

PROVA CONEIXEMENTS INFERMERIA D'ATENCIÓ PRIMÀRIA DE LA CONVOCATÒRIA OBERTA
D'OFERTA PÚBLICA D'OCUPACIÓ DE L'IAS
Referència: 2022_1010_2

1. Les sigles IAS volen dir:
 - a) Institució d'Assistència Sanitària
 - b) Institut d'Assistència Sanitària**
 - c) Institut d'Assistència Sociosanitària
 - d) Institució d'Assistència Sociosanitària
2. Les Àrees Bàsiques de Salut són:
 - a) Una altra manera d'anomenar les regions sanitàries
 - b) La manera com s'anomenen a Catalunya les Zones Bàsiques de Salut
 - c) Una altra manera d'anomenar els CAPs
 - d) Cap de les anteriors és certa**
3. Quina de les següents opcions és l'àmbit geogràfic de l'IAS:
 - a) La Regió Sanitària de Girona**
 - b) La Regió Sanitària de Girona i del Maresme
 - c) La Regió Sanitària de l'Alt i el Baix Empordà
 - d) La Regió Sanitària de Girona incloent la Cerdanya
4. Quina de les afirmacions següents defineix l'IAS correctament:
 - a) L'IAS és una empresa privada
 - b) L'IAS és una empresa pública de la Generalitat de Catalunya.**
 - c) L'IAS és un consorci sanitari concertat
 - d) L'IAS és una societat anònima
5. L'Institut d'Assistència Sanitària (IAS) gestiona les Àrees Bàsiques de Salut de:
 - a) La Bisbal, Palafrugell, Palamós i Torroella de Montgrí
 - b) Pla de l'Estany i Selva Interior
 - c) Anglès i Salt
 - d) Anglès, Breda-Hostalric i Cassà de la Selva**
6. Qui és el màxim responsable de Salut a Catalunya:
 - a) El/la Ministre de Sanitat
 - b) El/la Conseller/a de Salut**
 - c) El/la Conseller/a en Cap de la Generalitat
 - d) El/la President/a de les institucions sanitàries
7. Quins dispositius assistencials hi ha dins el Parc Hospitalari Martí i Julià:
 - a) ABS de Salt, l'Hospital Santa Caterina, el Sociosanitari i la Llar Residència
 - b) L'Hospital Santa Caterina, el Sociosanitari, la Llar Residència i Residència Til·lers
 - c) Unitat de discapacitat intel·lectual amb trastorn de conducta, Hospital de dia d'adults, Hospital de dia d'adolescents i servei de rehabilitació psicosocial
 - d) b) i c) són correctes**
8. El model sanitari català es formalitza l'any 1990 amb:
 - a) La Llei d'ordenació sanitària de Catalunya (LOSC)**
 - b) La Llei d'ordenació de les Institucions sanitàries públiques (LISP)
 - c) La Llei d'ordenació mèdica de Catalunya (LOMC)
 - d) La Llei orgànica de racionalització de l'administració sanitària a Catalunya (LORASC)

9. El model sanitari català és caracteritzat per:
 - a) L'abordatge integral de la salut des de la salut pública i l'atenció hospitalària
 - b) La diferenciació dels àmbits social i sanitari
 - c) La privatització de l'assistència de salut mental i l'atenció sociosanitària
 - d) La consolidació d'un sistema sanitari mixt, que integra en una sola xarxa d'utilització pública tots els recursos sanitaris**

10. Quins objectius de salut té en compte el Pla de Salut de Catalunya 2021-2025?
 - a) Els generals de l'estat de salut, la reducció del risc, la morbiditat, la mortalitat i la qualitat de serveis**
 - b) Els generals de l'estat de salut, la morbiditat, la mortalitat i la qualitat de serveis
 - c) La reducció del risc, la morbiditat, la mortalitat i la qualitat de serveis
 - d) Els generals de l'estat de salut, la reducció del risc, la mortalitat i la qualitat de serveis

11. Quines són les estratègies del Pla de Salut de Catalunya 2021-2025?
 - a) Els entorns saludables, la igualtat d'oportunitats en salut al llarg de la vida i les palanques de canvi transversals
 - b) La igualtat d'oportunitats en salut al llarg de la vida, les palanques de canvi transversals i la integració de l'atenció al llarg de la vida
 - c) Les palanques de canvi individuals, els entorns saludables i la igualtat d'oportunitats en salut al llarg de la vida
 - d) La integració de l'atenció a la salut, els entorns saludables, la igualtat d'oportunitats en salut al llarg de la vida i les palanques de canvi transversals**

