

PROVA CONEIXEMENTS **EDUCACIÓ SOCIAL** DE LA XARXA DE SALUT MENTAL DE LA
CONVOCATÒRIA OBERTA D'OFERTA PÚBLICA D'Ocupació DE L'IAS

Referència 2022_1010_2

1. Quin d'aquests trastorns no es classifica en el grup de trastorns del neurodesenvolupament
 - a) Trastorn per dèficit d'atenció
 - b) Trastorn de l'espectre autístic
 - c) Discapacitat intel·lectual
 - d) Trastorn esquizofrènic**
2. Quina d'aquestes malalties no està en el grup dels trastorns de l'estat d'ansietat
 - a) Trastorn d'ansietat social
 - b) Mutisme selectiu
 - c) Trastorn d'ansietat generalitzada
 - d) Trastorn disfòric premenstrual**
3. Quina de les següents és una de les característiques més importants de l'esquizofrènia?
 - a) Ànim depressiu
 - b) Sordesa
 - c) Deliris**
 - d) Insomni
4. Un nen de 9 anys que presenta des de fa uns mesos: davallada important en els rendiments escolars, amb actes rituals de neteja et sembla que podria tenir:
 - a) TOC. Trastorn Obsessiu compulsiu**
 - b) TDAH. Trastorn per dèficit d'atenció e hiperactivitat
 - c) Trastorn d'ansietat de separació
 - d) Discapacitat intel·lectual
5. Quina característica no presenta una persona que està deprimida
 - a) Tristesa
 - b) Pèrdua de pes
 - c) Idees de mort
 - d) Interès per la seva feina habitual**
6. Quin símptoma/es no apareixen en un estat de mania?
 - a) Dificultats de concentració**
 - b) Acceleració del pensament
 - c) Hiperactivitat
 - d) Al·lucinacions auditives
7. L'obnubilació és una alteració de:
 - a) L'emoció
 - b) El llenguatge
 - c) L'activitat motora
 - d) La consciència**
8. En quines patologies es poden donar alteracions de la memòria?
 - a) Demència
 - b) Esquizofrènia
 - c) Depressió
 - d) Totes les anteriors**

9. Quines tècniques s'utilitzen en la rehabilitació dels malalts mentals
 - a) Habilitats Socials
 - b) Tallers de memòria
 - c) Tallers de gestió d'emocions
 - d) Totes les anteriors**
10. Un deliri és una alteració de:
 - a) La consciència
 - b) El pensament**
 - c) La percepció
 - d) La conducta motora
11. El delirium és una alteració de:
 - a) El llenguatge
 - b) La consciència**
 - c) El judici
 - d) L'ànim
12. El procés mental que permet a una persona reflexionar, jutjar, realitzar abstraccions i procedir a l'anàlisi i la síntesi ens defineix a:
 - a) El llenguatge
 - b) L'activitat motora
 - c) El pensament**
 - d) La consciència
13. Quin tipus d'al·lucinacions podem trobar en les malalties mentals:
 - a) Auditives
 - b) Visuals
 - c) Tàctils
 - d) Totes les anteriors**
14. Quina de les següents no és una alteració psicopatològica:
 - a) El Deliri
 - b) La Catatonia
 - c) La Hiperactivitat
 - d) El Llenguatge florit**
15. L'agitació motora pot aparèixer en:
 - a) Esquizofrènia
 - b) Mania
 - c) Consum de substàncies
 - d) Totes les anteriors són correctes**
16. De les següents malalties mentals quina és la més freqüent (major prevalença)
 - a) Trastorn Bipolar I
 - b) Esquizofrènia
 - c) Depressió**
 - d) Trastorn obsessiu-compulsiu
17. És típic de la malaltia d'Alzheimer
 - a) Antecedents familiars de malaltia d'Alzheimer
 - b) És una demència cortical
 - c) Cursa amb quadres afectius
 - d) Tot es correcte**

