

**PROVA DE CONEIXEMENTS D'AUXILIARS D'INFERMERIA D'ATENCIÓ SOCIO SANITARIA
DE LA CONVOCATORIA OBERTA D'OFERTA PÚBLICA D'OCUPACIÓ DE L'IAS**

Referencia: 2022_1010_3

DNI:

INSTRUCCIONS:

- La prova consta de un examen de 100 preguntes tipus test i un full de respostes.
- S'ha de retornar el test conjuntament amb el full de respostes.
- En el full de respostes ha de constar el DNI, nom i signatura.
- En cada pregunta només hi ha una resposta correcta.
- Cal marcar clarament la casella corresponent a la resposta. En cas de dubte no es valorarà la pregunta.
- Les respostes incorrectes tenen una penalització tova, és a dir per cada pregunta errònia descompte 0,25 punts, mentre que cada pregunta correcta suma 1 punt.

1. Els serveis socio sanitaris de l'IAS inclouen:

- a) Els centres de Salut Mental i el centre Socio sanitari la República
- b) el centre Socio sanitari la República exclusivament
- c) el centre Socio sanitari la República i la unitat de cures pal·liatives
- d) Els centres de Salut Mental u la unitat de cures pal·liatives

2. Al centre Socio sanitari de l'IAS s'atenen, entre altres, a:

- a) Infants i adolescents amb malalties cròniques com la diabetis o la paràlisi cerebral
- b) Persones adultes amb malalties cròniques avançades, amb deteriorament cognitiu i amb dany cerebral adquirit, entre altres
- c) Persones de totes les edats amb malalties que impliquen un problema sanitari i social
- d) Persones adultes amb malalties agudes d'especial complexitat com la tuberculosi o una insuficiència cardíaca

3. Quin nivell d'assistència es responsable de los procediments quirúrgics de major complexitat?

- a) Assistència primària
- b) Assistència especialitzada
- c) Assistència hospitalària
- d) Assistència domiciliària

4. Quina és una de les funcions dels equips d'atenció als ciutadans pal·liatius a Catalunya?

- a) Administrar únicament medicació analgèsica
- b) Proporcionar suport psicològic a la família i al pacient
- c) Limitar l'assistència a hospitals
- d) Atendre només a pacients en estat terminal

5. Quin és el paper dels centres de dia de la xarxa sanitària a Catalunya?

- a) Oferir serveis mèdics urgents
- b) Proporcionar només serveis de restauració
- c) **Atenció integral a persones amb dependència**
- d) Organització de tallers d'art

6. Què estableix el principi de justícia en el marc de la bioètica a Catalunya?

- a) **La necessitat de distribuir els recursos sanitaris de manera equitativa**
- b) La discriminació en l'accés als serveis de salut en funció del poder adquisitiu del pacient
- c) La consideració de la salut com un bé econòmic
- d) La prioritat dels interessos personals dels professionals sanitaris sobre els pacients

7. Què implica el dret d'informació sanitària del pacient en el marc de la legislació catalana?

- a) **El dret del pacient a conèixer tota la informació rellevant sobre el seu estat de salut i tractament**
- b) El dret del pacient a amagar informació sobre el seu estat de salut als professionals sanitaris
- c) La prohibició dels professionals sanitaris de proporcionar informació dels pacients sobre el seu estat de salut
- d) La limitació d'accés als pacients a la pròpia informació mèdica

8. Què implica el dret a la intimitat del pacient en el marc de la legislació catalana?

- a) **El dret del pacient a ser tractat en un ambient de respecte i confidencialitat**
- b) La necessitat dels professionals sanitaris de compartir la informació mèdica del pacient amb tercers sense el seu consentiment
- c) La prohibició dels pacients de accedir a la seva pròpia informació mèdica
- d) La limitació d'accés dels pacients als serveis de salut en funció de la seva renda econòmica

9. Què significa qualitat percebuda en el marc de la prestació de cures de salut a Catalunya?

- a) **La percepció dels usuaris sobre la qualitat dels serveis de salut**
- b) L'eficàcia dels tractaments mèdics
- c) La satisfacció dels professionals sanitaris amb la seva feina
- d) La disponibilitat de recursos materials als centres de salut

10. Quins són els deures dels professionals sanitaris en relació a la presentació de les cures de la salut a Catalunya?

- a) Respectar els drets i la dignitat dels pacients
- b) Garantir la confidencialitat de la informació dels pacients
- c) Proporcionar un tracte humà i respectuós als pacients
- d) **Totes les respostes anteriors són correctes**

11. Quin és el propòsit de la Llei orgànica 15/1999 de protecció de dades de caràcter personal en el marc sanitari català?