12. Quina de les següents opcions és INCORRECTA respecte la Carta de drets i deures de la ciutadania en relació amb la salut i l'atenció sanitària?:
 - a) La Carta situa a les persones com a element central de la salut amb els principis de llibertat i autonomia, d'igualtat i dignitat de les persones, d'accés a la informació i de compromís cívic
 - b) La Carta es considera un document amb rang legal**
 - c) Els drets i deures de la Carta són aplicables a tots els serveis sanitaris amb independència de la naturalesa pública o privada
 - d) La Carta no s'ha d'entendre com un codi deontològic o un codi ètic

13. Quin d'aquests drets NO es contempla a la Carta de drets i deures de la ciutadania en relació amb la salut i l'atenció sanitària?:
 - a) Dret de la persona a escollir entre les diverses opcions terapèutiques
 - b) Dret a obtenir informació sobre temps d'espera en l'atenció sanitària
 - c) Dret a la planificació de les decisions anticipades
 - d) Dret a la seguretat en cas de malaltia, invalidesa, viduitat o vellesa**

14. Quin d'aquests deures NO es contempla a la Carta de drets i deures de la ciutadania en relació amb la salut i l'atenció sanitària?:
 - a) La persona té el deure de cuidar de la seva salut i de responsabilitzar-se'n d'una manera activa
 - b) La persona té el deure de fer un ús racional de les receptes i de la baixa laboral**
 - c) La persona té el deure de conèixer i complir les regulacions vigents per a la protecció de la salut col·lectiva
 - d) La persona que actuï en representació d'un menor o persona amb incapacitat té el deure d'acreditar-ne la representació i comunicar-la al centre sanitari

15. La persona té dret a exercir els drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició sobre les dades que consten en la seva història clínica. Quina de les següents afirmacions és certa?:
- a) El dret d'accés no es pot exercir per representació
 - b) Pel que fa l'accés a les dades, el dret s'exerceix a partir dels 18 anys
 - c) Els professionals poden invocar la reserva de les seves anotacions subjectives a la història clínica de la persona**
 - d) Totes les respostes són falses
16. Un dels objectius del Codi d'Ètica de les infermeres i infermers de Catalunya és:
- a) Determinar la responsabilitat professional de les infermeres en el manteniment, promoció i defensa dels drets de les persones relacionats amb la salut
 - b) Especificar el compromís indispensable que les infermeres adquireixen envers la persona atesa, les famílies, grups i comunitats
 - c) Mostrar els paràmetres d'una pràctica que permeti avaluar la competència de les infermeres i infermers, promogui la reflexió i ajudi a prendre decisions per actuar èticament
 - d) Totes les afirmacions són certes**
17. Quina de les següents afirmacions és CERTA sobre el dret a l'objecció de consciència?:
- a) La infermera o infermer pot negar-se a la prestació de cures infermeres derivades de la situació per la qual ha objectat
 - b) La infermera no pot fer objecció de consciència davant d'una situació d'urgència que comporta un risc vital per a la persona atesa**
 - c) La decisió és de caràcter institucional per a una prestació concreta
 - d) La infermera, quan fa objecció de consciència ho ha de comunicar al seu superior immediat, qui resoldrà allò que estimi procedent
18. "La infermera procura que totes les persones tinguin accés a cures infermeres, tractaments i recursos sanitaris i socials en funció de la seva situació de salut, especialment quan es tracta de persones vulnerables". A quin dels valors del Codi d'Ètica de les infermeres i infermers de Catalunya fa referència?:
- a) Justícia social**
 - b) Responsabilitat
 - c) Compromís professional
 - d) Seguretat de la persona atesa
19. La infermera o infermer valora fins on manté la confidencialitat quan:
- a) El metge autoritza i consent de forma expressa la revelació d'informació
 - b) Utilitza dades fora de l'àmbit assistencial per a finalitats docents o de recerca
 - c) Facilita els informes sobre el procés de cures infermeres a la família sempre que aquesta ho sol·liciti
 - d) Revela informació per evitar un perill o perjudici important per a altres persones o per a la col·lectivitat**

