

**PROVA CONEIXEMENTS D'INFERMERIA D'ATENCIÓ ESPECIALITZADA  
DE LA CONVOCATÒRIA OBERTA D'OFERTA PÚBLICA D'OCUPACIÓ DE L'IAS**  
(Referència 2025\_1012\_2)

**Instruccions:**

---

- La prova consta de un examen de 100 preguntes tipus test i un full de respostes.
  - S'ha de retornar el test conjuntament amb el full de respostes.
  - En el full de respostes ha de constar el DNI, nom i signatura.
  - En cada pregunta només hi ha una resposta correcta.
  - Cal marcar clarament la casella corresponent a la resposta. En cas de dubte no es valorarà la pregunta.
  - Les respostes incorrectes tenen una penalització tova, és a dir per cada pregunta errònia descompta 0.25 punts mentre que cada pregunta correcta suma 1 punt.
- 
1. **Quina va ser una de les principals conseqüències de la Llei d'Ordenació Sanitària de Catalunya (LOSC) de 1990?**
    - a. Va establir un sistema sanitari exclusivament públic i va eliminar les entitats privades.
    - b. Va crear el Servei Català de la Salut i va consolidar un sistema sanitari mixt, integrant tots els recursos sanitaris en una sola xarxa d'utilització pública.
    - c. Va transferir totes les competències sanitàries a l'Estat espanyol.
    - d. Va limitar l'atenció només als hospitals públics de Catalunya.
  
  2. **Quin és un dels principis bàsics del model sanitari català?**
    - a. Exclusió dels proveïdors privats.
    - b. Assistència hospitalària com a eix vertebrador del sistema.
    - c. Integració de serveis en una xarxa pública amb entitats de diversa titularitat
    - d. Centralització absoluta de tots els serveis a cada territori.
  
  3. **Què és el SISCAT?**
    - a. Sistema d'Informació Sanitària de Catalunya.
    - b. Servei Integral de Salut Comunitària i Atenció Territorial.
    - c. Sistema Sanitari Integral d'Utilització Pública de Catalunya.
    - d. Servei d'Inspecció Sanitària de Catalunya.
  
  4. **Quin enfocament destaca especialment en el Pla de Salut de Catalunya 2021-2025?**
    - a. Un model centrat exclusivament en l'atenció hospitalària.
    - b. Un enfocament centrat en la persona i la salut comunitària
    - c. Un model basat únicament en assegurances privades.
    - d. Un sistema sanitari gestionat exclusivament pels ajuntaments.

5. **Quin dels següents aspectes prioritza el Pla de Salut 2021-2025 en relació amb els professionals sanitaris?**
- Reduir la formació continuada.
  - Potenciar el talent i el benestar professional.**
  - Eliminar les especialitats d'infermeria
  - Substituir professionals per tecnologia.
6. **El Pla de Salut de Catalunya 2021-2025 incorpora de manera transversal el concepte de:**
- Competència entre hospitals.
  - Salut en totes les polítiques.**
  - Privatització sanitària.
  - Exclusió de serveis socials.
7. **Estem atenent l'Esteve al box d'urgències. Durant l'exploració física, tot i que el box d'urgències té cortines, hi ha professionals passant constantment i part del cos de l'Esteve queda exposat. Quina és la millor actuació?**
- Continuar l'exploració per no retardar l'atenció urgent de l'Esteve.
  - Demanar a l'Esteve que s'acostumi a aquesta situació hospitalària ja que tots som professionals
  - Reduir l'exposició de l'Esteve i assegurar la seva intimitat abans de continuar**
  - Parar l'exploració física, només si l'Esteve es queixa de la situació
8. **La Pepita es troba amb tractament antibiòtic a domicili durant 7 dies. Ella decideix interrompre'l al 3er dia perquè "ja es troba millor", sense consultar l'equip sanitari. Quina afirmació és més correcta?**
- És una decisió correcta si no té símptomes ja que el tractament pot tenir efectes adversos
  - Incompleix el deure de col·laboració amb el pla terapèutic establert i consensuat**
  - Només és un problema greu, si la infecció reapareix als pocs dies
  - No té cap implicació ètica ni de salut pública per tant pot actuar com millor li sembli
9. **En Joan es realitza un estudi genètic per sospita de malaltia hereditària. Els resultats mostren una mutació amb implicació per a altres membres de la família. En Joan demana explícitament que aquesta informació no sigui compartida amb la família, que prefereix fer-ho ell. Han passat 2 mesos i quan torna a la consulta ens comenta que encara no ho ha comunicat, però que ho farà aviat. Quina és l'actuació més correcta segons els drets d'en Joan?**
- Comunicar els resultats a la família per prevenir possibles malalties
  - Respectar la confidencialitat estricta i no compartir la informació amb la família sense consentiment d'en Joan però promoure que ho faci**
  - Informar la família només si tenen la mateixa patologia
  - Comunicar la informació a la seva metgessa de capçalera perquè avisi la família

