:

- a) Sempre el rentat de mans amb sabó antisèptic
- b) Sempre el rentat higiènic de mans amb sabó neutre
- c) Es pot escollir entre el rentat antisèptic de mans o la higiene de mans amb gel hidroalcohòlic**
- d) Es pot escollir entre el rentat higiènic de mans o la higiene de mans amb gel hidroalcohòlic

56. En aïllament protector o invers no és una precaució:

- a) Rentat de mans
- b) Prescindir de la bata**
- c) Mantenir la porta tancada
- d) Habitació individual

57. La meningitis meningocòccica, la tuberculosi i la tos ferina són exemples de:

- a) Malalties bacterianes**
- b) Malalties víriques
- c) Malalties contagioses però no infeccioses
- d) Cap de les anteriors

58. En els malalts amb MPOC és habitual que:

- a) Presentin una saturació d'oxigen en sang inferior a la de la resta de la població**
- b) Presentin una saturació d'oxigen igual que a la resta de la població
- c) Presentin una saturació d'oxigen superior a la de la resta de la població
- d) Presentin uns nivells d'urea en sang superiors als de la resta de la població

59. Un pacient amb una freqüència respiratòria de 38 respiracions per minut direm que té:

- a) Taquicàrdia
- b) Bradicàrdia
- c) Taquipnea**
- d) Bradipnea

60. Quina dieta es recomana per pacients portadors de colonoscòpia?

- a) Rica en fibra
- b) Pobre en fibra**
- c) Rica en glúcids
- d) Pobre en glúcids

61. La primera femta del nadó es denomina:

- a) No té cap nom especial
- b) Meconi**
- c) Calostre
- d) Loquis

62. Et demanen que col·loquis un dispositiu adequat per poder realitzar un control de la diüresi del pacient cada hora. Quin dispositiu utilitzaries:

- a) Una bossa de diüresis
- b) Un recipient d'urinocultiu
- c) Un urinòmetre**
- d) Un combur test

63. Una hemiplegia és:

- a) La pèrdua de mobilitat total o parcial de la meitat inferior del cos
- b) La pèrdua de mobilitat total o parcial de tot el cos per sota el coll o de totes quatre extremitats
- c) La pèrdua de mobilitat total o parcial d'un dels dos costats del cos**
- d) La pèrdua de mobilitat total o parcial d'una única extremitat

64. Quines són les patologies més freqüents en les persones grans?

- a) Infeccions gastrointestinals
- b) Malalties cròniques com l'artritis o la diabetis**
- c) Patologies pediàtriques
- d) Malalties rares

65. Quina afirmació és certa sobre l'autonomia de les persones grans?

- a) L'envelliment no afecta la seva autonomia
- b) Totes les persones grans perden completament la seva autonomia
- c) L'envelliment pot reduir la seva autonomia però no necessàriament de manera total**
- d) L'autonomia incrementa amb l'edat

66. Què són els canvis biopsicosocials en el context de l'envelliment?

- a) Canvis en la salut mental exclusivament
- b) Transformacions que afecten només l'estat físic
- c) Transformacions en la biologia, el psiquisme i el context social de la persona**
- d) Modificacions genètiques que es produeixen per mutacions de l'ADN amb el pas dels anys

67. Per què és important l'atenció integral en les persones grans?

- a) Perquè només necessiten atenció mèdica
- b) Perquè requereixen menys atenció que els adults joves
- c) Perquè necessiten suport físic, emocional, i social**
- d) Perquè poden ser ignorats fàcilment

68. Què són les malalties degeneratives?

- a) Malalties que milloren amb el temps
- b) Malalties que no requereixen tractament mèdic
- c) Malalties que empitjoren progressivament i afecten l'autonomia
- d) Malalties que tenen un curs clínic curt

69. Quina és la funció principal del sistema endocrí?

- a) Coordinar la funció muscular.
- b) Regular les funcions del cos a través d'hormones.
- c) Transmetre impulsos nerviosos.
- d) Filtrar substàncies nocives de la sang