20. Assenyali l'opció que no contribueix a la seguretat dels i de les pacients:
- a) Informar als ciutadans i ciutadanes sobre aspectes relacionats amb la seva seguretat com a pacients i com fer la seva atenció més segura
 - b) Informar als i a les professionals sobre les bones pràctiques en seguretat dels i de les pacients basades en el coneixement científic i sobre els projectes realitzats o en curs als centres sanitaris
 - c) Estimular als i a les pacients a assumir un paper més actiu en la pròpia assistència sanitària
 - d) **Contribuir en la promoció d'esdeveniments adversos associats amb l'atenció sanitària**
21. Assenyali la resposta que recull els elements claus per a la prevenció de les úlceres per pressió:
- a) Manteniment de la pell; maneig de la càrrega tissular i manteniment d'un bon estat nutricional amb una aportació màxima al dia de calories de 30-35 kcal/kg/dia i de proteïnes de 1,2-1,5 kg/dia
 - b) Maneig de la càrrega tissular i manteniment d'un bon estat nutricional amb una aportació mínima al dia de calories de 30-35 kcal/kg/dia i de proteïnes (1,2-1,5 kg/dia)
 - c) **Manteniment de la pell; maneig de la càrrega tissular i manteniment d'un bon estat nutricional amb una aportació mínima al dia de calories de 30-35 kcal/kg/dia i de proteïnes (1,2-1,5 kg/dia)**
 - d) Manteniment de la pell i de l'estat nutricional amb una aportació mínima al dia de calories de 30-35 kcal/kg/dia i de proteïnes (1,2-1,5 kg/dia)
22. L'acció per evitar que les mans actuïn com a vector d'infecció, sobre la qual hi ha un màxim grau d'evidència és:
- a) **La fricció de les mans amb preparats alcohòlics abans i després del contacte directe amb els pacients**
 - b) L'ús continuat de guants en la realització en l'activitat assistencial habitual i especialment en les actuacions infermeres
 - c) El rentat de les mans amb aigua i sabó
 - d) L'ús de cremes antisèptiques per part dels i de les professionals
23. Assenyali l'opció correcta pel que fa a mecanismes de prevenció d'esdeveniments adversos relacionats amb la identificació inequívoca dels i de les pacients:
- a) Els i les pacients correctament identificats han de ser portadors/es de braçalets convencionals o braçalets amb codi de barres
 - b) Els i les pacients correctament identificades han de ser portadors/es de sistemes de radiofreqüència.
 - c) El personal sanitari ha de portar a terme l'acció de verificació de la identitat dels i de les pacients abans de qualsevol actuació
 - d) **Totes són correctes**
24. El sostre terapèutic d'un medicament:
- a) **És la dosi màxima recomanada a partir de la qual s'augmenten els efectes secundaris però no millora el seu efecte terapèutic**
 - b) És la dosi mínima necessària d'un fàrmac perquè comenci a tenir activitat terapèutica
 - c) Tots els fàrmacs analgèsics tenen sostre terapèutic
 - d) En cas que un fàrmac assoleixi el sostre terapèutic, cal augmentar-ne la dosi ja que en aquell moment comença a exercir la seva activitat farmacològica

25. Assenyala quin d'aquests fàrmacs NO és anticoagulant:
- a) Heparina
 - b) Clopidogrel**
 - c) Dabigatrà
 - d) Acenocumarol
26. Quina de les següents combinacions d'analgèsia NO està recomanada ja que pot produir una disminució de l'efectivitat:
- a) Naproxè + Oxicodona
 - b) Codeïna + Fentanil**
 - c) Paracetamol + Tramadol
 - d) Metamizol + Ibuprofè
27. Quina és la seqüència CORRECTA dels diferents passos de la tècnica inhalatòria?
- a) Inspirar, aguantar respiració, expirar, glopejar i tornar a expirar
 - b) Inspirar, expirar llargament, aguantar respiració i glopejar
 - c) Expirar, inspirar, aguantar respiració, expirar i glopejar**
 - d) Expirar, inspirar, aguantar respiració i glopejar
28. A urgències arriba el Sr. Antoni, de 83 anys, confós, amb nàusees, diarrees i visió borrosa. L'electrocardiograma mostra un arrítmia i l'analítica en destaca la hipopotassèmia. Es sospita d'una intoxicació per algun dels fàrmacs que pren, quin podria ser el causant?
- a) Amiodarona
 - b) Enalapril
 - c) Nitroglicerina
 - d) Digoxina**
29. A l'hospital de dia hi ha hagut una extravasació d'un fàrmac citostàtic. Quines són les teves activitats com a infermer/a?.
- a) Aturar l'administració del medicament
 - b) Consultar el protocol d'extravasacions del centre per comprovar les mesures específiques per aquest medicament
 - c) Realitzar les mesures generals per minimitzar riscos (elevant l'extremitat afectada a nivell superior al del cos no aplicar pressió a la zona afectada, higiene de l'àrea afectada,...)
 - d) Totes són correctes**
30. En quin moment de la RCP s'hauria de desfibril·lar un/a pacient en fibril·lació ventricular?
- a) Abans de començar la RCP
 - b) Després de realitzar 5 cicles de RCP
 - c) Després de realitzar 2 cicles de RCP
 - d) Després de realitzar 1 cicle de RCP**

