

PROVA CONEIXEMENTS D'INFERMERIA DEL SERVEI DE PREVENCIÓ DE LA
CONVOCATÒRIA OBERTA D'OFERTA PÚBLICA D'OCUPACIÓ DE L'IAS.

Referència 2025_1012_2

1. El Pla de Salut de Catalunya 2021-2025 s'articula com l'instrument estratègic del sistema. Quin d'aquests principis regeix la seva visió integradora?
 - a) El focus exclusiu en l'assistència hospitalària de malalties agudes.
 - b) La separació administrativa entre la salut física i la salut mental.
 - c) L'atenció integrada social i sanitària per a persones amb necessitats complexes.**
 - d) La centralització de la gestió preventiva en un únic ens de titularitat pública.

2. Segons l'article 14 de la LPRL, el deure de l'empresari de protegir els treballadors davant els riscos laborals es defineix com un:
 - a) Deure de resultats, on l'empresari és responsable de qualsevol accident.
 - b) Deure de seguretat de caràcter permanent, que implica la integració de la prevenció en totes les fases de l'activitat.**
 - c) Deure facultatiu supeditat a la rendibilitat econòmica de la institució.
 - d) Deure de mitjans, que s'extingeix amb el lliurament dels EPI.

3. Quin organisme de la Generalitat exerceix les funcions d'òrgan científic-tècnic en matèria de prevenció de riscos laborals?
 - a) El Servei Català de la Salut (CatSalut).
 - b) L'Institut Nacional de Seguretat i Salut en el Treball (INSST).
 - c) L'Agència de Salut Pública de Catalunya (ASPCAT).
 - d) L'Institut Català de Seguretat i Salut Laboral (ICSSL).**

4. Quin document, aprovat per la direcció, estableix l'estructura organitzativa i les funcions preventives dins d'un hospital segons el RD 39/1997?
 - a) L'Avaluació de Riscos Biològics.
 - b) El Concert amb el Servei de Prevenció Aliè.
 - c) El Pla de Prevenció de Riscos Laborals.**
 - d) El Protocol de Vigilància de la Salut Específica.

5. Quina potestat té la Inspecció de Treball i Seguretat Social davant la detecció d'un risc greu i imminent en un centre de treball?
 - a) Només pot fer recomanacions verbals a l'empresari.
 - b) Ha d'esperar a l'ordre judicial per actuar.
 - c) Pot ordenar la paralització immediata dels treballs o tasques afectades.**
 - d) Està obligada a realitzar ella mateixa l'avaluació de riscos.

6. Segons el Codi d'Ètica de les infermeres de Catalunya, el compromís amb l'autonomia del pacient implica:
 - a) Seguir els protocols mèdics sense qüestionar-los mai.
 - b) Respectar la llibertat de consciència i les decisions informades de l'usuari.**
 - c) Informar l'empresari de qualsevol decisió del treballador que afecti la productivitat.
 - d) Decidir pel pacient quan aquest no té formació sanitària.

7. Quin requisit és necessari perquè l'empresari hagi de constituir un Servei de Prevenció Propi (SPP) segons el RD 39/1997?
- a) Tenir més de 50 treballadors.
 - b) Superar els 500 treballadors (o entre 250 i 500 si l'activitat és d'especial perillositat).**
 - c) Que el Comitè de Seguretat i Salut ho demani per majoria simple.
 - d) Estar situat en més d'una comunitat autònoma.
8. Quin és l'àmbit d'aplicació subjectiu de la Llei 31/1995 de Prevenció de Riscos Laborals?
- a) S'aplica tant a les relacions laborals de l'Estatut dels Treballadors com al personal amb relació administrativa o estatutària de les administracions públiques.**
 - b) Exclou les empreses familiars i les fundacions sense ànim de lucre.
 - c) Només és aplicable a les empreses industrials amb més de 10 empleats.
 - d) És d'aplicació exclusiva per a treballadors del sector privat.
9. Quan es pot derivar una "Responsabilitat Penal" de l'empresari en matèria de prevenció de riscos laborals?
- a) Quan es produeix un accident lleu per distracció del treballador.
 - b) Sempre que l'empresa no tingui al dia el registre de jornada.
 - c) Quan s'infringeixen les normes de prevenció creant un perill greu per a la vida, salut o integritat física.**
 - d) Només si l'empresari no paga la multa de la Inspecció de Treball.
10. Quina és la finalitat fonamental de la Responsabilitat Civil en l'àmbit de la sinistralitat laboral?
- a) Imposar una sanció exemplar que serveixi de càstig a l'empresari.
 - b) Finançar la Inspecció de Treball a través de recàrrecs.
 - c) Inhabilitar el gerent de l'hospital per a l'exercici de càrrecs públics.
 - d) Reparar econòmicament el dany o perjudici sofert pel treballador a través d'una indemnització.**
11. Quina és la conseqüència directa d'una "Infracció Administrativa" en matèria de prevenció?
- a) La presó immediata del delegat de prevenció.
 - b) L'anul·lació del títol universitari de la infermera del treball.
 - c) La imposició de multes pecuniàries després d'un expedient sancionador de l'autoritat laboral.**
 - d) L'obligació de tancar definitivament l'hospital.
12. Segons el Reial Decret 39/1997, quin document ha de reflectir el compromís de tota l'organització sanitària amb la prevenció?
- a) El Certificat de Seguretat de l'edifici.
 - b) El contracte de serveis amb la Mútua col·laboradora.
 - c) L'acta de constitució del Comitè de Seguretat i Salut.
 - d) El Pla de Prevenció de Riscos Laborals.**

