

PROVA CONEIXEMENTS INFERMERIA D'ATENCIÓ ESPECIALITZADA DE LA CONVOCATÒRIA OBERTA
D'OFERTA PÚBLICA D'OCUPACIÓ DE L'IAS
Referència 2022_1010_2

1. Les sigles IAS volen dir:
 - a) Institució d'Assistència Sanitària.
 - b) Institut d'Assistència Sanitària.**
 - c) Institut d'Assistència Sociosanitària.
 - d) Institució d'Assistència Sociosanitària.
2. Les Àrees Bàsiques de Salut són:
 - a) Una altra manera d'anomenar les regions sanitàries.
 - b) La manera com s'anomenen a Catalunya les Zones Bàsiques de Salut.
 - c) Una altra manera d'anomenar els CAPs.
 - d) Cap de les anteriors és certa.**
3. Quina de les següents opcions és l'àmbit geogràfic de l'IAS:
 - a) La Regió Sanitària de Girona**
 - b) La Regió Sanitària de Girona i del Maresme
 - c) La Regió Sanitària de l'Alt i el Baix Empordà
 - d) La Regió Sanitària de Girona incloent la Cerdanya
4. Quina de les afirmacions següents defineix l'IAS correctament:
 - a) L'IAS és una empresa privada
 - b) L'IAS és una empresa pública de la Generalitat de Catalunya.**
 - c) L'IAS és un consorci sanitari concertat
 - d) L'IAS és una societat anònima
5. L'Institut d'Assistència Sanitària (IAS) gestiona les Àrees Bàsiques de Salut de:
 - a) La Bisbal, Palafrugell, Palamós i Torroella de Montgrí.
 - b) Pla de l'Estany i Selva Interior.
 - c) Anglès i Salt.
 - d) Anglès, Breda-Hostalric i Cassà de la Selva.**
6. Qui és el màxim responsable de Salut a Catalunya:
 - a) El/la Ministre de Sanitat
 - b) El/la Conseller/a de Salut**
 - c) El Conseller en Cap de la Generalitat
 - d) El President/a de les institucions sanitàries
7. Quins dispositius assistencials hi ha dins el Parc Hospitalari Martí i Julià:
 - a) ABS de Salt, l'Hospital Santa Caterina, el Sociosanitari i la Llar Residència
 - b) L'Hospital Santa Caterina, el Sociosanitari, la Llar Residència i Residència Til·lers.
 - c) Unitat de discapacitat Intel·lectual amb trastorn de conducta, Hospital de diad'adults, Hospital de dia adolescents i servei de rehabilitació psicosocial.
 - d) b) i c) són correctes.**

8. El model sanitari català es formalitza l'any 1990 amb:
 - a) **La Llei d'ordenació sanitària de Catalunya (LOSC)**
 - b) La Llei d'ordenació de les Institucions sanitàries públiques (LISP)
 - c) La Llei d'ordenació mèdica de Catalunya (LOMC)
 - d) La Llei orgànica de racionalització de l'administració sanitària a Catalunya (LORASC)

9. El model sanitari català és caracteritzat per:
 - a) L'abordatge integral de la salut des de la salut pública i l'atenció hospitalària
 - b) La diferenciació dels àmbits social i sanitari
 - c) La privatització de l'assistència de salut mental i l'atenció sociosanitària
 - d) **La consolidació d'un sistema sanitari mixt, que integra en una sola xarxa d'utilització pública tots els recursos sanitaris**

10. Quins objectius de salut té en compte el Pla de Salut de Catalunya 2021-2025?
 - a) **Els generals de l'estat de salut, la reducció del risc, la morbiditat, la mortalitat i la qualitat de serveis**
 - b) Els generals de l'estat de salut, la morbiditat, la mortalitat i la qualitat de serveis
 - c) La reducció del risc, la morbiditat, la mortalitat i la qualitat de serveis
 - d) Els generals de l'estat de salut, la reducció del risc, la mortalitat i la qualitat de serveis

11. Quines són les estratègies del Pla de Salut de Catalunya 2021-2025?
 - a) Els entorns saludables, la igualtat d'oportunitats en salut al llarg de la vida i les palanques de canvi transversals
 - b) La igualtat d'oportunitats en salut al llarg de la vida, les palanques de canvi transversals i la integració de l'atenció al llarg de la vida
 - c) Les palanques de canvi individuals, els entorns saludables i la igualtat d'oportunitats en salut al llarg de la vida
 - d) **La integració de l'atenció a la salut, els entorns saludables, la igualtat d'oportunitats en salut al llarg de la vida i les palanques de canvi transversals**

12. Quina de les següents opcions és INCORRECTA respecte la Carta de drets i deures de la ciutadania en relació amb la salut i l'atenció sanitària?:
 - a) La Carta situa les persones com a element central de la salut amb els principis de llibertat i autonomia, d'igualtat i dignitat de les persones, d'accés a la informació i de compromís cívic.
 - b) **La Carta es considera un document amb rang legal.**
 - c) Els drets i deures de la Carta són aplicables a tots els serveis sanitaris amb independència de la naturalesa pública o privada.
 - d) La Carta no s'ha d'entendre com un codi deontològic o un codi ètic.

