

**PROVA CONEIXEMENTS D'AUXILIARS DE SALUT MENTAL DE
CONVOCATÒRIA OBERTA D'OFERTA PÚBLICA D'OCUPACIÓ DE L'IAS**

Referència: 2022_1010_3

DNI:

INSTRUCCIONS:

- La prova consta de un examen de 100 preguntes tipus test i un full de respostes.
- S'ha de retornar el test conjuntament amb el full de respostes.
- En el full de respostes ha de constar el DNI, nom i signatura.
- En cada pregunta només hi ha una resposta correcta.
- Cal marcar clarament la casella corresponent a la resposta. En cas de dubte no es valorarà la pregunta.
- Les respostes incorrectes tenen una penalització tova, és a dir per cada pregunta errònia descompte 0.25 punts, mentre que cada pregunta correcta suma 1 punt.

1. Entre els centres de Salut Mental gestionats per l'IAS hi trobem:

- a) El centre de Salut Mental d'Adults del Pla de l'Estany ubicat a Banyoles, el centre de Salut Mental d'adults de l'Alt Empordà ubicat a Figueres i el centre de Salut Mental de la Selva Marítima ubicat a Lloret
- b) El centre de Salut Mental d'Adults del Pla de l'Estany ubicat a Banyoles, el centre de Salut Mental d'adults de l'Alt Empordà ubicat a Figueres i el centre de Salut Mental de la Selva Marítima ubicat a Blanes
- c) El centre de Salut Mental d'Adults de la Selva interior ubicat a Sta. Coloma Farners, el centre de Salut Mental d'adults de l'Alt Empordà ubicat a Figueres i el centre de Salut Mental de la Selva Marítima ubicat a Lloret
- d) El centre de Salut Mental d'Adults de la Selva interior ubicat a Sta. Coloma Farners, el centre de Salut Mental d'adults de l'Alt Empordà ubicat a Figueres i el centre de Salut Mental de la Selva Marítima ubicat a Blanes

2. Respecte al model de la Xarxa de Salut Mental i Addiccions de l'IAS és cert que:

- a) Es basa en la utilització més grossa de recursos hospitalaris d'Europa (major taxa d'hospitalitzacions i estades més llargues)
- b) Té la utilització més baixa de recursos hospitalaris i les estades hospitalàries mitjanes més baixes d'Europa
- c) Presenta la taxa de continuïtat assistencial més baixa d'Europa
- d) Presenta el percentatge més gran de reingressos d'Europa

3. **Alguns dels serveis o unitats de Salut Mental que trobem al parc hospitalari Martí i Julià són:**
- a) Hospital de dia de Salut Mental d'adults, unitat d'Aguts de Psiquiatria, unitat de referència per Psiquiatria Infantil i Juvenil i Hospital de dia de Salut Mental d'Adolescents
 - b) Hospital de dia de Salut Mental d'adults, unitat d'Aguts de Psiquiatria, unitat de referència per Psiquiatria Infantil i Juvenil i Centre de Salut Mental Infantil i Juvenil del Gironès
 - c) Centre de Salut Mental d'Adults del Gironès, unitat d'Aguts de Psiquiatria, unitat de referència per Psiquiatria Infantil i Juvenil i Centre de Salut Mental Infantil i Juvenil del Gironès
 - d) Centre de Salut Mental d'Adults del Gironès, unitat d'Aguts de Psiquiatria, unitat de referència per Psiquiatria Infantil i Juvenil i Hospital de dia de Salut Mental d'Adolescents
4. **Quins serveis poden ser proporcionats en els centres de salut mental de Catalunya?**
- a) Tractament farmacològic únicament
 - b) Teràpia familiar i individual
 - c) Únicament suport psicològic i conductual
 - d) Reeduació física
5. **Quina és una de les característiques de l'atenció integral a la salut mental a Catalunya?**
- a) Només es realitza a hospitals psiquiàtrics
 - b) Inclou la participació de serveis socials
 - c) Es limita a la teràpia farmacològica
 - d) S'ofereix exclusivament a menors d'edat
6. **Quin és un exemple de prestació sanitària específica per a la població immigrant a Catalunya?**
- a) Cursos de cuina tradicional catalana
 - b) Serveis d'interpretació i traducció en centres de salut
 - c) Cursos de conducció
 - d) Assistència exclusiva en centres privats
7. **Què estableix la regulació jurídica del secret professional en el marc sanitari català?**
- a) L'obligació de divulgar informació sobre el pacient a tots els membres de la família
 - b) La prohibició d'informar sobre l'estat de salut del pacient a tercers sense el seu consentiment
 - c) La necessitat de compartir informació amb altres professionals sense restriccions
 - d) La possibilitat d'utilitzar la informació del pacient amb finalitats lucratives
8. **Què s'entén per dret d'informació sanitària del pacient en el marc de la legislació catalana?**
- a) El dret del pacient a no rebre cap informació sobre el seu estat de salut
 - b) El dret del pacient a conèixer tota la informació rellevant sobre el seu estat de salut i tractament
 - c) El dret del pacient a decidir sobre el tractament mèdic sense rebre cap informació prèvia
 - d) El dret del pacient a ocultar informació sobre el seu estat de salut als professionals sanitaris