13. L'article 18 de la Llei de Prevenció de Riscos Laborals (LPRL) estableix que l'empresari ha d'informar els treballadors sobre:

- a) **Els riscos per a la seguretat i la salut, les mesures de protecció aplicables i els protocols d'emergència.**
- b) El marge de benefici econòmic del centre sanitari.
- c) Les patologies prèvies dels companys de torn per seguretat.
- d) Únicament les normes de l'Estatut dels Treballadors de caràcter disciplinari.

14. La responsabilitat administrativa derivada d'un acta d'infracció de la Inspecció de Treball es caracteritza per ser:

- a) Subjectiva, requerint sempre la prova del dany físic.
- b) **De naturalesa objectiva, sancionant el mer incompliment de la norma independentment del dany.**
- c) Una sanció que l'empresa pot evitar si acomiada l'accidentat.
- d) Exclusivament d'aplicació per a empreses del sector privat.

15. El Reial Decret 171/2004 sobre coordinació d'activitats empresarials (CAE) imposa el deure de:

- a) Compartir els seus beneficis econòmics i patents mèdiques.
- b) Unificar els seus departaments de Recursos Humans.
- c) **Informar-se reciprocament sobre els riscos propis que puguin afectar els treballadors de les altres empreses.**
- d) Utilitzar la mateixa Mútua d'Accidents de Treball.

16. Qui exerceix la representació dels treballadors amb funcions específiques en matèria de seguretat laboral?

- a) El gerent de l'hospital.
- b) El Cap del Servei de Medicina del Treball.
- c) **El Delegat de Prevenció, escollit per i entre els representants del personal.**
- d) L'Inspector de Treball de la zona.

17. L'auditoria de gestió de la prevenció es defineix com:

- a) Una inspecció de la policia per buscar delictes econòmics.
- b) **Un instrument de gestió que verifica l'eficàcia del sistema de prevenció i el seu ajust a la normativa.**
- c) Una revisió de les històries clíniques dels pacients per part del gerent.
- d) Un concurs públic per contractar nou personal d'infermeria.

18. El document que recull l'avaluació de riscos i és considerat la "pedra angular" del sistema és:

- a) El Reglament de Règim Intern de l'hospital.
- b) El Codi de Conducta de l'Administració Pública.
- c) **El Pla de Prevenció de Riscos Laborals.**
- d) El Contracte de l'Assegurança de Responsabilitat Civil.

19. Quin organisme té la funció de centre de referència nacional per a l'assessorament tècnic en prevenció a Espanya?

- a) **L'Institut Nacional de Seguretat i Salut en el Treball (INSST).**
- b) La Inspecció de Treball i Seguretat Social.
- c) El CatSalut.
- d) L'Agència Espanyola de Medicaments.

20. El Comitè de Seguretat i Salut es defineix legalment com:
- Un òrgan de decisió executiva format exclusivament per metges.
 - L'òrgan paritari i col·legiat de participació destinat a la consulta regular de les actuacions preventives.**
 - Un grup de treballadors que substitueix les funcions del Servei de Prevenció.
 - L'òrgan encarregat de tramitar els expedients disciplinaris per seguretat.
21. Quin és el paper dels Serveis de Prevenció en el procés d'avaluació de riscos?
- Substituir l'empresari en la presa de decisions econòmiques.
 - Proporcionar assessorament i suport tècnic per a la identificació i valoració de perills.**
 - Realitzar únicament les tasques administratives de registre d'accidents.
 - Decidir de forma unilateral el tancament del centre de treball.
22. La formació preventiva que rep el treballador segons l'article 19 de la LPRL ha de ser:
- Només teòrica i realitzada mitjançant un manual genèric.
 - Teòrica i pràctica, suficient, adequada i centrada en el risc específic del seu lloc de treball.**
 - Una activitat que el treballador ha de realitzar fora de la jornada laboral.
 - Un tràmit que només cal fer un cop en tota la vida laboral.
23. Quina de les següents no es contempla com a malaltia professional al llistat oficial?
- Síndrome del túnel carpià.
 - Epicondilitis.
 - Lumbàlgia.**
 - Tendinitis del maniguet dels rotadors.
24. El Pla de Prevenció de Riscos Laborals ha d'incloure obligatòriament:
- El llistat de nòmines de tota la plantilla.
 - L'estructura organitzativa, les responsabilitats, les funcions i els procediments preventius.**
 - Les dades de facturació anual del centre sanitari.
 - El calendari de vacances del personal d'infermeria.
25. La participació dels treballadors en matèria preventiva s'articula mitjançant:
- Els Delegat de Prevenció i el Comitè de Seguretat i Salut.**
 - Reunions informals durant el temps de descans.
 - Suggeriments anònims enviats per correu postal a la direcció.
 - Votacions directes de tota la plantilla per a cada compra de material.
26. Segons el Codi d'Ètica de les Infermeres de Catalunya, el secret professional és:
- Una facultat opcional segons la gravetat del diagnòstic.
 - Un deure moral i legal de no revelar informació confidencial coneguda durant l'exercici professional.**
 - Una prohibició de parlar amb altres professionals del mateix equip assistencial.
 - Una protecció que només s'aplica si el pacient ho demana per escrit.