13. Quin d'aquests drets NO es contempla a la Carta de drets i deures de la ciutadania en relació amb la salut i l'atenció sanitària?:
 - a) Dret de la persona a escollir entre les diverses opcions terapèutiques.
 - b) Dret a obtenir informació sobre temps d'espera en l'atenció sanitària.
 - c) Dret a la planificació de les decisions anticipades.
 - d) **Dret a la seguretat en cas de malaltia, invalidesa, viduïtat o vellesa.**

14. Un dels objectius del Codi d'Ètica de les infermeres i infermers de Catalunya és:
 - a) Determinar la responsabilitat professional de les infermeres en el manteniment, promoció i defensa dels drets de les persones relacionats amb la salut.
 - b) Especificar el compromís indispensable que les infermeres adquireixen envers la persona atesa, les famílies, grups i comunitats.
 - c) Mostrar els paràmetres d'una pràctica que permeti avaluar la competència de les infermeres, promogui la reflexió i ajudi a prendre decisions per actuar èticament.
 - d) Totes les afirmacions són certes.**

15. "La infermera procura que totes les persones tinguin accés a cures infermeres, tractaments i recursos sanitaris i socials en funció de la seva situació de salut, especialment quan es tracta de persones vulnerables". A quin dels valors del Codi d'Ètica de les infermeres i infermers de Catalunya fa referència?:
 - a) Justícia social.**
 - b) Responsabilitat.
 - c) Compromís professional.
 - d) Seguretat de la persona atesa.

16. Els 4 elements del metaparadigma de la infermeria són:
 - a) La ciència, la pràctica, la tècnica i l'aptitud
 - b) La persona, l'entorn, la salut i la infermeria**
 - c) L'habilitat tècnica, la competència professional, els coneixements teòrics i l'ètica professional
 - d) L'ètica professional, les cures infermeres, el context cultural i la pluralitat assistència

17. La infermera que ha desenvolupat la teoria del dèficit d'autocura és:
 - a) Martha E. Rogers
 - b) Betty Neuman
 - c) Dorothea E. Orem**
 - d) Virginia Henderson

18. Indica a quina fase del procés infermer correspon el següent text: " Pèrdua de la integritat cutània relacionada amb escala Braden=6 manifestada per lesió grau 1 sacre:
 - a) La valoració infermera
 - b) El diagnòstic infermer**
 - c) La planificació infermera
 - d) L'avaluació infermera

19. Assenyali l'opció que **no** contribueix a la seguretat dels i de les pacients:
 - a) Informar als ciutadans i ciutadanes sobre aspectes relacionats amb la seva seguretat com a pacients i com fer la seva atenció més segura
 - b) Informar als i a les professionals sobre les bones pràctiques en seguretat dels i de les pacients basades en el coneixement científic i sobre els projectes realitzats o en curs als centres sanitaris
 - c) Estimular als i a les pacients a assumir un paper més actiu en la pròpia assistència sanitària
 - d) Contribuir en la promoció d'esdeveniments adversos associats amb l'atenció sanitària**

20. Assenyali la resposta que recull els elements claus per a la prevenció de les úlceres per pressió:
- a) Manteniment de la pell; maneig de la càrrega tissular i manteniment d'un bon estat nutricional amb una aportació màxima al dia de calories de 30-35 kcal/kg/dia i de proteïnes de 1,2-1,5 kg/dia
 - b) Maneig de la càrrega tissular i manteniment d'un bon estat nutricional amb una aportació mínima al dia de calories de 30-35 kcal/kg/dia i de proteïnes (1,2-1,5 kg/dia)
 - c) Manteniment de la pell; maneig de la càrrega tissular i manteniment d'un bon estat nutricional amb una aportació mínima al dia de calories de 30-35 kcal/kg/dia i de proteïnes (1,2-1,5 kg/dia)**
 - d) Manteniment de la pell i de l'estat nutricional amb una aportació mínima al dia de calories de 30-35 kcal/kg/dia i de proteïnes (1,2-1,5 kg/dia)
21. L'acció per evitar que les mans actuïn com a vector d'infecció, sobre la qual hi ha un màxim grau d'evidència és:
- a) La fricció de les mans amb preparats alcohòlics abans i després del contacte directe amb els i les pacients**
 - b) L'ús continuat de guants en la realització en l'activitat assistencial habitual i, especialment, en les actuacions infermeres
 - c) El rentat de les mans amb aigua i sabó
 - d) L'ús de cremes antisèptiques per part dels i de les professionals
22. El sostre terapèutic d'un medicament:
- a) És la dosi màxima recomanada a partir de la qual s'augmenten els efectes secundaris però no millora el seu efecte terapèutic**
 - b) És la dosi mínima necessària d'un fàrmac perquè comenci a tenir activitat terapèutica
 - c) Tots els fàrmacs analgèsics tenen sostre terapèutic
 - d) En cas que un fàrmac assoleixi el sostre terapèutic, cal augmentar-ne la dosi ja que en aquell moment comença a exercir la seva activitat farmacològica.
23. Quina és la seqüència CORRECTA dels diferents passos de la tècnica inhalatòria.
- a) Inspirar, aguantar respiració, expirar, glopejar i tornar a expirar.
 - b) Inspirar, expirar llargament, aguantar respiració i glopejar.
 - c) Expirar, inspirar, aguantar respiració, expirar i glopejar.**
 - d) Expirar, inspirar, aguantar respiració i glopejar
24. A l'hospital de dia hi ha hagut una extravasació d'un fàrmac citostàtic. Quines són les teves activitats com a infermera?.
- a) Aturar l'administració del medicament.
 - b) Consultar el protocol d'extravasacions del centre per comprovar les mesures específiques per aquest medicament.
 - c) Realitzar les mesures generals per minimitzar riscos (elevant l'extremitat afectada a nivell superior al del cos, no aplicar pressió a la zona afectada, higiene de l'àrea afectada,...)
 - d) Totes són correctes**