- a) Protegir els drets i llibertats dels ciutadans en relació al tractament de les seves dades personals
- b) Dotar d'un marc legal que faciliti a les empreses l'accés a les dades mèdiques i personals
- c) Limitar l'accés dels professionals als registres dels pacients
- d) Només proporcionar un marc legal per la gestió de les dades personals en el marc sanitari

12. Quins són alguns exemples de dades de caràcter personal en el marc del sistema sanitari català?

- a) Diagnòstic, tractament, història clínica i proves mèdiques
- b) Direcció, número de targeta sanitària i proves mèdiques realitzades
- c) Nom, cognoms, direcció i telèfon
- d) Orientació política, creences religioses y diagnòstic i tractaments actius

13. Què es s'entén per història clínica als hospitals?

- a) Un registre de las malalties del pacient
- b) Un document d'identificació personal
- c) Un expedient mèdic complet del pacient
- d) Una llista de medicaments prescrits

14. Quin tipus de documentació no clínica es pot trobar en un hospital?

- a) Factures de proveïdors
- b) Resultats d'anàlisis de sang
- c) Imatges de tomografia computada
- d) Informes de diagnòstic

15. La definició d'història clínica es:

- a) Conjunt de documents que contenen les dades, valoracions i informacions de qualsevol índole, sobre la situació i evolució clínica d'un pacient al llarg del procés assistencial
- b) Conjunt de documents que contenen les dades, valoracions i informacions exclusivament mèdiques, sobre la situació i evolució clínica d'un pacient durant el procés assistencial
- c) Conjunt de documents administratius que contenen les dades personals dels pacients (DNI, direcció, TSI...)
- d) Conjunt de documents que es generen als centres sanitaris

16. Segons la Llei Orgànica 15/1999, les dades relacionades amb la salut:

- a) Es consideren dades de caràcter general sense cap protecció especial
- b) Tenen la consideració de dades de protecció especial només dins els centres sanitaris
- c) Tenen la consideració de dades especialment protegides
- d) No tenen cap consideració especial

17. Un dels límits de l'autonomia del pacient en refusar un tractament és:

- a) Quan això posi en perill la vida del pacient
- b) Quan no hi hagi tractaments alternatius
- c) Quan l'equip de professional que l'atenen així ho considerin
- d) Quan hi hagi un risc per la salut pública

18. Quin és el procediment adequat per gestionar residus sanitaris?

- a) Llençar-los als contenidors municipals de reciclatge
- b) Realitzar la separació per categories o grups en el mateix moment de llençar-los i fer-ne la gestió posterior que correspongui a cada un dels grups**
- c) Emmagatzemar-los en qualsevol lloc disponibles i, posteriorment, trucar al servei municipal de recollida d'escombraries perquè els vingui a recollir
- d) Disposar d'un cementiri de residus en uns terrenys adjacents a l'hospital i enterrar-los allà.

19. Entre els riscos laborals biològics més freqüents en un TCAI trobem:

- a) Risc de burnout o de cansament psicològic i emocional pel contacte constant amb persones malaltes i/o vulnerables
- b) Risc de talls en manipular instruments
- c) Risc d'intoxicació amb els productes utilitzats en la neteja, desinfecció i esterilització del material
- d) Risc de contraure malalties infeccioses per contacte amb altres malalts o per punxades accidentals**

20. Les mascaretes quirúrgiques i els guants formen part dels:

- a) EPI's (Equips de Protecció individual)**
- b) EPG's (Equips de Protecció Generals)
- c) EAF's (Equips d'Aïllament Físic)
- d) EPO's (Equips de Protecció Ocupacional)