31. Quin tipus de mascareta s'hauria d'utilitzar per a la ventilació amb pressió positiva durant la RCP en un adult?
- a) Mascareta de procediment
 - b) Mascareta amb vàlvula unidireccional**
 - c) Mascareta amb vàlvula bidireccional
 - d) Tub endotraqueal
32. Quina és la seqüència recomanada d'actuació en un/a pacient que ha patit una parada cardiorespiratòria?
- a) Comprovar la resposta, trucar a l'ambulància, iniciar la RCP, aplicar el desfibril·lador
 - b) Trucar a l'ambulància, comprovar la resposta, iniciar la RCP, aplicar el desfibril·lador**
 - c) Iniciar la RCP, comprovar la resposta, trucar a l'ambulància, aplicar el desfibril·lador
 - d) Iniciar la RCP, trucar a l'ambulància, comprovar la resposta, aplicar el desfibril·lador
33. Quin és el ritme recomanat de compressions toràciques en adults durant la RCP?
- a) 60-80 compressions per minut
 - b) 100-120 compressions per minut**
 - c) 140-160 compressions per minut
 - d) 180-200 compressions per minut
34. Quin és el ritme recomanat per a les ventilacions en la RCP segons les guies ERC en un adult?
- a) Una ventilació cada 2 segons
 - b) Una ventilació cada 4 segons**
 - c) Una ventilació cada 6 segons
 - d) Una ventilació cada 8 segons
35. Quina és la seqüència recomanada de la RCP segons les guies ERC?
- a) Començar amb compressions toràciques, seguides de ventilacions**
 - b) Començar amb ventilacions, seguides de compressions toràciques
 - c) Realitzar compressions i ventilacions simultàniament
 - d) Realitzar únicament compressions toràciques sense ventilacions
36. La definició de les competències infermeres permet:
- a) Reflexionar sobre el propi treball
 - b) Monitoritzar la qualitat dels serveis que es presten
 - c) Apropar els serveis d'infermeria a la població
 - d) Totes són correctes**
37. Assenyali l'opció que no representa una competència transversal:
- a) Capacitat de resolució de problemes
 - b) Capacitat d'organització del treball
 - c) Capacitat de treballar en equip
 - d) Capacitat de tenir cura de persones amb problemes de salut crònics**

38. La competència de *Delegar* les activitats d'acord als coneixements, habilitats i capacitats de qui ha de realitzar la tasca correspon a:
- a) **Treball en equip**
 - b) Comunicació intraprofessional
 - c) Ètica, valors i aspectes legals
 - d) Procediments i protocols
39. La capacitat per transmetre il·lusió i compromís entre els membres d'un equip creant un clima de diàleg, cooperació i suport; i aconseguir que l'equip segueixi les seves directrius i l'identifiqui com un exemple a seguir correspon a la competència:
- a) Pensament estratègic
 - b) Treball en equip
 - c) **Lideratge**
 - d) Comunicació i persuasió
40. En relació als estudis experimentals:
- a) Tenen com objectiu principal avaluar l'eficàcia d'un tractament o d'una intervenció o d'un programa o mesura preventiva
 - b) S'assignen als participants de forma aleatòria a un grup control i a un grup d'intervenció
 - c) Tenen una clara evidència de causalitat, és a dir permeten verificar hipòtesis
 - d) **Totes les respostes són certes**
41. Un grup focal és:
- a) Un tipus d'entrevista grupal
 - b) Un tipus d'entrevista individual
 - c) Hauria d'estar format entre 7-10 persones
 - d) **Les respostes a i c són correctes**
42. El procés de desenvolupament de l'APOC (Atenció Primària Orientada a la Comunitat) implica una sèrie d'etapes. Quines d'aquestes ho són?
- a) Definició i caracterització de la comunitat
 - b) Priorització
 - c) Planificació i implementació de la intervenció
 - d) **Totes són certes**
43. Són característiques de l'Atenció Primària de la salut. Selecciona la resposta INCORRECTA:
- a) Integrada
 - b) Accessible
 - c) Continuada i longitudinal
 - d) **Inactiva**
44. A quin concepte fa referència la següent definició: "Habilitat per prendre decisions de salut coherents en el context de vida diària".
- a) **Alfabetització per a la salut**
 - b) Salutogènesi
 - c) Actiu en salut
 - d) Recurs en salut

