

PROVA CONEIXEMENTS INFERMERIA – LLEVADORS/ES DE LA CONVOCATÒRIA
OBERTA D'OFERTA PÚBLICA D'OCUPACIÓ DE L'IAS
Referència 2018/1007

1. Quina de les següents opcions és l'àmbit geogràfic de l'IAS:
 - a) **La Regió Sanitària de Girona**
 - b) La Regió Sanitària de Girona i del Maresme
 - c) La Regió Sanitària de l'Alt i el Baix Empordà
 - d) La Regió Sanitària de Girona incloent la Cerdanya
2. Quina de les afirmacions següents defineix l'IAS correctament:
 - a) L' IAS és una empresa privada
 - b) **L' IAS és una empresa pública de la Generalitat de Catalunya.**
 - c) L' IAS és un consorci sanitari concertat
 - d) L' IAS és una societat anònima
3. L' Institut d'Assistència Sanitària (IAS) gestiona les Àrees Bàsiques de Salut de:
 - a) La Bisbal, Palafrugell, Palamós i Torroella de Montgrí.
 - b) Pla de l'Estany i Selva Interior.
 - c) Anglès i Salt.
 - d) **Anglès, Breda-Hostalric i Cassà de la Selva.**
4. Quin dels següents procediments és incorrecte per demanar visita a un centre d'atenció primària?
 - a) **Mitjançant una instància.**
 - b) Personalment.
 - c) Per telèfon.
 - d) A la majoria dels CAP també per Internet.
5. Qui té dret a l'assistència sanitària pública gratuïta a Catalunya:
 - a) Tots aquells que no tinguin una assegurança mèdica privada
 - b) Tots els treballadors i els seus fills
 - c) **Tots els ciutadans de la comunitat**
 - d) Tots els ciutadans de la comunitat, que siguin treballadors i que no tinguin assegurança mèdica privada.
6. Qui és el màxim responsable de Salut a Catalunya:
 - a) El/la Ministre de Sanitat
 - b) **El/la Conseller/a de Salut**
 - c) El Conseller en Cap de la Generalitat
 - d) El President/a de les institucions sanitàries

7. Quins dispositius assistencials hi ha dins el Parc Hospitalari Martí i Julià:

- a) ABS de Salt, l'Hospital Santa Caterina, el Sociosanitari i la Llar Residència
- b) L'Hospital Santa Caterina, el Sociosanitari, la Llar Residència i Residència Til·lers.
- c) Unitat de discapacitat Intel·lectual amb trastorn de conducta, Hospital de dia d'adults, Hospital de dia adolescents i servei de rehabilitació psicosocial.
- d) b) i c) són correctes.**

8. L'etiqueta diagnòstica

- a) Identifica els signes i símptomes
- b) Identifica una intervenció d'infermeria
- c) Identifica el problema de salut**
- d) Identifica una malaltia

9. En l'etapa de valoració en el procés infermer :

Identifica la resposta falsa:

- a) Es determina l'estat de salut de la persona
- b) S'organitzen les dades seguin un model infermer
- c) Es realitza l'entrevista
- d) Es planificant les cures**

10. Respecte a la pregunta de recerca, indica la resposta falsa:

- a) Els verbs dels objectius s'han de redactar en infinitiu i no han d'indicar una acció
- b) S'han de descriure un o dos objectius generals i pocs d'específics
- c) El disseny de l'estudi no es relaciona amb els objectius de l'estudi**
- d) Existeixen diferents classificacions dels dissenys dels estudis

11. Que és una revisió sistemàtica?

- a) Una compilació i síntesi de les publicacions rellevants relacionades amb una pregunta de recerca.**
- b) Un estudi que permet descriure la salut d'una població mitjançant una enquesta.
- c) Un estudi que compara l'exposició d'una població a una malaltia amb una població sense malaltia.
- d) Un estudi amb l'objectiu d'avaluar l'eficàcia d'un tractament no farmacològic.

12. Quina de les següents és una font primària d'informació

- a) Revisió bibliogràfica.
- b) Revista.**
- c) Índex de cites.
- d) Catàlegs de biblioteques.

13. Els 5 principis orientadors de la Carta de drets i deures de la ciutadania en relació amb la salut i l'atenció sanitària, són:

- a) **Llibertat i autonomia en la presa de decisions, igualtat de les persones; accés a la informació i el coneixement en salut; compromís cívic; dignitat de la persona.**
- b) Llibertat personal; participació; seguretat; coneixement; justícia social.
- c) Dignitat de la persona; autonomia, beneficència, no maleficència, justícia.
- d) Responsabilitat; autonomia; intimitat i confidencialitat; justícia social; compromís professional.