9. **Quines són les funcions del tècnic en cures auxiliars infermeres en el marc de la professió infermera a Catalunya?**
- a) Realitzar únicament tasques administratives
 - b) Col·laborar en la realització de cures bàsiques als pacients
 - c) Administrar únicament medicaments als pacients
 - d) Diagnosticar i tractar malalties als pacients
10. **Quins són els drets del pacient en relació amb la protecció de dades personals en el marc sanitari català?**
- a) Dret a conèixer tota la informació mèdica relacionada amb el seu tractament
 - b) Dret a consentir o rebutjar la divulgació de la seva informació mèdica
 - c) Dret a accedir i rectificar la seva informació mèdica
 - d) Tots els anteriors
11. **Quina és la principal funció de l'arxiu en un hospital?**
- a) Emmagatzemar material d'oficina
 - b) Conservar la documentació clínica de forma ordenada
 - c) Organitzar tot el material clínic
 - d) Controlar l'accés a la informació del pacient
12. **Els usos o finalitats de la Història Clínica són:**
- a) Exclusivament assistencials
 - b) Assistencials, de docència i investigació, jurídiques i legals i per últim comercials
 - c) Assistencials, de docència i investigació, jurídiques i legals i per últim d'administració i gestió
 - d) Assistencials, comercials, jurídiques i legals i per últim d'administració i gestió
13. **Entre els documents mèdics que podem trobar en una història clínica hi podem trobar:**
- a) Full d'anamnesi i exploració clínica, fulls d'ordres mèdiques, fulls d'informes de proves complementàries i Informe de l'alta del pacient
 - b) Full de valoració d'infermeria, fulls d'ordres mèdiques, fulls d'informes de proves complementàries i Informe de l'alta del pacient
 - c) Full d'anamnesi i exploració clínica, fulls d'ordres mèdiques, fulls d'informes de proves complementàries i Factura mèdica (quan es tracti d'un servei de Salut privat)
 - d) Full d'anamnesi i exploració clínica, fulls d'ordres mèdiques, fulls d'informes de proves complementàries i Informe d'infermeria de l'alta del pacient
14. **Respecte a la Història Clínica és cert que:**
- a) La Història Clínica és pública, ja que s'utilitzen per fer investigacions
 - b) Els professionals que intervenen en els processos assistencials no cal que s'identifiquin en la Història Clínica
 - c) La Història Clínica és confidencial
 - d) La Història Clínica ha d'arxivar-se de manera que sigui fàcilment accessible per qualsevol persona, estigui o no implicada en el procés assistencial

15. Les agulles utilitzades i les fulles dels bisturís s'han de llençar a:

- a) Qualsevol contenidor rígid
- b) A la bossa de residus de tipus II
- c) A recipients rígids específics de color groc
- d) A la paperera de l'habitació per minimitzar el risc de possibles contagis d'altres pacients