18. Un trastorn de la personalitat caracteritzat per conflictes amb les normes, robatoris, no aprèn amb l'experiència, et sembla que és un:
- a) Límit
 - b) Antisocial**
 - c) Evitatiu
 - d) Narcisista
19. Quin trastorn de personalitat es caracteritza per ser suspicax desconfiat i litigant
- a) Esquizoide
 - b) Narcisista
 - c) Límit
 - d) Paranoide**
20. Quina de les següents no és una característica de la Depressió:
- a) Deliris
 - b) Anorèxia
 - c) Anhedonia
 - d) Llenguatge verborreic**
21. De les següents accions quina és una intervenció educativa de promoció de la salut
- a) Educar per una alimentació sana**
 - b) Programa de manteniment en Metadona
 - c) Programa psicoeducatiu motivacional en TCA
 - d) Estimulació cognitiva per Esquizofrènia
22. Quina de les següents drogues són estimulants?
- a) Cocaïna**
 - b) Benzodiazepines
 - c) Cànnabis
 - d) Alcohol
23. Quin dels següents factors, dels pares, no és un factor protector de conductes de risc dels joves
- a) Mare que sap protegir al seu fill
 - b) Pare sense consciència de dificultats**
 - c) Pare que demana ajuda
 - d) Mare amb recursos personals i habilitats socials
24. Quina de les següents afirmacions és correcta
- a) Els adolescents es caracteritzen per important càrrega afectiva en el que pensen i diuen**
 - b) La prematuritat no és un factor de risc de problemes de salut
 - c) La promoció de la salut consisteix a realitzar intervencions educatives en persones que presenten Anorèxia Nerviosa
 - d) Un dels riscos de les relacions sexuals són els embarassos desitjats
25. En relació amb les conductes antisocials en joves menors de 13 anys assenyala la falsa:
- a) Cometen agressions a persones
 - b) Sovint surt a les nits sense permís dels pares
 - c) Menteix per obtenir favors
 - d) Només a i b són correctes**
26. Les conductes de bulling es caracteritzen per... assenyala la falsa
- a) Les relacions es configuren sota un esquema de domini -submissió
 - b) És un incident aïllat**
 - c) Hi ha intencionalitat per part de l'agressor
 - d) Existeix un desequilibri (abús)de poder

27. Quina de les següents afirmacions es falsa
 - a) La cocaïna és una droga estimulant
 - b) L'alcohol és un depressor del sistema nerviós
 - c) L'heroïna no produeix analgesia**
 - d) La nicotina és un estimulant
28. En relació amb el suïcidi assenyala la falsa
 - a) El 80% de les persones que realitzen un acte suïcida tenen un Trastorn Depressiu
 - b) El suïcidi és la segona causa de mort entre joves de 14-18 anys.
 - c) La Taxa de suïcidi disminueix amb l'edat**
 - d) Escullen el mitjà de suïcidi més accessible.
29. Si un noi/a fa fartaneres i posterior a les fartaneres vomita sempre estem davant de:
 - a) Anorèxia Nerviosa
 - b) Nerviosa**
 - c) A i B son correctes
 - d) Totes les anteriors són correctes
30. Quines tècniques no utilitzaries en la intervenció educativa en salut
 - a) Tècniques motivacionals
 - b) Tècniques de problemes de problemes
 - c) Tècniques cognitives
 - d) Tècniques psicoanalítiques**
31. Quin dels següents és un Programa de disminució de riscos per la salut.
 - a) Programa d'atenció a domicili
 - b) Programa d'higiene en la punció
 - c) Programa de beure controlat
 - d) Totes les anteriors son correctes**
32. Quin és un recurs on s'intervingui educativament en salut Mental en joves
 - a) L'Escola
 - b) CSMIJ
 - c) Hospital de dia
 - d) Tots els anteriors**
33. Quines de les següents característiques són pròpies de l'Esquizofrènia
 - a) Síntomes positius (Deliris, Al·lucinacions)
 - b) Síntomes negatius (Apatia, embotiment afectiu)
 - c) A i B son correctes**
 - d) Cap de les anteriors és correcta
34. Perquè ens serveixen els criteris diagnòstics del DSM 5
 - a) Ajuden a les persones a tenir un supòsit de malaltia
 - b) Per formar hipòtesi sobre una possible malaltia mental
 - c) Proporcionen un llenguatge comú entre professionals Psiquiatres, Psicòlegs clínic , investigadors en salut Mental**
 - d) Trobar el medicament per cada malaltia
35. Quines són accions que es van portar a terme entre 1983 i 1989 per configurar el model de sanitat català?
 - a) Creació de la xarxa Hospitalària d'utilització pública (XHUP)
 - b) Reforma de l'atenció primària de salut
 - c) Creació d'una xarxa d'atenció a les drogodependències
 - d) Totes les anteriors són correctes**