21. Indica quina NO és una funció pròpia del TCAI:

- a) Ampliar els coneixements en tècniques d'infermeria
- b) Col·laborar amb el personal d'infermeria en la realització d'una cura
- c) Administrar medicació endovenosa al pacient**
- d) Mesurar la tensió arterial a un pacient

22. L'actitud o habilitat de comprendre els sentiments, emocions i comportaments del pacient és:

- a) La immediatesa
- b) El respecte càlid
- c) L'empatia**
- d) La congruència

23. Com s'anomena la ciència que estudia els trastorns i les malalties en persones grans?

- a) Gerontologia preventiva
- b) Gerontologia clínica**
- c) Gerocultora
- d) Gerofisiologia

24. Quin és un dret del malalt terminal?

- a) El dret a morir en pau i dignitat
- b) El dret a no ser enganyat
- c) El dret a ser cuidat per persones sensibles i competents
- d) Totes les anteriors són correctes**

25. El document utilitzat per anotar o registrar totes les entrades i sortides que es produeixen en un magatzem s'anomenen:

- a) Stock
- b) Inventari anual
- c) Fitxa del magatzem
- d) Cap de les anteriors és correcta

26. El material que es consumeix amb l'ús, s'anomena:

- a) Material inventariable
- b) Material de diagnòstic hospitalari
- c) Material fungible
- d) Cap és correcta

27. Quina és la funció principal de l'aparell digestiu?

- a) Mantenir la temperatura
- b) Eliminació de residus
- c) Intercanvi de gasos
- d) Obtenció de nutrients a partir dels aliments ingerits

28. Quin és l'òrgan principal de l'aparell excretor?

- a) Ronyó
- b) Intestí gruixut
- c) Bufeta
- d) Recte

29. Quin tipus de dieta es recomana per pacients amb diabetis?

- a) Alta en sucre
- b) Baixa en carbohidrats
- c) Alta en grasses saturades
- d) Rica en proteïnes

30. Quin és l'objectiu principal de controlar la diüresi d'un pacient?

- a) Prevenir la deshidratació
- b) Reduir la freqüència de les miccions
- c) Augmentar la retenció urinària
- d) Evitar la formació de càlculs renals

31. Quina sonda és la més habitual per administrar nutrició enteral?

- a) Nasogàstrica
- b) Sonda PEG
- c) Rectal
- d) Intravenosa

32. Indica la resposta incorrecta respecte les malalties de la gent gran:

- a) Tendeixen a cronificar-se
- b) Sempre estan causades només per un sol factor**
- c) La gent gran té dificultat per assolir el grau òptim de recuperació funcional
- d) Poden presentar una simptomatologia peculiar

33. Quina de les següents patologies afecta, principalment, al sistema reproductor femení?

- a) Càncer de pròstata
- b) Endometriosis**
- c) Disfunció erètil
- d) Hipogonadisme

34. Quina és la funció principal dels testicles en el sistema reproductor masculí?

- a) Producció d'òvuls
- b) Producció d'espermatozoides**
- c) Fecundació
- d) Manteniment de l'equilibri hormonal

35. Quin és el propòsit principal de les trompes de Fal·lopi?

- a) Emmagatzemar l'òvul
- b) Produir espermatozoides
- c) Transportar l'òvul des de l'ovari fins l'úter**
- d) Filtrar la sang

36. Quina de les següents és una escala de valoració del grau de dependència o d'autonomia per les activitats de la vida diària d'una persona?

- a) Escala de Braden
- b) Escala de Pfeiter
- c) Test de Apgar
- d) Escala de Barthel**

37. Perquè és important la identificació adequada d'un cadàver?

- a) Per evitar confusions en els serveis funeraris
- b) Per assegurar el compliment dels desitjos del difunt respecte al tractament postmortem
- c) Per garantir que la informació legal i mèdica s'actualitza correctament
- d) Totes les anteriors són correctes**

38. Quin és el primer pas a seguir a les cures postmortem?

- a) Trasllat del cadàver a la funerària
- b) Identificació del cadàver i comprovació de la documentació**
- c) Notificació a la família
- d) Preparació del material de condicionament