25. En quin moment de la RCP s'hauria de desfibril·lar un pacient en fibril·lació ventricular?
- a) Abans de començar la RCP
 - b) Després de realitzar 5 cicles de RCP
 - c) Després de realitzar 2 cicles de RCP
 - d) Després de realitzar 1 cicle de RCP**
26. Quina és la seqüència recomanada d'actuació en un pacient que ha patit una parada cardiorespiratòria?
- a) Comprovar la resposta, trucar a l'ambulància, iniciar la RCP, aplicar el desfibril·lador
 - b) Trucar a l'ambulància, comprovar la resposta, iniciar la RCP, aplicar el desfibril·lador**
 - c) Iniciar la RCP, comprovar la resposta, trucar a l'ambulància, aplicar el desfibril·lador
 - d) Iniciar la RCP, trucar a l'ambulància, comprovar la resposta, aplicar el desfibril·lador
27. Quina és la seqüència recomanada de la RCP segons les guies ERC?
- a) Començar amb compressions toràciques, seguides de ventilacions**
 - b) Començar amb ventilacions, seguides de compressions toràciques
 - c) Realitzar compressions i ventilacions simultàniament
 - d) Realitzar únicament compressions toràciques sense ventilacions
28. Assenyali l'opció que **no** representa una competència transversal:
- a) Capacitat de resolució de problemes
 - b) Capacitat d'organització del treball
 - c) Capacitat de treballar en equip
 - d) Capacitat de tenir cura de persones amb problemes de salut crònics**
29. En relació als estudis experimentals:
- a) Tenen com objectiu principal avaluar l'eficàcia d'un tractament o d'una intervenció o d'un programa o mesura preventiva
 - b) S'assignen als participants de forma aleatòria a un grup control i a un grup d'intervenció
 - c) Tenen una clara evidència de causalitat, és a dir permeten verificar hipòtesis
 - d) Totes les respostes són certes**
30. Un grup focal és:
- a) Un tipus d'entrevista grupal
 - b) Un tipus d'entrevista individual
 - c) Hauria d'estar format per entre 7-10 persones
 - d) Les respostes a i c són correctes**
31. Quin és el propòsit principal de la valoració dels signes vitals?
- a) Monitoritzar la resposta del pacient als tractaments**
 - b) Identificar les causes subjacents de la malaltia
 - c) Establir un diagnòstic definitiu de la malaltia
 - d) Preveure les complicacions futures de la malaltia

32. Quina és la millor manera d'avaluar la funció respiratòria d'un pacient?
- a) **Comptar les respiracions per minut**
 - b) Realitzar una radiografia del tòrax
 - c) Mesurar la saturació d'oxigen en sang
 - d) Demanar al pacient que parli durant uns minuts
33. Quin és el millor indicador de la perfusió tissular en un pacient?
- a) La freqüència cardíaca
 - b) **La pressió arterial**
 - c) La temperatura corporal
 - d) La diüresi
34. Quin és el millor indicador de la hidratació d'un pacient?
- a) La pressió arterial
 - b) La temperatura corporal
 - c) **La diüresi**
 - d) La freqüència cardíaca
35. Quan hauria de ser preocupant una freqüència cardíaca elevada en un pacient?
- a) Quan la freqüència cardíaca és superior a 80 bpm
 - b) Quan la freqüència cardíaca és superior a 100 bpm
 - c) **Quan la freqüència cardíaca és superior a 120 bpm**
 - d) Quan la freqüència cardíaca és superior a 140 bpm
36. Indica quin d'aquests signes i símptomes és considerat d'alerta durant el període de puerperi:
- a) Loquis serosa als 10 dies postpart
 - b) Augment de la diüresi durant la primera setmana postpart
 - c) **Cefalea que no cedeix amb analgèsia**
 - d) Signe de Hoffman negatiu
37. Quina de les següents hormones està implicada en la lactogènesi?
- a) Estrògens i Progesterona
 - b) Estrògens, Prolactina i Relaxina.
 - c) Estrògens, Progesterona i Lactogen Placentari
 - d) **Estrògens, Progesterona i Prolactina**
38. Dels següents sorolls respiratoris quin correspon a les sibilàncies?
- a) **Soroll continu, musical, de to alt i que s'escolta cap a la meitat o el final de l'expiració (audibles sense estetoscopi).**
 - b) Soroll de to alt semblant a roncar, s'escolta a la inspiració.
 - c) Soroll intermitent, de to mitjà a alt, s'escolta durant la inspiració (desapareix amb la tos).
 - d) Soroll aspre, de fregament, fort i de to alt. S'escolta durant la inspiració i l'expiració.

