

## EXAMEN TÈCNIC EN CURES AUXILIARS D'INFERMERIA/SANITARI D'ATENCIÓ EN SALUT MENTAL

DNI: .....

### Normes de l'examen:

- La prova consta de un examen de 100 preguntes tipus test i un full de respostes.
  - S'ha de retornar el test conjuntament amb el full de respostes.
  - En el full de respostes ha de constar el DNI, nom i signatura.
  - En cada pregunta només hi ha una resposta correcta.
  - Cal marcar clarament la casella corresponent a la resposta. En cas de dubte no es valorarà la pregunta.
  - Les respostes incorrectes no resten punts.
1. Per què la política lingüística considera la llengua un factor clau de qualitat assistencial?
    - a. Perquè redueix els costos administratius de traducció.
    - b. Perquè augmenta la confiança, comprensió i adherència als tractaments.
    - c. Perquè és un imperatiu legal sense relació amb la clínica.
    - d. Perquè facilita la contractació de personal estranger.
  2. Quina llengua assumeix l'IAS com d'ús normal en ser una entitat del sistema sanitari públic?
    - a. El castellà.
    - b. El català i el castellà indistintament.
    - c. El català.
    - d. L'IAS no té política lingüística i cadascú utilitza la llengua en que se sent més còmode.
  3. Segons el Manual d'ètica de l'IAS, quin és el paper de l'autonomia del malalt en la presa de decisions?
    - a. És un dret secundari supeditat sempre al criteri de l'equip assistencial.
    - b. És la consideració del malalt com a persona adulta que ha de poder exercir autonomia en les decisions que l'afectin.
    - c. L'autonomia només és aplicable en l'àmbit de la recerca clínica i docència.
    - d. És una responsabilitat exclusiva de la família o representant legal en casos de malaltia mental.
  4. El dret del pacient a la continuïtat assistencial a l'IAS es garanteix mitjançant:
    - a. La coordinació entre els diferents nivells d'atenció: primària, hospitalari, salut mental, sociosanitari i social.
    - b. L'atenció exclusiva en l'Hospital Santa Caterina.
    - c. La lliure circulació de dades cap a centres d'inserció laboral sense filtre.
    - d. La gestió centralitzada des de l'ICS de Barcelona.

5. Quin deure té el pacient respecte a la utilització dels recursos del sistema segons la política de Responsabilitat Social Corporativa de l'IAS?
  - a. Cap, ja que el finançament és públic per concertació.
  - b. Col·laborar en la gestió adequada de recursos i residus per fomentar una gestió responsable.
  - c. Pagar qualsevol material que es faci malbé per un mal ús seu.
  - d. El pacient només té deures de caràcter tècnic, no de caràcter mediambiental.
  
6. Quin deure té el treballador segons l'article 29 de la Llei de Prevenció de Riscos Laborals?
  - a. Dissenyar el Pla de Prevenció de l'empresa.
  - b. Informar immediatament sobre qualsevol situació que, al seu parer, comporti un risc per a la seguretat.
  - c. Assumir el cost dels equips de protecció individual (EPI).
  - d. Organitzar les revisions mèdiques dels seus companys d'unitat.
  
7. L'assistència primària a Catalunya es defineix funcionalment per:
  - a. Ser el nivell que realitza diagnòstics complexos i cirurgia major.
  - b. Ser el primer nivell d'accés que garanteix la globalitat i continuïtat de l'atenció al llarg de la vida.
  - c. Atendre exclusivament les urgències vitals durant les 24 hores.
  - d. Ser un nivell assistencial jeràrquicament dependent de l'atenció especialitzada.
  
8. Segons la normativa de prevenció, quin és un dret fonamental del treballador davant d'un risc greu i imminent?
  - a. Decidir unilateralment el canvi de centre de treball.
  - b. El dret a interrompre l'activitat i abandonar el lloc de treball sense ser sancionat, excepte per imprudència temerària.
  - c. Exigir una indemnització econòmica prèvia a la represa de la feina.
  - d. Sol·licitar la jubilació anticipada per risc físic.
  
