



INFORMACIÓ

El part mitjançant cesària

Hospital Santa Caterina

Cesària province

En els casos de cesària programada en pacients de baix risc quirúrgic s'ofereix la possibilitat d'escollir alguns aspectes relacionats amb el procediment per tal d'afavorir el vincle afectiu mare/fill.

Així doncs, es contribueix a mantenir un ambient a quiròfan segons les prioritats de la pacient.

La preparació de la pacient es realitza **permetent un primer contacte pell amb pell entre la mare i el nadó**, a més de realitzar el pinçament tardà del cordó umbilical.





Part mitjançant cesària

La cesària és una tècnica quirúrgica que es realitza per extreure el nadó i la placenta de l'úter matern quan el part vaginal no és possible.

Hi ha diferents tipus de cesària –electiva o programada, en curs de part, i urgent–, en funció del motiu i el grau d'urgència perquè neixi el nadó.

- **Cesària electiva.**

És una cesària que es realitza de manera programada en **embarassades que tenen alguna contraindicació materna o fetal** que desaconselli un part per via vaginal.

- **Cesària en curs de part o de recurs.**

Aquest tipus de cesària es duu a terme durant el curs del part quan **no hi ha una progressió adequada de la dilatació del coll uterí o per manca de descens del cap del nadó.**

- **Cesària urgent.**

És aquella que es realitza quan existeix una **patologia aguda greu que suposa risc per a la mare o pel nadó** pel que es requereix la finalització de l'embaràs de la manera més ràpida possible.





En què consisteix?

A través d'una incisió a la pell i a les diferents capes de l'abdomen s'arriba a l'úter que també és seccionat per tal d'extreure manualment el nadó. Posteriorment es procedeix a suturar l'úter i les capes de l'abdomen comprovant que no hi hagi sagnat.

Per a les cesàries es sol utilitzar anestèsia epidural i excepcionalment en casos de cesària urgent pot ser necessària una anestèsia general.

En general, la cesària és una cirurgia molt segura tot i que hi pot haver risc d'infecció de la ferida quirúrgica i hemorràgia.

Les lesions de la bufeta i del budell són infreqüents.

Quan la cesària es realitza de forma programada l'embarassada pot estar a quiròfan amb un acompanyant que se situa al costat durant tot el procediment.



Recuperació després d'una cesària



Després de la operació es realitza una primera **recuperació a la sala de parts**, juntament amb el nadó i un acompanyant.



Passades unes **dues hores** ja es pot **anar a l'habitació**.



És recomanable **reprendre la ingesta d'aigua i posteriorment d'aliments lleugers** a partir de les dues hores després de la cesària.



També s'aconsella començar a **mobilitzar-se progressivament** dins les primeres 12 hores posteriors a la cirurgia. Poder **menjar i moure's de forma autònoma** permet una millor recuperació.



Durant els dies d'ingrés, **per al control del dolor s'administren analgèsics**, primer per via endovenosa i després per via oral. Cal seguir prenent analgèsics orals durant uns dies després de l'alta hospitalària.



L'estada a l'hospital després d'una cesària és d'uns **tres dies**.



Caldrà **consultar a urgències en cas de dolor abdominal intens** que no millora amb medicació analgèsica, febre $>38^{\circ}\text{C}$ o sagnat anòmal.

.....

Prendre part activa i conèixer els passos a seguir després de la cesària ajuda a recuperar-se millor i de forma més ràpida.

.....



Parc Hospitalari Martí i Julià
Hospital Santa Caterina
Servei d'Obstetrícia i Ginecologia

C. Doctor Castany, s/n
17190 Salt (Girona)
Tel. 972 189 000

www.ias.cat



@iasgirona