36. Les funcions de l'Educador Social en un Centre de rehabilitació són:
 - a) Elaboració de la part corresponent del PIRR
 - b) Tutories periòdiques dels usuaris
 - c) Elaboració de la part corresponent de la memòria
 - d) **Totes les anteriors són correctes**
37. Quin és l'objectiu del DSM5
 - a) **Ajudar als professionals de la salut en el diagnòstic dels trastorns mentals dels pacients**
 - b) Determinar els medicaments per cada patologia
 - c) Determinar la classificació de troballes normals en la conducta de les persones
 - d) b i c son correctes
38. L'episodi de Trastorn Bipolar de característiques mixtes és
 - a) Compleix criteris per episodi maníac i episodi depressiu
 - b) Durada d'almenys 4 setmanes
 - c) Durada d'almenys 2 setmanes
 - d) **a i c son correctes**
39. Es reconeix als moviments ràpids i espasmòdics, de grups musculars generalment de cara, coll i cap de forma repetida i involuntària parlem
 - a) **Tics**
 - b) Tremolors
 - c) Compulsions
 - d) Impulsos
40. Com s'anomena a la pèrdua d'iniciativa motriu e inèrcia, amb episodis de desorganització conductual:
 - a) Catalèpsia
 - b) Flexibilitat cèria
 - c) **Catatonia**
 - d) Cap de les anteriors
41. Quina és una funció del Pla de salut Mental i Addiccions de la Generalitat de Catalunya
 - a) Analitzar les necessitats de salut i de serveis sanitaris de grups de població afectats per malalties mentals i addiccions
 - b) Proposar les àrees prioritàries d'actuació en els àmbits de la promoció de la salut mental, la prevenció i l'assistència de les malalties mentals i les addiccions
 - c) Fomentar l'atenció integral a les persones amb problemes de salut mental
 - d) **Totes les anteriors son correctes**
42. Quina de les següents afirmacions no correspon algun principi del pla d'acció per la Salut Mental de l'OMS
 - a) Cobertura sanitària universal
 - b) Pràctica basada en evidències
 - c) Enfocament que tingui en compte la totalitat del cicle vital:
 - d) **Enfocament centrat només en el sector social**
43. Que és un Trastorn Mental Sever (TMS)
 - a) Persones amb Malaltia Mental greu
 - b) Persones que presenten malaltia mental greu aguda
 - c) Presenten dificultats en el Funcionament psicosocial
 - d) **Les respostes correctes són a i c**

44. En la majoria de Serveis de rehabilitació comunitària quina figura no hi forma part
- Treballador social
 - Psicòleg
 - Psiquiatre**
 - Educador social
45. L'heroïna es una droga
- Estimulant
 - Sedant**
 - Al·lucinògena
 - Cap de les anteriors
46. Quina no és una característica de l'Atenció en Salut Mental a Catalunya?
- Priorització de l'atenció de les persones amb Trastorns Mental al si de l'Hospital**
 - La integració de la Xarxa de salut Mental en el sistema sanitari General
 - El desenvolupament de programes d'investigació, formació i docència
 - Potenciació de la intersectorialització e interdepartamentalitat com a element imprescindible per atendre la complexitat de la salut Mental
47. Quina afirmació es falsa en relació amb l'Ansietat generalitzada
- Ansietat i preocupació com a mínim 2 mesos**
 - Dificultat per concentrar-se
 - Irritabilitat
 - Problemes de son
48. Són temàtiques de les fòbies (assenyala la resposta correcta)
- A les malalties
 - A elements de la natura
 - A animals
 - Totes les anteriors**
49. Quina de les següents afirmacions correspon a la definició de Salut de l'OMS
- Estat de benestar físic
 - Estat de benestar físic, mental i social i no solament l'absència de malalties**
 - Estat de benestar físic , mental i social
 - A l'absència de malalties
50. Quin avantatge té la definició de salut de l'OMS
- Té molt en compte la medicina
 - És una definició biològica
 - És una definició holística i progressista**
 - Cap de les anteriors
51. ¿Que és un servei Rehabilitador en Salut Mental?
- Un recurs de caràcter primari de Salut Mental
 - Un recurs de caràcter terciari de Salut Mental**
 - Un recurs de caràcter secundari de Salut Mental
 - a i b son correctes