- 10. Una companya comet un error que no ha causat danys aparent durant la seva atenció i decideix NO comunicar-lo. Quina és l'actuació més èticament correcta com a infermera?**
- Respectar la decisió de la companya
  - Ignorar-ho si no hi ha conseqüències
  - Promoure la notificació de l'error per seguretat de la persona atesa**
  - Comunicar-ho directament als familiars de la persona atesa
- 11. La Fatiha esta ingressada i autoritza habitualment que la seva parella rebi informació. Avui, la seva mare demana detalls del seu estat, però la Fatiha no ha expressat cap consentiment respecte la mare. Com haurà d'actuar la infermera de la Fatiha?**
- Proporcionar informació general a la mare per evitar conflictes familiars
  - Negar qualsevol informació a la mare comentant-li que NO es cosa seva, que com s'atreveix a demanar informació de la seva filla
  - Verificar que la Fatiha autoritza compartir informació amb la mare abans de respondre**
  - Donar informació si la mare insisteix ja que sembla molt preocupada
- 12. La Xènia infermera detecta que en Narcís, en plena competència, rebutja un tractament necessari després d'haver estat correctament informat. Segons el codi ètic, com ha d'actuar la Xènia?**
- Administrar el tractament igualment seguint el principi de beneficència
  - Respectar la decisió d'en Narcís i informar-ne la resta de l'equip**
  - Convèncer a en Narcís, insistint fins que accepti
  - Consultar la família i seguir la decisió de la família d'en Narcís
- 13. La Isabel accedeix a la història clínica del seu oncle ingressat a una altra unitat per poder explicar millor el diagnòstic a la seva cosina,**
- És acceptable si no comparteix la informació amb ningú més que la seva cosina
  - És acceptable ja que és personal sanitari del mateix centre
  - És una vulneració de la confidencialitat i de l'ús adequat de la informació**
  - Només és incorrecte si accedeix repetidament i sense que ho sàpiga la seva cosina
- 14. Quina de les següents infermeres definia la funció de la infermera com l'ajuda a la persona, malalta o sana, en la realització d'aquelles activitats que contribueixen a la salut o a la seva recuperació (o a una mort tranquil·la), que duria a terme sense ajuda si tingués la força, la voluntat o el coneixement necessaris, i fer-ho de manera que l'ajudi a assolir la independència tan aviat com sigui possible?**
- Florence Nightingale
  - Virginia Henderson**
  - Dorothea Orem
  - Hildegard Peplau

- 15. La definició de mètode sistematitzat per proporcionar cures humanístiques, centrat en l'assoliment de resultats de manera eficient, correspon a:**
- a. El model conceptual d'infermeria
  - b. El pla de cures individualitzat
  - c. **El procés infermer (PI)**
  - d. El metaparadigma infermer
- 16. En l'avaluació de la qualitat, els indicadors de resultat mesuren:**
- a. L'equipament i organització de la institució
  - b. L'activitat assistencial
  - c. **L'efectivitat de l'assistència**
  - d. Totes les respostes són correctes
- 17. En la gestió de riscos sanitaris, els objectius són:**
- a. Incrementar la qualitat de l'assistència sanitària
  - b. Millorar la seguretat del pacient i dels professionals
  - c. Disminuir els costos evitables
  - d. **Totes les respostes són correctes**
- 18. Respecte a les fases del Cicle de millora continua de la qualitat, és veritat que:**
- a. Hi ha quatre fases: planificar, fer, verificar i actuar
  - b. En la fase de verificació es poden comparar els resultats obtinguts amb els resultats esperats
  - c. La fase de planificació és la segona fase
  - d. **Les respostes a i b són correctes**
- 19. Indica quin d'aquests és un dels principals efectes adversos dels fàrmacs corticoides sistèmics:**
- a. Immunosupressió
  - b. Alteracions de l'estat d'ànim
  - c. Hiperglucèmia
  - d. **Totes les respostes són correctes**
- 20. Un pacient en xoc anafilàctic necessita una perfusió d'adrenalina. Tens disponibles diversos sèrums. Quin tries?**
- a. Bicarbonat sòdic
  - b. Ringer lactat
  - c. **Sèrum fisiològic (NaCl 0,9%)**
  - d. Cap opció és correcta