27. En la investigació d'una sospita de malaltia professional amb un període de latència de 20 anys, quin disseny epidemiològic ofereix una major eficiència?

- a) **Estudi de casos i controls.**
- b) Estudi transversal o de prevalença.
- c) Estudi de cohorts prospectiu.
- d) Assaig clínic aleatoritzat.

28. Perquè una lesió ocorreguda durant un desplaçament es consideri accident "in itinere", s'ha de complir que:

- a) L'accident passi en el vehicle propi de l'empresa exclusivament.
- b) El treballador hagi demanat permís previ per marxar abans d'hora.
- c) **Ocorri en el trajecte habitual entre el domicili i la feina, sense interrupcions per motius personals.**
- d) La lesió comporti una baixa mèdica de més de 15 dies.

29. Si l'avaluació de riscos identifica un perill per a una treballadora embarassada, quina mesura s'ha de prioritzar segons la LPRL?

- a) **L'adaptació de les condicions de treball o del temps de treball.**
- b) El canvi a un lloc de treball equivalent sense riscos.
- c) La suspensió del contracte per risc durant l'embaràs.
- d) La baixa mèdica per incapacitat temporal per contingències comunes.

30. El mètode CoPsoQ-PSQCAT avalua les dimensions psicosocials. A què es refereix la dimensió de "doble presència"?

- a) Al fet de treballar en dos centres sanitaris diferents simultàniament.
- b) A la supervisió del treballador per part de dos comandaments jeràrquics.
- c) **A l'exigència simultània de les tasques domèstiques-familiars i les responsabilitats laborals.**
- d) Al presentisme o estar físicament a la feina però sense rendir.

31. L'inici de la profilaxi post-exposició a l'Hepatitis B (no vacunat) després d'un accident de risc biològic és:

- a) Al cap d'una setmana.
- b) No cal fer res si el pacient font diu que està sa.
- c) Quan el treballador tingui símptomes d'icterícia.
- d) **Preferiblement en les primeres hores (idealment abans de les 24-48 hores).**

32. En la gestió de residus sanitaris a Catalunya, quin grup inclou el material punxant o teixits contaminats?

- a) Grup I.
- b) Grup II.
- c) **Grup III.**
- d) Grup IV.

33. En epidemiologia laboral, la capacitat d'una prova diagnòstica per identificar correctament com a sans els individus que realment no tenen la malaltia és:

- a) Sensibilitat.
- b) Prevalença.
- c) Valor Predictiu Positiu.
- d) **Especificitat.**

34. Quina és la relació de compressions i ventilacions recomanada en una RCP d'adult per un sol reanimador (ERC 2015)?
- 15 compressions : 2 ventilacions.
 - 30 compressions : 2 ventilacions.**
 - 5 ventilacions inicials i 30 compressions.
 - 100 compressions per minut sense ventilacions.
35. El concepte de "treballador especialment sensible" (TES) inclou obligatòriament a:
- Treballadors amb més de 60 anys d'edat.
 - Aquells que hagin patit un accident de treball lleu recentment.
 - Treballadors que per les seves característiques personals o estat biològic siguin vulnerables a riscos específics.**
 - Personal que treballa exclusivament en el torn de nit.
36. Quina dada estadística és fonamental per calcular l'Índex de Freqüència (IF) d'accidentalitat en un hospital?
- El nombre de llits ocupats durant el període.
 - El nombre total d'hores-home treballades pel personal exposat.**
 - El cost total de les baixes mèdiques.
 - El nombre de jornades perdudes per cada accident.
37. En ergonomia, la patologia ocular coneguda com "astenopia" es vincula principalment a:
- El treball prolongat amb Pantalles de Visualització de Dades (PVD) amb il·luminació deficient.**
 - L'exposició a radiacions ionitzants en quiròfan.
 - El contacte amb vapors químics irritants.
 - Cap de les respostes són correctes.
38. Davant d'una exposició accidental percutània amb sang d'un pacient VIH+, quina és la mesura d'infermeria més urgent?
- Signar el registre de l'accident per a la mútua.
 - Netejar la ferida amb aigua i sabó abundant, deixant fluir la sang sense prémer excessivament.**
 - Prendre una mostra de sang del treballador per a serologia basal immediata.
 - Aplicar un desinfectant d'alta graduació alcohòlica i un embenat oclusiu.
39. L'Índex de Freqüència (IF) s'utilitza en la gestió preventiva per:
- Determinar el cost econòmic exacte de les baixes.
 - Mesurar la gravetat mitjana de les lesions sofertes.
 - Permetre la comparació de la sinistralitat entre centres en referenciar els accidents a les hores d'exposició.**
 - Comptabilitzar exclusivament els accidents "in itinere".
40. Per al càlcul de l'Índex de Gravetat (IG), quina dada s'ha d'incloure obligatòriament en el numerador de la fórmula?
- El nombre de jornades perdudes (dies de baixa) per accidents ocorreguts.**