16. Un bon calçat per treballar són:

- a) Les xanquetes o sandàlies obertes, ja que així evitem que els peus ens suïn i minimitzem el risc d'aparició de fongs per la humitat
- b) Els esclops oberts i foradats per evitar que els peus ens suïn i minimitzem el risc d'aparició de fongs per la humitat
- c) Els esclops tancats i lligats al peu o unes vambes amb sola antiadherent per minimitzar el risc de caigudes
- d) Qualsevol calçat còmode

17. Un risc laboral químic que pot patir un/a TCAI és:

- a) Contagiar-se d'una malaltia infecciosa
- b) Intoxicar-se amb algun dels aliments del menjador
- c) Punxar-se accidentalment amb una agulla
- d) Patir una esquixada o intoxicació amb algun dels productes de neteja, desinfecció o esterilització

18. Com es poden reduir els riscos relacionats amb les radiacions en l'entorn hospitalari?

- a) No utilitzar dosímetres
- b) Mantenir una distància segura dels aparells emissors de radiació
- c) Exposar-se intencionadament a petites dosis de radiació
- d) Manipular els equips emissors de radiació al més ràpidament possible

19. Què signifiquen les sigles EPI i per què és important utilitzar-los correctament?

- a) Elements de Protecció Individual; per garantir la seguretat dels pacients
- b) Equips de Protecció Integral; per millorar el confort dels treballadors
- c) Elements de Prevenció Individual; per a una millor estètica personal
- d) Equips de Protecció Individual; per a la seguretat dels treballadors

20. El síndrome de burnout:

- a) És un quadre d'estrès social en què l'individu no s'adapta a la situació en què viu
- b) Es caracteritza per esgotament emocional i despersonalització
- c) Només té manifestacions psicològiques
- d) Totes són correctes

21. L'actitud assertiva es caracteritza per:

- a) Mantenir la mirada fixa i la veu elevada
- b) Utilitzar frases com "tal vegada no t'importaria..."**
- c) Realitzar gestos tensos
- d) Aconseguir els objectius creant conflictes

22. Les habilitats socials:

- a) Indiquen el concepte que es té d'un mateix
- b) Són comportaments que ens permeten aconseguir les nostres metes, respectant els drets dels altres**
- c) Serveixen per defensar els propis pensaments i sentiments sense vulnerar els drets dels altres
- d) Són apresos en etapes tardanes del desenvolupament psicològic de l'individu

23. Quan un individu presenta un comportament típic de la infància està manifestant el següent mecanisme de defensa:

- a) Substitució
- b) Repressió
- c) Projecció
- d) Regressió**

24. La personalitat és:

- a) Una característica més o menys innata que depèn de l'herència
- b) Una sèrie d'experiències viscudes al llarg de la vida
- c) El que determina el nostre comportament
- d) Totes són correctes**

25. Quin és el principal producte d'excreció dels ronyons?

- a) Orina**
- b) Glucosa
- c) Bilis
- d) Àcid gàstric

26. Quina de les següents patologies afecta l'aparell digestiu?

- a) Diabetis
- b) Gastritis**
- c) Asma
- d) Artritis

27. Quin és un exemple d'aliment ric en proteïnes?

- a) Arròs
- b) Pollastre**
- c) Llet
- d) Pasta

28. Quin és el propòsit principal del control de diüresi en un pacient hospitalitzat?

- a) Monitorar la freqüència cardíaca
- b) Prevenir la deshidratació**
- c) Avaluar la funció hepàtica
- d) Controlar la pressió arterial

29. Quin símptoma és el que tenen més por de patir els malalts terminals?

- a) La diarrea
- b) La demència
- c) El vertigen
- d) El dolor**

30. Sobre la salut emocional és correcte:

- a) La màxima "sento, penso, actuo" no hi té cap mena de relació
- b) Els pensaments no tenen relació amb els sentiments
- c) Els pensaments no tenen a veure amb la forma en què ens comportem
- d) Cap de les anteriors és correcta**

31. Les cures d'infermeria s'han d'impregnar de principis psicològics:

- a) Perquè les malalties mentals així ho requereixen
- b) Per aplicar les tècniques sense que el pacient es queixi
- c) Per aportar una visió holística de l'individu, possibilitar el canvi de conducta i donar qualitat a la realització personal**
- d) Totes són incorrectes