39. Quina és la principal responsabilitat del personal sanitari en la comunicació de la defunció als familiars?

- a) Oferir consell legal sobre els procediments postmortem
- b) Proporcionar suport emocional i informar de la defunció de manera sensible**
- c) Coordinar els serveis funeraris immediatament
- d) Gestionar les pertinences del difunt

40. Quina és una funció principal de l'equip de cures pal·liatives?

- a) Realitzar intervencions quirúrgiques complicades
- b) Realitzar fisioteràpia intensiva
- c) Proveir suport emocional i maneig del dolor**
- d) Coordinar activitats recreatives per als pacients

41. Quin tipus de pacient es considera terminal?

- a) Un pacient que requereix cirurgia urgent
- b) Un pacient amb una malaltia crònica controlable
- c) Un pacient amb una malaltia avançada i amb una expectativa de vida limitada**
- d) Qualsevol pacient més gran de 65 anys

42. Indica quin és l'ordre correcte de col·locació de les peces d'aïllament:

- a) Rentat de mans, guants, bata, mascareta, gorra i les cobertes de les sabates
- b) Rentat de mans, cobertes de les sabates, gorra, mascareta, bata i guants**
- c) Cobertes de les sabates, gorra, mascareta, bata, rentat de mans i guants
- d) Bata, mascareta, gorra, cobertes de les sabates, rentat de mans i guants

43. Assenyala quina és l'opció correcta respecte la higiene de mans amb gel o solució hidroalcohòlica:

- a) Sempre pot substituir el rentat de mans amb aigua i sabó
- b) S'utilitza en determinades situacions, però mai com a substitut del rentat de mans amb aigua i sabó
- c) Habitualment substitueix el rentat de mans amb aigua i sabó, però no en determinades situacions (per exemple, quan les mans estan brutes, abans o després d'activitats de la vida quotidiana)**
- d) És equivalent al rentat higiènic de mans, però no al rentat antisèptic de mans

44. La Varicel·la, la Covid-19 i la Grip A són exemples de:

- a) Malalties bacterianes
- b) Malalties víriques**
- c) Malalties contagioses, però no infeccioses
- d) Cap de les anteriors

45. La unitat funcional del ronyó és:

- a) L'alvèol
- b) La uretra
- c) La nefrona**
- d) La glàndula suprarenal

46. Què inclouen els ajuts tècnics per a persones en situació de dependència?

- a) Decoració i mobiliari estètic
- b) Mobiliari adaptat i dispositius d'assistència personal**
- c) Equipament esportiu avançat
- d) Tecnologia de vigilància continuada

47. Què es busca amb la organització dels recursos en l'atenció a persones en situació de dependència?

- a) Maximitzar el benefici econòmic de la institució
- b) Optimitzar la distribució i la utilització de recursos per millorar l'atenció**
- c) Reduir la qualitat de l'atenció per estalviar recursos
- d) Centralitzar el control dels recursos sense considerar les necessitats dels usuaris

48. Qui està involucrat en la implantació del pla individual d'atenció?

- a) Només el metge assignat
- b) Diversos professionals com infermers, treballadors socials i terapeutes**
- c) Únicament el director de la institució
- d) Els familiars sense incloure professionals

49. Què inclou el procés d'acollida de les persones usuàries?

- a) Assignació immediata a un habitatge permanent
- b) Recepció, valoració inicial i acompanyament a les instal·lacions**
- c) Només la documentació legal sense suport personal
- d) Presentació només per part del personal de consergeria de la institució

50. Per què és important conèixer les normes de la institució en l'atenció a dependents?

- a) Per evitar la comunicació amb els familiars
- b) Per garantir que es compleixen els requisits legals i de seguretat**
- c) Per complicar l'acollida de clients nous
- d) Per permetre al personal ignorar els protocols quan sigui necessari

51. Quin és el propòsit del marc legal als programes d'atenció a persones en situació de dependència?

- a) Reduir els costos generals de l'atenció
- b) Assegurar que es respectin els drets de les persones dependents**
- c) Limitar la responsabilitat dels proveïdors de serveis
- d) Incrementar la burocràcia als serveis de salut