52. Quina no és la funció de l'Educador Social en un servei rehabilitador?
- a) Treball individual de suport a la persona en el seu procés de malaltia
 - b) Planificació d'activitats grupals
 - c) Realització d'activitats grupals
 - d) Prescripció de farmacologia**
53. Quina no és una característica del model Assertiu comunitari
- a) Treball sobre una població no definida**
 - b) Treball amb un equip multidisciplinari
 - c) Prestació de la major part dels serveis en l'ambient natural del pacient
 - d) Responsabilitat compartida per tots els professionals
54. Quina no és una millora que obtenen els usuaris atesos amb el model assertiu comunitari?
- a) Millora de les condicions de vida
 - b) Disminució dels dies d'ingrés
 - c) Canvis en el diagnòstic**
 - d) Satisfacció dels pacients
55. La Xarxa de Salut Mental de les comarques de Girona té com a característiques
- a) Un dels percentatges d'ingressos més baix de Europa
 - b) Una de les Proporcions de recursos comunitaris versus hospitalaris més altes d'Europa
 - c) a i b son correctes**
 - d) a i b son falses
56. En la Xarxa de SM del IAS a quines comarques trobem Serveis de Rehabilitació comunitaris de Salut Mental
- a) Ripollès
 - b) Garrotxa
 - c) Baix Empordà
 - d) Totes les anteriors**
57. Quin son símptomes negatius de l'esquizofrènia. Assenyala la resposta verdadera
- a) Apatia aplanament afectiu**
 - b) Apatia i idees delirants
 - c) Abúlia i catatonía
 - d) Abúlia i al·lucinacions
58. És un factor de mal pronòstic en l'Esquizofrènia?. Assenyala la correcta
- a) Inici precoç
 - b) Dèficits cognitius severos
 - c) Al·lucinacions
 - d) a i b son correctes**
59. Quin dels següents és un factor de risc de patir una depressió
- a) Genètic (historia familiar de depressió)
 - b) Ser dona
 - c) Esdeveniments vitals estressants
 - d) Totes les anteriors**
60. Quines de les següents no son característiques de la Depressió
- a) Tristesa i apatia
 - b) Fòbia i concentració conservada**
 - c) Insomni i anorèxia
 - d) Desesperança i pèrdua de pes