32. L'amnèsia és una malaltia de:

- a) L'atenció
- b) El llenguatge
- c) La memòria**
- d) La percepció

33. Els problemes o símptomes que es presenten en la malaltia terminal són:

- a) Intensos, múltiples, multifactorials i canviants**
- b) Intensos, únics, multifactorials i estàtics
- c) Lleus, múltiples, multifactorials i canviants
- d) Lleus, únics, multifactorials i estàtics

34. Indica l'afirmació correcta respecte de la malaltia terminal:

- a) És el mateix, malaltia terminal que malaltia incurable
- b) El pronòstic de vida del malalt terminal és llarg
- c) Provoca expectativa de mort com a conseqüència de la pròpia malaltia**
- d) Té probabilitats de curació

35. Quines dades es poden trobar en una gràfica de constants vitals?

- a) Els antecedents personals del pacient.
- b) La freqüència respiratòria.
- c) L'administració de medicaments.
- d) Totes són certes

36. El magatzem que reuneixen la major part de les existències necessàries perquè una institució assistencial funcioni durant un temps determinat.

- a) Magatzem central
- b) Magatzem obert
- c) Magatzem general
- d) Magatzem tancat

37. Respecte a les infeccions nosocomials és cert que:

- a) Afecten tant a pacients ingressats com a personal sanitari
- b) Afecten exclusivament al personal sanitari
- c) Afecten exclusivament a les persones ingressades en centres sanitaris
- d) Són totes aquelles malalties infeccioses que es tracten en els centres sanitaris

38. Respecte a l'ordre d'actuació i de col·locació de les peces d'aïllament:

- a) El rentat de mans es realitza al final de l'actuació
- b) No hi ha cap ordre establert mentre que un cop finalitzat no ens hàgim oblidat de posar-nos cap de les peces
- c) El rentat de mans i la col·locació dels guants sempre és l'últim pas per així no embrutar-los en posar-nos les altres peces
- d) El procediment comença amb el rentat de mans i finalitza amb la col·locació dels guants

39. Indica quines són les tres baules o els tres elements de la cadena epidemiològica:

- a) Font d'infecció, mecanisme de transmissió i hoste
- b) Portador, transmissió i receptor
- c) Portador, mecanisme de transmissió i hoste
- d) Font d'infecció, transmissió i receptor

40. La vacunació de la població és una mesura de prevenció de les malalties infeccioses i correspon a la prevenció:

- a) Primària
- b) Secundària
- c) Terciària
- d) Quaternària

41. Alguns exemples de malalties causades per virus són:

- a) Refredat, Covid-19 i Grip
- b) Covid- 19, Grip i Tuberculosi
- c) Refredat, Grip i meningitis causada pel meningococ
- d) Totes les anteriors són certes

42. Els valors normals de la freqüència cardíaca en una persona adulta són:

- a) Entre 80 i 120 pulsacions per minut
- b) Entre 18 i 20 pulsacions per minut
- c) Entre 60 i 80 pulsacions per minut
- d) No hi ha valors normals perquè és un paràmetre individual

43. Quin és el primer pas quan es maneja un pacient amb agitació psicomotriu?

- a) Aplicar restriccions físiques immediatament
- b) Avaluar la situació per identificar la causa de l'agitació
- c) Sedació del pacient amb medicació apropiada
- d) Ignorar el pacient per evitar confrontacions

44. En Pere és un malalt de 55 anys que es presenta agitat o amb conducta violenta, què és el primer que cal fer?

- a) Contenció física i/o química
- b) Ignorar el què li passa i esperar que es calmi per si mateix
- c) Enfrontar-se amb el pacient
- d) Cap és correcte

45. Com es pot identificar un risc de suïcidi en un pacient?

- a) Observant únicament si el pacient ha intentat suïcidar-se abans
- b) Ignorant comentaris suïcides menys que siguin repetitius
- c) Prestant atenció a senyals verbals i no verbals i a la història clínica
- d) Esperant que el pacient expressi directament intencions suïcides

46. Quina acció NO és recomanable per a l'acollida del pacient?

- a) Donar Informació clara sobre els serveis disponibles
- b) Forçar al pacient a acceptar el tractament proposat
- c) Establir les expectatives del tractament
- d) Orientar el pacient dins l'entorn de la institució

47. Quina és una habilitat clau per a l'exercici efectiu de la comunicació-relació?

- a) Capacitat de prescriure medicaments adequats.
- b) L'escolta activa.
- c) Capacitat de manipulació emocional.
- d) Habilitat per ignorar les distraccions externes.