9. Quina és la finalitat principal de la història clínica en qualsevol dels nivells assistencials?
  - a. Servir d'element de facturació per a l'assegurança.
  - b. Facilitar l'assistència sanitària mitjançant el recull de dades de l'estat de salut del pacient.
  - c. Ser un document exclusivament d'ús per a la recerca biomèdica.
  - d. Guardar les dades personals per a finalitats de màrqueting sanitari.
  
10. Qui és el responsable de la custòdia de les històries clíniques en un centre sanitari?
  - a. Cada metge a títol individual al seu despatx.
  - b. La direcció del centre, a través de la unitat d'arxiu i documentació.
  - c. El pacient, que l'ha de portar sempre a sobre.
  - d. L'empresa de neteja i manteniment.
  
11. En el protocol d'acollida d'un pacient a l'IAS, quina és la funció del personal administratiu?
  - a. Decidir el tractament farmacològic inicial.
  - b. Identificar correctament el pacient i facilitar-li la informació bàsica sobre el funcionament del centre.
  - c. Realitzar la primera exploració física al box d'urgències.

- d. Signar l'informe d'alta en nom de la direcció.
12. Quin dels següents NO és documentació sanitària:
- Petició de material sanitari al magatzem.
  - Full d'ingrés.
  - Carta comercial.**
  - Full de dietes.
13. El desgast físic, emocional i mental produït per una excessiva implicació en la feina durant un temps prolongat, s'anomena:
- Síndrome de Mauthausen.
  - Síndrome de Burnout.**
  - Síndrome de l'estrès perllongat.
  - Traumatisme vicari.
14. Respecte als virus, és cert que:
- Són éssers vius simples.
  - No són éssers vius.**
  - Són éssers vius unicel·lulars.
  - En determinades circumstàncies es poden tractar amb antibiòtics.
15. Identifica qui és la font d'infecció i qui és l'hoste en el següent cas clínic: "La Marta Pont Casals és una TCAI del Servei de Traumatologia. Entre els pacients de la Marta hi ha en Josep Piera Sánchez de 82 anys ingressat per una fractura de maluc des de fa dues setmanes. Fa 10 dies en Josep va començar a tenir febre, tos i malestar general i se li va diagnosticar una Grip A, per la qual cosa se'l va posar en aïllament. Fa dos dies que la Marta es troba malament, té unes dècimes de febre i tos. Quan ho comenta a la supervisora de planta aquesta l'envia a fer-se proves i li diagnostiquen Grip A.
- La Marta és la font d'infecció i en Josep és l'hoste.
  - La Marta és l'hoste i en Josep és la font d'infecció.**
  - L'aire és la font d'infecció i la Marta és l'hoste.
  - En Josep és l'hoste i l'aire és la font d'infecció
16. Quin dels següents NO és un accessori del llit hospitalari:
- Triangle o trapezi
  - Suport de sèrum
  - Falques o coixins
  - Cunya**
17. En cas de persones legalment incapacitades, qui presta el consentiment informat?
- La direcció de l'hospital per silenci administratiu.
  - La professional d'infermeria de referència
  - El seu representant legal o tutor/a, segons determini la sentència d'incapacitació.**
  - Qualsevol familiar de fins a tercer grau de consanguinitat.
18. Quin és el paper de la bioètica clínica en el marc de la pràctica sanitària a Catalunya?
- Assegurar que les decisions clíniques siguin basades únicament en criteris econòmics.
  - Proporcionar un marc ètic per a la presa de decisions en situacions de dilemes morals.**

