



PREVENCIÓ

LA CLAU DE L'EQUILIBRI

SETMANA COMMEMORATIVA DEL
DIA MUNDIAL DE LA
SALUT MENTAL
2016
GIRONA I COMARQUES
Del 3 al 10 d'octubre



Associació **Família
i Salut Mental** de
Girona i Comarques

IAS
Institut
d'Assistència
Sanitària





PREVENCIÓ

LA CLAU DE L'EQUILIBRI

PRESENT

L'OMS estima que aproximadament un 15% de la població pateix o patirà algun trastorn mental al llarg de la seva vida. L'any 2005, els estats membres de la regió europea de l'Organització Mundial de la Salut (OMS), la Comissió Europea i el Consell d'Europa van signar a Hèlsinki la **Declaració europea per a la salut mental** amb la qual la salut mental s'incorpora com a prioritat a l'agenda europea. Aquest document reconeix la promoció de la salut mental, la prevenció i el tractament de les malalties mentals com a objectius fonamentals per a la protecció i la millora del benestar i la qualitat de vida de tota la població, tant des del punt de vista dels drets humans, com de l'atenció a la salut, l'assistència social, l'educació o l'ocupació.

La Declaració prioritza diferents línies estratègiques: la prevenció i la promoció de la salut mental; la lluita contra l'estigma i la discriminació; l'accés a l'atenció primària i l'oferta de serveis disponibles a la comunitat; la millora de la capacitat dels i les professionals en salut mental; l'establiment d'aliances i la coordinació entre sectors i el foment de la recerca en salut mental.

En el trasllat de les estratègies europees al món local, que és on transcorre la vida quotidiana de les persones, la contribució i la coordinació de tots els agents implicats en la salut mental del territori ha estat i és cabdal. A Girona i comarques l'estreta col·laboració de les organitzacions que treballen en els diferents àmbits de la salut mental és un fet que ens ha permès avançar cap a un model integral de l'atenció a la persona amb malaltia mental basat en les diferents línies estratègiques de la Declaració.

Hem fet molta feina però encara resta molta per fer i amb un ànim de debat i alhora de divulgació, reflexió, reivindicació i celebració us convidem a participar en el programa commemoratiu del Dia Mundial de la Salut Mental —coorganitzat per l'Associació Família i Salut Mental de Girona i Comarques, l'Institut d'Assistència Sanitària, la Fundació Drissa i la Fundació Tutelar de les Comarques Gironines—, que aquest any porta per lema "**La Prevenció, la clau de l'equilibri**".

Comitè organitzador

PROGRAMA



DILLUNS 3 D'OCTUBRE

GIRONA. Biblioteca Carles Rahola de Girona. (C. Emili Grahit 4-6) // 12.30 h

**Presentació del PREMI DE RELATS BREUS I VIDEORELATS
SOBRE SALUT MENTAL: GIRONA LITERÀRIA – MENT.**

Eix de Salut Mental de la Biblioteca Carles Rahola

Francisco Molinero, president de la Delegació de Girona del Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya

Lourdes Reyes, directora de la Biblioteca Carles Rahola



GIRONA. Auditori Josep Irla. (Plaça Pompeu Fabra 1) // 18.30 h

Taula rodona

“PREVENCIÓ I DETECCIÓ PRECOÇ EN L'ÀMBIT DE LA SALUT MENTAL”

Miquel Carreras, gerent del Servei Català de la Salut a Girona

Marta Casacuberta, directora territorial de Treball i Afers Socials a Girona

Josep Pere Polanco, director territorial d'Ensenyament a Girona

Eva Palau, regidora de Salut i Dinamització de Territori de l'Ajuntament de Girona

Modera: Maite Pi, cap del Centre de Salut Mental Infantil i Juvenil del Gironès i Pla de l'Estany.
Institut d'Assistència Sanitària

DIMARTS 4 D'OCTUBRE

GIRONA. PIMEC Girona. (Passatge Manel Bonmatí i Romaguera 2) // 09.30 h

Conferència

“LA PREVENCIÓ DE LA SALUT MENTAL EN L'ÀMBIT LABORAL”

Pau Gabarrella, director tècnic d'Ammfeina

GIRONA. Biblioteca Carles Rahola. (C. Emili Grahit 4-6) // 18.00 h

Conferència

“ÈTICA I SALUT MENTAL”

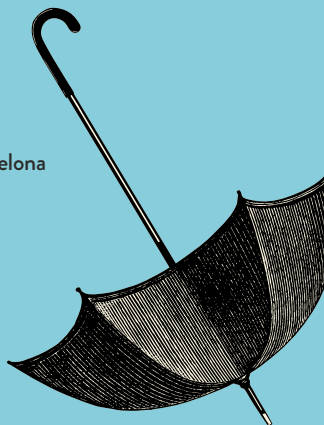
Begoña Roman, professora de la Facultat de Filosofia de la Universitat de Barcelona

PALAFRUGELL. Cercle Social Can Genís. (C. Cervantes 8) // 17.00 h

Conferència

“EL PAPER DE LES FAMÍLIES EN LA SALUT MENTAL”

Agustí Camino i Glòria Cascos, psicòlegs del Centre de Salut Mental de Platja d'Aro. Institut d'Assistència Sanitària



DIMECRES 5 D'OCTUBRE

BLANES. Biblioteca de Blanes · Sala Roberto Bolaño. (Av. Catalunya 12) // 17.00 h

Conferència

“EL PAPER DE LES FAMÍLIES EN LA SALUT MENTAL”

Javier Merino, psiquiatre del Centre de Salut Mental de Blanes. Institut d'Assistència Sanitària

GIRONA. Biblioteca Carles Rahola. (C. Emili Grahit 4-6) // 18.00 h

Presentació del projecte “COMPARTINT EXPERIÈNCIES”. LA PREVENCIÓ EN ELS JOVES

Usuaris membres de la Comissió Mixta en Salut Mental de les Comarques Gironines.