45. La classe social com a determinant social de la salut és:
- a) **Un eix de desigualtat**
 - b) Un factor intermedi
 - c) Un factor conductual
 - d) Un determinant intermedi
46. En relació als determinants socials de la salut intermedis és cert que:
- a) Els factors biològics són determinants intermedis de la salut
 - b) L'estil de vida és un determinant intermedi de la salut
 - c) El context psicosocial és un determinant intermedi de la salut
 - d) **Totes són certes**
47. Les intervencions programades i dirigides a un grup homogeni de persones amb la finalitat de millorar la seva competència en autocura s'anomena:
- a) **Educació per a la salut grupal**
 - b) Consell
 - c) Acció comunitària
 - d) Participació comunitària
48. L'asma és una malaltia inflamatòria de les vies respiratòries. Quina de les següents afirmacions és FALSA?
- a) Produeix inflamació crònica de les vies respiratòries
 - b) Existeix una predisposició genètica
 - c) **Les taxes de mortalitat són altes**
 - d) És més freqüent en la infància
49. La hipertensió arterial és un dels factors de risc més importants per desenvolupar una malaltia cardiovascular. Amb quina de les següents malalties NO s'associa?
- a) Malaltia cerebrovascular
 - b) Malaltia coronària
 - c) Malaltia vascular perifèrica
 - d) **Diabetis Mellitus tipus 2**
50. Es considera que una persona té obesitat, quan presenta un IMC:
- a) D'entre 25 i 29 kg/m²
 - b) **Igual o superior a 30 kg/m²**
 - c) Igual o superior a 40 kg/m²
 - d) Cap de les respostes és correcta
51. En relació a la Diabetis Mellitus, el tractament amb insulina estarà indicat en:
- a) Persones amb Diabetis Mellitus tipus 1
 - b) Persones amb Diabetis Mellitus tipus 2 descompensada
 - c) Persones amb Diabetis gestacional descompensada
 - d) **Totes les respostes són certes**

52. En relació a la insulina subcutània. Identifica la resposta INCORRECTA:
- a) Es pot injectar a les natges
 - b) L'aplicació de fred o calor sobre la zona d'injecció pot alterar l'absorció
 - c) La zona superior externa dels braços es recomana per insulines d'acció ràpida
 - d) **La rotació dels llocs d'injecció només és necessària en tractaments amb la insulina d'acció lenta.**
53. Davant d'una persona que presenta disfàgia. Quina de les següents accions cal tenir en compte?
- a) Explicar la importància d'adoptar una postura adequada durant els àpats.
 - b) Revisar la dieta habitual i elaborar una dieta variada i equilibrada de consistència suau i uniforme.
 - c) Els gustos i preferències de la persona no s'han de tenir en compte.
 - d) **A i B són correctes.**
54. Indica quin dels següents qüestionaris utilitzaries per identificar el risc de dependència a l'alcohol:
- a) Fagerstrom
 - b) Audit
 - c) **CAGE**
 - d) Les respostes A i C són correctes
55. El Sr. M.V. és diabètic. En cas d'hipoglucèmia greu, amb disminució o pèrdua de la consciència, indica la resposta INCORRECTA:
- a) No forçar la ingesta
 - b) **Administrar el glucagó via oral**
 - c) Administrar el glucagó via subcutània o intramuscular
 - d) Si recupera la consciència, donar-li hidrats de carboni d'absorció lenta
56. Quina de les següents actuacions NO estaria indicada en una persona que presenta xerostomia?
- a) Cura de la higiene bucal mitjançant una neteja diària amb una pasta indicada per a la xerostomia
 - b) **Disminuir el consum d'aigua diari**
 - c) Menjar en freqüència, amb petites quantitats i mastegar bé els aliments
 - d) Evitar el tabac
57. Completa la frase: "La Malaltia Pulmonar Obstructiva Crònica (MPOC) es defineix com un malaltia progressiva,..."
- a) **I poc reversible del flux aeri, causada bàsicament per l'exposició prolongada al fum de tabac**
 - b) Reversible i d'intensitat variable
 - c) En la que els símptomes principals són, la tos i l'expectoració
 - d) Que causa absentisme escolar y laboral
58. Indica quins són els tres factors que controlen el dipòsit del greix corporal:
- a) **La ingesta, la despesa energètica i l'herència genètica**
 - b) La ingesta, el consum de tabac i l'herència genètica
 - c) L'energia ingerida, la despesa energètica i els factors ambientals
 - d) Els factors ambientals, la ingesta i el consum d'alcohol