- c. Limitar l'autonomia del pacient en la presa de decisions sobre el seu tractament.
  - d. Ignorar els valors ètics en la pràctica clínica
19. Com s'anomena l'escala més utilitzada a l'hospital per valorar el risc de patir úlceres per pressió, que avalua paràmetres com la percepció sensorial, la humitat, l'activitat, la mobilitat, la nutrició i el fregament?
- a. Escala de Glasgow.
  - b. Escala de Visual Analògica (EVA).
  - c. Escala de Braden.
  - d. Escala de Barthel.
20. En quina de les següents posicions el pacient es troba estirat de bocaterrosa, amb el cap girat cap a un costat i els braços estesos o flexionats prop del cap?
- a. Decúbit supí.
  - b. Posició de Fowler.
  - c. Decúbit lateral.
  - d. Decúbit pron.
21. Una úlcera per pressió que presenta una pèrdua total del gruix de la pell, on es visualitza el teixit adipós (greix), però sense arribar a veure's múscul, tendó o os, es classifica com a grau:
- a. Grau I.
  - b. Grau II.
  - c. Grau III.
  - d. Grau IV.
22. Quin és el principal múscul responsable de la inspiració, que en contraure's descendeix i augmenta la capacitat de la caixa toràcica?
- a. Múscul intercostal extern.
  - b. Esternocleidomastoïdal.
  - c. Diafragma.
  - d. Escatens.
23. Quina estructura actua com una "tapa" o vàlvula tancant la laringe durant la deglució per evitar que l'aliment passi a les vies respiratòries?
- a. Glotis.
  - b. Epiglotis.
  - c. Cartílag cricoide.
  - d. Úvula.
24. Quina és la posició més adequada per facilitar la respiració en un pacient que presenta dispnea (dificultat respiratòria) greu?
- a. Posició de Sims (decúbit lateral).
  - b. Posició de Trendelenburg.
  - c. Posició de Fowler o semi-Fowler (assegut o semi-assegut).
  - d. Posició de decúbit supí sense coixí.
25. Què cal tenir en compte en relació amb la higiene postural a l'hora de mobilitzar un malalt per tal d'augmentar l'estabilitat corporal i ampliar la base de sustentació?
- a. Separar els peus i avançar-ne un respecte a l'altre alhora que baixem el centre de gravetat doblegant les cames.
  - b. Doblegar la cintura i mantenir els peus junts per poder fer més força.

- c. Doblegar la cintura i fer una mica de rotació amb els peus.
  - d. Separar els peus i, avançant-ne un respecte a l'altre, allunyar el cos a moure del cos del professional.
26. Pel que fa al procediment de col·locació de la cunya o l'ampolla, quina de les següents és correcta:
- a. És una tasca que no ha de fer mai una TCAI sense supervisió d'una infermera.
  - b. És una tasca que s'ha de dur a terme amb la màxima delicadesa i sense respectar la intimitat del pacient durant el procediment.
  - c. És una tasca que fan una o dues professionals en funció de les característiques del pacient. Cal respectar el pudor, actuar amb delicadesa i proporcionar al pacient la major intimitat possible.
  - d. Cal destapar a la persona, descobrir la pelvis i col·locar la cunya sense elevar aquesta. La part de més alçada de la cunya es situa sota la regió sacra del pacient.
27. Respecte als aïllaments és cert que:
- a. Les pautes de l'aïllament només són d'obligat compliment per al personal sanitari.
  - b. Les pautes de l'aïllament només són d'obligat compliment per a tot el personal de l'hospital (personal sanitari, personal de neteja...)
  - c. Les pautes d'aïllament són d'obligat compliment per a tota persona que entri a l'habitació (personal, familiars...)
  - d. Depenen del tipus d'aïllament les pautes les han de complir únicament el personal sanitari o tothom que entri a l'habitació.
28. Indica quina de la següent és certa respecte a les malalties infeccioses:
- a. La tuberculosi, la grip i la meningitis meningocòccica són malalties bacterianes.
  - b. La grip, la Covid-19 i la Varicel·la són malalties víriques.
  - c. La tuberculosi i la Varicel·la són malalties bacterianes.
  - d. La tuberculosi, la grip i la Covid-19 són malalties víriques.
29. Si has de traslladar un pacient que està en aïllament per gotes o en aïllament per aire a una altra zona o a fer-se una prova:
- a. Caldrà traslladar-lo durant la nit per evitar que pugui tenir contacte amb gent.
  - b. Caldrà que et col·loquis una mascareta quirúrgica per evitar encomanar-te de la malaltia.
  - c. Sempre caldrà que li col·loquis una mascareta quirúrgica al pacient i és recomanable que tu també te'n posis.
  - d. MAI es pot traslladar un pacient en aïllament.
30. Una bona mesura per prevenir la transmissió d'infeccions en l'àmbit hospitalari és:
- a. Treure la roba bruta de les habitacions dins una bossa de roba tancada.
  - b. No entrar mai els carros de roba neta a les habitacions.
  - c. No entrar mai el carro de roba bruta a l'interior de les habitacions.
  - d. Totes les anteriors són correctes.
31. Quina No és una competència del TCAI en la recollida de mostres?
- a. Conèixer si necessita nevera o estufa fins a l'enviament al laboratori.
  - b. Conèixer si cal protegir-la de la llum.
  - c. Verificar si la mostra està etiquetada correctament.