- 21. Les infermeres tenen competències per prescriure:**
- a. Certs fàrmacs seguint un protocol o guia
  - b. Les especialitats farmacèutiques publicitàries
  - c. Tots els medicaments essencials
  - d. Cap de les anteriors respostes són correctes
- 22. Quina és la primera actuació de la infermera davant l'extravasació d'un citostàtic?**
- a. Col·locar l'extremitat per sobre del nivell del cor
  - b. Administrar 5-10ml de sèrum fisiològic per via intravenosa
  - c. Aturar la infusió del citostàtic
  - d. Avisar al metge/ssa responsable
- 23. En la reanimació càrdio-pulmonar en les persones adultes, cal fer compressions:**
- a. Amb les dues mans al centre del pit (meitat inferior de l'estern)
  - b. Amb la ma dreta a dalt del pit (meitat superior de l'estern)
  - c. Amb la ma esquerra (meitat superior de l'estern)
  - d. Amb les dues mans al pit, és indiferent la posició
- 24. L'algoritme del suport vital bàsic correcte és:**
- a. Obrir via aèria, iniciar RCP, connectar DEA (desfibril·lador extern automàtic), demanar ajuda
  - b. Connectar DEA, demanar ajuda, iniciar RCP, obrir via aèria
  - c. Comprovar nivell de consciència, demanar ajuda, obrir via aèria, iniciar RCP, connectar DEA
  - d. Comprovar nivell de consciència, iniciar RCP, demanar ajuda, connectar DEA
- 25. Durant la RCP, la relació entre les compressions respecte a les ventilacions en persones adultes és en les guies actuals de:**
- a. 15 compressions:2 ventilacions
  - b. 20 compressions: 3 ventilacions
  - c. 30 compressions: 2 ventilacions
  - d. 10 compressions: 3 ventilacions
- 26. Segons els codis deontològics infermers, quina conducta expressa de manera més clara la competència de treball en equip i cooperació en la pràctica professional?**
- a. Actuar de manera autònoma prioritant sempre el criteri propi
  - b. Compartir informació només amb professionals de la mateixa categoria
  - c. Col·laborar lleialment amb l'equip de salut per garantir una atenció integral a la persona
  - d. Delegar les responsabilitats pròpies en altres professionals

27. Quina de les següents competències professionals està relacionada directament amb la presa de decisions responsables en l'exercici infermer?
- Orientació exclusiva a la productivitat
  - Execució de protocols sense criteri clínic
  - Assumir responsabilitats basant les decisions en el judici professional i l'ètica
  - Limitació de la pràctica a les ordres mèdiques
28. En investigació, les variables independents són:
- Són les que poden influir en el resultat d'una variable dependent
  - Són les anomenades variables explicatives
  - Són les variables anomenades resposta
  - Les respostes a i b són correctes
29. Un estudi d'investigació de disseny transversal, vol dir obtenir les dades:
- En un moment determinat
  - Al llarg d'un període de temps
  - Obtenir les dades cada cert temps
  - Obtenir les dades a partir d'un fet determinat
30. En quin apartat d'un article científic s'expliquen les variables i els instruments de mesura que s'han utilitzat?
- En l'apartat d'introducció
  - En l'apartat de metodologia
  - En l'apartat de resultats
  - En l'apartat de discussió
31. Segons els estàndards de creixement, quin és el pes mitjà aproximat d'un nadó a terme sa en néixer?
- 2.000 g
  - 3.400 g
  - 4.500 g
  - 5.000 g
32. Quina és la freqüència respiratòria normal en un nadó (0-1 mes)?
- 10-20 rpm
  - 30-59 rpm
  - 20-30 rpm
  - 60-80 rpm
33. 3. En un lactant de 6 mesos, quina és la freqüència cardíaca considerada normal?
- 60-80 bpm
  - 80-100 bpm
  - 100-160 bpm
  - 170-200 bpm