- b) El nombre total de treballadors de l'hospital.
 - c) El nombre d'accidents que no han comportat baixa mèdica.
 - d) La suma de les hores extres realitzades.
41. En l'avaluació ergonòmica de llocs amb PVD, quina mesura és crítica per prevenir la síndrome del túnel carpià?
- a) Mantenir la pantalla per sobre de la línia dels ulls per estirar el coll.
 - b) Utilitzar cadires amb respall rígid sense suport lumbar.
 - c) Garantir que els avantbraços estiguin recolzats i els canells es mantinguin en posició neutra.**
 - d) Incrementar la brillantor de la pantalla per sobre dels 500 lux.
42. Respecte als programes de vacunació laboral en entorns sanitaris, quina és la naturalesa jurídica de l'acte vacunal?
- a) És un requisit contractual obligatori per a tot el personal.
 - b) És una mesura que el treballador ha de pagar prèviament.
 - c) És una oferta obligatòria de l'empresari, però la seva acceptació és voluntària pel treballador (salvant excepcions).**
 - d) És una activitat que només pot realitzar el metge de família.
43. El mètode CoPsoQ-PSQCAT és l'eina de referència a Catalunya per a l'avaluació de riscos psicosocials. Quina dimensió analitza?
- a) Els factors derivats de l'organització del treball, com l'autonomia, exigències emocionals i suport social.**
 - b) La resistència física dels treballadors davant l'aixecament de pesos.
 - c) El nivell de soroll ambiental en decibels a les unitats d'hospitalització.
 - d) La taxa de renovació de l'aire en espais tancats.
44. Com es defineix tècnicament la "Síndrome del Burnout"?
- a) Una fatiga muscular extrema després de fer un torn de 24 hores.
 - b) Un trastorn depressiu major causat per la mort d'un familiar.
 - c) La pèrdua total de visió per l'exposició a llum ultraviolada.
 - d) Un procés d'estrès laboral crònic caracteritzat per esgotament emocional, despersonalització i baixa realització.**
45. Respecte al RD 664/1997 sobre agents biològics, quina és l'obligació de l'empresari en quant a la classificació del risc?
- a) Classificar els pacients segons si tenen virus o bacteris.
 - b) Prohibir l'entrada d'infermeres embarassades a l'hospital.
 - c) Classificar els agents biològics en quatre grups en funció del risc d'infecció, propagació i tractament.**
 - d) Decidir quin antibiòtic s'ha d'administrar en cada exposició.
46. En la gestió de residus sanitaris a Catalunya, quin criteri defineix els residus del Grup III?
- a) Residus radioactius gestionats pel Consell de Seguretat Nuclear.
 - b) Residus de cafeteria i paper d'oficina.
 - c) Residus que requereixen mesures de prevenció especials per presentar risc infecció o traumàtic.**
 - d) Medicaments citostàtics o restes químiques de laboratori.

47. Segons l'article 22 de la LPRL, en quina circumstància la Vigilància de la Salut deixa de ser voluntària?

- a) Sempre que el treballador tingui un contracte indefinit.
- b) Quan sigui imprescindible per avaluar els efectes de les condicions de treball o risc per al treballador o tercers.**
- c) Si l'empresari decideix que és obligatòria per estalviar.
- d) Quan el treballador hagi demanat una reducció de jornada..

48. Què han de contemplar els protocols específics de vigilància de la salut del Ministeri de Sanitat?

- a) El sistema de càlcul de les hores extres del personal de nit.
- b) La descripció dels uniformes segons la categoria professional.
- c) Els criteris de valoració i les proves diagnòstiques ajustades al risc específic.**
- d) El llistat d'escoles per als fills dels treballadors sanitaris.

49. On s'han de dipositar obligatòriament les agulles i objectes punyents segons la normativa de residus?

- a) En contenidors rígids i imperforables.
- b) En contenidors amb tancament hermètic específics per al Grup III.
- c) En bosses de plàstic vermelles.
- d) a i b són correctes.**

50. La solució hidroalcohòlica NO és preferible al rentat quan:

- a) Entre pacient i pacient.
- b) Les mans estan visiblement brutes o contaminades amb fluids biològics.**
- c) Estem en una habitació de pacients amb grip.
- d) Després de realitzar una cura.