52. Quins són els principals tipus de serveis d'atenció per a persones en situació de dependència?

- a) Hospitals i clíniques especialitzades
- b) Atenció domiciliària, centres de dia i residències**
- c) Escoles esportives especials i centres de rehabilitació
- d) Farmàcies i centres de benestar

53. Quina és la funció principal d'un equip interdisciplinari en l'atenció a persones en situació de dependència?

- a) Supervisar el funcionament correcte dels equipaments
- b) Proporcionar una atenció especialitzada i coordinada
- c) Mantenir l'ordre i la seguretat a les instal·lacions
- d) Administrar medicaments i tractaments exclusivament

54. Com es determina l'equipament adequat per a cada persona en situació de dependència?

- a) Basant-se en la proximitat geogràfica
- b) Segons el grau de dependència i necessitats específiques
- c) A elecció del personal mèdic exclusivament
- d) Exclusivament segons l'elecció de la família de la persona dependent

55. Què és el Programa individual d'atenció (PIA)?

- a) L'instrument que utilitzen els serveis socials per determinar les modalitats d'intervenció més adequades a les necessitats de les persones entre els serveis i les prestacions econòmiques previstes pel grau de dependència.
- b) És el pla de cures que utilitza la infermeria per atendre un malalt
- c) És un programa sanitari que es dona a les oficines de farmàcia per ajudar els malalts psiquiàtrics
- d) És un programa d'intel·ligència artificial per tractar pacients neurològics

56. El Sistema per a l'Autonomia i Atenció a la Dependència (SAAD) és:

- a) El conjunt de serveis i prestacions econòmiques destinades a la promoció de l'autonomia personal, l'atenció i protecció a les persones en situació de dependència, a través de serveis públics i privats concertats degudament acreditats.
- b) Un programa informàtic que mitjançant un qüestionari en línia permet detectar possibles situacions de dependència i fer una estimació del grau
- c) Una llei estatal que determina els diferents graus de dependència
- d) Cap és correcta

57. Per què és important la personalització dels serveis a l'atenció a dependents?

- a) Per complir amb les normatives legals estrictes
- b) Per assegurar que es cobreixin les necessitats individuals de cada persona
- c) Per simplificar el procés administratiu
- d) Per reduir els costos d'atenció general

58. Indica quina de les següents és una condició o malaltia que pot donar lloc a una discapacitat física:

- a) Danys cerebrals
- b) Fibrosi quística
- c) Espina bífida
- d) Totes són correctes

59. Quin és el rol dels cuidadors a la vida de persones amb discapacitat física que busquen una vida independent?

- a) Controlar cada aspecte de la vida de la persona
- b) Assistir a les activitats que no puguin realitzar de manera independent**
- c) Substituir la persona amb discapacitat a totes les AVD
- d) No intervenir en cap circumstància

60. Quin tipus de dispositius poden ser útils per a persones amb discapacitat física per promoure la seva l'autonomia?

- a) Cadires de rodes
- b) Caminadors
- c) Crosses
- d) Totes són correctes**

61. Com es pot millorar l'entorn per a persones amb discapacitat física?

- a) Adaptant tots els espais de la mateixa manera i ignorant les necessitats específiques de cada individu
- b) Creant barreres físiques que els suposin un repte i els obliguin a superar-se
- c) Adaptant l'espai per eliminar barreres físiques**
- d) Reduint l'espai disponible per moure's

62. Una persona que ha patit una paraplegia té:

- a) Paràlisi d'una única extremitat
- b) Paràlisi a la meitat inferior del cos**
- c) Pèrdua de mobilitat a totes les extremitats
- d) Paràlisi d'una banda del cos

63. Què implica tenir una discapacitat física?

- a) Una limitació visual que impedeix la mobilitat normal
- b) Una condició que afecta l'estructura o la funció corporal**
- c) Un problema de salut mental que afecta la comunicació
- d) Un estat temporal que millora sense intervenció

64. L'instrument d'avaluació més freqüent que s'utilitza per valorar el grau d'independència per realitzar les ABVD és:

- a) Escala Norton
- b) Escala Barthel**
- c) Escala de Braden
- d) Escala EVA

65. Quin factor pot influir negativament en l'adaptació d'una persona gran al servei d'atenció?

- a) Continuitat en el personal que proporciona l'atenció
- b) Un entorn estable i consistent
- c) Canvis freqüents del personal o de les rutines d'atenció**
- d) Atenció personalitzada