- d. Valorar si cal repetir l'obtenció de la mostra segons el resultat.
32. En el procés de dol, quina NO és una etapa d'acceptació de la mort?
- Negació
  - Acceptació
  - Rebel·lió
  - Relaxació
33. Segons el protocol de cures postmortem qui es fa responsable de la situació quan es produeix un exitus:
- El metge responsable, extensió 4321, les 24 hores del dia i els 265 dies de l'any.
  - El metge responsable, extensió 4321, de 08:00 a 15:00h i fora d'aquest horari el metge d'urgències.
  - El metge responsable, extensió 4321, de 08:00 a 15:00h i fora d'aquest horari el psiquiatra/e de guàrdia, extensió 4356.
  - El metge responsable, extensió 4321, de 08:00 a 15:00h i fora d'aquest horari el metge de guàrdia, extensió 4356.
34. Quin color té la sang en una hemorràgia arterial?
- Blau
  - Vermell fosc
  - Vermell viu
  - Dependrà de l'artèria afectada
35. En una RCP:
- Cal fer les compressions toràciques amb una freqüència de 100-120 per minut encara que no puguem fer les insuflacions.
  - Cal fer les compressions toràciques amb una freqüència de 60-80 per minut encara que no puguem fer les insuflacions.
  - Sinó podem fer les insuflacions no cal fer res ja que al no arribar oxigen als pulmons la reanimació no servirà de res.
  - Només podem fer la RCP si disposem d'alguna titulació que acrediti coneixements suficients.
36. Quina és una complicació típica d'una hemorràgia interna?
- Hipertèrmia
  - Xoc
  - Hipoglucèmia
  - Hipòxia
37. Quina de les següents accions és la més adequada per tractar la hipotèrmia en una persona:
- Oferir-li un bany calent
  - Fregar amb energia les seves extremitats.
  - Embolicar-lo amb mantes
  - Donar-li begudes molt calentes
38. Si un professional mèdic parla als pacients i familiars amb tecnicismes i vocabulari mèdic especialitzat està generant una barrera en la comunicació que serà:
- Una barrera física
  - Una barrera semàntica