59. Quin dels següents factors NO es considera un factor de risc de la síndrome de mort sobtada del lactant:
- a) Baix nivell socioeconòmic de la família
 - b) Prematuritat i baix pes al néixer
 - c) Sobreescalfament del bressol
 - d) Lactància materna**
60. Segons la Taula de Desenvolupament Psicomotor de l'estudi Llevant. Quina de les següents troballes es considera un signe d'alerta a qualsevol edat?
- a) El dit polze adduït
 - b) El sobresalt exagerat
 - c) La hipertonia d'abductors
 - d) Els moviments oculars anormals**
61. Quina és la causa principal de mortalitat en nens i nenes d'1 a 18 anys en el nostre entorn?
- a) La infecció meningocòccica
 - b) La leucèmia
 - c) Els accidents**
 - d) Les diarrees
62. En relació a les caigudes en persones grans, són factors de risc: Marca la resposta INCORRECTA:
- a) La debilitat muscular
 - b) Una bona il·luminació de la llar**
 - c) Prendre psicofàrmacs
 - d) Els dèficits visuals
63. Identifica l'instrument que s'utilitza com a diagnòstic precoç dels trastorns d'ansietat i depressió:
- a) Test de Morisky-Green
 - b) Test de Richmond
 - c) Escala de Goldberg**
 - d) Mini examen de Lobo
64. Quin dels següents instruments utilitzaries per mesurar la comorbiditat d'una persona?
- a) Test de Morisky-Green
 - b) Test de Richmond
 - c) Índex de Charlson**
 - d) Mini examen de Lobo
65. L'avaluació de l'estat mental d'una persona engloba el nivell d'orientació en el temps i l'espai, la memòria, l'atenció el càlcul, el llenguatge i la praxis (capacitat per executar ordres). Una forma d'avaluació seria mitjançant:
- a) Test de Morisky-Green
 - b) Escala de Goldberg
 - c) Mini Examen Cognoscitiu (Minimental)**
 - d) Escala de Norton

66. Identifica quin dels següents és un signe de maltractament a la persona gran:
- a) Bona nutrició
 - b) Caigudes de repetició**
 - c) Adherència terapèutica adequada
 - d) Bona evolució de ferides, com per exemple úlceres
67. En relació al test de Fageström, és cert que:
- a) Es tracta d'una escala que valora la dependència de la persona a la nicotina**
 - b) Es tracta d'una escala que valora la dependència de la persona a l'alcohol
 - c) El test consta de 12 preguntes
 - d) Una puntuació inferior a 4 significa una dependència alta.
68. Les escales més utilitzades per avaluar les activitats bàsiques de la vida diària són:
- a) Índex d'activitats de vida diària de KATZ
 - b) Índex de Barthel
 - c) Escala de Gijón
 - d) Les respostes A i B són correctes**
69. El conjunt de mesures dirigides a retardar/impedir el progrés d'una malaltia s'anomena:
- a) Prevenció quaternària
 - b) Prevenció primària
 - c) Prevenció terciària
 - d) Prevenció secundària**
70. Identifica quina de les següents és una activitat de prevenció primària:
- a) Campanya per la detecció precoç de càncer de còlon
 - b) Cribratge de càncer de mama
 - c) Prohibició de venda d'alcohol a menors d'edat**
 - d) Sessions de rehabilitació cardíaca
71. A partir de quina quantitat d'alcohol es considera que una dona té un consum de risc?
- a) Consum igual o superior a 20 grams (14 UBA)
 - b) Consum igual o superior a 24 grams (>17 UBA).**
 - c) Consum igual o superior a 28 grams (>19 UBA)
 - d) Consum igual o superior a 32 grams (>21 UBA)
72. Identifica quina de les següents NO seria una habilitat per a donar males notícies a una persona:
- a) Crear un entorn adequat
 - b) No investigar el que sap la persona sobre la malaltia**
 - c) Proporcionar la informació de forma gradual
 - d) Cap de les respostes és certa

73. L'instrument clau per començar a orientar la pràctica dels professionals d'atenció primària cap a l'abordatge familiar és:
- a) **El genograma**
 - b) L'Ecomapa
 - c) L'APGAR familiar
 - d) El Cercle familiar
74. En un genograma, el símbol d'un quadrat significa:
- a) **Home**
 - b) Dona
 - c) Cuidador principal
 - d) Persona identificada
75. De les següents, és una etapa o fase d'un programa comunitari:
- a) L'anàlisi de la situació
 - b) L'establiment de prioritats
 - c) L'avaluació del procés
 - d) **Totes les respostes són correctes**
76. Una entrevista o trobada difícil amb un pacient es produeix quan:
- a) Hi ha agressivitat a la consulta
 - b) La persona és hiperfreqüentadora
 - c) Hi ha limitacions comunicatives entre el/la professional i la persona atesa
 - d) **Totes les respostes són certes**
77. El 70% del càncer de coll d'úter s'associa als serotips?
- a) 6 i 11
 - b) **16 i 18**
 - c) 31 i 33
 - d) 52 i 58
78. Són instruments de valoració de l'esfera social:
- a) L'escala OARS de recursos socials
 - b) L'escala de Gijón
 - c) El qüestionari Pfeifeer
 - d) **Les respostes A i B són correctes**
79. En relació a l'atenció domiciliària. Selecciona la resposta INCORRECTA:
- a) **La majoria de persones grans i dependents prefereixen estar institucionalitzades en comptes d'estar al propi domicili**
 - b) En els darrers anys, les persones en situació terminal demanen cada vegada més morir dignament al seu domicili
 - c) L'atenció domiciliària té un gran valor, ja que ens permet conèixer directament el medi on viuen les persones
 - d) L'atenció domiciliària és longitudinal i continuada