Institut d'Assistència Sanitària

DIJOUS 6 D'OCTUBRE

GIRONA. CaixaForum. (C. Ciutadans 19) // 18.00 h

Conferència i estrena del documental

“UNA VIDA INDEPENDENT ÉS POSSIBLE”. Presentació de casos d'èxit

Josep Maria Solé, director de la Fundació Tutelar de les Comarques Gironines

FIGUERES. Biblioteca Fages de Climent. (Plaça del Sol 11) // 17.00 h

Conferència

“EL PAPER DE LES FAMÍLIES EN LA SALUT MENTAL”

Imma Rius, psicòloga del Centre de Salut Mental de Figueres. Institut d'Assistència Sanitària

DIVENDRES 7 D'OCTUBRE

BLANES. Centre de Dia de Salut Mental de la Selva Marítima. (Av. Europa 12) //

A partir de les 10.00 h

JORNADA DE PORTES OBERTES

SANTA COLOMA DE FARNERS. Centre de Dia de Salut Mental de la Selva Marítima interior.

(Plaça de la Pau 1) // **Durant el matí**

JORNADA DE PORTES OBERTES

FIGUERES. Centre de Dia de Salut Mental de l'Alt Empordà. (C. la Jonquera 62-72) //

A partir de les 10.30 h

TAULA INFORMATIVA atesa pels usuaris del centre de dia

JORNADA DE PORTES OBERTES. Exposició dels treballs i projecció fotogràfica dels diferents tallers i esdeveniments del centre. Audició de les cançons del taller de musicoteràpia i refrigeri elaborat pels usuaris

PLATJA D'ARO. Centre de Dia de Salut Mental del Baix Empordà. (Complex Eurocenter 55-61) // A partir de les 11.00 h

JORNADA DE PORTES OBERTES

Xerrada i projecció del vídeo "PRESENTACIÓ DEL CENTRE DE DIA DEL BAIX EMPORDÀ". Exposició de tallers que es realitzen al centre

RIPOLL. Centre de Dia de Salut Mental del Ripollès. (Carretera Ribas de Freser 22) // De 09.00 a 11.00 h

JORNADA DE PORTES OBERTES

RIPOLL. Biblioteca LAMBERT MATA. (C. de les vinyes 1) // A la tarda

"L'ESTIGMA EN SALUT MENTAL I COM COMBATRE'L"

Lectura de les obres que van participar al III concurs literari Jordi Pujiula.

La lectura també es durà a terme durant el matí a diferents instituts de la zona

DISSABTE 8 D'OCTUBRE

GIRONA. Durant tot el matí a la Rambla de Girona *

CELEBRACIÓ CIUTADANA DEL DIA MUNDIAL DE LA SALUT MENTAL 2016

Matinal d'activitats amb espais dedicats a informar a la ciutadania sobre les malalties mentals.

Lectura del manifest reivindicatiu del Dia Mundial de la Salut Mental 2016, per part de persones que tenen un trastorn mental

DILLUNS 10 D'OCTUBRE

GIRONA. Biblioteca Carles Rahola. (C. Emili Grahit 4-6) // 18.30 h

Conferència

"GRUP D'ESCOLTADORS DE VEUS"

Susana Romero i Laia Gassull, psicòlogues de l'Institut d'Assistència Sanitària

OLOT. Escales de l'Església de Sant Esteve // D'11.00 A 14.00 h

INTERVENCIÓ ARTÍSTICA.

 Escola Belles Arts

OLOT. Teatre Principal d'Olot // 20.30 h

Obra de teatre

"VÍNCULOS". Interpretada per AMMAME i PALLAPUPAS

Del 10 al 16 d'octubre, emissió del programa especial "JOVES I QUÈ?" a TVOlot, produït amb motiu del Dia Mundial de la Salut Mental

Durant la setmana del 10 al 16 d'octubre, l'equip de la Xarxa de Salut Mental i Addiccions de la comarca, juntament amb usuaris i familiars, duran a terme diferents actuacions divulgatives sobre la malaltia mental als instituts i mitjans de comunicació de la zona





**Associació Família
i Salut Mental de
Girona i Comarques**

Informació, orientació i serveis a les famílies

C. de la Rutlla, 20-22 despatx 1 i 2
17002 Girona
Tel. 972 20 04 63
info@familiasalutmental.cat
<http://familiasalutmental.entitatsgi.cat>
@Ass_fsmental



Inserció laboral i habitatge

Av. Sant Narcís, 22 baixos
17005 Girona
Tel. 972 249 344
info@fundaciodrissa.com
www.fundaciodrissa.com
@FundacioDrissa

IAS

Institut
d'Assistència
Sanitària

**Empresa pública sanitària de la
Generalitat de Catalunya. Gestiona la
Xarxa de Salut Mental i Addiccions de
Girona i comarques**

C. Doctor Castany, s/n // 17190 Salt
Tel. 972 182 500
info@ias.cat
www.ias.cat
@iasgirona



Protecció legal i social

C. Santander, 1 baixos
17005 Girona
Tel. 972 249 110
girona@fundaciotutelar.org
www.fundaciotutelar.org
@FTutelar

Amb el suport de:



Amb la col·laboració de:



En cas de pluja, la diada del **dissabte 8 d'octubre** se celebrarà el **dissabte següent, dia 15 d'octubre**.