48. Com es pot millorar la motivació dels pacients en la seva pròpia cura?

- a) Disminuint la seva autonomia.
- b) Imposant estrictes regles de conducta.
- c) Fomentant la seva participació en la presa de decisions.
- d) Ignorant les seves preferències personals.

49. Quin és el primer pas en l'establiment d'una relació terapèutica efectiva?

- a) Determinar els límits de la relació.
- b) Diagnosticar la condició del pacient.
- c) Establir contacte i confiança.
- d) Planificar el tractament a llarg termini.

50. Una bona mesura per prevenir les úlceres per pressió en pacients enllitats pot ser:

- a) La utilització de matalassos de viscoelàstica que s'adapten millor al cos
- b) La utilització de matalassos d'aigua que també ajuden a mantenir la temperatura adequada
- c) La utilització de matalassos d'aire que alternen els punts de pressió
- d) La utilització de matalassos articulats

51. Respecte a la higiene del pacient enllitat és cert que:

- a) En un pacient enllitat que no es pot moure del llit sempre se li farà la higiene en el llit per minimitzar trasllats i risc de caigudes
- b) Sempre que es pugui cal alternar la higiene del pacient en el llit amb dutxes (amb ajudes tècniques) per l'efecte positiu que aquestes tenen sobre l'estat d'ànim del pacient
- c) Encara que utilitzem esponges sabonoses cal afegir una mica de sabó a l'aigua per garantir una bona higiene
- d) Només es realitzarà la higiene quan sigui estrictament necessària, ja que un pacient enllitat no sua i no s'embruta

52. Entre els trastorns de l'estat d'ànim hi trobem:

- a) La depressió
- b) L'ansietat generalitzada
- c) El trastorn per estrès posttraumàtic
- d) Totes són certes

53. Entre els annexos cutanis hi trobem:

- a) Ceratinòcits i melanòcits
- b) Ungles, pels i glàndules sudorípares
- c) Porus i dermis
- d) Melanòcits, pels i ungles

54. Quina de les següents no és una funció de la higiene personal:

- a) Millorar l'autoestima
- b) Mantenir la pell en bon estat per complir la seva funció de barrera
- c) Contribuir a la imatge personal
- d) Eliminar el mantell àcid

55. Entre els indicadors de salut més freqüents NO hi ha:

- a) La salut maternoinfantil
- b) L'esperança de vida
- c) La mortalitat per causa de mort
- d) La taxa d'infeccions nosocomials

56. El concepte "Anys de vida saludables" fa referència a:

- a) L'esperança de vida
- b) La mitjana dels anys que es poden viure sense cap mena de limitació d'activitat
- c) La mitjana de l'edat de jubilació
- d) La quantitat de morts en un lloc i període determinat en relació al total de la població

57. Assenyala quina de les següents afirmacions NO és certa respecte a la contenció física dels pacients:

- a) La contenció física o mecànica pot vulnerar alguns dels drets fonamentals de la persona
- b) En la contenció física s'utilitza algun dispositiu físic o mecànic per restringir els moviments de la persona
- c) La contenció física o mecànica s'ha d'aplicar de manera excepcional quan hi hagi perill de lesió de la mateixa persona malalta o de persones de l'entorn
- d) La contenció física o mecànica sempre serà preferible a la contenció farmacològica pels efectes secundaris d'aquesta última

58. Identifica a quina posició corporal correspon la imatge que tens a continuació:



- a) Decúbit pron
- b) Decúbit supí
- c) Decúbit lateral dret
- d) Posició de Sims o semiprona