34. **A partir de quina setmana de gestació es considera que un part és a terme?**
- A partir de la setmana 34
  - A partir de la setmana 37**
  - A partir de la setmana 42
  - A partir de la setmana 30
35. **Quina és la posició fetal més freqüent en el moment del part?**
- Presentació de natges (podàlica)
  - Presentació transversa
  - Presentació cefàlica de vèrtex**
  - Presentació de front
36. **Com s'anomena la fase del part en la qual es produeix la dilatació de 8 cm del coll uterí?**
- Període d'expulsiu passiu
  - Període de deslliurament
  - Període de dilatació**
  - Període d'expulsiu actiu
37. **Quin és l'interval de temps màxim considerat normal pel deslliurament (expulsió de la placenta) després del part?**
- 15 minuts
  - 30-60minuts**
  - 60-90 minuts
  - 90-120minuts
38. **Quina és la causa més freqüent d'hemorràgia postpart immediata?**
- Ruptura uterina
  - Atonia uterina**
  - Placenta prèvia
  - Inversió uterina
39. **Quin fàrmac s'utilitza habitualment per a la prevenció i tractament de l'atonía uterina?**
- Sulfat de magnesi
  - Oxitocina**
  - Metoclopramida
  - Heparina
40. **En quina de les següents situacions es considera contraindicat el part vaginal i és necessària la cesària?**
- Presentació cefàlica en embaràs únic
  - Ruptura de membranes amb líquid amniòtic clar
  - Placenta prèvia total oclusiva**
  - Bradycàrdia fetal transitòria i recuperada

- 41. Quin és l'objectiu principal de la maniobra de Leopold en la gestant?**
- Valorar la dilatació del coll uterí
  - Determinar la posició, presentació i situació del fetus**
  - Mesurar la tensió arterial materna
  - Auscultar els tons cardíacs fetals
- 42. Quina és la definició correcta de la fase preoperatòria?**
- Període després de la cirurgia
  - Període de temps des de que es pren la decisió de realitzar la intervenció quirúrgica fins el moment en el qual la persona es trasllada a la taula quirúrgica**
  - Període en el moment de la cirurgia
  - Període de recuperació en l'àrea de recuperació
- 43. Quina és la definició correcta de la fase transoperatòria?**
- Període des que s'indica la cirurgia fins que el pacient entra al quiròfan
  - El temps que transcorre des del final de la cirurgia fins a la recuperació total
  - El període que abasta des de l'entrada del pacient al quiròfan fins a la finalització de la intervenció quirúrgica**
  - El temps posterior a l'alta hospitalària
- 44. Segons la classificació de les cirurgies. Què vol dir una cirurgia electiva?**
- Una intervenció quirúrgica que s'ha de fer de manera immediata per salvar la vida de la persona
  - Una cirurgia programada que no és urgent**
  - Una cirurgia exclusivament estètica sense indicació mèdica
  - Una intervenció feta en situació d'emergència
- 45. El consentiment informat implica molts principis ètics. En quina fase perioperatòria s'ha de llegir i signar el consentiment informat?**
- Fase postoperatòria
  - Fase preoperatòria**
  - Fase transoperatòria
  - Cap de les anteriors
- 46. En quina fase perioperatòria s'ha de comprovar la zona quirúrgica i l'estat de la pell, posar-hi antisèptic i entallar la zona a intervenir?**
- Fase postoperatòria
  - Fase preoperatòria**
  - Fase transoperatòria
  - Fase perioperatòria

47. **L'objectiu de la preparació cutània és disminuir les bactèries sense lesionar la pell. Quin aparell utilitzaríeu per a rasurar el pèl de la zona a intervenir?**
- Maquineta d'afaitar
  - Tisores fines
  - No s'ha de tallar el pèl
  - Màquina rasuradora elèctrica**
48. **Quines són les complicacions transoperatories potencials de la persona intervinguda?**
- Nàusees i vòmits
  - Anafilaxi
  - Hipòxia respiratòria
  - Totes les anteriors**
49. **A quina àrea es trasllada immediatament a la persona després d'una cirurgia?**
- CMA/URPA
  - REA
  - UCI
  - Totes poden ser correctes**
50. **Quan el/la professional d'infermeria avalua una intensitat de dolor entre 4 a 6 utilitzant la escala EVA, quin tipus de dolor es correspon en funció de la intensitat?**
- Dolor Lleu
  - Dolor Sever
  - Dolor Moderat**
  - Cap de les anteriors
51. **Quina és la definició correcta d'un nociceptor?**
- Un tipus de neurona encarregada de controlar el moviment voluntari
  - Són terminacions nervioses sensorials especialitzades lliures de la pell que responen només a estímuls intensos dolorosos o potencialment nocius**
  - Una cèl·lula responsable de produir neurotransmissors
  - Són neurones que no responen a estímuls intensos dolorosos
52. **Què és el dolor irruptiu?**
- Un dolor lleu i constant que no varia en intensitat
  - Un episodi transitori de dolor intens que apareix sobre un dolor basal controlat**
  - Un dolor crònic que desapareix sense tractament
  - Un dolor exclusivament postoperatori