51. La vigilància de la salut "col·lectiva" en l'àmbit de la infermeria del treball es fonamenta en:

- a) La realització de reconeixements mèdics grupals a tota la unitat.
- b) La publicació de dades de salut anonimitzades al tauler d'anuncis.
- c) L'anàlisi epidemiològica dels resultats de la vigilància individual per identificar patrons de risc.**
- d) La compartició de recursos farmacèutics entre treballadors.

52. Quina és la pauta estàndard de vacunació enfront de l'Hepatitis B per a un adult no immunitzat?

- a) Tres dosis (0, 1 i 6 mesos).**
- b) Una única dosi.
- c) Dues dosis amb un interval d'un any.
- d) Cinc dosis en un mes.

53. Quina és la xifra mínima d'anticossos Anti-HBs protectora en sanitaris?

- a) 1 mUI/ml.
- b) 100 mUI/ml.
- c) 10 mUI/ml.**
- d) 5 mUI/ml.

54. El principi de confidencialitat recollit a l'article 22 de la LPRL implica que:

- a) El treballador no té dret a conèixer els seus propis resultats mèdics.

b) L'accés a la informació mèdica està restringit al personal sanitari i no pot ser utilitzat per discriminar.

c) L'empresa ha de conèixer el diagnòstic complet per ajustar la nòmina.

d) Totes les dades mèdiques s'han d'enviar automàticament a l'Agència Tributària.

55. Quin és el propòsit de la "Guia d'actuació davant agents biològics altament transmissibles" de la Generalitat?

a) Reduir el cost del material de protecció individual (EPI).

b) Fomentar la contractació de personal sanitari sense especialitat.

c) Unificar criteris preventius per minimitzar el risc de transmissió d'agents perillosos als professionals.

d) Prohibir l'atenció de pacients amb malalties infeccioses greus.

56. Segons el RD 664/1997, els agents biològics que poden causar malalties greus amb tractament eficaç són:

a) Agents del Grup 1.

b) Agents del Grup 2.

c) Agents del Grup 3.

d) Agents del Grup 4.

57. En un estudi de cohorts prospectiu en salut laboral, la metodologia es basa en:

a) La comparació de casos ja malalts amb un grup de control sa per mirar enrere.

b) El seguiment en el temps d'un grup exposat i un de no exposat per observar l'aparició de la malaltia.

c) L'anàlisi de dades recollides en un únic moment del temps.

d) La manipulació experimental de les dosis de contaminants.

58. Perquè una malaltia sigui reconeguda legalment com a professional a Espanya, ha de complir:

a) Que hagi estat diagnosticada pel metge de capçalera de l'hospital.

b) Estar inclosa al llistat oficial del quadre de malalties professionals (RD 1299/2006).

c) Que el treballador hagi estat d'alta a la Seguretat Social més de 10 anys.

d) Que la malaltia impedeixi caminar de forma permanent al treballador.

59. Segons la Guia de l'INSST, el pes màxim recomanat en condicions òptimes de seguretat per minimitzar el risc de lesions dorso-lumbars és:

a) 5 kg.

b) 15 kg.

c) 50 kg.

d) 25 kg.

60. Quina és la funció de la Infermera del Treball en un programa de vacunació segons el codi ètic?

a) Forçar els treballadors a vacunar-se.

b) Educar sobre la importància de la immunització, gestionar les dosis i avaluar la resposta immunitària respectant l'autonomia del treballador.

c) Només punxar, sense donar informació.

d) Decidir qui es vacuna segons la seva afinitat personal.

61. Les guies de l'ERC per al suport vital bàsic estableixen que la freqüència de compressions ha de ser de:

- a) 60-80 compressions per minut.
 - b) Exactament 150 compressions per minut.
 - c) Entre 100 i 120 compressions per minut, amb una profunditat de 5 a 6 cm.**
 - d) Depenent del ritme de la música que soni a l'hospital.
62. El mètode de l'Arbre de Causes permet:
- a) Calcular la indemnització econòmica exacta.
 - b) Dibuixar un esquema dels arbres de l'hospital.
 - c) Identificar de forma retrospectiva els fets antecedents que van desencadenar el sinistre.**
 - d) Trobar un únic culpable per poder acomiadar-lo.
63. Dins del marc de la vigilància de la salut i els programes d'immunització laboral, com es defineix l'activitat de farmacovigilància que ha de realitzar la infermera del treball?
- a) El procés de selecció i compra del lot de vacunes amb el cost econòmic més baix per a l'empresa.
 - b) El conjunt de procediments destinats a la detecció, avaluació, comprensió i prevenció dels efectes adversos o qualsevol altre problema relacionat amb les vacunes un cop administrades.**
 - c) L'elaboració de l'estudi estadístic sobre el percentatge de treballadors que han decidit no vacunar-se.
 - d) El control exclusiu de la cadena de fred i la temperatura de conservació dels productes biològics al servei de prevenció.
64. Segons el quadre de malalties professionals, quina patologia es classifica al Grup 2 (Agents Físics)?
- a) Silicosis per inhalació de pols de sílice.
 - b) Hipacúsia neurosensorial per exposició mantinguda a nivells de soroll.**
 - c) Dermatitis al·lèrgica per contacte amb glutaraldehid.
 - d) Tuberculosi pulmonar en personal sanitari d'infecciosos.
65. En l'estudi de la càrrega física, quina és la principal diferència entre el treball dinàmic i l'estàtic?
- a) El treball dinàmic facilita el retorn venós mitjançant el bombament mecànic de la contracció.**
 - b) El treball estàtic és més eficient energèticament sense desplaçament.
 - c) En el treball dinàmic es produeix una oclusió dels vasos sanguinis.
 - d) El treball estàtic no genera fatiga muscular
66. Durant l'ús d'un DEA, quina és la conducta si el dispositiu indica "descàrrega no recomanada"?
- a) Aturar tota maniobra i esperar al SEM.
 - b) Retirar els elèctrodes immediatament.
 - c) Reprendre immediatament les maniobres de RCP (30:2) durant 2 minuts fins a la nova anàlisi.**
 - d) Administrar adrenalina subcutània si el treballador continua inconscient.
67. El protocol de vigilància de la salut específica davant agents biològics perillosos pot incloure:
- a) Únicament mesures de neteja general.