59. Quin tractament és apropiat per a cremades lleugeres?

- a) Refredar amb aigua freda i cobrir amb un embenat estèril
- b) Untar amb oli o altres substàncies greixoses
- c) Perforar les ampolles que es formen
- d) Untar la cremada amb pasta de dents per l'efecte refrescant d'aquesta

60. En quina situació és vital realitzar la reanimació cardiopulmonar (RCP)?

- a) Quan la víctima té una hemorràgia no controlada
- b) Quan la víctima inconscient i no respira
- c) Quan la víctima està conscient i respira amb dificultat
- d) Totes són correctes

61. Per a la reanimació cardiorespiratòria, quina proporció d'insuflacions i compressions és la correcta per a adults?

- a) 1 insuflació cada 5 compressions
- b) 2 insuflacions cada 30 compressions
- c) 1 insuflació cada 10 compressions
- d) 2 insuflacions cada 15 compressions

62. Davant d'una víctima de traumatisme amb un objecte clavat haurem de:

- a) Treure l'objecte ràpidament i curar la ferida, així evitem infeccions com el tètanus i facilitem la cicatrització
- b) Treure l'objecte només si això no comporta un perill per nosaltres
- c) No fer res i esperar que arribi la infermera o el personal mèdic
- d) No treure l'objecte i immobilitzar-lo mitjançant apòsits, esparadraps...

63. L'oxigen es transporta en sang unida a:

- a) La carboxihemoglobina
- b) L'oxihemoglobina
- c) Els eritròcits
- d) L'hemoglobina

64. Quin d'aquests òrgans no forma part de l'aparell digestiu:

- a) La boca
- b) L'esòfag
- c) La faringe
- d) La laringe

65. Has d'ensenyar a un pacient com s'utilitza un incentiu respiratori abans de sotmetre's a una intervenció quirúrgica perquè:
- a) Estimula la tos
 - b) Fa que estigui alerta i estimulat
 - c) Fomenta les respiracions profundes
 - d) Mesura el volum corrent i el volum espiratori de reserva
66. L'adrenalina la segrega:
- a) La tiroide
 - b) La glàndula suprarenal
 - c) El pàncrees
 - d) La hipòfisi
67. Un pacient psicòtic mostra signes de deliris i al·lucinacions. Quin és el comportament més adequat?
- a) Fer-li veure que comparteixes i entens la psicosi per tranquil·litzar-lo
 - b) Explicar-li la situació i, si cal, augmentar el to de veu per fer-lo entrar en la realitat
 - c) Mostrar amb el llenguatge corporal que segueixes la seva psicosi
 - d) No mostrar rebuig ni por, ni entrar en la seva psicosi
68. Davant un quadre clínic de baixa autoestima, lesions corporals, aïllament social i humiliacions en públic, ens trobem en un cas de:
- a) Dol
 - b) Víctima de violència de gènere
 - c) Intent de suïcidi
 - d) Consum de drogues
69. Entre les característiques dels mecanismes de defensa hi trobem:
- a) Ajuden a resoldre el conflicte i atenuen el patiment
 - b) No ajuden a resoldre el conflicte, però atenuen el patiment
 - c) Ajuden a resoldre el conflicte, però agreugen el patiment
 - d) No ajuden a resoldre el conflicte i agreugen el patiment
70. La presa de buit serveix per:
- a) Administrar oxigen al pacient
 - b) Realitzar l'aspiració de secrecions i connectar-hi drenatges quirúrgics
 - c) Únicament per realitzar l'aspiració de secrecions de la cànula de traqueostomia
 - d) Cap de les anteriors
71. Quina és una característica clau del treball en xarxa en el context de la salut mental?
- a) Col·laboració entre diversos professionals i organitzacions
 - b) Mantenir-se aïllat sense cap col·laboració externa
 - c) Prioritzar els recursos individuals sense considerar altres ajuts disponibles
 - d) Reduir la despesa en els serveis de salut mental

72. Quin és un exemple de factor de risc per a la salut mental en la vellesa?

- a) Mantenir vincles socials forts
- b) Pèrdua de les capacitats cognitives
- c) Participació en activitats recreatives
- d) Accés a serveis de suport emocional

