

Jornada MODEL COMUNITARI DE POSTVENCIÓ MINUT 1

**Orientació i suport en els primers
moments després d'un suïcidi**

Sessió territorial a la Garrotxa

28 d'octubre de 2026

Sala d'actes de l'Hospital d'Olot i Comarcal de la Garrotxa
d'11.00 a 14.00 h



*Inscripcions
aquí!*

Amb la col·laboració de

Presentació

Després d'una mort per suïcidi, diferents serveis i professionals intervenen en l'atenció i l'acompanyament de les persones supervivents. El Model Comunitari de Postvenió Minut 1, impulsat per l'Associació Tramuntana – Després del Suïcidi (TDS), planteja una resposta coordinada des del primer moment, connectant emergències, Atenció Primària, Salut Mental, treball social, serveis socials i recursos comunitaris.

La jornada vol donar a conèixer aquest model així com identificar el paper dels diferents professionals i serveis, i explorar, a partir dels recursos i circuits existents, i la seva possible adaptació a la realitat de la Garrotxa.

Es tracta d'una jornada dirigida tant a professionals de l'atenció primària, com hospitalària, salut mental, serveis socials, emergències i altres agents sanitaris, socials i comunitaris de la Garrotxa implicats en l'atenció i l'acompanyament després d'una mort per suïcidi.

La sessió comptarà amb la participació de Jordi Costa Puigmal, supervivent i president de l'Associació Tramuntana – Després del Suïcidi (TDS); Josep Soler Auguet, psicòleg; Maria Carrillo Camps, metgessa de família i comunitària de l'EAP Figueres; Aroha Cortés, psicòloga forense i sanitària, especialista en trauma, violència, suïcidi i dol, i Glòria Pla, psicòloga de l'Equip d'Atenció a Famílies del Consell Comarcal de l'Alt Empordà..

28 d'octubre de 2026

Sala d'actes de l'Hospital d'Olot i Comarcal de la Garrotxa
d'11.00 a 14.00 h

Programa d'activitats

- 11.00 a 11.15 h Presentació de TDS i context**
Origen i finalitat de TDS, acompanyament a persones supervivents, guies, recursos i experiència territorial de la prova pilot de l'Alt Empordà.
- 11.15 a 11.35 h Què és el Model Comunitari de Postvenció Minut 1**
Per què neix Minut 1, quin buit pretén cobrir, quins actors hi intervenen i per què la postvenció és una resposta immediata i també una forma de prevenció.
- 11.35 a 11.55 h Activació des del lloc dels fets**
Trucada d'emergència, primers intervinents, contenció i orientació inicial a la família, explicació dels passos immediats, lliurament de la Guia per a Supervivents, accés per QR i indicació de visita preferent al CAP.
- 11.55 a 12.25 h Circuit de postvenció dins del CAP**
Infermeria com a porta d'entrada, obertura del pla de cures per dol traumàtic, visita preferent amb la mínima demora possible i activació de medicina, PCP / Salut Mental i treball social sanitari.
- 12.25 a 12.45 h Pausa**
- 12.45 a 13.05 h Connexió entre salut, serveis socials i comunitat**
Paper del treball social sanitari com a pont; coordinació amb els Serveis Socials Bàsics municipals o comarcals; possible activació de psicologia social, SAD, teleassistència i altres suports comunitaris; continuïtat posterior.
- 13.05 a 13.20 h Aproximació complementària a Prevenció Minut 1**
Detecció de malestar, escolta, preguntes segures, activació d'ajuda i eines digitals. Bloc complementari: no modifica l'eix principal de la sessió, que és la postvenció.
- 13.20 a 13.40 h Cas pràctic interdisciplinari**
Simulació del recorregut complet: emergències, contacte amb la família, lliurament de la guia, orientació al CAP, entrada per infermeria, activació de recursos i connexió amb els Serveis Socials Bàsics.
- 13.40 a 14.00 h Adaptació territorial a la Garrotxa i tancament**
Identificació dels recursos que ja existeixen, coordinacions que funcionen, possibles buits, referents territorials i primers passos per valorar una adaptació progressiva del model.