14. Segons la Carta de drets i deures de la ciutadania en relació amb la salut i l'atenció sanitària, quina de les següents respostes és certa:

- a) **La persona té el deure d'informar als professionals responsables de l'atenció sanitària del compliment o no del tractament proposat.**
- b) La persona té el deure d'acceptar qualsevol tractament, especialment quan aquest sigui de suport vital.
- c) La persona té el deure d'utilitzar les noves tecnologies en referència a la seva salut.
- d) La persona té el deure de conèixer tota la informació sobre el seu procés assistencial i el seu estat de salut.

15. El Codi d'Ètica de les infermeres i infermers de Catalunya s'estructura a partir de cinc valors:

- a) **Responsabilitat, autonomia, intimitat/confidencialitat, justícia social i compromís professional.**
- b) Responsabilitat, veracitat, obediència, neutralitat i seguretat de la persona.
- c) Respecte, dret a la vida, dret a la dignitat, justícia social i compromís professional.
- d) Respecte, disponibilitat, compassió, confiança i integritat.

16. Quan parlem del procés en el qual el professional de la salut, conjuntament amb la persona atesa, preveient futures situacions de malaltia, planifiquen les decisions sanitàries que caldrà prendre, fa referència a:

- a) **Planificació anticipada de decisions sanitàries.**
- b) Presa de decisions.
- c) Voluntats anticipades.
- d) Procés assistencial.

17. Es considera que un pacient ha recuperat circulació espontània (RCE) si:

- a) **Si en algun moment el pacient presenta pols palpable durant més de 20seg.**
- b) Si en algun moment el pacient manté pols palpable durant més de 20min
- c) Arriba amb pols a l'hospital
- d) Quan el pacient realitza moviments espontanis

18. Durant la valoració ABCDE d'un pacient amb alteració del nivell de consciència, la primera acció a realitzar serà:
- a) Determinar la glucèmia.
 - b) Administrar oxigen.
 - c) Monitoritzar al pacient.
 - d) Assegurar que la via aèria és permeable.**
19. Les maniobres bàsiques de reanimació, no han d'aturar-se més de 30 seg. excepte:
- a) Mai hem d'aturar les compressions toràciques més de 30 segons**
 - b) Per identificar el ritme
 - c) Per la desfibril·lació
 - d) Per canalitzar un accés venós central
20. El model sanitari català es va concretar al Parlament de Catalunya l'any 1990 amb:
- a) La Llei d'ordenació sanitària de Catalunya (LOSC).**
 - b) La Llei d'ordenació de les Institucions sanitàries públiques (LISP).
 - c) La Llei d'ordenació mèdica de Catalunya (LOMC).
 - d) La Llei orgànica de racionalització de l'administració sanitària a Catalunya (LORASC).**
21. El model sanitari català és caracteritzat per:
- a) L'abordatge integral de la salut des de la salut pública i l'atenció hospitalària.
 - b) La diferenciació dels àmbits social i sanitari.
 - c) La privatització de l'assistència de salut mental i l'atenció sociosanitària.
 - d) La consolidació d'un sistema sanitari mixt, que integra en una sola xarxa d'utilització pública tots els recursos sanitaris.**
22. El Pla de Salut, que és el marc de referència per a totes les actuacions públiques en matèria de salut que desenvolupa la Generalitat de Catalunya amb l'objectiu principal de millorar la salut i la qualitat de vida de la població, és fruit d'un:
- a) Treball exclusiu dirigit per l'Organització Mundial de la Salut que vetlla per la implementació de les recomanacions de salut per l'horitzó 2020 a nivell de tots els països i territoris focalitzant la mirada en les desigualtats social i de salut.
 - b) Treball conjunt en què hi ha participat persones provinents de l'administració sanitària, altres departaments de la Generalitat, administracions locals, societats científiques, universitats, col·legis professionals, associacions de pacients o ciutadans a títol individual.**
 - c) Treball individual portat a terme per experts en polítiques sanitàries nacionals i internacionals que vetllen per la homogeneïtzació de l'atenció de les persones amb problemes de salut, liderats pel Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya.
 - d) Treball d'àmbit europeu basat en el "knowhow" i el "benchmarking" entre institucions sanitàries i sociosanitàries que vetllen per l'atenció igualitària i de qualitat de les persones amb problemes de salut.