70. Què caracteritza principalment a un pacient neurològic?

- a) Alteracions en la regulació de la temperatura corporal
- b) Trastorns relacionats amb els processos cognitius i la mobilitat
- c) Malalties de les glàndules endocrines
- d) Infeccions recurrents

71. Com s'ha de cuidar a un pacient diabètic des de la perspectiva del tècnic en cures auxiliars d'infermeria?

- a) Ignorar els nivells de glucosa a menys que tinguin valors elevats
- b) Monitorar regularment els nivells de glucosa i administrar insulina i/o antidiabètics orals segons necessitat
- c) Limitar la interacció amb el pacient per reduir l'estrès emocional
- d) Focalitzar exclusivament en la dieta i obviar la medicació

72. Quina és la millor manera de conduir reunions de treball eficaces?

- a) Assegurar-se que un sol individu parli la major part del temps per mantenir l'ordre
- b) Fomentar la participació de tots els membres per assegurar diversitat de perspectives
- c) Limitar les reunions a discussions generals sense entrar en detalls específics
- d) Programar reunions freqüents per discutir cada petit canvi o actualització

73. Quina de les següents és una bona estratègia per millorar la motivació dins d'un equip de treball?

- a) Reconèixer públicament els èxits dels companys
- b) Castigar els errors per evitar que es repeteixin
- c) Establir objectius individuals sense considerar els interessos de l'equip
- d) Reduir la càrrega de treball per minimitzar l'estrès

74. Què caracteritza un pacient fràgil?

- a) Alta dependència en tecnologia mèdica
- b) Necessitat de cures intensives continuades
- c) Major vulnerabilitat a deterioraments sobtats de la salut
- d) Una malaltia crònica específica com la diabetis

75. Quina conseqüència pot tenir la fragilitat en els pacients?

- a) Millora de la capacitat cognitiva
- b) Increment de la susceptibilitat a caigudes
- c) Augment de la massa muscular
- d) Estabilització de la pressió sanguínia

76. Quina és la millor pràctica per prevenir caigudes en pacients fràgils?

- a) Reducció de la il·luminació en l'entorn per promoure un descans adequat
- b) Instal·lació de baranes i superfícies antilliscants
- c) Immobilització del pacient en un llit hospitalari i limitar-ne l'autonomia per evitar accidents
- d) Administració de tranquil·litzants o sedants per a reduir la mobilitat

77. Quin tipus d'anestèsia implica una injecció a prop de la medul·la espinal?

- a) Epidural
- b) Local
- c) General
- d) Per inhalació

78. La preparació del pacient quirúrgic inclou:

- a) Rentat amb aigua i sabó neutre i desinfecció de la zona a intervenir amb alcohol de 96º
- b) Rentat amb aigua i sabó neutre i desinfecció de la zona a intervenir amb povidona iodada
- c) Rentat amb aigua i sabó antisèptic (generalment amb clorhexidina) i desinfecció de la zona a intervenir amb povidona iodada
- d) Rentat amb aigua i sabó (generalment amb clorhexidina) i desinfecció de la zona a intervenir amb aigua oxigenada

79. En quina posició has de col·locar un pacient a qui se li administra oxigenoteràpia?

- a) Fowler o semifowler segons les indicacions mèdiques i la tolerància del pacient
- b) Sempre en Fowler
- c) Dependrà de la situació personal del pacient i de les preferències personals d'aquest
- d) No hi ha cap posició concreta indicada

80. Quins dels següents són possibles riscos de la immobilitat continuada al llit:

- a) Aparició d'UPP, restrenyiment i atrofia muscular
- b) Aparició d'UPP, diarrea i desmineralització òssia
- c) Aparició d'UPP, augment del greix corporal i ansietat per manca d'activitat física
- d) No hi ha cap risc associat a la immobilitat

81. Quina de les següents, No és certa respecte a la mascareta Venturi:

- a) És un dispositiu còmode que evita el risc d'aparició d'envermelliments o UPPs que sí que poden aparèixer amb altres dispositius d'administració oxigenoteràpia
- b) És un dispositiu que permet variar la concentració d'oxigen que s'administra a la persona
- c) S'ha de col·locar de manera que cobreixi des de la part inferior de la mandíbula fins a les fosses nasals
- d) No permet al pacient menjar i li dificulta la parla