- b) Vigilància reforçada de serologia i de signes de malaltia relacionada amb l'exposició.**
c) Només consell de fer esport.
d) Únicament comunicació a la Inspecció de Treball.
68. Després d'una punxada accidental amb una agulla d'un pacient amb Hepatitis B coneguda, si el treballador no està vacunat, què s'ha d'administrar?
a) Només aigua i sabó.
b) Antibiòtics d'ampli espectre.
c) Vacuna de l'Hepatitis B i Immunoglobulina específica contra l'Hepatitis B (HBIG) preferiblement abans de 24 hores.
d) Només la vacuna al cap d'un mes.
69. Quina intervenció d'ergonomia organitzativa és més efectiva per reduir la càrrega visual en PVD?
a) Prohibir l'ús d'ulleres graduades durant la jornada.
b) Augmentar la mida de la pantalla per sobre de les 27 polzades.
c) Implementar pauses curtes i freqüents i l'alternança de tasques.
d) Fixar el monitor en un lateral de la taula.
70. En la protecció de la maternitat, fins a quin moment s'estén la suspensió per risc durant la lactància?
a) Fins que el nadó comenci a caminar.
b) Durant tot el període que la mare decideixi mantenir-la.
c) Fins a la finalització del permís de paternitat.
d) Fins que el fill o filla compleixi els nou mesos d'edat.
71. Davant d'una cremada química ocular, quina és la prioritat absoluta?
a) Aplicar pomada anestèsica i tapar l'ull.
b) Intentar neutralitzar l'àcid amb una solució bàsica.
c) Realitzar un rentat ocular profús amb aigua o sèrum durant almenys 15-20 minuts.
d) Esperar a l'arribada de l'oftalmòleg.
72. Les malalties professionals del Grup 4 inclouen la silicosis, que es defineix com:
a) Una patologia d'aparició aguda després d'una sola exposició.
b) Una malaltia d'instauració lenta i progressiva per inhalació de pols de sílice.
c) Es cura ràpidament amb tractament antibiòtic.
d) Està provocada exclusivament per virus respiratoris.
73. El mètode ergonòmic RULA està especialment dissenyat per avaluar:
a) La despesa metabòlica en treballs de gran esforç.
b) La qualitat de l'aire interior.
c) L'exposició a postures forçades que poden generar trastorns en els membres superiors.
d) El nivell d'estrès emocional en les unitats de cures intensives.
74. Davant d'una obstrucció de la via aèria en un adult conscient que no pot tossir:

- a) **Realitzar fins a 5 compressions abdominals (Maniobra de Heimlich) després de 5 cops a l'esquena.**
- b) Iniciar compressions toràciques directament.
- c) Forçar el vòmit introduint els dits a la gola.
- d) Col·locar el pacient en decúbit supí amb les cames aixecades.

75. La vacuna dTPa (Tètanus, Diftèria i Tos ferina acel·lular) es recomana en el personal sanitari especialment si treballa a:

- a) Medicina interna
- b) Manteniment i jardineria.
- c) Administració.
- d) **Pediatría, ginecologia o obstetrícia.**

76. En el procés de gestió del risc durant l'embaràs, qui té la competència final per certificar el risc?

- a) El gerent de l'hospital o el cap de Recursos Humans.
- b) **Els serveis mèdics de l'INSS o de la Mútua Col·laboradora.**
- c) El sindicat més representatiu del centre sanitari.
- d) Exclusivament la treballadora mitjançant declaració jurada.

77. La "fotoqueratitis" o lesió ocular per arc elèctric es produeix per:

- a) L'entrada de cossos estranys metàl·lics.
- b) Una infecció fúngica laboral.
- c) **L'exposició a radiacions ultraviolades (UV) intenses sense protecció ocular.**
- d) La lectura de documents amb lletra molt petita.