23. Identifica quina és la resposta correcta:

- a) El Pla de Salut 2016-2020 pretén donar resposta als principals reptes de salut que té la societat actual, treballant per a la consolidació d'un sistema sanitari públic, individual, just i centrat en les persones.
- b) El Pla de Salut 2016-2020 pretén donar resposta als principals reptes de salut que té la societat actual, treballant per a la consolidació d'un sistema sanitari privat, individual, just i centrat en les institucions sanitàries que les atenen.
- c) **El Pla de Salut 2016-2020 pretén donar resposta als principals reptes de salut que té la societat actual, treballant per a la consolidació d'un sistema sanitari públic, universal, just i centrat en les persones.**
- d) El Pla de Salut 2016-2020 pretén donar resposta als principals reptes de salut que té la societat actual, treballant per a la consolidació d'un sistema sanitari concertat, universal, just i econòmicament sostenible.

24. El Pla de Salut 2016-2020 prioritza l'abordatge dels determinants socials de la salut a través de:

- a) L'aplicació de polítiques de contenció econòmica per focalitzar els recursos en les diferents línies d'actuació.
- b) **La consolidació de l'enfocament interdepartamental i contemplant actuacions preferents sobre poblacions més vulnerables.**
- c) L'eliminació de la perspectiva intersectorial per millorar l'eficiència del sistema de salut.
- d) La centralització de la gestió sanitària per afavorir la racionalització de l'accés als serveis.

25. L'acció per evitar que les mans actuïn com a vector d'infecció, sobre la qual hi ha un màxim grau d'evidència és:

- a) **La fricció de les mans amb preparats alcohòlics abans i després del contacte directe amb els pacients.**
- b) L'ús continuat de guants en la realització en l'activitat assistencial habitual i especialment en les actuacions infermeres.
- c) El rentat de les mans amb aigua i sabó.
- d) L'ús de cremes antisèptiques per part dels professionals.

26. Assenyala l'opció que conté els fàrmacs d'alt risc que estan relacionats amb un elevat nombre d'errades i esdeveniments adversos.

- a) **Els anticoagulants orals, l'heparina, la insulina i els opiacis.**
- b) Els antibiòtics, l'heparina, la insulina i els opiacis.
- c) Els opiacis, els antiàcids, l'heparina i la digoxina.
- d) Els anticoagulants parenterals, la insulina, l'ibuprofè i els opiacis.

27. La noradrenalina només es pot administrar per via:

- a) Intramuscular
- b) Subcutània
- c) Intravenosa directa
- d) Intravenosa amb perfusió**

28. Treballar de forma coordinada, integrant la pròpia tasca amb la dels altres; compartir informació, coneixements i responsabilitats, en benefici l'assoliment dels objectius comuns i col·laborar de forma constructiva, contribuint al bon clima correspon a la descripció de la competència:

- a) Treball en equip.**
- b) Millora i aprenentatge permanents.
- c) Comunicació i persuasió.
- d) Capacitat resolutiva i presa de decisions.

29. La capacitat per transmetre il·lusió i compromís entre els membres d'un equip creant un clima de diàleg, cooperació i suport; i aconseguir que l'equip segueixi les seves directrius i l'identifiqui com un exemple a seguir correspon a la competència:

- a) Pensament estratègic.
- b) Treball en equip.
- c) Lideratge.**
- d) Comunicació i persuasió.

30. Assenyala l'inconvenient de fer coincidir l'administració de medicaments per via oral amb els horaris dels menjars:

- a) Millora de la deglució i el compliment terapèutic.
- b) Disminució de la intolerància gastrointestinal
- c) Possible presència d'interaccions entre medicaments i aliments.**
- d) Millora, en alguns casos, de l'absorció i acció dels medicaments.

CASOS CLÍNIC:

A continuació és presenten 3 casos clínics, el primer és obligatori per a tots/es els candidats/es i dels altres dos, en podeu escollir un.

Cas número 1.- Gestant de 34 anys, segundigesta, de 40 setmanes, controlada al nostre servei, valorada com embaràs de baix risc, acudeix a urgències.

1.1. Què s'ha de fer? Protocol d'acollida.

1.2.- Al revisar la H^a Clínica, s'observa un anàlisi de primer trimestre amb una hemoglobina de 10,5 gr. Una ferritina de 22, Htco de 36, i la resta dins la normalitat.
Valorar aquesta analítica i explica la conducta a seguir en aquests casos.

1.3.- En el carnet de l'embaràs, consta que pren un polivitamínic. Segons l'evidència científica i els protocols, quins son els suplements necessaris durant un embaràs normal.