61. En quines malalties de les següents pot aparèixer un Delirium tremens
- a) Depressió major
 - b) Trastorn per ansietat
 - c) Trastorn per dependència a l'alcohol**
 - d) Trastorn psicòtic
62. Quants grams d'alcohol té una UBE (unitat de beguda estàndard)
- a) 15 grams
 - b) 2 grams
 - c) 10 grams**
 - d) 25 grams
63. Quin no és una característica del Síndrome de dependència a l'alcohol
- a) Desig persistent de consumir alcohol
 - b) El consum d'alcohol no interfereix en la vida diària**
 - c) Tolerància a l'alcohol
 - d) Síntomes d'abstinència al reduir o abandonar el consum d' alcohol
64. Quin és l'objectiu de la prevenció primària
- a) Reduir la incidència d'una malaltia**
 - b) Fer un tractament efectiu
 - c) Reinserció social
 - d) Intervenció educativa en les malalties mentals
65. Quina de les següents actuacions no formen part de la lluita contra l'estigma en Salut Mental
- a) Campanyes antiestigma als mitjans de comunicació
 - b) Garantia de polítiques d'inclusió social
 - c) Participació activa dels afectats en les decisions
 - d) Totes les anteriors**
66. La promoció de la salut requereix:
- a) Millorar els serveis educatius i socials
 - b) Millorar els recursos de vida
 - c) a i b son correctes**
 - d) Cap de les anteriors és correcta
67. L'internament involuntari en un pacient es dona per:
- a) Indicació mèdica
 - b) Indicació familiar
 - c) Indicació mèdica ratificada per un jutge**
 - d) Indicació dels Cossos de seguretat
68. Quin seria l'objectiu de l'orientació familiar en la psicosi? Assenyala la correcta
- a) Aportar estratègies de convivència en la família
 - b) Reforçar la importància de la medicació antipsicòtica
 - c) Entendre i atendre les necessitats de cada membre de la família
 - d) Totes les anteriors són correctes**
69. En què consisteix la Patologia Dual
- a) Al Trastorn Bipolar
 - b) Al Trastorn psicòtic compartit
 - c) La coexistència de patologia psiquiàtrica i addictiva**
 - d) Al trastorn orgànic de la personalitat

70. Les amfetamines tenen efecte:
- a) **Estimulant**
 - b) Depressor
 - c) Al·lucinogen
 - d) Cap de les anteriors
71. Quin és el procediment per demanar visita en un Centre d'atenció primària
- a) Internet
 - b) Personalment
 - c) Telèfon
 - d) **Totes les anteriors**
72. Que és la prevalença d'una malaltia
- a) **La proporció de cassos d'una malaltia en un determinat moment en una població**
 - b) La freqüència de cassos nous ocorreguts en una població durant un període de temps
 - c) La distribució de cassos antics de una malaltia en una població
 - d) Cap de les anteriors
73. Quin es el procediment per demanar visita en un Centre de Atenció primària. **REPETIDA**
- a) Internet
 - b) Telèfon
 - c) Personalment
 - d) **Totes les anteriors**
74. Quina no és una finalitat del Pla d'Acció Integral sobre la Salut Mental de la OMS
- a) Fomentar el Benestar Mental
 - b) Millorar la recuperació de Persones amb Trastorn Mental
 - c) Reduir la discapacitat de persones amb Trastorn Mental
 - d) **Entorpir els drets humans**
75. Funcions de l'educador Social en un Servei de Rehabilitació comunitària. Assenyala la verdadera
- a) Acompanyar al pacient en el seu procés
 - b) Potenciar l'autonomia del pacient
 - c) Garantir la convivència del grup
 - d) **Totes les anteriors són correctes**
76. Quin no es el mètode de treball d'un Educador Social en un Hospital de dia d'adolescents
- a) Observació directa
 - b) Observació indirecta
 - c) **Administració de proves psicològiques**
 - d) Tècniques de dinàmiques de grup
77. Quina no és una característica dels Grups d'Ajuda Mútua (GAM)
- a) **Hi ha professionals**
 - b) Cap de les persones participants dirigeix el grup
 - c) Es basa en el respecte mutu
 - d) Una regla és la confidencialitat del que es parla al grup
78. La intervenció en la Rehabilitació psicosocial ha de ser fonamentalment
- a) Psicofarmacològica
 - b) Dirigida a persones sanes
 - c) Orientada a la promoció de la salut
 - d) **Multidisciplina**