80. Segons el model de Kaiser Permanente, la gestió de casos està indicada en:
- a) Persones sanes
 - b) Persones amb situació de complexitat**
 - c) Persones amb malalties cròniques
 - d) Persona amb malalties agudes
81. Actualment, el model d'atenció a les persones fràgils o cròniques complexes requereix d'unes característiques. Identifica quina d'aquestes NO seria una característica del model:
- a) Atenció interdisciplinària
 - b) Pla personalitzat
 - c) Atenció centrada en la malaltia**
 - d) Atenció proactiva i centrada en la persona
82. En relació al dolor crònic. Marca la resposta INCORRECTA:
- a) És aquell dolor que dura més de 12 mesos**
 - b) És aquell dolor que dura més de 3 mesos
 - c) La principal causa és osteomuscular
 - d) Tot i que el dolor no és una malaltia, aquest afecta a la qualitat de vida de les persones que el pateixen
83. Identifica quina d'aquestes NO és una síndrome geriàtrica:
- a) Bona nutrició**
 - b) Caigudes
 - c) Fragilitat
 - d) Deteriorament cognitiu
84. Quan un dels membres de la família pateix una malaltia terminal. Identifica la resposta INCORRECTA:
- a) La família pateix diferents reaccions emocionals
 - b) És fàcil que la família tingui un sentiment de culpa associat a la situació que està vivint
 - c) Davant d'aquesta situació, la família ha de continuar afrontant la vida quotidiana i prendre decisions sobre aspectes de la malaltia del familiar
 - d) És molt difícil trobar-nos en famílies en les que la comunicació s'ha bloquejat, produint-se un pacte de silenci per no parlar de la malaltia**
85. Quina de les següents afirmacions referents al model de gestió de casos és correcta?
- a) L'objectiu principal de la infermera gestora de casos es centra en la prestació de serveis coordinats i integrats d'atenció sanitària i social.
 - b) La infermera gestora de casos presenta competències clíniques avançades
 - c) Cal que les infermeres gestores de casos tinguin capacitat de treball en xarxa
 - d) Totes les respostes són correctes**
86. La vacunació antigripal està indicada en:
- a) Grups de persones de risc: malaltia cardiovascular, insuficiència renal
 - b) Persones majors de 65 anys
 - c) Persones que treballen al sector públic (polícies, professors/es, bombers/es..)
 - d) Totes les respostes són correctes**

87. En relació a la vacunació durant l'embaràs. Marca la resposta INCORRECTA:
- a) Durant l'embaràs cal recomanar la vacuna de la grip
 - b) Qualsevol dona en edat fèrtil hauria d'estar immunitzada del tètanus, la rubèola i l'hepatitis B
 - c) Les vacunes de gèrmens vius estan indicades durant l'embaràs**
 - d) Durant la lactància materna es pot administrar qualsevol tipus de vacuna, sempre que estigui indicada
88. Qualsevol factor modificable (exogen o endogen) associat a l'aparició d'una malaltia i del que es sospita que té una relació causal amb aquesta malaltia és:
- a) Un marcador de risc
 - b) Un cribratge
 - c) Un factor de risc**
 - d) Totes les respostes són certes
89. La cadena de fred és el conjunt d'elements i activitats necessàries per garantir la potència immunitzadora de les vacunes des de la fabricació fins a l'administració. Quina de les següents respostes NO és una mesura de seguretat.
- a) Les neveres destinades a emmagatzemar vacunes al centre o als consultoris no han d'ésser exclusives per a aquest finalitat.**
 - b) La nevera ha d'estar connectada a la xarxa general (no a derivacions, per evitar desconexions accidentals).
 - c) Cal un pla d'emergències, per si hi ha un tall de subministrament elèctric.
 - d) Cada centre de vacunacions ha de disposar del circuit a seguir, que ha de ser consensuat amb el responsable del centre distribuïdor
90. A què s'associa la presència de papil·loma virus?
- a) Càncer de coll uterí**
 - b) Esterilitat
 - c) Embaràs ectòpic
 - d) Avortaments
91. El 85% de casos de càncer de mama apareixen a partir de:
- a) Dones d'entre 50 i 60 anys
 - b) Dones de 45 anys
 - c) Dones majors de 50 anys**
 - d) En totes les edats
92. Per explicar a una persona diabètica com intercanviar els aliments glucídics a la dieta sovint s'utilitza el concepte de ració. Que entenem per ració?
- a) Quantitat d'aliment que conté 10 grams d'hidrats de carboni**
 - b) Quantitat d'aliment que conté 15 grams de proteïnes
 - c) Quantitat d'aliment que conté un plat de postres
 - d) Quantitat d'aliment que conté una tassa de cafè