82. Indica què has de vigilar quan realitzes la higiene d'una persona enllitada:

- a) Si apareixen zones envermellides que ens indicarien risc de UPP
- b) Si apareixen taques blanquinoses, especialment a les ungles o zones genitals que ens indicarien una possible infecció fúngica
- c) L'estat general de la persona inclòs el seu estat anímic
- d) Totes són correctes

83. Com s'ha d'actuar davant d'una hemorràgia externa abundant?

- a) Aplicar un torniquet immediatament
- b) Realitzar pressió directa sobre la ferida, si és possible amb gasses o alguna altra peça de roba
- c) Deixar la part del cos afectada per sota el nivell del cor, quan això sigui possible
- d) b i c són correctes

84. Què s'ha de fer en cas d'asfíxia per obstrucció de la via aèria a un adult?

- a) Donar 5 cops interescapulars i maniobra d'Heimlich
- b) Realitzar immediatament la reanimació cardíaca
- c) Posar la persona en posició lateral de seguretat
- d) Administrar dos cops de puny al pit

85. La posició que utilitzem en el cas de trobar una persona que ha tingut una baixada de tensió arterial és la:

- a) Posició de Fowler
- b) Posició de Fritz
- c) Posició Trendelenburg
- d) Decúbit supí

86. Una bona mesura per prevenir caigudes és:

- a) Apujar les baranes del llit
- b) Deixar les baranes del llit baixades per facilitar que la persona es pugui aixecar fàcilment
- c) Deixar el llit a una alçada adequada per al pacient
- d) a i c són correctes

87. Una persona que mostra una coloració lleugerament groguenca a la pell i al blanc dels ulls direm que té:

- a) Cianosi
- b) Icterícia
- c) Pal·lidesa extrema
- d) Roseta

88. Davant de la malaltia una criatura experimenta:

- a) Privació
- b) Frustració
- c) Una experiència desplaent
- d) Totes les respostes anteriors són correctes

89. Quins dels següents són ossos de les extremitats superiors:

- a) Húmer, cúbit, radi i metacarps
- b) Húmer, cúbit, radi i metatars
- c) Fèmur, cúbit, radi i metacarps
- d) Fèmur, cúbit, radi i metatars

90. Indica quina de les següents afirmacions és certa respecte a la mesura de la freqüència respiratòria:

- a) Quan mesurem la freqüència respiratòria demanarem a la persona que estigui ben tranquil·la
- b) Quan mesurem la freqüència respiratòria demanarem a la persona que respiri profundament per tal de notar bé els moviments i poder contar les respiracions per minut sense equivocar-nos
- c) Sempre mesurem la freqüència durant 30 segons i multipliquem el resultat per dos i així anem més ràpidament
- d) Mai li hem de dir a la persona el procediment que farem, cal que fingim estar-li prenent el pols o fent alguna altra cosa

91. Els controls d'esterilització:

- a) Són útils únicament quan cal esterilitzar material altament sensible com per exemple els implants
- b) Els físics i els químics s'utilitzen sempre
- c) Els biològics s'utilitzen sempre i es col·loquen en cada paquet d'esterilització
- d) Els físics es basen en el canvi de color d'una substància reactiva al mètode esterilitzant

92. Un antisèptic és:

- a) Una substància química que serveix per eliminar microorganismes de la pell i les mucoses
- b) Un líquid que serveix per netejar ferides
- c) Un mètode d'eliminació de microorganismes del material
- d) Totes són certes

93. A l'hora de netejar els instruments sanitaris:

- a) Esperarem a tenir-ne molt d'acumulat per netejar-lo tot de cop i estalviar-nos temps
- b) Farem una primera neteja (sovint per immersió) tan aviat com es pugui després d'haver-lo utilitzat. D'aquesta manera evitem que la matèria orgànica quedi incrustada a l'instrument
- c) Avisarem al personal de neteja, que són els responsables d'efectuar-la
- d) Sempre que sigui possible utilitzarem instruments d'un únic ús per no haver-la de fer