39. De les següents afirmacions, assenyal la FALSA:
- a) L'esteatorrea pot ésser un signe que suggereixi fibrosi quística.
 - b) La dificultat per respirar, l'estridor inspiratori i la tos de gos son signes característics de la bronquiolitis.**
 - c) La posició de trípod en el nen es característica de l'epiglotitis
 - d) La hiperlipidèmia, la hipoalbuminèmia, la proteïnúria i l'edema periorbitari son característics de la síndrome nefròtica.
40. Una nena que pot pujar i baixar escales, construir una torre de 4 cubs i fer frases amb dos o tres paraules presenta un desenvolupament psicomotor propi de la següent edat:
- a) 15 mesos.
 - b) 18 mesos.
 - c) 24 mesos.**
 - d) Cap de les anteriors.
41. En relació als sistemes de drenatge toràcic amb segell d'aigua (sistema humit), assenyal la correcta:
- a) La càmera de control d'aspiració regula la pressió negativa, generalment s'estableix a 20 cm H₂O
 - b) La càmera de control d'aspiració regula la pressió positiva, generalment s'estableix a 20 cm H₂O
 - c) La càmera de segell d'aigua (2cm H₂O) evita que l'aire retorni a l'espai pleural quan la persona inspira
 - d) a i c són certes**
42. A quina arítmia correspon la següent descripció: Activació elèctrica auricular sense coordinació que genera fasciculacions ràpides, desorganitzades i no coordinades de la musculatura auricular. En l'electrocardiograma no s'observen ones P discernibles, s'aprecien traços ondulatoris irregulars que varien en amplitud i configuració, els intervals P-R no es poden quantificar.
- a) Complex auricular prematur
 - b) Fibril·lació auricular**
 - c) Fibril·lació ventricular
 - d) Bloqueig auriculoventricular de primer grau
43. Referent a les malalties cardiovasculars assenyal la resposta correcta:
- a) Les dones tenen més probabilitat de presentar Angina Inestable que Infart de Miocardi i poden presentar símptomes diferents al dolor toràcic
 - b) Les dones tendeixen a tenir una incidència més alta de complicacions per malaltia cardiovascular
 - c) La morbiditat i la mortalitat després d'un Infart Agut de Miocardi és igual en homes que en dones
 - d) a i b són certes**
44. La Maria està diagnosticada Insuficiència renal crònica, en aquest cas quines recomanacions dietètiques són les correctes?
- a) Recomana aliments rics en calories, baixos en proteïnes, sodi i potassi, entre menjars**
 - b) Recomana aliments baixos en calories, rics en proteïnes, sodi i potassi, entre menjars
 - c) Recomana aliments rics en calories, rics en proteïnes, baixos en sodi i potassi, entre menjars
 - d) Recomana aliments rics en calories, baixos en proteïnes, alts en sodi i potassi, entre menjars

45. Una persona amb malaltia renal que manifesti: membranes mucoses seques i enganxoses, set, llengua seca i rugosa, febre, inquietud, debilitat i desorientació; són manifestacions pròpies de:
- a) Dèficit de sodi
 - b) **Excés de sodi**
 - c) Dèficit de potassi
 - d) Excés de potassi
46. Josep, sense antecedents de malaltia renal, té una infecció de les vies urinàries. Un dels diagnòstic infermers d'aquesta persona és: Dolor agut relacionat amb la infecció. Entre les intervencions infermeres relacionades amb aquest diagnòstic s'hi troba:
- a) Disminuir la ingesta de líquids
 - b) Recomana banys amb aigua freda
 - c) **Valorar la disúria**
 - d) Indicar que retardi al màxim el buidament de la bufeta urinària
47. Entre les recomanacions dietètiques davant una mucositis es troba:
- a) Evitar aliments àcids o molt condimentats
 - b) Evitar aliments secs, durs o cruixents com torrades, fruits secs,...
 - c) Es recomanen aliments ben cuits, que requereixin poca masticació
 - d) **Totes les respostes són correctes**
48. En Josep de 78 anys presenta una dislipèmia i li suggerim com a recomanació en la seva dieta:
- a) **Una disminució de la ingesta d'àcids grassos saturats**
 - b) Una reducció en la ingesta de fibra
 - c) Un increment en la ingesta d'àcids grassos trans processades
 - d) Les respostes A i C són correctes
49. La Sra. Isabel de 73 anys pateix una pancreatitis crònica. Li recomanaríem:
- a) La ingesta de llet sencera i carns greixoses
 - b) La ingesta d'aliments fregits sempre que ho realitzi amb oli d'oliva
 - c) **La ingesta de peix blanc i clara d'ou**
 - d) La ingesta de fruits secs i peix blau
50. Es defineix l'infart cerebral hemorràgic com:
- a) **La ruptura d'un vas cerebral que produeix pèrdua de sang**
 - b) Un trombe format al cor que circula cap a una arteria cerebral
 - c) Un èmbol que obstrueix un o més vasos sanguinis
 - d) Cap resposta és correcta
51. Una crisi epilèptica perllongada o crisis epilèptiques repetides sense que la persona recuperi el nivell consciència, s'anomena:
- a) Convulsions
 - b) **Estat epilèptic (status epilepticus)**
 - c) Crisi comicial
 - d) Encefalitis