93. La declaració de voluntats anticipades:
- a) Representa, de forma escrita, la voluntat d'una persona respecte a l'assistència sanitària que ha de rebre en situacions en les que no pugui expressar personalment el què desitja.
 - b) Es formalitza mitjançant un document escrit i es basa en el respecte i la promoció de l'autonomia de les persones
 - c) La llei no reconeix el dret a les persones a exercir la declaració de voluntats anticipades
 - d) Les respostes A i B són correctes**
94. Identifica quin dels següents factors podria ser causa d'una reacció adversa a un medicament (RAM):
- a) Factors dependents del fàrmac: propietats, dosis, velocitat
 - b) Administració conjunta del fàrmac amb alcohol
 - c) Administració conjunta del fàrmac amb altres fàrmacs
 - d) Totes les respostes són correctes**
95. La principal causa de mort, a nivell mundial, per a totes les edats és:
- a) Malalties cròniques respiratòries
 - b) Diabetis
 - c) Malalties cardiovasculars**
 - d) Càncer
96. Entenem per assertivitat:
- a) La comunicació no verbal
 - b) Entendre el que li passa al l'altre
 - c) La comprovació dels acords presos conjuntament
 - d) La capacitat per dur a terme el nostre rol professional de manera plena**
97. Identifica quina de les següents activitats NO forma part del paquet mínim d'activitats preventives i de promoció de la salut de l'adult (PAPPS):
- a) Detecció de la hipertensió arterial
 - b) Detecció de caries en població general**
 - c) Detecció de consum excessiu d'alcohol
 - d) Detecció del tabaquisme
98. El cribratge de displàsia evolutiva de "cadera" en neonats es realitza mitjançant:
- a) Maniobres de Galant
 - b) Maniobres d'Ortolani i Barlow**
 - c) Maniobres de Babinski
 - d) Cap de les respostes és correcte
99. La reducció brusca de la pressió arterial sistòlica, que oscil·la entre 20 i 40 mmHg durant un període de temps curt quan el cos es sotmet a canvis bruscos de posició s'anomena:
- a) Hipotensió ortostàtica**
 - b) Hipotensió de bata blanca
 - c) Reacció vasovagal
 - d) Cap de les respostes és certa

100. En relació al cribatge de metabolopaties neonatals és cert:

- a) Generalment, la determinació es realitza entre els dies 3 i 5 de vida
- b) El cribratge inclou la detecció de la fenilcetonúria i la fibrosi quística, entre altres malalties
- c) Si la prova no es realitza abans de l'alta del nadó, llavors es farà al centre d'atenció primària
- d) Totes les respostes són certes**

101. En relació als factors de risc de càries dentals a la infància. Selecciona la resposta INCORRECTA:

- a) Ús de xumets
- b) Malformacions orofacials
- c) Edat d'aparició de la primera dent**
- d) Mala higiene oral dels pares germans grans

102. Una Unitat Bàsica d'Alcohol (UBE) equival a:

- a) 4 grams d'alcohol pur
- b) 10 grams d'alcohol pur**
- c) 9 grams d'alcohol pur
- d) 11 grams d'alcohol pur

103. En relació a l'alfabetització per a la salut. Marca la resposta correcta:

- a) Les persones amb alts nivells d'alfabetització solen presentar problemes de comunicació que afecten a la seva salut
- b) Existeix una correlació entre la baixa alfabetització per a la salut i la mala salut**
- c) Els nivells d'alfabetització alts es relacionen amb més mortalitat
- d) Les persones amb alts nivells d'alfabetització tenen més risc de ser hospitalitzades

104. En relació a la comunicació no verbal. Marca la resposta correcta:

- a) L'aparença física té una influència clara durant els primers minuts de la trobada**
- b) La proxèmica té a veure amb la comunicació no verbal
- c) El to de la veu i el ritme són aspectes de la quinèsica
- d) Totes les respostes són correctes

105. Entre els principals problemes d'atenció als pacients crònics s'identifiquen:

- a) Falta de coordinació
- b) Variabilitat no justificada científicament
- c) Diferències entre pràctiques clíniques
- d) Totes les respostes són certes**