73. Quina és una estratègia eficaç per prevenir el risc de suïcidi entre els joves?

- a) Fomentar la comunicació oberta sobre els sentiments i emocions
- b) Ignorar els signes de malestar emocional
- c) Estigmatitzar els trastorns mentals
- d) Promoure l'aïllament social

74. On es formen les cèl·lules sanguínies?

- a) Medul·la òssia.
- b) Estómac
- c) Intestí prim
- d) Pàncrees

75. Quina part del cervell és responsable de les funcions com la memòria i l'aprenentatge?

- a) Còrtex cerebral
- b) Cerebel
- c) Tronc encefàlic
- d) Bulb raquidi

76. Quina de les següents és una funció del sistema nerviós central?

- a) Regular el ritme cardíac
- b) Controlar els moviments voluntaris
- c) Produir hormones
- d) Digestió dels aliments

77. Respecte a l'adolescència és cert que:

- a) Hi ha una visió totalment negativa de tot i de tothom
- b) Es produeixen constants canvis d'humor deguts als canvis hormonals
- c) Adquireixen gran importància els amics, els iguals i la pertinença al grup en detriment dels adults
- d) Totes les anteriors són certes

78. Segons Jean Piaget l'etapa evolutiva de les operacions concretes es produeix:

- a) Fins als dos anys d'edat
- b) Entre els 2 i els 7 anys
- c) Entre els 7 i els 12 anys
- d) A partir dels 12 anys

79. Respecte a la vellesa és cert que:

- a) És una etapa de pèrdues (pèrdua de la feina, pèrdua de salut, pèrdua d'autonomia...)
- b) És una etapa de guanys (guany de temps lliure, guany de vacances, guany de la companyia dels nets...)
- c) No hem d'animar les persones grans a tenir projectes vitals per què no els podran desenvolupar
- d) No és convenient realitzar activitat física pel risc de caigudes i fractures

80. Quin dels següents no és un dels principis bàsics de la teràpia cognitivo-conductual?

- a) Identificació de pensaments automàtics.
- b) Exploració de l'inconscient
- c) Reestructuració cognitiva
- d) Exposició progressiva

81. Segons el model psicoanalític, quina part de la personalitat és responsable dels impulsos bàsics i desitjos reprimits?

- a) El "jo" o "ego"
- b) El "superjo" o "superego"
- c) Els complexos
- d) L'inconscient

82. A què es refereix el terme patologia dual:

- a) A aquells pacients que pateixen un trastorn de salut mental i un trastorn de salut físic
- b) A aquells pacients que pateixen un trastorn de salut mental i una addicció
- c) A aquells pacients que pateixen un trastorn de salut físic i una addicció
- d) A totes les anteriors

83. Quin és un dels objectius de la classificació diagnòstica DSM-5?

- a) Normalitzar tots els comportaments
- b) Facilitar la comunicació entre professionals de la salut mental
- c) Estigmatitzar els pacients
- d) Simplificar el diagnòstic

84. Quina de les següents és la definició de malaltia mental

- a) Alteració en l'estat anímic, emocional o psíquic de la persona
- b) Alteració sostinguda de tipus emocional, cognitiva i/o de comportament, en què queden afectats processos psicològics bàsics dificultant l'adaptació de la persona a l'entorn
- c) Dificultat d'adaptació d'una persona a un entorn que li és hostil
- d) Cap de les anteriors és correcta

85. Una al·lucinació és:

- a) La sensació de percebre una realitat no existent
- b) Una creença prefixada falsa que és psicopatològica
- c) El resultat del consum de qualsevol classe de droga
- d) La percepció de sons o veus no existents

86. Respecte a les demències és cert que:

- a) Apareixen exclusivament en edats avançades
- b) Són inevitables
- c) Si es viu prou temps sempre s'acaba patint demència o altra, d'aquí el nom de demència senil
- d) Factors com una dieta saludable, una vida intel·lectualment activa o l'exercici físic poden tenir un efecte protector davant la seva aparició

87. Entre els símptomes positius de l'esquizofrènia hi trobem:

- a) Tots aquells símptomes que faciliten el tractament i l'adaptació de la persona a l'entorn
- b) Pensaments desorganitzats, al·lucinacions i deliris
- c) Aplanament emocional, pèrdua de motivació i dificultat per gaudir de les coses
- d) Agressivitat i violència envers a un mateix o a persones properes