- c. Una barrera psicològica
  - d. Una barrera fisiològica
39. Respecte a la comunicació amb persones amb discapacitat intel·lectual quina de les següents NO és certa:
- a. Cal parlar a la persona com si fos un nen/a, tal i com correspon a la seva edat intel·lectual.
  - b. Cal utilitzar frases curtes i senzilles.
  - c. Cal tractar-los d'acord a l'edat cronològica que tinguin
  - d. Cal demanar-li que ens expliqui el que ha entès, no només preguntar-li si ho ha entès.
40. Un xoc anafilàctic és:
- a. Un xoc produït per una disminució del volum de sang (deshidratació o hemorragia).
  - b. Un xoc produït per causes neurològiques.
  - c. Un xoc produït per una forta reacció al·lèrgica.
  - d. Una situació que requereix d'ajuda mèdica no urgent.
41. Quina de les següents és certa respecte als pacients terminals:
- a. Els pacients terminals oncològics viuen crisis agudes on sembla que moriran, es recuperen parcialment, i tornen a recaure, amb un deteriorament progressiu ("dent de serra").
  - b. Els pacients terminals amb fragilitat o demència viuen crisis agudes on sembla que moriran, es recuperen parcialment, i tornen a recaure, amb un deteriorament progressiu ("dent de serra")
  - c. Els pacients crònics complexos amb fallida d'òrgans viuen crisis agudes on sembla que moriran, es recuperen parcialment, i tornen a recaure, amb un deteriorament progressiu ("dent de serra")
  - d. Els pacients crònics complexos amb fallida d'òrgans presenten una fase de manteniment relativament llarga seguida d'un declivi funcional molt ràpid i clar en els darrers mesos de vida.
42. Quins vasos sanguinis tenen la paret més fina i permeable per permetre l'intercanvi de gasos i nutrients amb les cèl·lules?
- a. Les artèries.
  - b. Les venes.
  - c. Els capil·lars.
  - d. Les arterioles.
43. La incapacitat del cor per bombar la sang de manera eficaç a tot l'organisme, provocant sovint edemes (inflor) a les cames o acumulació de líquid als pulmons, s'anomena:
- a. Insuficiència cardíaca.
  - b. Arteriosclerosi.
  - c. Hipertensió arterial.
  - d. Arritmia.
44. Quina és la capa muscular del cor, responsable de la contracció i el bombament de la sang?
- a. Endocardi.

- b. Miocardi.
  - c. Pericardi.
  - d. Epicardi.
45. Quin dispositiu d'oxigenoteràpia de "baix flux" és el més indicat per a un pacient que necessita una concentració d'oxigen baixa o moderada, però que vol mantenir la mobilitat i poder parlar o menjar amb comoditat?
- a. Mascareta Venturi (Ventimask).
  - b. Baló de ressuscitació (Ambu).
  - c. Mascareta amb reservori.
  - d. Ulleres nasals (o cànules nasals).
46. En el manteniment del material d'oxigenoteràpia, quina és la funció principal del flascó humidificador i amb què s'ha d'omplir?
- a. Netejar l'oxigen d'impureses; s'omple amb alcohol de 70°.
  - b. Evitar la sequedat i irritació de les mucoses del pacient; s'omple amb aigua destil·lada estèril fins a la marca indicada.
  - c. Mesurar la pressió de la bala d'oxigen; s'omple amb sèrum fisiològic.
  - d. Escalfar l'aire inspirat; s'omple amb aigua de l'aixeta.
47. En què consisteix la tècnica de "drenatge postural" dins de la fisioteràpia respiratòria?
- a. En fer bufar al pacient a través d'una palla en un got d'aigua.
  - b. En col·locar al pacient en diferents posicions per facilitar que les secrecions caiguin per gravetat cap als bronquis principals.
  - c. En aplicar pressió manual sobre el tòrax durant la inspiració.
  - d. En l'administració de fàrmacs broncodilatadors mitjançant un nebulitzador.
48. Quin és l'objectiu principal de l'ús de l'espírometre d'incentiu (aparell amb boles o un pistó que puja en inspirar)?
- a. Mesurar la quantitat de diòxid de carboni expulsat.
  - b. Administrar oxigen a alta pressió.
  - c. Forçar l'inspiració per netejar la tràquea.
  - d. Fomentar que el pacient realitzi inspiracions profundes i voluntàries per expandir els pulmons.
49. Quina és la freqüència respiratòria normal d'un adult sa en repòs (eupnea)?
- a. Entre 30 i 40 respiracions per minut.
  - b. Entre 8 i 10 respiracions per minut.
  - c. Entre 12 i 20 respiracions per minut.
  - d. Exactament 25 respiracions per minut.
50. Quan mesurem la pressió arterial, el valor que correspon a la pressió màxima que exerceix la sang contra les parets de les artèries quan el cor es contrau s'anomena:
- a. Pressió diastòlica.
  - b. Pressió diferencial.
  - c. Pressió arterial mitjana.
  - d. Pressió sistòlica.
51. Si un pacient presenta una freqüència cardíaca de 115 batecs per minut en repòs, diem que té:
- a. Bradicàrdia.