- 53. Què és el llindar o umbral del dolor?**
- La màxima intensitat de dolor que una persona pot suportar
  - El nivell mínim d'estímul a partir del qual una persona percep dolor**
  - La durada del dolor en el temps
  - La capacitat d'eliminar completament el dolor
- 54. Per avaluar el dolor, el/la infermer/a ho avalua mitjançant la escala visual analògica EVA. Com és aquesta escala d'avaluació?**
- Un sistema que classifica el dolor en diferents categories com suau, moderat o intens
  - Un sistema que classifica el dolor com lleu, moderat o greu
  - La durada del dolor en el temps
  - Un instrument que utilitza una línia horitzontal de 10 cm on el pacient indica la intensitat percebuda entre els dos extrems de dolor**
- 55. Quin d'aquest conceptes s'ajusta més a aquesta definició? "És el procés que destrueix els microorganismes de la pell o de les membranes mucoses mitjançant substàncies químiques, sense afectar sensiblement els teixits sobre els quals s'aplica"**
- Desinfecció
  - Antisèpsia**
  - Esterilització
  - Asèpsia
- 56. Quin d'aquests concepte s'ajusta més a aquesta definició? "Consisteix en l'eliminació de qualsevol forma de vida microbiana, incloses les espores, ja sigui mitjançant mètodes físics o químics"**
- Desinfecció
  - Antisèpsia
  - Esterilització**
  - Asèpsia
- 57. Quin d'aquest conceptes s'ajusta més a aquesta definició? "És el procés que destrueix els microorganismes, excepte les espores bacterianes, dels objectes inanimats. Es pot realitzar per mètodes químics o físics (substàncies químiques, pasteurització, llum ultraviolada)"**
- Desinfecció**
  - Antisèpsia
  - Esterilització
  - Asèpsia

58. El rentat de mans està considerat com la mesura més important per evitar les infeccions nosocomials. Quins d'aquests rentats elimina la flora transitòria i redueix la flora resident mitjançant un producte antisèptic?
- a. Rentat de mans quirúrgic
  - b. Rentat de mans higiènic
  - c. Rentat de mans antisèptic
  - d. Antisèpsia de mans
59. Quins són els productes químics utilitzats més eficaços per a realitzar un bon rentat de mans quirúrgic?
- a. Sabó de gluconat de clorhexidina
  - b. Sabó de povidona iodada
  - c. Solucions alcohòliques
  - d. Tots els anteriors
60. Es recomana que el rentat de mans quirúrgic tingui una durada d'entre:
- a. 30 segons
  - b. 1 minut
  - c. Entre 2 i 6 minuts
  - d. Més de 6 minuts
61. Quins d'aquests mètodes físics correspon a l'aparell d'esterilització "Autoclau" per a esterilitzar material sanitari metàl·lic:
- a. Mètode físic de calor seca
  - b. Mètode físic de vapor d'aigua
  - c. Mètode físic de radiació ionitzant
  - d. Mètode físic de raig gamma
62. Quin d'aquests mètodes correspon a un procés químic d'esterilització?
- a. Calor humida
  - b. Gas d'òxid d'etilè
  - c. Calor seca
  - d. Radiació
63. Quina no és l'activitat principal de l'infermer/a circulant del quiròfan?
- a. Col·laborar amb l'anestesiòleg/a
  - b. Ajudar a la col·locació de la persona a la taula quirúrgica
  - c. Una vegada finalitzada la intervenció quirúrgica, neteja i desinfecta la ferida quirúrgica i col·loca l'apòsit
  - d. Preparar la zona operatòria (rasurat i neteja quirúrgica)