52. Una pressió intracraneal de 10mmHg en una persona adulta és considerada com a:
- a) **Pressió intracraneal dintre de la normalitat**
 - b) Pressió intracraneal més baixa dels valors normals
 - c) Pressió intracraneal més elevada dels valors normals
 - d) Cap resposta és correcta
53. El registre de l'activitat elèctrica cerebral de forma no invasiva mesurada amb l'electroencefalograma té les següents indicacions:
- a) Persones amb trastorns neurològics greus que cursen amb alteració del nivell de consciència
 - b) Persones que tenen trastorns de la son
 - c) Persones amb diagnòstic de mort cerebral
 - d) **Totes les respostes són correctes**
54. Entre les complicacions potencials secundàries a la punció lumbar hi pot haver:
- a) La infecció local en el lloc de la punció i manifestada per febre i dolor dorsolumbar
 - b) La pèrdua de líquid cefaloraquídi per el lloc de la punció
 - c) Lesió o irritació de les arrels nervioses lumbars i manifestades per alteracions de la sensibilitat transitòries
 - d) **Totes les respostes són correctes**
55. La broncoaspiració de saliva, aigua i/o aliments, relacionada amb la malaltia cerebrovascular o ictus, es manifesta per:
- a) Tos
 - b) Cefalea
 - c) Dispnea
 - d) **Les respostes a i c són correctes**
56. Les manifestacions associades a un augment de la pressió intracraneal són:
- a) Vertigen
 - b) Cefalea
 - c) Trastorns del nivell de consciència
 - d) **Les respostes b i c són correctes**
57. La Sra. Dolors de 78 anys acaba de ser intervinguda per pròtesi de maluc. Per tal d'evitar una dislocació, haurem d'informar-la sobre:
- a) La posició de la cama ha de mantenir-se en adducció
 - b) **La posició de la cama ha de mantenir-se en abducció**
 - c) El maluc mai s'ha de flexionar a menys de 90 graus
 - d) La posició adequada del maluc és: adducció, posició neutre i flexió limitada

58. En relació a la Síndrome compartimental, complicació primerenca i greu d'una fractura d'una extremitat, assenyala la resposta correcta:
- a) **Aspectes claus a valorar: dolor, paràlisi, parestèsia, pal·lidesa i polsos**
 - b) En cas de síndrome compartimental cal mantenir l'extremitat afectada per sobre cor i obrir i tallar la fèrula de guix
 - c) Es caracteritza per l'increment sobtat i greu del flux sanguini als teixits distals de l'extremitat afectada
 - d) Mai estarà indicada una fasciotomia
59. La Sra. Maria es troba al servei d'urgències per una fractura de fèmur. Què ens alertarà d'una possible embòlia grassa?
- a) Bradicàrdia, febre, alteració de la consciència, petèquies, insuficiència respiratòria
 - b) Taquicàrdia, febre, alteració de la consciència, petèquies, insuficiència respiratòria
 - c) Canvis en l'estat mental que poden anar des d'una cefalea i agitació lleu a un deliri i coma
 - d) **b i c són certes**
60. En relació al dolor relacionat amb malalties i trastorns traumàtics de músculs, ossos i articulacions, assenyala l'afirmació correcta:
- a) El dolor muscular es descriu com a sord i profund
 - b) El dolor ossi es refereix com a rampa
 - c) **El dolor que s'intensifica amb l'activitat suggereix un esquinç o distensió muscular**
 - d) El dolor d'una fractura és agut i penetrant i no cedeix amb la immobilització
61. Indiqui l'opció que **no** correspon a una cremada de profunditat de gruix parcial o de segon grau:
- a) Hiperestèsia
 - b) Sensibilitat a l'aire fred
 - c) Edema
 - d) **Absència de dolor**
62. Les alteracions hidroelectrolítiques, més freqüents, que presenten les persones que pateixen una cremada greu en la fase d'urgència/reanimació són:
- a) Deshidratació generalitzada, hipervolemia, hiperpotasèmia, hipernatrèmia, acidosi metabòlica i hemoconcentració
 - b) Deshidratació generalitzada, hipovolemia, hipopotasèmia, hiponatrèmia, acidosi metabòlica i hemoconcentració
 - c) **Deshidratació generalitzada, hipovolemia, hiperpotasèmia, hiponatrèmia, acidosi metabòlica i hemoconcentració**
 - d) Deshidratació generalitzada, hipervolemia, hiperpotasèmia, hiponatrèmia, acidosi metabòlica i hemoconcentració
63. Indica l'opció incorrecta pel que fa a l'atenció bàsica de la pell al banyar una persona amb problemes cutanis:
- a) Utilitzar un sabó suau i sense greix o un substitut del sabó
 - b) Evitar sabons desodorants
 - c) Esbandir acuradament la zona afectada
 - d) **Aplicar un assecat vigorós**