79. D'entre els símptomes més característics de l'Anorèxia Nerviosa, quina és incorrecta
- a) Pèrdua important de pes
 - b) Distorsió de la seva imatge corporal
 - c) Baix interès per l'activitat física**
 - d) Restricció alimentària
80. Que és un símptoma
- a) Indicador subjectiu d'una malaltia**
 - b) Indicador objectiu d'una malaltia
 - c) Un indicador que pateix un professional
 - d) Cap de les anteriors és correcte
81. Quin no forma part de les parasòmnia
- a) Terrors nocturns
 - b) Somnambulisme
 - c) Insomni**
 - d) Malsons
82. Quina de les següents no és una parafília
- a) Exhibicionisme
 - b) Voyeurisme
 - c) Fetitxisme
 - d) Disminució de l'excitació sexual**
83. Quina de les següents conductes amb el joc no és patològica
- a) Joc controlat
 - b) Joc social
 - c) Joc problema
 - d) Totes les anteriors**
84. El trastorn esquizotípic de la personalitat pertany al
- a) Clúster A**
 - b) Clúster B
 - c) Clúster C
 - d) Clúster D
85. La metadona és:
- a) Un al·lucinogen
 - b) Un opiaci**
 - c) Un sedant
 - d) Un estimulants
86. Quin és el trastorn psiquiàtric més freqüent en ancians
- a) L'ansietat
 - b) La depressió**
 - c) Les fòbies
 - d) Els trastorns alimentaris
87. Amb relació al suïcidi. Assenyala la falsa
- a) És molt rar en persones sense malalties mentals
 - b) Hipofunció serotoninèrgica
 - c) Les taxes de suïcidi disminueixen amb l'edat**
 - d) Alguns trets de personalitat influeixen en el suïcidi

88. Quina de les següents característiques no forma part d'una crisi d'angoixa o un atac de pànic
- a) Taquicàrdia
 - b) Tremolor
 - c) Dispnea o sensació de ofec
 - d) Dura tot el dia**
89. Un Trastorn d'ansietat generalitzada. Assenyala la correcta
- a) Presenta Depressió
 - b) Presenta tensió motora**
 - c) Es pot diagnosticar amb una durada de dues setmanes
 - d) Es presenta només en ancians
90. Amb relació a les demències assenyala la falsa
- a) Són més freqüents en persones grans
 - b) La malaltia d'Alzheimer es la demència més freqüent
 - c) El tractament és curatiu**
 - d) Presenten deterior cognitiu
91. Quina no és una mesura de tractament en la Demència
- a) Mesures de seguretat al domicili
 - b) Utilització dels serveis de salut comunitaris
 - c) Suport i atenció als familiars
 - d) Fer el tractament en una Residència geriàtrica**
92. Quin no és un principi ètic en la presa de decisions:
- a) Beneficència
 - b) Autonomia
 - c) Justícia
 - d) Maleficiència**
93. Que produeix el consum de cocaïna. Assenyala la falsa
- a) Augment del nivell d'atenció
 - b) Sensació de major rendiment físic
 - c) Sensació de son**
 - d) Augment de l'estat d'ànim
94. L'Heroïna és:
- a) Un derivat semisintètic de la morfina**
 - b) És una proteïna
 - c) No és una substància psicoactiva
 - d) És un al·lucinogen
95. Quin no és un criteri d'inclusió en un Programa de Manteniment en metadona:
- a) Drogodependència crònica
 - b) Primer tractament de l'addicció a heroïna**
 - c) Afectacions orgàniques greus
 - d) Pacients embarassades
96. Quina és una fase del Síndrome d'abstinència de la cocaïna
- a) Flash
 - b) Crash**
 - c) Delírium
 - d) Cap de les anteriors

97. L'ansietat per estar en llocs o situacions en les quals pot ser difícil la sortida s'anomena
- a) Fòbia social
 - b) Trastorn per Estrès Post-Traumàtic
 - c) Agorafòbia**
 - d) Trastorn d'ansietat generalitzada
98. El trastorn autista, conegut també com a autisme infantil fou descrit en 1943 per:
- a) Kanner**
 - b) Bleuer
 - c) Jasper
 - d) Smith
99. Quin és el màxim responsable de la Salut a Catalunya
- a) El conseller/ a de Salut**
 - b) El director/a del ICS
 - c) El conseller/a en cap de la Generalitat
 - d) El ministre/a de Sanitat
100. Quin/s són recursos educatius en Salut Mental d'adults
- a) CSMA
 - b) Hospital de dia
 - c) Centre especial de treball
 - d) Tots els anteriors**