- b. Arítmia sinusal.
  - c. **Taquicàrdia.**
  - d. Normocàrdia.
52. Com es denomina el signe clínic que consisteix en una coloració blavosa de la pell i les mucoses a causa d'una oxigenació insuficient de la sang?
- a. Icterícia.
  - b. Eritema.
  - c. Pal·lidesa.
  - d. **Cianosi.**
53. En quina artèria es realitza habitualment la mesura del pols perifèric a la zona del canell, a la línia del dit polze?
- a. Artèria caròtide.
  - b. Artèria femoral.
  - c. **Artèria radial.**
  - d. Artèria braquial.
54. Quin factor pot provocar una lectura falsament baixa en una pulsioximetria (saturació d'oxigen)?
- a. Que el pacient estigui molt tranquil.
  - b. L'absència de llum ambiental.
  - c. L'ús de roba de cotó.
  - d. **Tenir les mans fredes (vasoconstricció) o portar les ungles pintades.**
55. Quina dieta es prescriu generalment per a la realització d'una exploració radiològica del còlon o una colonoscòpia?
- a. Dieta hipercalòrica.
  - b. **Dieta sense residus o baixa en fibra**
  - c. Dieta túrmix.
  - d. Dieta hipoproteica.
56. En un pacient amb insuficiència renal greu, quins components de la dieta s'han de controlar amb més rigor?
- a. **Proteïnes, sodi i potassi.**
  - b. Vitamines hidrosolubles i fibra.
  - c. Els sucres senzills.
  - d. Greixos saturats i calci.
57. La dieta "de protecció gástrica o fàcil digestió" evita principalment:
- a. **Els estimulants i els picants.**
  - b. Les fruites, encara que siguin en compota
  - c. L'aigua mineral.
  - d. L'arròs blanc i el peix blanc.
58. En la dieta d'un pacient amb anèmia ferropènica, quina combinació d'aliments ajuda a l'absorció del ferro no hemo?
- a. Llegums i llet.
  - b. **Llegums i aliments rics en Vitamina C**
  - c. Carn vermella i cafè.
  - d. Peix i formatge.

59. Quina d'aquestes dietes seria la més adequada per a un pacient amb restrenyiment crònic?
- Dieta astringent.
  - Dieta rica en residus o fibra.**
  - Dieta líquida.
  - Dieta hipoproteica.
60. Quina és la funció principal de la dieta hiperproteica?
- Reducir el pes del pacient abans d'una cirurgia.
  - Afavorir la regeneració de teixits**
  - Controlar els nivells de glucosa en sang.
  - Facilitar el descans de l'aparell digestiu.
61. La dieta que limita la ingesta de hidrats de carboni de ràpida absorció, està indicada per a:
- Pacients amb insuficiència renal.
  - Pacients diabètics.**
  - Pacients amb anèmia.
  - Pacients amb celiaquia.
62. En quina posició s'ha de col·locar el pacient per a l'administració d'un enema de neteja?
- Decúbit supí.
  - Decúbit lateral esquerre amb la cama dreta flexionada**
  - Decúbit lateral dret amb la cama esquerra flexionada.
  - Posició de Trendelenburg.
63. A quina alçada màxima s'ha de col·locar l'irrigador de l'enema respecte a l'anus del pacient per evitar una pressió excessiva?
- 10 cm.
  - Entre 30 i 45 cm.**
  - 1 metre.
  - 5 cm.
64. Quina és la comprovació més habitual i senzilla que realitza l'equip d'infermeria a peu de llit per verificar que la sonda nasogàstrica està correctament situada a l'estómac?
- Fer una radiografia de tòrax cada vegada que s'ha d'utilitzar.
  - Introduir 100 ml d'aigua i veure si el pacient tus.
  - Aspirar contingut gàstric amb una xeringa o insuflar aire i escoltar el borborigme amb un fonendoscopi.**
  - Demandar al pacient que parli; si pot parlar, és que està a l'estómac.
65. Quina és la unitat anatòmica i funcional del ronyó on es produeix realment la filtració de la sang i la formació de l'orina?
- El calze renal.
  - La nefrona.**
  - L'urèter.
  - La medul·la renal.
66. Com es denomina el conducte que transporta l'orina des de la bufeta urinària cap a l'exterior del cos?