64. Assenyala quina de les següents opcions és incorrecte per a l'atenció d'una persona que presenta prurit:
- a) Evitar l'ús d'aigua calenta en la neteja corporal
 - b) Lubricar la pell amb un emol·lient per atrapar la humitat
 - c) Mantenir l'habitació fresca i humidificada
 - d) Dur a terme activitats que afavoreixin la transpiració**
65. Assenyala l'opció que indica una actuació infermera incorrecta en l'atenció d'una persona amb una malaltia infecciosa:
- a) Aplicar les precaucions estàndard segons les recomanacions dels Centres per al Control i la Prevenció de malalties
 - b) Realitzar la higiene de les mans, constant y correcte, desinfectant-les abans i després del contacte amb cada pacient i després dels procediments que impliquen un risc
 - c) Utilitzar, continuadament, guants com a barrera protectora eficaç contra els microorganismes**
 - d) Seguir les guies establertes per retirar i/o reemplaçar rutinàriament els dispositius intravenosos
66. L'element més important de la valoració d'una persona amb diarrea infecciosa és determinar el seu estat d'hidratació. Quina de les següents manifestacions **no** correspon a una deshidratació moderada?
- a) Ulls enfonsats
 - b) Pèrdua de turgència de la pell
 - c) Membranes mucoses orals seques
 - d) Signes de xoc**
67. Identifica quin signe d'alerta **no** és habitual que es presenti en un xoc sèptic.
- a) Febre
 - b) Taquicàrdia
 - c) Bradipnea**
 - d) Canvi de l'estat mental
68. La desinfecció d'alt nivell:
- a) Deixa a l'equip lliure de microorganismes
 - b) Allibera a un objecte de tots els microorganismes excepte de les espores**
 - c) Redueix la càrrega de microorganismes a un nivell que no amenaci a l'hostatger amb la pell intacta
 - d) Elimina els gèrmens per coartar la transmissió de les infeccions
69. Quina de les següents tècniques d'exploració pot ajudar al diagnòstic de l'hemorràgia digestiva. Marqui la resposta certa:
- a) El tacte rectal
 - b) Ènema rectal
 - c) Sondatge nasogàstric
 - d) Totes són certes**

70. Referent a les complicacions que poden produir-se en un estoma. Marqui quina de les següents afirmacions és falsa:
- a) **L'hemorràgia apareix habitualment en estomes de varis anys d'evolució**
 - b) L'estenosi es la reducció del diàmetre de l'orifici de l'estoma
 - c) La isquèmia pot provocar necrosi
 - d) L'hernia freqüentment es produïda per excessiva laxitud muscular o augment de pressió intraabdominal
71. En l'exploració abdominal, durant la palpació quin dels següents signes indicarà probable patologia si és positiu. Marqui la resposta certa:
- a) Signe de Batlle
 - b) Signe de Cheyne-Stokes
 - c) **Signe de Blumberg**
 - d) Signe de Osler
72. La encefalopatia hepàtica comporta alteracions neurològiques i psiquiàtriques. Quina de les següents alteracions pot causar la encefalopatia hepàtica. Marqui la resposta certa:
- a) Desorientació en espai
 - b) Disminució estat de consciència
 - c) Canvis en la personalitat
 - d) **Totes són certes**
73. La trombocitopènia és un trastorn de les sèries cel·lulars sanguínies. Quina de les següents afirmacions és certa:
- a) **Es defineix per un descens del nombre de plaquetes**
 - b) Es defineix per un descens del nombre de neutròfils
 - c) El seu tractament consisteix en l'administració d'antiagregants
 - d) Totes són falses
74. Referent a la trombosi, coagulació de sang a l'interior d'un vas sanguini és cert que:
- a) És pot originar en una vena
 - b) És pot originar en una arteria
 - c) **a i b són certes**
 - d) Sempre s'originen a les extremitats inferiors
75. En l'administració de citostàtics per via intravenosa es recomana. Marqui la resposta certa:
- a) Escollir les venes perifèriques més petites per minimitzar la flebitis química
 - b) Preferiblement canalitzar les venes de l'extremitat superior del costat afectat per un síndrome de vena cava superior
 - c) En cas d'extravasació el primer pas a fer serà retirar el catèter ràpidament
 - d) **Totes són falses**