1.4.- Aquesta gestant de 40 setmanes refereix contraccions uterines. Exploració obstètrica: Fetus únic, longitudinal, cefàlica, Al TV cèrvix esborrada, fi, 5 cm de dilatació, I pla. Valora aquesta exploració i completa-la si ho creu necessari.

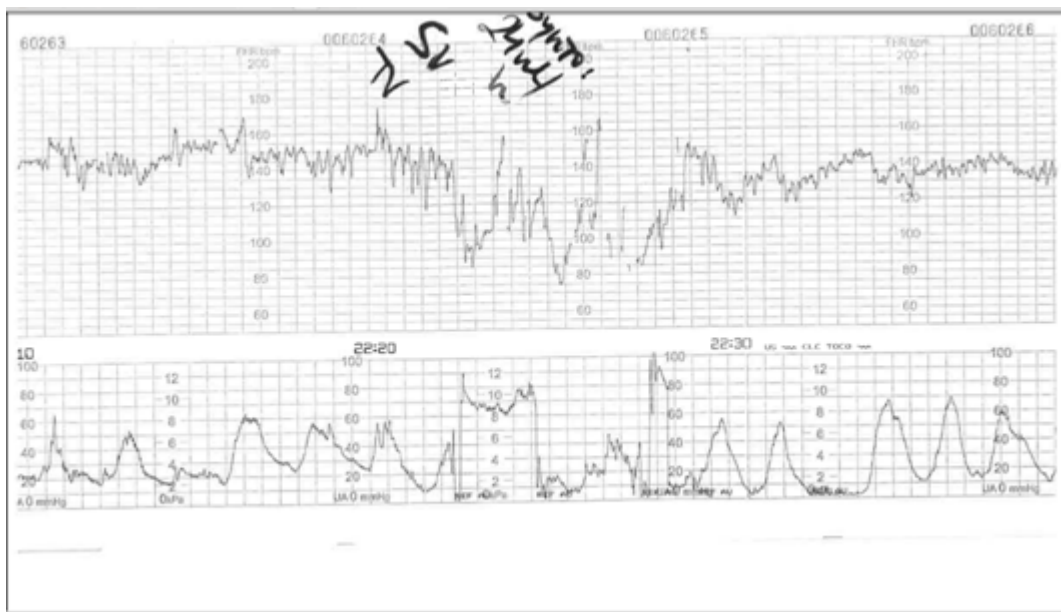
Trieu un d'aquest dos casos:

Cas número 2.- Gestant de 38 setmanes, que acudeix a urgències per dolor abdominal, continuu, i refereix sagnat vaginal.

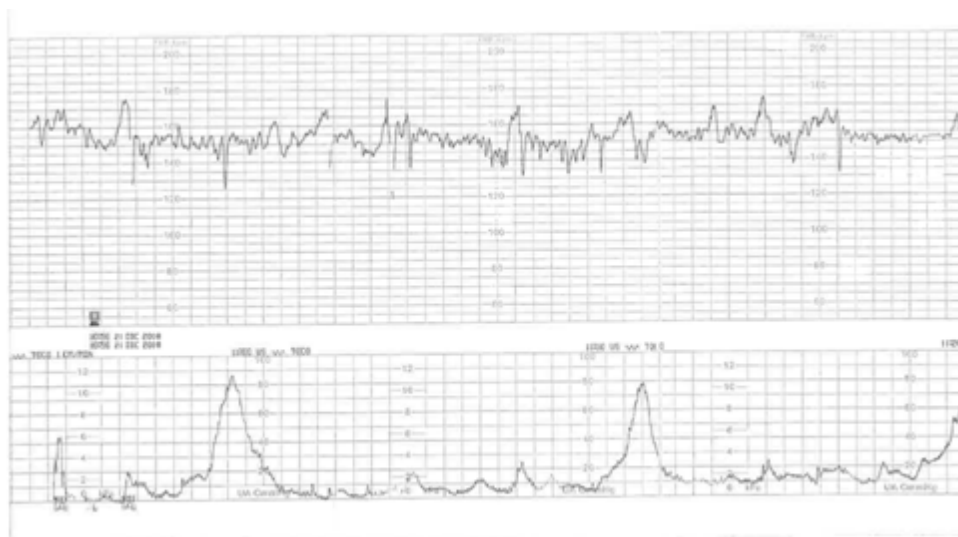
Pregunta: Valorar condicions obstètriques i Diagnòstic diferencial . conducta a seguir.

Cas número 3.- Valora aquests 3 registres de cardiotocografia fetal. (**S'ADJUNTA FULL DE REGISTRES**).

REGISTRE 1



REGISTRE 2



REGISTRE 3

