

TEMARI TÈCNIC SUPERIOR EN PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS DE L'INSTITUT ASSISTÈNCIA SANITÀRIA

TEMARI:

Tema 1. La organització sanitària a Catalunya.

El Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya. L'institut d'Estudis de la Salut. El Servei Català de la Salut. L'Institut Català de la Salut.

L'Institut d'Assistència Sanitària. Organització. Funcions. Parc Hospitalari. Atenció primària. Xarxa de Salut Mental

Tema 2. Referències normatives generals. Legislació bàsica aplicable.

Llei de prevenció de riscos laborals, 31/1995, de 8 de novembre (modificada per la Llei 54/2003, de 12 de desembre, de reforma del marc normatiu de la prevenció de riscos laborals i per la llei orgànica 3/2007):

Capítol III. Drets i obligacions

Capítol IV. Serveis de prevenció

Capítol V. Consulta i participació dels treballadors

Reial Decret 39/1997, de 17 de gener, pel que s'aprova el Reglament dels Serveis de Prevenció (modificat pel Reial Decret 604/2006, de 19 de maig, i RD 337/2010). I el Reial Decret 1627/1997, de 24 d'octubre, pel que s'estableixen les disposicions mínimes de seguretat i salut a les obres de construcció.

Capítol I. Disposicions generals

Integració de l'activitat preventiva en l'empresa

Pla de prevenció de riscos laborals.

Capítol II. Avaluació de riscos i planificació de l'activitat preventiva

Capítol III. Presència dels recursos preventius

Capítol IV. Funcions i nivells de qualificació

Reial Decret 171/2004, de 30 de gener, per la que es desenvolupa l'article 24 de la llei 31/1995, en matèria de coordinació d'activitats empresarials.

Tema 3. Gestió de la prevenció. Avaluació de riscos (metodologia). Planificació de l'activitat preventiva.

Pla de prevenció específic activitat hospitalària.

Manual de procediments de prevenció de riscos laborals. Guia de elaboració (Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo).

Identificació i avaluació de riscos. Anàlisi i valoració de riscos. Pla de control de riscos. Manual per a la identificació i avaluació de riscos de la Direcció General de Relacions Laborals. Departament de Treball. Generalitat de Catalunya.

Política. Organització. Planificació preventiva. Execució i coordinació. Auditoria.

Documentació: el manual de gestió de la prevenció de riscos laborals; els procediments del sistema de gestió; les instruccions de treball i les normes de prevenció de riscos laborals; els registres.

SEGURETAT EN EL TREBALL

Tema 4. Llocs de treball.

Reial Decret 486/1997, de 14 d'abril, pel que s'estableixen les disposicions mínimes de seguretat i salut en els llocs de treball.

Seguretat estructural; espais de treball i zones perilloses; terres, obertures, desnivells i baranes; envans, finestres i obertures; vies de circulació; portes; rampes, escales fixes i de servei; escales de gat; escales de mà; vies i sortides d'evacuació; condicions de protecció contra incendis; ordre, neteja i manteniment; condicions ambientals dels llocs de treball; il·luminació dels llocs de treball (nivells mínims, característiques).

Tema 5. Equips de treball.

Real Decret 1215/1997, de 18 de juliol, pel que s'estableixen les disposicions mínimes de seguretat i salut per la utilització pels treballadors dels equips de treball, modificat pel Reial Decret 2177/2004, de 12 de novembre.

Disposicions mínimes aplicables; disposicions generals d'utilització; elements mòbils, resguards i dispositius de protecció.

RD 1435/1992 i RD 56/1995 (ambdues normatives derogades a efectes 29 de desembre de 2009 pel RD 1644/2008) sobre la comercialització de les màquines.

RD 1215/1997 (modificat pel RD 2177/2004) sobre l'ús de les màquines

Factors de risc en màquines; requisits de les màquines i nous equips que s'adquireixen; marcat CE i manual d'instruccions.

Tema 6. Plans d'autoprotecció.

Reial Decret 30/2015, de 3 de març, pel qual s'aprova el catàleg d'activitats i centres obligats a adoptar mesures d'autoprotecció i es fixa el contingut d'aquestes mesures. Incendis. Química de l'incendi. Mesures de prevenció d'incendis

Mesures de protecció contra incendis. Mètodes d'extinció. Equips d'extinció
Principals mètodes i criteris d'avaluació de riscos d'incendi.
Possibles emergències.

Manual d'Autoprotecció. RD 393/1997 estableix el contingut mínim de la Norma bàsica d'autoprotecció. RD 393/2007 deroga l'ordre de 29 de novembre de 1984 per el que s'aprova el manual.

Real Decret 314/2006, de 17 de març, pel que s'aprova el Codi Tècnic de l'Edificació. Dotació d'instal·lacions de protecció contra incendis en edificis d'ús hospitalari. Programa de manteniment preventiu de les instal·lacions perilloses.

Tema 7. Senyalització de seguretat.

Reial Decret 485/1997, de 14 d'abril, pel que s'estableixen les Disposicions mínimes en matèria de senyalització de seguretat i salut en el treball.
Classificació de les senyals segons el tipus de missatge que volen transmetre
Classificació segons característiques de la senyal

Tema 8. Equips de protecció individual.

Reial Decret 773/1997, de 30 de maig, sobre disposicions mínimes de seguretat i salut relatives a la utilització pels treballadors de equips de protecció individual.
Guia tècnica.

