

Pla de naixement

Part hospitalari

Introducció

L'objectiu del nostre centre és oferir una atenció al part mínimament medicalitzada, respectada i fisiològica.

Seguint aquesta línia, oferim la possibilitat que decidiu el màxim nombre d'aspectes segons les vostres expectatives emocionals, afectives i culturals.

Aquest document és l'eina per a que expresseu les vostres preferències i necessitats, dins les alternatives que us podem oferir, i ens arribin a nosaltres.

Per informar-vos a l'hora de fer aquest Pla de Naixement, consulteu el [Doc. Dept. Salut](#) que és el nostre protocol. A més, durant l'embaràs, els professionals que us atenen us donaran tota la informació necessària per tal que prengueu decisions informades.

Cal recordar que per poder acollir-se a aquest Pla de Part és necessari que l'embaràs i el part siguin considerats de risc baix en tot moment. Per això, l'aparició d'algun factor que augmenti el risc pot suposar la modificació d'aquest Pla, depenent de la situació.

Atenció general durant el part

L'assistència durant tot el procés de dilatació i part serà a la mateixa sala, on es mantindrà un ambient íntim i acollidor.

Durant el procés de part vull estar

- Sense acompanyant
- Amb un/ una acompanyant

En cas de necessitat de part instrumentat, sempre que sigui possible prefereixo estar:

- Sense acompanyant
- Amb un/a acompanyant

Oferim diferents alternatives relacionades amb l'espai físic per tal que us sentiu còmodes.

Preferències relacionades amb l'espai físic

- Escoltar música
- Aromateràpia
- Llum-foscor

L'hospital també posa a la vostra disposició material de suport durant el procés del part, tot i que també us podeu dur el vostre propi material.

He pensat en utilitzar el següent material de suport:

- Banyera
- Pilota
- Coixins
- Mirall
- Cadira de parts
- Combi Track
- Màrfegues
- Altres:

Procurarem que disposeu de la màxima llibertat de moviments i la possibilitat d'adoptar la posició que trobeu més còmode dins l'espai de les nostres instal·lacions, sempre controlant el benestar dels dos, mare i fill/a, de la manera més adequada.

M'agradaria que el control del benestar del meu fill/a es faci amb:

- Només auscultació
- Amb monitoratge electrònic intermitent
- Amb monitoratge electrònic continuat
- No tinc preferències

La hidratació durant el part és important i, en general, es poden beure líquids clars durant la dilatació (aigua, te, cafè, infusions, succhs sense polpa, begudes isotòniques...).

La hidratació pot ser oral o endovenosa.

Pel que fa a la hidratació durant el part:

- Portaré begudes de la meua elecció
- Prefereixo no beure durant la dilatació
- No tinc preferències

El nostre protocol recomana posar una via venosa per tal de permetre l'administració de tractaments en cas necessari. Si el part es desenvolupa sense complicacions, la via es mantindrà sense connectar cap sèrum.

M'agradaria que:

- En cas que sigui necessari administrar-me un medicament, vull que se m'informi i se'm consulti l'opinió
- No tinc preferències

Altres opcions:

- M'agradaria fer servir la meva pròpia roba
- M'agradaria fer servir la roba que l'hospital posi a la meva disposició

Existeixen diversos mètodes per alleujar el dolor durant el procés del part.

Pel que fa a l'alleujament del dolor, m'agradaria:

- Tenir/provar un part sense anestèsia
- Que em posessin anestèsia el més aviat possible
- Utilitzar mètodes farmacològics si ho necessito, quan estigui indicat pel professional
- Peridural a baixa dosi
- Peridural

- Utilitzar els següents mètodes no farmacològics:
 - Estimulació cutània (massatge superficial, pressió/massatge i aplicació superficial de calor o fred)
 - Banyera o dutxa d'aigua calenta
 - Massatges

- Provar l'ús de teràpies complementàries i/o alternatives, que jo aportaré:
 - Homeopatia
 - Flors de Bach
 - Acupuntura
 - Naturopatia
 - Aromateràpia

Atenció durant el moment del naixement

Procurarem que disposeu de la màxima llibertat de moviments i escolliu la posició més còmode, tot controlant el vostre fill/a amb la mínima intervenció possible. Procurarem, sempre que es pugui, realitzar una protecció activa del perineu, per evitar l'episiotomia (no s'exclou). L'esponderament és la força que fa la dona per acompanyar la sortida del nadó.

En un part normal només s'ha de fer si se sent la necessitat de fer-ho i amb dilatació completa. Empènyer en altres moments o de forma continuada no està indicat, excepte en situacions com l'ús d'anestèsia epidural.

Es pot pinçar i tallar el cordó umbilical poc després de la sortida del nadó o es pot esperar a que deixi de bategar. Tant tu com l'acompanyant podeu tallar-lo, si voleu.