88. Respecte als trastorns de la conducta alimentària és cert que:

- a) Inclouen només l'anorèxia i la bulímia
- b) El més freqüent és l'anorèxia nerviosa
- c) Són molt més habituals en dones que en homes i generalment comencen a l'adolescència
- d) Totes les persones que els pateixen estan en un pes inferior al normal

89. Respecte a l'atenció a persones amb trastorns o malalties mentals:

- a) Les persones amb malalties mentals presenten limitacions pel que fa a la seva vida quotidiana i, per tant, caldrà valorar les necessitats de la vida diària (bàsiques, instrumentals i avançades)
- b) L'estigmatització que pateixen és l'única causa del seu aïllament social
- c) El risc que es tornin agressives és elevat, i per això cal anar amb molta cura
- d) No cal explicar-los quin trastorn o malaltia pateixen, ja que tampoc en poden ser conscients

90. Respecte als trastorns mentals és cert que:

- a) Només es poden tractar farmacològicament
- b) Només es poden tractar amb psicoteràpia
- c) El més important és la rehabilitació social de la persona
- d) El seu tractament és complex i hauria d'incloure tractament farmacològic, psicoteràpia i rehabilitació social

91. Referent a la comunicació:

- a) La parla és l'única comunicació verbal que es pot fer
- b) La comunicació no verbal no influeix ni interfereix en la comunicació verbal
- c) La comunicació verbal també es pot realitzar de manera escrita
- d) La comunicació que utilitza paraules com a element de comunicació és la no verbal

92. Quin dels següents no és un os de les extremitats inferiors:

- a) Húmer
- b) Tíbia
- c) Metatars
- d) Tots ho són

93. En comunicació el feedback o retroalimentació és una tècnica que permet:

- a) Evitar haver de transmetre els aspectes més conflictius o negatius
- b) Verificar que la persona destinatària ha entès la informació rebuda
- c) Evitar situacions incòmodes tot desviant l'atenció de la persona
- d) Una degradació en la situació comunicativa

94. Una malaltia ja és un factor d'ansietat, però si a més és una malaltia "mal vista" per la comunitat o estigmatitzada, a quin altre tipus d'estressor s'haurà d'afrontar també el pacient afectat?

- a) Estressor físic
- b) Estressor psicològic
- c) Estressor social
- d) Cap altre

95. Quin dels següents psicòlegs es considera el fundador de la psicoanàlisi:

- a) Freud
- b) Skinner
- c) Rogers
- d) Jung

96. Si s'usa la malaltia per eludir obligacions, de quina reacció es tracta?

- a) Coartada
- b) Egocentrisme
- c) Regressió infantil
- d) Invalidesa

97. Respecte als pacients diabètics és cert que:

- a) Tots necessiten el subministrament exogen d'insulina
- b) En alguns casos podran controlar la malaltia únicament amb dieta i exercici físic
- c) Sempre hauran de prendre medicació específica
- d) Els nivells de glucèmia hauran de ser sempre supervisats i monitoritzats per infermeria

98. Com s'anomena el llençol on s'embolica un cadàver?

- a) Sudari
- b) Èxitus
- c) Taüt flexible
- d) No té cap nom concret, és un llençol normal

99. Com s'ha de comunicar la notícia de la defunció a la família?

- a) **Amb franquesa i sensibilitat, proporcionant suport emocional**
- b) De manera directa i breu, amb detalls mínims
- c) A través d'un comunicat escrit exclusivament
- d) Cap és correcte

100. En quin o quins dels següents aïllaments no es pot deixar MAI la porta oberta o semioberta:

- a) En cap, cal tancar-la sempre en tots
- b) **En aïllament per gotes, en aïllament per aire, en aïllament per contacte i gotes i en aïllament per contacte i aire**
- c) En aïllament per aire i en aïllament per contacte i aire
- d) En tots es pot deixar la porta semioberta si només hem d'entrar un moment i tornem a sortir de seguida