Definició. Obligacions de l'empresari. Condicions que han de reunir. Utilització i manteniment. Obligacions en matèria de informació i formació.
Guants de protecció. Protectors auditius. Protectors respiratoris.
Equips de protecció individual en centres sanitaris davant riscos biològics.

Tema 9. Investigació d'accidents i incidents.

Obligacions de l'empresari. Objectius. Mètodes d'investigació d'accidents: arbre de causes. Qui ha d'investigar els accidents. Recollida d'informació. Detecció de causes. Mesures preventives a adoptar. Contingut d'un model de formulari per a la investigació d'accidents en un centre sanitari.

Tema 10. Sinistralitat laboral.

Anàlisi de les dades de sinistralitat laboral. Índex d'incidència. Índex de freqüència. Índex de gravetat.

La comunicació davant l'autoritat laboral dels accidents de treball (amb baixa i sense baixa) i de les malalties professionals.

HIGIENE INDUSTRIAL

Tema 11. Agents físics.

El soroll. Valors límit d'exposició i valors d'exposició que donen lloc a una acció. Mesures dels nivells de soroll. Terminis per efectuar-les. Mesures tècniques i d'organització. Protecció individual.

Radiacions ionitzants. Conceptes bàsics. Irradiació i contaminació radioactiva. Exposició. Mesura de les radiacions ionitzants. Mesures de protecció.

Radiacions no ionitzants. Tipus. Camps electromagnètics.

El calor i el fred. Conceptes bàsics i mesures preventives en ambients extrems.

Tema 12. Agents químics.

Classificació dels productes químics. Incompatibilitats. Etiquetatge dels productes químics. Fitxes de dades de seguretat.

Armaris de seguretat. Sales d'emmagatzematge.

Valoració de la exposició ambiental a agents químics. Valors límit d'exposició.

Criteris bàsics de seguretat i mesures preventives en la manipulació de productes químics perillosos.

Bones pràctiques als laboratoris. Hàbits de treball.

Control ambiental dels contaminants químics als laboratoris.

Mesures correctores en cas de utilització de substàncies cancerígenes o mutagèniques.

Tema 13. Agents biològics.

Classificació dels agents biològics
Vies d'entrada a l'organisme.
Identificació i avaluació de riscos.
Precaucions universals.
Mesures higièniques
Mesures i nivells de contenció
Treballadores embarassades i període de lactància
Requeriment dels laboratoris segons el seu nivell de contenció
Recollida, manipulació i transport de contaminants biològics

Tema 14. Residus.

Residus sanitaris. Classificació. Riscos associats als residus del Grup III i Grup IV.
Condicions d'envasament (característiques dels recipients). Emmagatzematge. Control i seguiment intracentre. Pla de gestió dels residus al centre.
Els residus radioactius.
Els residus químics. Etiquetatge. Possibles incompatibilitats.
Condicions de seguretat en la manipulació i emmagatzematge de residus.

VIGILÀNCIA DE LA SALUT

Tema 15. Vigilància de la salut.

La vigilància de la salut com a element per a la promoció de la salut dels treballadors.
Activitat assistencial. Els exàmens de salut (tipus). Obligatorietat dels exàmens de salut.
Treballadors exposats a agents químics, biològics i cancerígens. Confidencialitat de les dades.
Altres aspectes de la vigilància de la salut: enquestes de salut, estudis epidemiològics, etc.
Quadre de malalties professionals.

Tema 16. Treballadors especialment sensibles.

Normativa aplicable. Directiva 1992/85/CEE.
Treballadors amb discapacitat física, psíquica o sensorial.
Treballadors embarassades o en període d'al·letament. No exposició a determinats agents, procediments o condicions de treball. Adaptació del lloc i/o temps de treball, mobilitat funcional, suspensió del contracte.

ERGONOMIA

Tema 17.- Llocs de treball.

Reial Decret 486/1997, de 14 d'abril, pel que s'estableixen les disposicions mínimes de seguretat i salut en els llocs de treball.

Guia tècnica INSST

Article 7. Annex III. Condicions ambientals del lloc de treball

Article 8. Annex IV. II.luminació

Tema 18.-Pantalles de visualització de dades.

Reial Decret 488/1997, de 14 d'Abril, pel que s'estableixen les disposicions mínimes de seguretat i salut relatives al treball que inclou pantalles de visualització.

Guia tècnica INSST

Tema 19.- Manipulació manual de càrregues.

Reial Decret 487/1997 de 14 d'Abril, pel que s'estableixen les disposicions mínimes de seguretat i salut relatives a la manipulació manual de càrregues que puguin comportar riscos, en particular, dorsolumbars per als treballadors.

Guia Tècnica INSHT per l'aplicació del RD 487/1997, per l'avaluació i prevenció des riscos relatius a la manipulació manual de càrregues.

NTP 907: Evaluación del riesgo por manipulación manual de pacientes: método MAPO
Movilització de pacients en l'àmbit sanitari. Ús ajudes tècniques.

PSICOSOCIOLOGIA

Tema 20.- Organització del treball, salut i riscos psicosocials.

Què son els riscos psicosocials?

Prevenció dels riscos psicosocials

Actuació davant dels riscos psicosocials.

Principals metodologies d'avaluació.

NTP 450 i NTP 283

Tema 21. Relacions interpersonals en l'entorn de treball.

El moobing. NTP 450 i NTP: 476

El burnout: NTP: 704, 705 i 732.