76. Indiqui quina recomanació infermera, a l'alta hospitalària d'una persona a la que se li ha implantat una lent intraocular, és incorrecte:
- Rentat de mans abans de tocar o netejar l'ull operat
 - Netejar l'ull tancat i des de la banda externa a l'interna**
 - No aixecar objectes amb un pes superior a 7,5 kg.
 - Evitar la flexió o inclinació durant un període perllongat
77. Assenyala la resposta incorrecta pel que fa a l'administració de fàrmacs oculars:
- Les solucions aquoses són les més utilitzades i les que interfereixen menys en la visió
 - Les solucions aquoses són les que estan menys temps en contacte amb la còrnia ja que el medicament queda diluït per les llàgrimes
 - Els ungüents oftàlmics proporcionen una concentració de fàrmac més baixa que les gotes**
 - La desavantatge principal dels ungüents és la visió borrosa que provoca la seva aplicació
78. L'obstrucció de la via aèria en una persona que porta una traqueostomia pot ser deguda a:
- Un tap mucós o a la presència de secrecions
 - La presència de coàguls
 - Una reacció inflamatòria posterior a la incisió o la retracció de la ferida traqueal
 - Totes són correctes**
79. En el tractament del xoc, per restaurar i mantenir un dèbit cardíac adequat cal tractar-lo amb fàrmacs vasoactius. Dels que segueixen a continuació, quins fàrmacs són vasoconstrictors i per tant incrementen la pressió arterial?
- Dobutamina i dopamina
 - Dopamina i noradrenalina**
 - Noradrenalina i nitroglicerina
 - Nitroglicerina i nitroprussiat
80. En relació a la Pressió Venosa Central quina de les següents afirmacions és certa:
- El punt de referència de l'aurícula i per tant on es col·locarà el transductor per mesurar la PVC es troba a 2cm per sobre de l'eix flebotàtic
 - Els seus valors normals estan entre 8-15 mmHg
 - Mesura la pressió d'ompliment del ventricle dret o precàrrega**
 - Mesura la pressió d'ompliment del ventricle dret o postcàrrega
81. Són signes de sèpsia greu:
- Alcalosi làctica, oligúria, hipotensió, alteració de l'estat de consciència, trastorns de la coagulació
 - Acidosi làctica, oligúria, hipotensió, alteració de l'estat de consciència, trastorns de la coagulació**
 - Acidosi làctica, oligúria, bradicàrdia, alteració de l'estat de consciència, bradipnea
 - Oligúria, bradicàrdia, hipoglucèmia, febre, hipotensió
82. Segons la SECPAL, quina de les següents característiques s'ha de donar per definir la malaltia terminal?
- La presència d'una malaltia curable però que està en progressió
 - Presència de nombrosos problemes o símptomes intensos, múltiples, multifactorials i canviants.**
 - Pronòstic de vida inferior als 2 anys
 - Cap resposta és correcta

83. Referent a les bases terapèutiques de les Cures Pal·liatives, segons la SECPAL: Assenyala la resposta INCORRECTA:
- a) **La unitat a tractar és només el pacient**
 - b) Es manté una concepció terapèutica activa, incorporant una actitud rehabilitadora i activa
 - c) La promoció de l'autonomia i la dignitat del malalt han de regir en les decisions terapèutiques
 - d) L'atenció és integral i holística
84. Referent al tractament del dolor en cures pal·liatives: Assenyala la resposta CORRECTA:
- a) Segons l'Escala analgèsica de l'OMS es poden barrejar opioides dèbils com la codeïna amb opioides potents com la morfina per tractar el dolor
 - b) Segons l'Escala analgèsica de l'OMS es poden barrejar opioides potents com la morfina i la metadona
 - c) **El primer esgrao de l'Escala analgèsica de l'OMS inclou analgèsics perifèrics com el paracetamol**
 - d) Totes les respostes són correctes
85. Referent a la via d'administració de l'analgèsia en cures pal·liatives. La via d'elecció és:
- a) **La via oral sempre que sigui possible**
 - b) La via subcutània
 - c) La via endovenosa
 - d) La via rectal
86. Són possibles efectes secundaris de la morfina:
- a) Diarrea
 - b) Hipersalivació
 - c) **Confusió amb obnubilació**
 - d) Tots són efectes secundaris de la morfina
87. Referent a l'anorèxia en cures pal·liatives. Assenyala la resposta CORRECTA:
- a) En les persones amb malalties pal·liatives pot haver-hi múltiples causes que provoquin anorèxia
 - b) Les possibles mesures farmacològiques són: acetat de megestrol o dexametasona
 - c) Es recomanarà fraccionar els àpats i donar racions petites
 - d) **Totes les respostes són correctes**
88. Referent a les nàusees en cures pal·liatives. Assenyala la resposta CORRECTA:
- a) Les causes més habituals de les nàusees en cures pal·liatives són l'ús d'opioïdes, obstrucció intestinal parcial i estrenyiment
 - b) Les mesures generals consisteixen en l'adequació de la dieta tova i fraccionada
 - c) S'han de corregir les causes reversibles com la hipercalcèmia
 - d) **Totes les respostes són correctes**
89. Referent a l'alimentació i nutrició en cures pal·liatives. Assenyala la resposta CORRECTA:
- a) **L'adequació a les preferències individuals prèvies del malalt i els seus familiars són fonamentals**
 - b) Les dietes toves o semitoves no es recomanen en persones amb malaltia terminal
 - c) En una persona amb malaltia terminal avançada en situació d'estrenyiment associat a debilitat recomanarem una dieta rica en fibra
 - d) Totes les respostes són correctes