- a. Urèter.
  - b. Uretra.**
  - c. Conducte deferent.
  - d. Meat renal.
67. En quin òrgan de l'aparell digestiu es produeix la major part de l'absorció dels nutrients?
- a. A l'estómac.
  - b. Al còlon (intestí gros).
  - c. A l'intestí prim**
  - d. A l'esòfag.
68. Quina és la funció principal de l'intestí gros (còlon)?
- a. La digestió química de les proteïnes.
  - b. L'absorció de la majoria dels nutrients.
  - c. La secreció de bilis i suc pancreàtic.
  - d. L'absorció d'aigua i la formació de la femta.**
69. Com es denominan els vasos sanguinis que surten dels ventricles del cor i transporten la sang cap als teixits o cap als pulmons?
- a. Venes.
  - b. Capil·lars.
  - c. Artèries.**
  - d. Vènules.
70. En l'aparell excretor, quina estructura té la funció d'emmagatzemar l'orina fins que es produeix el reflex de micció?
- a. El ronyó.
  - b. La bufeta urinària.**
  - c. L'urèter.
  - d. La uretra.
71. Quin òrgan annex al sistema digestiu s'encarrega de produir la bilis per a l'emulsió dels greixos?
- a. El pàncrees.
  - b. La melsa.
  - c. Les glàndules salivals.
  - d. El fetge.**
72. Com s'anomena el conjunt d'accions destinades a reduir la prevalença d'un trastorn mental mitjançant el diagnòstic precoç i el tractament immediat?
- a. Prevenció primària.
  - b. Prevenció secundària.**
  - c. Prevenció terciària.
  - d. Prevenció quaternària.
73. Dins dels nivells de prevenció en salut mental, a quin nivell correspondria la realització de tallers d'autoestima i gestió emocional en escoles i instituts?
- a. Prevenció primària.**
  - b. Prevenció secundària.
  - c. Prevenció terciària.
  - d. Prevenció quaternària