- 64. Quina no és l'activitat principal de l'infermer/a instrumentista del quiròfan?**
- Mantenir les normes d'asèpsia i esterilització conservant la integritat i seguretat del camp quirúrgic
  - Control i recompte de l'instrumental
  - Acompanyar a la persona intervinguda a l'àrea de recuperació**
  - Control i recompte de les gases i compreses
- 65. Durant la col·locació d'un catèter epidural per a analgèsia postoperatòria, s'observa la sortida de líquid clar (compatible amb LCR) a través del catèter. Quina de les següents afirmacions és correcta respecte a aquesta situació?**
- És una troballa esperada i indica que el catèter està ben col·locat en l'espai epidural.
  - Indica una punció accidental de la dura mare (fistula dura-matral) i no és una situació normal.**
  - S'ha d'administrar immediatament la dosi de prova d'anestèsic per comprovar l'efecte.
  - No té repercussió clínica i la pacient pot marxar a casa sense seguiment.
- 66. En funció de la classificació de l'instrumental quirúrgic, quin no és un instrumental de pinçat i/o d'oclusió?**
- Mosquits
  - Criles
  - Pinces de dissecció**
  - Kochers
- 67. Quin és l'aparell que avalua la profunditat d'anestèsia amb la finalitat de quantificar l'efecte dels fàrmacs hipnòtics i sedants utilitzats durant l'anestèsia?**
- Patrò d'estímul TOF
  - Sensor Flow Trac
  - Índex biespectral BIS**
  - Monitor vigileo
- 68. Quina és la posició a la taula quirúrgica on la persona a intervenir es col·loca en decúbit supí sobre un pla inclinat de 15 a 30 graus, de manera que el cap queda més baix que els peus?**
- Posició Trendelenburg**
  - Posició Anti Trendelenburg
  - Posició Prono
  - Posició Litotomia
- 69. Quina no és una principal lesió/complicació en la posició de Trendelenburg a la persona intervinguda?**
- Compressió del nervi ciàtic**
  - Increment de la pressió arterial mitja PAM
  - Increment de la pressió pulmonar capil·lar PPC
  - Increment de la pressió venosa jugular i intracranial

70. Segons la nomenclatura americana numèrica en funció dels zeros, quina d'aquestes sutures és de menor diàmetre, és a dir més fina?
- a. 2
  - b. 0
  - c. 2/0
  - d. 4/0
71. Quin d'aquests tipus de punta d'agulles de sutura no punxa, sinó que aparta el teixit i està indicada per teixits fràgils i parenquimatosos?
- a. Espatulada
  - b. Tapercut
  - c. Triangular
  - d. Roma
72. Quina és la posició de la taula quirúrgica més adient de la persona que s'ha d'intervenir de cirurgia vaginal, urològica, perineal o rectal?
- a. Posició de Litotomia
  - b. Posició de Prono
  - c. Posició de Fowler
  - d. Cap de les anteriors
73. Quina és la posició de la taula quirúrgica més adient de la persona que s'ha d'intervenir de cirurgia de columna lumbar?
- a. Posició de Litotomia
  - b. Posició de Prono
  - c. Posició de Fowler
  - d. Cap de les anteriors
74. Quina és la posició de la taula quirúrgica més adient de la persona que s'ha d'intervenir de cirurgia de cadera?
- a. Posició de Litotomia
  - b. Posició de Prono
  - c. Posició de decúbit lateral
  - d. Cap de les anteriors
75. Quina és la posició de la taula quirúrgica més adient de la persona que s'ha d'intervenir transtoràcicament?
- a. Posició de Litotomia
  - b. Posició de Prono
  - c. Posició de decúbit lateral
  - d. Cap de les anteriors
76. Quina és la posició de la taula quirúrgica més adient de la persona que s'ha d'intervenir de cirurgia de la glàndula mamària?
- a. Posició de Litotomia
  - b. Posició de Prono
  - c. Posició supina
  - d. Cap de les anteriors

- 77. Com es denomina a la dificultat per a respirar al estirar-se, que millora al estar assegut o de peu?**
- Dispnea paroxística nocturna
  - Ortopnea**
  - Dispnea d'esforç
  - Eupnea
- 78. Quin dels següents instruments s'utilitza per a mesurar el nivell d'independència de la persona en les seves activitats de la vida diària?**
- Index de Barthel**
  - Escala Emina
  - Escala ESAS
  - Test de Minimental
- 79. Quin procediment és correcte abans de realitzar una gasometria arterial?**
- Realitzar el test d'Allen per valorar la circulació col·lateral**
  - Extreure la mostra de l'artèria radial sense comprovació prèvia
  - Preferentment es farà l'extracció de la gasometria per l'arteria femoral
  - No és necessari comprovar la circulació col·lateral
- 80. Quins valors de gasometria arterial es consideren normals en un adult sa?**
- PaO<sub>2</sub> 90 mmHg, PaCO<sub>2</sub> 40 mmHg, pH 7,40**
  - PaO<sub>2</sub> 110 mmHg, PaCO<sub>2</sub> 50 mmHg, pH 7,55
  - PaO<sub>2</sub> 75 mmHg, PaCO<sub>2</sub> 45 mmHg, pH 7,30
  - PaO<sub>2</sub> 90 mmHg, PaCO<sub>2</sub> 20 mmHg, pH 7,45
- 81. La respiració amb un cicle regular on la freqüència i profunditat de la respiració augmenta gradualment i després disminueix gradualment fins que es produeix una apnea, s'anomena?**
- Hiperpnea
  - Respiració Kussmaul
  - Respiració de Cheyne-Stokes**
  - Respiració de Biot
- 82. Quin dels següents signes pot indicar toxicitat per oxigen?**
- Dolor retroesternal
  - Parestèsies de les extremitats
  - Fatiga i malestar general
  - Totes les anteriors**