94. Quina és la principal diferència entre desinfecció i esterilització?

- a) La desinfecció elimina totes les formes de vida microbiana, mentre que l'esterilització no
- b) L'esterilització elimina totes les formes de vida microbiana, incloent-hi espores, mentre que la desinfecció no
- c) No hi ha diferències; els termes són intercanviables
- d) La desinfecció es realitza únicament en superfícies, l'esterilització únicament en líquids

95. La tècnica de fer el llit quirúrgic:

- a) És aquell que es fa per totes les persones que han passat per una cirurgia
- b) És el llit on es realitzen les intervencions quirúrgiques
- c) No existeix cap tècnica de fer el llit quirúrgic
- d) Habitualment es fa a la sala de reanimació i s'utilitza per persones que surten de quiròfan sota els efectes de l'anestèsia

96. Què estudia la psicologia evolutiva dins l'entorn sanitari?

- a) L'efecte dels medicaments en diferents edats
- b) Com les persones de diferents edats reaccionen i s'adapten a la malaltia
- c) Les diferències en els símptomes de malalties segons l'edat
- d) La variació de les necessitats nutricionals amb l'edat.

97. Quin és un component clau del suport psicològic al pacient amb malalties agudes?

- a) Preparar-los per a una llarga hospitalització
- b) Enfocar-se només en el dolor físic
- c) Proporcionar-los informació clara sobre el seu estat i tractament
- d) Ignorar els aspectes emocionals per no augmentar l'estrès

98. Quina no és una pràctica recomanada en el maneig del 'burn out' en el personal sanitari?

- a) Fomentar el treball en equip i el suport mutu
- b) Augmentar les hores de treball per compensar la falta de personal
- c) Implementar programes de benestar i reducció d'estrès
- d) Proporcionar recursos per a la gestió de l'estrès personal i professional

99. En quina posició cal posar un pacient a qui se li ha d'administrar un ènema?

- a) No hi ha cap posició concreta indicada, dependrà de la comoditat del pacient
- b) En decúbit lateral dret
- c) En decúbit lateral esquerra
- d) En decúbit pron

100. La fisioteràpia respiratòria és útil per:

- a) Estimular els moviments respiratoris correctes i una respiració més profunda
- b) Facilitar l'eliminació de secrecions respiratòries
- c) Contribuir a una millor recuperació en pacients intervinguts de l'abdomen
- d) Totes són correctes

Preguntes de reserva

- 101. Segons la carta de drets i deures de la ciutadania en relació amb la salut i l'atenció sanitària, com a ciutadans:**
- a) Tenim el dret de no respectar la intimitat i la confidencialitat de les altres persones ni la seva llibertat ideològica i religiosa.
 - b) Tenim el dret d'incomplir les responsabilitats acceptades que es deriven de la participació en un projecte de recerca
 - c) **Tenim el deure de respectar la intimitat i la confidencialitat de les altres persones i la seva llibertat ideològica i religiosa.**
 - d) Tenim el deure de participar en projectes de recerca
- 102. Quin és el principal objectiu de les aplicacions informàtiques de gestió de pacients en un hospital?**
- a) Facilitar l'organització de les cites mèdiques dels professionals de l'hospital
 - b) **Mantenir un registre centralitzat de la informació mèdica dels pacients**
 - c) Controlar el subministrament de medicaments a les farmàcies de l'hospital
 - d) Supervisar les tasques administratives del personal sanitari de l'hospital
- 103. En la comunicació amb un adolescent no s'hauria de: **ANUL·LADA****
- a) Tractar-lo com si fos un adult, amb l'única diferència que en tenir menys experiència tenen menys coneixements
 - b) Estar atent al llenguatge no verbal
 - c) Evitar discursos morals del tipus "no facis", "no provis" ...
 - d) Escoltar-lo atentament atenent tots els seus problemes, per poc importants que ens puguin semblar des d'una perspectiva adulta