90. Referent a les cures de la boca en cures pal·liatives: Assenyala la resposta CORRECTA:
- a) Per a la humidificació de la boca es recomana petites ingestes de camamilla amb llimona
 - b) Si hi ha presència d'ulceracions doloroses a la boca es recomana l'ús d'anestèsics locals abans de cada menjar com la topicaïna en vaporitzador
 - c) En cas de candidiasis s'ha de submergir la pròtesis dental cada nit en solució d'hipoclorit al 1% si no hi ha metall o bé en solució de nistatina.
 - d) Totes les respostes son correctes**
91. Referent a la comunicació de males notícies en cures pal·liatives: Assenyala la resposta CORRECTA:
- a) En el procés de comunicar males notícies es sol donar un bloqueig post-informació de la persona informada
 - b) Abans d'informar, s'ha d'indagar primer que és el que sap la persona
 - c) Abans d'informar, és important indagar quant vol saber la persona
 - d) Totes les respostes són correctes**
92. El fàrmac d'elecció per a tractar la respiració estertorosa en situació de final de vida és:
- a) Escopolamina (hioscina)**
 - b) Morfina
 - c) Dexametasona
 - d) Diazepam
93. Segons la SECPAL, són objectius de l'orientació del dol: Assenyala la resposta CORRECTA:
- a) Augmentar la realitat de la pèrdua
 - b) Ajudar a la persona a expressar la seva afectivitat
 - c) Estimular a dir "adéu" al/la difunt/a i sentir-se comfortable amb la nova situació
 - d) Totes les respostes són correctes**
94. La definició de "la inflamació i/o erosió de la pell causada per l'exposició excessiva/perllongada a la humitat, incloent l'orina, femta o exsudat de les ferides" és de:
- a) Úlcera per pressió
 - b) Lesió per humitat**
 - c) Lesió per fricció
 - d) Totes les respostes són correctes
95. Quina de les següents és una intervenció necessària per la prevenció de l'aspiració en una persona gran amb disfàgia:
- a) Facilitar un entorn tranquil i agradable per minimitzar possibles distraccions
 - b) Assegurar la postura adequada i les ajudes necessàries durant l'alimentació
 - c) Ensenyar les tècniques adequades en relació a l'alimentació a totes les persones que estan implicades en cobrir aquesta necessitat
 - d) Totes les respostes són certes**
96. Les escales de valoració del risc de caigudes s'han d'administrar a les persones hospitalitzades:
- a) Només en el moment de l'ingrés hospitalari
 - b) Cada dia durant l'ingrés
 - c) A l'ingrés hospitalari i cada vegada que apareix algun factor que afecti al risc**
 - d) En el moment de l'ingrés i de l'alta hospitalària.

97. El risc d'infeccions del sistema urinari, és directament proporcional a:
- a) **Al temps que una sonda vesical roman col·locada.**
 - b) Al calibre de la sonda vesical.
 - c) Al nombre d'antibiòtics.
 - d) Al nombre de dies d'hospitalització.
98. Indiqui la consideració especial correcta que s'ha de prendre durant el procediment d'administració de sang i hemoderivats.
- a) **Iniciar l'administració de l'hemoderivat en els 30 minuts posteriors a la sortida del producte del banc de sang.**
 - b) Utilitzar un únic equip de perfusió per totes les bosses a transfondre.
 - c) Administrar més d'un hemoderivat al mateix temps.
 - d) El temps d'administració ha de ser superior a les 4 hores.
99. Assenyala la resposta correcta pel que fa a la definició d'anisocòria:
- a) Mida simètrica de les ninetes.
 - b) **Mida desigual de les ninetes.**
 - c) Presència de reacció miòtica.
 - d) Presència de reacció midriàtica.
100. Referent a la cura infermera de la persona amb disfàgia, caldrà tenir present (quina de les següents afirmacions és falsa):
- a) La importància d'adoptar una posició adequada als àpats
 - b) **Administrar sempre que es pugui aliments de doble textura qui inclogui líquids, però també sòlids**
 - c) Administrar els líquids amb espessant, evitant les gelatines industrials que es converteixen ràpidament en líquid en contacte amb la saliva
 - d) Administrar els líquids preferiblement amb una cullera petita per estimular el reflex de deglució
101. La Sra. Eugènia M. Porta inserit un catèter central de tres llums. Per quina llum mesurarà la Pressió Venosa Central
- a) **Per la llum distal**
 - b) Per la llum mitja
 - c) Per la llum proximal
 - d) Per la llum proximal o per la llum mitja
102. La menstruació dolorosa sense patologia pèlvica identificable que es presenta en el moment de la menarquia o poc després, s'anomena:
- a) Síndrome premenstrual
 - b) **Dismenorrea**
 - c) Amenorrea
 - d) Menorràgia

103. Quin és el ritme recomanat de compressions toràciques en adults durant la RCP?
- a) 60-80 compressions per minut
 - b) 100-120 compressions per minut**
 - c) 140-160 compressions per minut
 - d) 180-200 compressions per minut
104. Assenyali l'opció correcta pel que fa a mecanismes de prevenció d'esdeveniments adversos relacionats amb la identificació inequívoca dels i de les pacients:
- a) Els i les pacients correctament identificades han de ser portadores de braçalets convencionals o braçalets amb codi de barres
 - b) Els i les pacients correctament identificades han de ser portadores de sistemes de codi de barres.
 - c) El personal sanitari ha de portar a terme l'acció de verificació de la identitat dels i de les pacients abans de qualsevol actuació
 - d) Totes són correctes**
105. La competència de *Delegar les activitats d'acord als coneixements, habilitats i capacitats de qui ha de realitzar la tasca* correspon a:
- a) Treball en equip**
 - b) Comunicació intraprofessional
 - c) Ètica, valors i aspectes legals
 - d) Procediments i protocols
106. A urgències arriba el Sr. Antoni, de 83 anys, confós, amb nàusees, diarrees i visió borrosa. L'electrocardiograma mostra un arrítmia i l'analítica en destaca l'hipopotassèmia. Es sospita d'una intoxicació per algun dels fàrmacs que pren, quin podria ser el causant?
- a) Amiodarona
 - b) Enalapril
 - c) Nitroglicerina
 - d) Digoxina**