- 83. Quin tipus de medicament és el salbutamol?**
- Agonista  $\beta_2$  adrenèrgic d'acció curta
  - Anticolinèrgic
  - Corticoide inhalat
  - Xantina
- 84. Quin dels següents rangs es consideren dins de la normalitat pel que fa al potassi en una analítica de sang?**
- Potassi sèric entre 3,5 i 5 mEq/L
  - Potassi sèric entre 5 i 8,5 mEq/L
  - Potassi sèric entre 135 i 145 mEq/L
  - Cap resposta és correcta
- 85. A la Sra. Remei li han diagnosticat un càncer de mama i li faran braquiteràpia. Quina és la definició correcta de braquiteràpia?**
- És l'administració de radioteràpia a través d'implants interns ubicats a dins o adjacents al tumor
  - És l'administració externa de radioteràpia dirigida als ganglis limfàtics de l'aixella
  - És un tipus de radioteràpia oral
  - S'anomena braquiteràpia al tipus de radioteràpia que s'administra per via intravenosa a través dels anticossos monoclonals
- 86. Assenyala quina de les següents intervencions infermeres NO és adequada en una persona amb càncer amb risc d'infecció per neutropènia**
- Valorar l'accés intravenós tots els dies a la cerca d'evidència d'infecció
  - Si febre, obtenir cultius abans del inici del tractament antibiòtic
  - Administrar els fàrmacs per via intramuscular
  - Evitar procediments rectals o vaginals (temperatura rectal, proves, supositoris, tampons vaginals...)
- 87. Assenyala quina de les següents intervencions infermeres és adequada en una persona amb càncer que presenta estomatitis**
- Administrar protectors gàstrics
  - Fomentar l'ús de raspalls de dents de filaments suaus
  - Recomanar glopeig postprandial amb productes que continguin excipients amb alcohol
  - Disminuir la ingesta hídrica

- 88. Quan s'utilitzen fàrmacs, a petició de la persona amb malaltia terminal o apoderat legal, per induir la sedació, en situacions que els símptomes són refractaris a altres mesures terapèutiques, amb l'objectiu d'alleugerir els símptomes resistents al tractament, s'anomena:**
- Suïcidi assistit
  - Sedació pal·liativa**
  - Eutanàsia
  - Analgèsia
- 89. En relació a la prova de Mantoux:**
- És una prova en la que s'inocula un derivat proteic purificat a nivell intramuscular
  - El resultat es llegeix a la setmana d'haver fet la prova
  - També es pot dir prova cutània de tuberculina**
  - Una reacció significativa (positiva) sempre indica presència de malaltia activa
- 90. El diagnòstic del IAM (Infart Agut de Miocardi) es realitza per valoració de:**
- Antecedents i estat físic de la persona
  - Valoració de l'electrocardiograma de 12 derivacions
  - Valoració de resultats de laboratori dels biomarcadors cardíacs sèrics
  - Totes les respostes són correctes**
- 91. Si ens cal fer una monitorització cardíaca d'una persona, quina serà la derivació que permetrà millor visualització de la despolarització auricular (ona P) i per tant, que escollirem normalment per a fer la monitorització cardíaca:**
- Derivació I
  - Derivació II**
  - Derivació V5
  - Derivació AVL
- 92. Quin dels següents símptomes pot correspondre a la Insuficiència cardíaca:**
- Augment de pes
  - Tos
  - Dispnea
  - Totes són correctes**
- 93. En relació a la Trombosis Venosa Profunda (TVP):**
- Un dels símptomes principals de la TVP és presentar fredor a les extremitats inferiors
  - Es produeixen coàguls en les venes superficials de les extremitats inferiors
  - Les persones que presenten TVP tenen risc de fer una embòlia pulmonar**
  - Totes són correctes