66. Com afecta l'envelliment a la sexualitat de la gent gran?

- a) Augmenta el desig sexual
- b) No té cap efecte sobre la sexualitat
- c) **Podeu disminuir el desig i canviar l'expressió sexual**
- d) Elimina completament l'activitat sexual

67. Què inclou l'atenció integral per a la gent gran?

- a) Enfocar-se només en la medicació
- b) Ignorar els aspectes psicològics i centrar-se en els físics
- c) **Integrar les cures mèdiques, el suport psicològic i l'assistència social**
- d) Limitar-se a l'atenció en un entorn hospitalari

68. Quins són els tres graus de dependència que s'estableixen segons la necessitat d'ajuda que té una persona per realitzar les activitats bàsiques de la vida diària?

- a) Lleu, moderada, extrema
- b) Baixa, mitjana, alta
- c) **Moderada, severa, gran dependència**
- d) Temporal, permanent, crítica

69. Què són les AVDB?

- a) **Activitats de la vida diària bàsiques**
- b) Accions voluntàries directes bàsiques
- c) Activitats visuals diàries bàsiques
- d) Avaluacions visuals de dependència bàsica

70. Quin és l'objectiu principal de promoure l'autonomia personal en les persones en situació de dependència?

- a) Augmentar la seva dependència als cuidadors
- b) Reduir els costos sanitaris a llarg termini
- c) **Millorar-ne la qualitat de vida i independència**
- d) Preparar-los per a activitats laborals

71. Com es classifica una persona amb gran dependència?

- a) Necessita assistència ocasional en activitats bàsiques
- b) Pot realitzar totes les activitats sense assistència
- c) **Necessita assistència a totes les activitats de la vida diària**
- d) Només necessita ajuda tècnica per desplaçar-se

72. Quin comportament pot perjudicar les relacions a l'entorn de treball?

- a) Mostrar empatia cap als col·legues
- b) **Competir constantment amb els companys**
- c) Compartir informació rellevant amb l'equip
- d) Demanar feedback per millorar la pròpia actuació

73. Què cal fer quan es presenten diferències de perspectiva dins de l'equip?

- a) Promoure que cadascú actuï independentment
- b) Ignorar les opinions divergents per evitar conflictes
- c) **Valorar totes les opinions i cercar un consens**
- d) Pressionar per a una votació ràpida per decidir

74. Un pacient que presenta coloració blavosa als llavis i a les puntes dels dits direm que té:

- a) **Cianosi**
- b) Icterícia
- c) Fred
- d) Purpúria

75. En quin moment de la respiració es produeix l'entrada d'aire als pulmons:

- a) Sístole
- b) Diàstole
- c) Expiració
- d) **Inspiració**

76. La vàlvula mitral es troba:

- a) Entre l'aurícula dreta i el ventricle dret
- b) **Entre l'aurícula esquerra i el ventricle esquerre**
- c) Entre l'aurícula dreta i l'aurícula esquerra
- d) Entre el ventricle dret i el ventricle esquerre

77. A un pacient que necessita oxigenoteràpia amb concentracions baixes d'oxigen, quin dispositiu li posarem quan participi en una activitat grupal:

- a) Màscara Venturi
- b) Màscara amb reservori
- c) **Cànules o ulleres nasals**
- d) Qualsevol de les anteriors

78. Quina de les actuacions següents no pot realitzar mai un/a TCAI?:

- a) **Col·locació d'un sondatge nasogàstric**
- b) Administració de medicació per via oral
- c) Administració d'oxigenoteràpia sota supervisió d'una infermera
- d) Mesurar la glucèmia

79. Quina és una de les recomanacions pel condicionament dels pacients al descans nocturn?

- a) Mantenir l'habitació totalment fosca
- b) Fer soroll constant durant la nit per ajudar-lo a orientar-se
- c) Limitar l'accés als serveis sanitaris
- d) **Evitar interrupcions durant la nit**

