

INFERMERA DEL TREBALL – GRADUATS UNIVERSITÀRIS D'INFERMERIA

TEMARI

1. El Model Sanitari Català. El Pla de Salut de Catalunya: principis generals
2. Carta de Drets i deures en relació amb la salut i l'atenció sanitària.
3. Codi d'ètica de les infermeres i infermers de Catalunya: l'ètica en la professió infermera i valors infermers i compromís ètic.
4. Definició de salut. Principals indicadors de salut: concepte i característiques. Salut laboral, conceptes bàsics i principis estratègics en salut laboral. Principals activitats en salut laboral: vigilància i prevenció. Principals indicadors en salut laboral. Condicions de treball: concepte, dimensions i variables. Factors de riscos laborals: concepte i tipus.
5. Organismes nacionals amb competència en matèria de seguretat laboral i salut en el treball: l'Institut Nacional de Seguretat i Salut en el Treball. La Comissió Nacional de Seguretat i Salut en el Treball. L'Institut Català de Seguretat i Salut en el Treball.
6. La Llei de Prevenció de Riscos Laborals: objecte i àmbit d'aplicació. Drets i obligacions. Els Serveis de Prevenció.
7. Responsabilitat en matèria preventiva: Responsabilitat dels empresaris: administrativa, civil i penal. Responsabilitat dels treballadors.
8. El Reial Decret 39/1997, pel qual s'aprova el reglament dels serveis de prevenció. El Pla de Prevenció de Riscos Laborals. L'avaluació de riscos i la planificació de l'activitat preventiva. El concert de l'activitat preventiva. Auditories de gestió de la prevenció.
9. Consulta i participació dels treballadors. Òrgans de consulta i participació en matèria de prevenció de riscos laborals.

10. Reial Decret 171/2004, de 30 de gener, pel qual es desenvolupa l'article 24 de la Llei 31/1995, de 8 de novembre, de prevenció de riscos laborals, en matèria de coordinació d'activitats empresarials.

11. La Inspecció de Treball i Seguretat Social. Funcions i competències en matèria de seguretat i salut laboral.

12. Vigilància de la Salut Laboral: Individual i col·lectiva. Aspectes metodològics. La vigilància de la salut en la Llei de Prevenció de Riscos Laborals. Els protocols mèdics. Vigilància de la Salut en els treballadors especialment sensibles.

13. Epidemiologia: Mètode epidemiològic, mesurament dels fenòmens epidemiològics, tipus d'estudis epidemiològics, estudis sobre proves diagnòstiques. Estudis descriptius. Estudis de cohorts. Estudi de casos i controls.

14. L'accident de treball: Definició legal i mèdica. Causes dels accidents. Anàlisis estadístiques dels accidents. Índexs estadístics. Investigació d'accidents. Normativa aplicable.

15. Malalties professionals: concepte i normativa aplicable. Classificació. Malalties derivades del treball produïdes per agents físics, químics i biològics. Metodologia d'actuació

16. L'historial clínic-laboral: Continguts. Custòdia i conservació de la informació mèdica de caràcter personal. La confidencialitat de les dades en vigilància de la salut.

17. Protecció de la maternitat: normativa aplicable. Situacions protegides per risc durant l'embaràs i la lactància natural. Valoració i adaptació de les condicions de treball, canvi de lloc de treball, suspensió del contracte per risc durant l'embaràs.

18. Malalties infeccioses: Conceptes generals. Protocol de Vigilància de la Salut específica. El Reial Decret 664/1997, de 12 de maig, sobre la protecció dels treballadors contra els riscos relacionats amb l'exposició a agents biològics durant el treball. Vacunacions. Gestió mediambiental i gestió de residus.

19. Protecció i Vigilància de la Salut dels treballadors en relació amb els riscos per exposició a agents químics, cancerígens i/o tòxics per a la reproducció.

20. Manipulació manual de càrregues, moviments repetitius i treball amb pantalles de visualització de dades: efectes sobre la salut. Mètodes d'avaluació i normativa específica aplicable. Prevenció de la patologia musculoesquelètica. Protocols de vigilància sanitària específica.

21. Els riscos psicosocials: càrrega mental, estrès laboral, burnout: definicions, efectes, factors de risc, avaluació i mesures de prevenció. Mètode CopsoQ PSQCAT

22. Assetjament psicològic: metodologia d'actuació, valoració i mesures de prevenció i protecció.

23. Primers auxilis i atenció d'urgència als treballadors: organització en el centre de treball, farmàcies, suport vital bàsic, ús dels desfibril·ladors, actuació davant ferides, cremades, traumatismes i lesions oculars.

24. Promoció de la salut en el Lloc de Treball: activitat física i hàbits posturals, alimentació equilibrada. Efectes per a la salut de l'organització del treball i intervenció preventiva: el treball a torns i el treball nocturn

BIBLIOGRAFIA TEMARI INFERMERIA GENERAL

- ✓ Departament de Salut. Disponible a:
http://salutweb.gencat.cat/ca/el_departament/model_sanitari_catala/
- ✓ Direcció General de Planificació en Salut. Departament de Salut. Pla de salut. Disponible a:
http://salutweb.gencat.cat/ca/el_departament/Pla_salut/plade-salut
- ✓ Departament de salut. Carta de Drets i deures en relació amb la salut i l'atenció sanitària. Disponible a: http://canalsalut.gencat.cat/ca/sistema-desalut/drets_i_deures
- ✓ Consell de Col·legis d'infermeres i infermers de Catalunya. Codi d'ètica de les infermeres i infermers de Catalunya. Disponible a: <https://www.coib.cat/caes/actualitat-professional/codi-etica.html>
- ✓ Llei prevenció la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales
Reglament serveis prevenció 39/1997
- ✓ El reglament és el Real Decreto 39/1997, de 17 de enero, aprovat el 17 de gener de 1997.
[Noticias Jurídicas+2gencat.cat+2](#). Aquest reglament desenvolupa i concreta la normativa general de prevenció de riscos laborals introduïda per la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laboral

- ✓ Guia actuació per a la prevenció de riscos laborals davant agents biològics perillosos altament transmissibles en centres sanitaris de la Generalitat de Catalunya (03/2017)
- ✓ Guies i protocols de vigilància de la salut de les persones treballadores: Ministeri de sanitat.
- ✓ Guia per a la gestió dels factors psicosocials del treball. Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya.
- ✓ Guia per a la prevenció i l'abordatge de l'assetjament psicològic laboral. Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya.
- ✓ Guías de resucitación cardiopulmonar 2015 del Consejo Europeo de Resucitación: puntos clave. Fernández I, Urkía C, Lope J, Escudier J, Manrique I, de Lucas N et al. Rev Española de Cardiología 2016 vol: 69 (6) pp: 588-594