78. En un estudi de cohorts en salut laboral, un Risc Relatiu (RR) igual a 1 indica:

- a) **Que no existeix associació entre l'exposició laboral i l'aparició de la malaltia.**
- b) Que l'exposició és un factor protector.
- c) Que tots els treballadors exposats han emmalaltit.
- d) Que l'estudi és invalidat per un error de selecció.

79. Davant d'una fractura oberta d'una extremitat, quina acció està TOTALMENT contraindicada?

- a) Cobrir la ferida amb apòsits estèrils.
- b) Immobilitzar l'extremitat tal com es troba.
- c) **Intentar reintroduir el fragment ossi que sobresurt dins de la ferida.**
- d) Controlar una hemorràgia externa mitjançant pressió directa.

80. Quina és la principal diferència temporal entre l'accident de treball i la malaltia professional?

- a) L'accident sempre és de gravetat major.
- b) **L'accident és un fet sobtat i puntual, mentre que la malaltia és un procés de gènesi lenta.**
- c) L'accident només passa fora del centre i la malaltia dins.
- d) La malaltia professional no requereix baixa mèdica i l'accident sí.

81. Segons l'ergonomia per a PVD, quina és la posició correcta de la pantalla?

- a) La part inferior ha d'estar a l'alçada de la barbeta.
- b) El monitor ha d'estar el més lluny possible.
- c) La vora superior de la pantalla ha de quedar a l'alçada dels ulls o lleugerament per sota.**
- d) La pantalla ha d'estar inclinada cap amunt per reflectir els llums.

82. Quina dada s'ha de registrar obligatòriament en l'historial clínic-laboral respecte a una vacuna administrada?

- a) Lot
- b) Marca comercial
- c) Data administració i lloc d'administració
- d) Totes són correctes.**

83. En la gestió de riscos per agents químics cancerígens, quina acció és el primer nivell de la jerarquia?

- a) El lliurament obligatori de mascaretes FFP3.
- b) La realització mensual de controls biomèdics.
- c) La substitució de l'agent, sempre que sigui possible, per un altre de no perillós.**
- d) La rotació del personal per disminuir la dosi acumulada.

84. Una treballadora de l'àmbit sanitari que està embarassada té contraindicada, de forma general, la vacunació amb:

- a) Vacuna de l'Hepatitis B.
- b) Vacuna de la Grip (inactivada).
- c) Vacunes de virus vius atenuats com la Triple Vírica o la Varicel·la.**
- d) Toxoide tetànic

85. La guia de la Generalitat de Catalunya per a la prevenció i l'abordatge de l'assetjament psicològic destaca com a mesura essencial:

- a) Ignorar les denúncies fins que es faci una investigació total.
- b) La creació de protocols clars d'actuació i la protecció immediata de la víctima.**
- c) Reunir la plantilla total per investigar-ho en públic.
- d) Limitar la denúncia només a la via penal.

86. La vacuna de la Triple Vírica (Herpes, Rubèola i Parotiditis) està composta per:

- a) Virus inactius.
- b) Virus vius atenuats.**
- c) Toxoides bacterians.
- d) Proteïnes recombinants.

87. Quin hàbit promou la salut en el lloc de treball?

- a) Fer tots els àpats de manera irregular.
- b) Evitar qualsevol moviment durant la jornada.
- c) Dormir menys per rendir més.
- d) Mantenir activitat física regular i hàbits posturals correctes.**

88. Un programa de vacunació laboral pretén generar en el sanitari:

- a) Immunitat passiva artificial mitjançant la injecció d'anticossos.

- b) Immunitat activa artificial mitjançant l'estimulació del sistema amb un antigen.**
c) Immunitat inespecífica basada en la barrera cutània.
d) Una resposta inflamatòria aguda.
89. L'objectiu primordial de l'ergonomia en el disseny de llocs és:
a) Augmentar el nombre de tasques que es poden fer en una hora.
b) L'adequació de l'entorn de treball i tasques a les capacitats humanes.
c) Reduir el preu del mobiliari d'oficina.
d) Diagnosticar malalties musculoesquelètiques.
90. Quina és la utilitat dels "Valors Límit Ambientals" (VLA) en Higiene Industrial?
a) Establir nivells de concentració d'agents químics sota els quals la majoria no patirà danys.
b) Determinar la temperatura màxima d'un ordinador.
c) Mesurar la distància mínima entre dos llocs de treball.
d) Fixar el preu de les sancions per contaminació.
91. En quina part de l'historial clínic-laboral s'han de recollir les ocupacions prèvies?
a) Exploració física per aparells.
b) Consentiment informat de vigilància de la salut.
c) Anamnesi laboral o antecedents laborals.
d) Pla d'immunitzacions laborals.
92. El treball nocturn altera els ritmes circadians. Quin marcador biològic regula el cicle?
a) El nivell de glucosa en sang.
b) La pressió arterial sistòlica.
c) La secreció de melatonina per part de la glàndula pineal.
d) La freqüència cardíaca basal.
93. Davant un professional sanitari amb dolor lumbar recidivant, quina és l'actuació inicial?
a) Derivar el treballador al traumatòleg privat.
b) Realitzar l'anamnesi laboral i avaluar les condicions ergonòmiques del lloc.
c) Recomanar la baixa per malaltia comuna immediatament.
d) Indicar l'ús de faixa lumbar sense valorar la càrrega.
94. En relació amb la vacunació en l'entorn laboral sanitari, l'empresa ha de:
a) Cobrar al treballador el cost de la vacuna.
b) Obligar a tots els treballadors a vacunar-se sota amenaça de sanció.
c) Oferir les vacunes gratuïtament quan existeixi un risc d'exposició i hi hagi una vacuna eficaç.
d) No fer res, la vacunació és responsabilitat exclusiva del sistema públic de salut.
95. Segons la definició de la Promoció de la Salut en el Lloc de Treball (PSLT), quin és el seu objectiu principal?
a) Limitar-se exclusivament al compliment de la normativa de seguretat i higiene.