80. Quines mesures pots aplicar per evitar l'aparició d'úlceres per pressió?

- a) Tenir molta cura en realitzar la higiene del pacient enllitat, assegurant-te que la pell queda ben seca
- b) Realitzar canvis posturals freqüents
- c) Col·locar coixinets a les zones del cos sotmeses a més pressió
- d) Totes són correctes

81. Per què serveixen les sessions de teràpia grupal en un entorn hospitalari?

- a) Per tractar condicions físiques com l'obesitat
- b) Per proporcionar suport emocional i facilitar la interacció social
- c) Per permetre al personal mèdic descansar
- d) Per reduir el cost del tractament individual

82. Quin rol juguen les emocions i sentiments en la recuperació dels pacients?

- a) Cap rol, només la medicació té efecte
- b) Un rol secundari després d'una intervenció quirúrgica
- c) Un rol central, afectant la salut física i la rapidesa en la recuperació
- d) Només afecten els pacients psiquiàtrics

83. Quin tipus de recipient de recol·lecció de mostres has d'utilitzar si et demanen una mostra per a un urocultiu?

- a) Un hisop o un raspall estèril
- b) Qualsevol recipient, ja que és una recol·lecció senzilla
- c) Un recipient de recol·lecció de mostres d'orina estèril
- d) Una placa de microbiologia per fer el cultiu

84. Els determinants de salut són:

- a) Aquelles patologies que pateix la persona al llarg de la vida
- b) Les condicions fisiològiques de la persona, com l'edat o el sexe, que determinen les malalties que es poden patir
- c) El conjunt de factors personals, socials, econòmics i ambientals que determinen l'estat de salut dels individus o poblacions
- d) Cap de les anteriors

85. La limitació de fumar en espais públics tancats es pot considerar:

- a) Una mesura de prevenció primària
- b) Una mesura de prevenció secundària
- c) Una mesura de prevenció terciària
- d) És una mesura de promoció de la salut, però no de prevenció

86. Si hem de fer una higiene d'un pacient enllitat inconscient o amb un grau de demència elevat:

- a) Podem deixar la porta de l'habitació oberta, ja que la persona no se n'adonarà
- b) No cal que li parlem ni li expliquem el procediment perquè tampoc ens pot respondre
- c) Hem de fer el procediment amb la grua per poder accedir més fàcilment a l'esquena o a les cuixes de la persona
- d) Actuarem igual, com si la persona estigués conscient

87. La capa més superficial de la pell es:

- a) La dermis
- b) L'epidermis**
- c) La hipodermis
- d) La estratificada

88. Si una persona necessita supervisió per dutxar-se:

- a) Deixarem la porta del lavabo i l'habitació oberta i entrarem i sortirem segons si necessita ajuda o no en aquell moment.
- b) Ens quedarem dins el lavabo amb aquesta, però deixant la porta oberta per si hi ha una emergència i necessitem sortir
- c) Ens quedarem dins el lavabo amb aquesta i deixarem la porta tancada per mantenir la seva intimitat
- d) Li deixarem el timbre molt a prop i li indicarem que ens avisi quan ens necessiti**

89. Quin és el ritme que s'ha de seguir en les compressions toràciques?

- a) 250-270 compressions per minut
- b) 100-120 compressions per segon
- c) 100-120 compressions per minut**
- d) 60-80 compressions per minut

90. Quina és la posició més segura per una persona inconscient però que respira?

- a) Posició supina
- b) Posició prona
- c) Posició lateral de seguretat**
- d) Posició de Fowler

91. Quina és la seqüència correcta de la RCP?

- a) Compressions toràciques, obertura de les vies respiratòries, ventilacions de rescat (no obligatòries)
- b) Obertura de les vies respiratòries, ventilacions de rescat (no obligatòries), compressions toràciques**
- c) Ventilacions de rescat (no obligatòries), compressions toràciques, obertura de les vies respiratòries
- d) Compressions toràciques, ventilacions de rescat (no obligatòries), obertura de les vies respiratòries