- 94. Quina de les següents característiques NO corresponen a una persona que té una úlcera per insuficiència arterial:**
- La persona presentarà dolor mínim a la zona de l'úlcera
  - L'úlcera sol ser circular
  - Acostumen a ser úlceres profundes
  - L'úlcera sol tenir les vores regulars
- 95. Assenyala els principals factors de risc de la hipertensió:**
- Edat avançada
  - Ètnia afroamericana
  - Obesitat
  - Totes són correctes
- 96. En relació a la mesura de la tensió arterial (TA). Assenyala la resposta correcta:**
- Utilitzar un maneguet més petit al diàmetre del braç de la persona pot produir mesures de TA més altes en comparació a la que tindria amb un maneguet adequat
  - Que la persona parli durant la mesura de TA no afecta als valors de la TA.
  - Els valors normals de TA són aquells que estan per sota de 160 mmHg /90 mmHg
  - Totes són correctes
- 97. La Sra. Mireia ha fet unes deposicions amb melenes per una úlcera gàstrica, i precisa transfusió de concentrat d'hematies. Assenyala la resposta correcta:**
- S'han de mesurar les constants vitals i temperatura abans d'iniciar la transfusió
  - El temps d'administració no pot excedir les 4 hores degut a l'augment del risc de proliferació bacteriana
  - Durant els primers 15 minuts s'ha d'iniciar la transfusió lentament i vigilar que no apareguin efectes adversos
  - Totes són correctes
- 98. La Sra. Mireia precisa transfusió de plaquetes. Assenyala la resposta correcta:**
- S'han de mesurar les constants vitals i temperatura abans d'iniciar la transfusió
  - Les plaquetes s'han d'administrar lentament en un període de 3 o 4 hores
  - Durant els primers 30 minuts s'ha d'iniciar la transfusió lentament i vigilar que no apareguin efectes adversos
  - Totes són correctes

**99. Quines es consideren precaucions estàndard per a prevenir la transmissió de microorganismes?:**

- a. **El rentat de mans**
- b. Després de punxar una injecció intramuscular, encaputxar l'agulla per evitar risc de noves punxades
- c. Davant la realització de qualsevol procediment infermer protegir-se amb una EPI completa formada per guants, bata i mascareta.
- d. Totes són correctes

**100. En una persona que fa un quadre d'hipoglucèmia, quina intervenció infermera és l'adequada?:**

- a. Es considera hipoglucèmia qualsevol valor inferior a 80 mg/dL
- b. **En persones que estan conscients, s'administra hidrats de carboni d'acció ràpida seguida d'hidrats de carboni d'acció lenta**
- c. En persones que estan inconscients, s'administra glucagó per via intravenosa.
- d. Totes són correctes

#### **PREGUNTES DE RESERVA**

---

**101. En una persona que presenta disfàgia, quines recomanacions se li poden fer**

- a. Cal fomentar aliments de doble textura que incloguin líquids i sòlids (per exemple la sopa amb pasta)
- b. **Cal explicar la conveniència d'utilitzar espesants per a facilitar la deglució**
- c. No es recomanen les gelatines en cas de disfàgia
- d. Totes són correctes

**102. En relació a la infermeria transcultural. Assenyala la resposta correcta:**

- a. La infermeria transcultural incorpora les cures, creences i pràctiques de les persones i grups d'una cultura en particular, sense imposar la perspectiva cultural de les infermeres que atenen a la persona.
- b. Una infermera competent des del punt de vista cultural procurarà que una persona que professa l'islam no tingui carn de porc a la dieta
- c. Davant d'una situació amb barrera idiomàtica important, caldrà activar els serveis de mediació i/o interprets per poder atendre la persona adequadament.
- d. **Totes són correctes**

**103. Davant d'una persona amb al·lèrgia i risc d'anafilaxi, quines indicacions són correctes respecte a com autoadministrar-se l'adrenalina intramuscular:**

- a. Subjectar amb força l'autoinjector, treure el tap de seguretat, pressionar fermament en angle recte (90°) contra la cuixa fins a sentir un "click"
- b. Mantenir uns 10 segons el dispositiu contra la cuixa
- c. Un cop extreta l'agulla fer un massatge a l'àrea d'injecció durant uns 10 segons
- d. **Totes són correctes**

**104. Quin dels següents NO és un paràmetre que es mesura a l'Escala de Glasgow?:**

- a. Obertura d'ulls
- b. **Tensió arterial**
- c. Resposta verbal
- d. Resposta motora

**105. En relació a l'extravasació de fàrmacs vesicans**

- a. Si es sospita d'extravasació, cal aturar immediatament l'administració del fàrmac
- b. En cas que s'hagi d'administrar un fàrmac vesicant de manera perllongada es recomana tenir un accés vascular central
- c. Hi ha uns kits d'extravasacions amb instruccions ràpides i antídots per actuar amb celeritat i seguretat
- d. **Totes les respostes són correctes**