Respecte a les meves preferències durant el naixement, m'agradaria que:

- El meu/va acompanyant pugui estar al meu costat
- El meu/va acompanyant pugui veure el naixement
- Tenir un mirall per veure el naixement
- Posar-me en la posició en que em trobi millor pels esponderaments
- Provar de tenir un part a l'aigua
- Que es tallés el cordó quan deixi de bategar
- M'és indiferent el moment en el que es talli el cordó
- Si és possible, que jo o el meu/va acompanyant puguem tal

Pel que fa a la rebuda del meu fill/a m'agradaria:

- Rebre en braços al meu fill/a immediatament quan neixi
- Esperar a que se li realitzin els primers controls al meu fill/a, abans de rebre'l en braços.
- Tenir-lo en contacte pell amb pell.
- Que pogués estar en contacte pell amb pell amb el meu/va acompanyant.
- Que es valorés al meu fill/a sobre meu.
- Que se li realitzessin les primeres cures pell amb pell
- Iniciar l'alletament a sala de parts
- En cas que el naixement sigui per cesària, m'agradaria que jo o el meu/va acompanyant poguéssim realitzar el contacte pell amb pell.
- M'agradaria que no separessin el nadó de mi a menys que sigui estrictament necessari.

En relació al període de deslliurament (sortida de la placenta):

Esperarem el màxim acceptat per l'evidència científica (3 0 minuts)

Puerperi immediat

Als pocs minuts del naixement està protocol·litzada l'**administració de la vitamina K** als nadons donat que és una mesura d'efectivitat demostrada científicament per reduir el risc de complicacions hemorràgiques. La via recomanada és la intramuscular (injecció), però també es pot administrar que via oral (menys efectiva).

- Prefereixo que s'administri al meu fill/a la vitamina K intramuscular
- Prefereixo que s'administri al meu fill/a la vitamina K oral

Es recomana també la **utilització de pomada antibiòtica** per a la profilaxi ocular (evitar infeccions als ulls).

- Entenc i accepto l'ús de la pomada
- Preferiria retardar l'ús de la pomada (menys interferència visual mare-fill)

Després del part, estareu una hora a la mateixa sala, abans de passar a la planta de maternitat.

Alletament

M'agradaria que l'alletament fos:

- Alletament matern a demanda
- Alletament artificial
- Alletament mixt
- No vull que se li proporcioni cap tipus d'aliment al meu fill/a sense consultar-me
- No vull que se li proporcioni xumet al meu fill sense consultar-me

Estada a l'hospital

El nostre hospital ofereix la possibilitat d'Alta el més aviat possible a les dones del nostre ASSIR que hagin tingut embarassos i parts de baix risc i sense complicacions.

El programa ofereix la possibilitat a aquelles dones que ho vulguin, de **tornar a casa seva abans de 24 h i amb la visita d'una llevadora** al domicili el dia següent.

En el cas de fora de zona, s'hauria de portar un document signat de la llevadora del seu ASSIR/CAP.

- M'agradaria poderpoder-me acollir al programa: Part a l'hospital, Llevadora a casa
- No tinc preferències en aquest aspecte

Altres necessitats

Les expectatives i les necessitats al voltant de l'atenció a rebre durant el part i el naixement depenen també de les característiques individuals de cada persona i de la seva cultura d'origen. Si teniu una **necessitat o requeriment específic** comenteu-lo amb els professionals de l'equip obstètric (obstetres i llevadores) i es valorarà si podem atendre la vostra sol·licitud.

- Hi ha alguna necessitat que no quedi coberta i que voldries comentar amb l'equip obstètric?

En cas de **dificultat lingüística** a l'hora de comunicar-vos a l'hospital, tenim la possibilitat de contactar amb mediadores d'origen xinès, magrebí i subsaharià, que es trobe disponibles en horari de matí. Marqueu si voldríeu fer ús d'aquest recurs.

- Mediadora xina
 Mediadora magrebí
 Mediadora subsahariana

Jo _____ amb DNI _____

conec el contingut d'aquest document, he rebut informació sobre el part i he escollit les opcions que m'han semblat oportunes.

Manifesto també conèixer i acceptar les condicions per rebre atenció segons aquest Protocol de baix risc i també el meu deure de mantenir el respecte degut a les normes establertes en el centre i al personal que hi presta serveis

En tot cas, em reservo el dret de canviar total o parcialment les decisions que expresso en aquest document en qualsevol moment al llarg del procés.

Elaboració Pla de naixement

Entrega Pla de naixement

Data/signatures

Data/signatures

Parc Hospitalari Martí i Julià
Hospital Santa Caterina
Servei de Ginecologia i Obstetrícia

C/ Doctor Castany, s/n
17190 Salt (Girona)
T. 972 189 000
www.ias.cat