92. Una persona que te 52 pulsacions per minuto direm que te:

- a) Bradicàrdia**
- b) Bradipnea
- c) Taquicàrdia
- d) Taquipnea

93. La posició de antitrendelenburg:

- a) Es aquella en la que els peus estan més alts que el cap
- b) Es aquella en que el cap està més alt que els peus**
- c) Es un decúbit prono modificat
- d) Cap de les anteriors

94. Quina de les següents no és una complicació de la immobilitat?

- a) Disminució de la mineralització dels ossos
- b) Atrofia muscular
- c) Deformitat de les articulacions
- d) Totes són correctes

95. En fer el llit hospitalari:

- a) Si l'usuari no té cap malaltia infecciosa, podem entrar a l'habitació tant el carro de la roba neta com el de la roba bruta
- b) Si l'usuari no té cap malaltia infecciosa, podem entrar a l'habitació el carro de la roba neta, però no el de la roba bruta
- c) Podem entrar el carro de la roba neta i el de la roba bruta a l'habitació si en aquell moment està buida
- d) Sempre hem de deixar el carro de la roba neta i el de la roba bruta a fora i entrar només el material que necessitem

96. Quina de les següents afirmacions és certa respecte a la unitat del pacient?

- a) La unitat del pacient inclou tant els materials, com el mobiliari, com l'espai destinat a una única persona usuària
- b) Si en una habitació hi ha dos llits, hi haurà dues unitats de pacient
- c) La unitat del pacient inclou només els mobles destinats a l'usuari/pacient
- d) a i b són certes

97. Quina és la millor pràctica per disminuir o afrontar el "burnout" en professionals de la salut?

- a) Ignorar els signes fins que disminueixin
- b) Augmentar les hores de treball per acabar les tasques més ràpidament
- c) Incorporar estratègies de maneig de l'estrès i de suport emocional
- d) Canviar de professió

98. Pel que fa a les cures psicològiques, és cert que:

- a) Són competència exclusiva del personal especialitzat
- b) L'auxiliar contribueix de manera significativa fent tècniques de suport psicològic
- c) Són responsabilitat de les infermeres sota supervisió del personal especialitzat
- d) Només són necessàries en aquells casos en què s'hagi detectat algun trastorn com a depressió o ansietat

99. Indica quin dels següents és l'antisèptic més recomanable i eficaç:

- a) Povidona iodada
- b) Alcohol
- c) Aigua oxigenada
- d) Clorhexidina

100. Quina pràctica redueix els riscos ergonòmics associats a la manipulació manual de càrregues?

- a) Esquena recta i doblegar els genolls quan s'aixeca una càrrega del terra
- b) Mantenir la càrrega a una distància màxima del cos
- c) Aixecar càrregues pesades ràpidament en un moviment brusc
- d) Utilitzar exclusivament la força de l'esquena per aixecar càrregues

PREGUNTES DE RESERVA

101. Segons la carta de drets i deures de la ciutadania en relació amb la salut i l'atenció sanitària, com a ciutadans:
- a) Tenim el dret de no respectar la intimitat i la confidencialitat de la resta de persones ni la llibertat ideològica i religiosa.
 - b) Tenim el dret d'incomplir les responsabilitats acceptades que es derivin de la participació en un projecte de recerca
 - c) Tenim el deure de respectar la intimitat i la confidencialitat dels altres i la llibertat ideològica i religiosa.
 - d) Tenim el deure de participar en projectes de recerca
102. Quin és el principal objectiu de les aplicacions informàtiques de gestió de pacients a un centre hospitalari?
- a) Facilitar l'organització de les cites mèdiques dels professionals de l'hospital
 - b) Mantenir un registre centralitzat de la informació mèdica dels pacients
 - c) Controlar el subministrament de medicaments a les farmàcies de l'hospital
 - d) Supervisar les tasques administratives del personal sanitari de l'hospital
103. En la comunicació amb un adolescent no s'hauria de: **ANUL·LADA**
- a) Tractar-lo com si fos un adult, amb l'única diferència que en tenir menys experiència tenen menys coneixements
 - b) Estar atent al llenguatge no verbal
 - c) Evitar discursos morals de tipus "no facis", "no provis"...
 - d) Escoltar-ho atentament atenent tots els seus problemes, per poc importants que ens semblin des d'una perspectiva adulta