b) Millorar la salut i el benestar dels treballadors mitjançant la millora de l'organització del treball i el foment de la participació activa.

c) Reduir els salaris dels treballadors que no fan esport.

d) Substituir la vigilància de la salut obligatòria per xerrades informatives.

96. L'adaptació del lloc per a una treballadora embarassada implica:

a) Reduir el seu sou proporcionalment.

b) Modificar les condicions de treball per eliminar l'exposició a riscos identificats.

c) Enviar-la directament a casa sense avaluar el lloc.

d) Prohibir-li l'ús de qualsevol equip informàtic.

97. En una TCAI d'hospitalització, l'avaluació de la manipulació de càrregues ha d'abordar:

a) L'ús de tècniques correctes i l'ajuda mecànica per reduir la càrrega lumbar.

b) Incrementar les hores de treball sense descans.

c) Exigir a la plantilla que treballi sempre en solitari.

d) Únicament la velocitat de trasllat.

98. Un dels principals riscos de la mobilització de pacients és:

a) Lumbàlgia i lesions musculoesquelètiques per postura inadequada.

b) Baixa productivitat.

c) Confusió en el personal.

d) Problemes de visió aguda.

99. Segons el RD 664/1997, els agents biològics són:

a) Microorganismes, cultius cel·lulars i endoparàsits humans susceptibles d'originar infecció, al·lèrgia o toxicitat.

b) Qualsevol microorganisme capaç de causar només una infecció.

c) Organismes vius que causen malalties només per contacte directe.

d) Només els virus modificats genèticament.

100. L'ús de mascaretes FFP2 o FFP3 és obligatori davant la transmissió:

a) Contacte directe.

b) Gotetes de més de 5 micres.

c) Aèria (nuclis de gotetes de menys de 5 micres).

d) Digestiva.

PREGUNTES DE RESERVA:

101. Quants anys s'ha de conservar la llista de treballadors exposats als grups 3 i 4?

a) 5 anys.

b) Almenys 10 anys (o 40 en casos especials de risc a llarg termini).

c) Fins que el treballador es jubili.

d) 1 any.

102. Dins del mètode CoPsoQ (PSQCAT), la dimensió de "Suport social i qualitat de lideratge" avalua:

- a) La quantitat d'amics que té el treballador a les xarxes socials.
- b) Si el cap de servei té un títol de doctorat o no.
- c) L'ajuda rebuda de companys i superiors, la definició del rol i la justícia en el tracte.**
- d) El nombre de festes d'empresa organitzades al cap de l'any.

103. Mascareta per entrar a l'habitació d'un pacient amb TBC activa:

- a) Mascareta quirúrgica.
- b) Mascareta de tela.
- c) Mascareta auto-filtrant FFP2 o superior.**
- d) Pantalla facial sense mascareta.

104. Segons el RD 664/1997, un agent biològic com el Virus de l'Èbola, que pot causar malalties greus i no té tractament, es classifica en el:

- a) Grup 2.
- b) Grup 3.
- c) Grup 4.**
- d) Grup 1.

105. Per subcontractar la vigilància de la salut amb un Servei de Prevenció Aliè (SPA), l'empresa ha d'assegurar-se que:

- a) L'SPA tingui el preu més econòmic.
- b) L'SPA estigui degudament acreditat per l'autoritat laboral i disposi de personal qualificat.**
- c) El personal de l'SPA sigui amic íntim de la direcció de l'empresa.
- d) L'SPA realitzi els exàmens mèdics només els caps de setmana.

106. La càrrega mental de treball es defineix tècnicament com:

- a) El pes total del material sanitari transportat en el carro de cures.
- b) El nombre total de pacients que el professional ha de banyar en un torn.
- c) El nivell d'esforç cognitiu (atenció, memòria i processament) necessari per a la tasca.**
- d) El temps de descans que el treballador dedica a pensar en la seva família.