74. En l'estudi de la personalitat, com es defineix el component de la nostra forma de ser que té una base biològica i hereditària, i que es manifesta des del naixement?
- Temperament.
  - Caràcter.
  - Autoconcepte.
  - Superjò.
75. Segons els protocols de recepció del pacient, quina és la primera actuació que ha de fer el TCAI quan un pacient ingressa a la Unitat d'Aguts?
- Administrar la medicació pautaada d'ingrés.
  - Realitzar l'inventari i el registre exhaustiu de les pertinences del pacient, retirant objectes perillosos.
  - Assignar-li un grup de teràpia ocupacional immediatament.
  - Realitzar l'entrevista diagnòstica de psiquiatria.
76. En el context de la farmacologia psiquiàtrica, què és la "discinesia tardana"?
- Una baixada brusca de la tensió arterial al aixecar-se del llit.
  - Una erupció cutània produïda pels antidepressius.
  - Un efecte secundari extrapiramidal crònic caracteritzat per moviments involuntaris de la cara i la llengua.
  - Una pèrdua total de la gana produïda pels ansiolítics.
77. Quina és la funció principal de les Unitats de Salut Mental Infantil i Juvenil (CSMIJ)?
- L'hospitalització de llarga estada per a menors.
  - L'atenció ambulatoria especialitzada (diagnòstic i tractament) per a menors de 18 anys.
  - L'escolarització dels nens amb problemes de conducta.
  - El tractament exclusiu de les drogodependències en adolescents.
78. En la cura d'un pacient amb esquizofrènia que presenta "simptomatologia negativa", el TCAI ha de saber que el pacient mostrarà:
- Al·lucinacions visuals i auditives molt intenses.
  - Apatia, aïllament social, falta d'higiene i llenguatge pobre (alògia).
  - Atacs de pànic i agitació psicomotriu.
  - Compulsions repetitives de rentat de mans.
79. Davant d'un pacient que presenta un quadre de "delírium tremens" per abstinència d'alcohol, quina és la prioritat absoluta?
- Fer-li una teràpia de grup per analitzar el seu consum.
  - Obligar-lo a fer exercici físic per eliminar les toxines.
  - El control de les constants vitals i el manteniment de la hidratació/seguretat, ja que és una urgència mèdica.
  - Deixar-lo sol en una habitació fosca sense cap tipus de supervisió.
80. Què s'entén per "compulsió" en el Trastorn Obsessiu-Compulsiu (TOC)?
- Un pensament intrusiu que genera molta ansietat.
  - Una conducta o acte mental repetitiu que el pacient realitza per reduir l'angoixa de l'obsessió.
  - Una alteració del son que impedeix el descans.
  - Una forma de deliri de grandesa.

81. En la realització d'una Contenció Mecànica, quants professionals es recomana que hi participin com a mínim per garantir la seguretat?
- 2 persones.
  - 3 persones.
  - 4 o 5 persones
  - Només 1 persona per no atabalar el pacient.
82. En la malaltia d'Alzheimer, la pèrdua de la capacitat per realitzar moviments concrets o utilitzar objectes (com el raspall de dents) tot i conservar la força física s'anomena:
- Agnòsia.
  - Afàsia.
  - Apràxia.
  - Amnèsia.
83. Quin d'aquests trastorns de la personalitat es caracteritza per una gran inestabilitat en l'autoimatge, les relacions interpersonals i l'afecte, a més d'una forta impulsivitat?
- Trastorn de la personalitat esquizoide.
  - Trastorn límit de la personalitat (TLP).
  - Trastorn de la personalitat paranoide.
  - Trastorn de la personalitat obsessiva.
84. Una de les intervencions autònomes del TCAI en un pacient amb abstinència alcohòlica greu és el control de la sudoració i la higiene. Per què és vital aquest control en el Delírium Tremens segons la bibliografia clínica?
- Perquè el pacient pot tenir mala olor i molestar els altres.
  - Per prevenir la deshidratació i el desequilibri hidroelectrolític, ja que la hiperactivitat autonòmica produeix sudoració profusa.
  - Perquè és una norma d'etiqueta de la unitat d'hospitalització.
  - Perquè l'alcohol s'elimina exclusivament a través de la suor.
85. En psicopatologia, com es defineix la "ideació obsessiva" segons els manuals de cures d'infermeria?
- Una creença falsa, fixa i irreductible a l'argumentació lògica.
  - Pensaments, imatges o impulsos intrusius, repetitius i no desitjats que el pacient reconeix com a propis però que no pot evitar.
  - Una percepció sensorial sense objecte real.
  - La por irracional a parlar en públic per por al judici extern.
86. Dins de les alteracions del contingut del pensament, el deliri de grandesa o "megalomania" es caracteritza principalment perquè el pacient:
- Creu que els seus òrgans interns estan podrits o que el seu cos no existeix.
  - Té una idea sobrevalorada i delirant de les seves pròpies capacitats, riquesa, poder o d'una suposada relació especial amb una divinitat o personatge famós.
  - Està convençut que els programes de televisió envien missatges xifrats dirigits exclusivament a ell.
  - Creu que la seva parella li és infidel malgrat totes les proves evidents del contrari.
87. Dins de la simptomatologia del TEA ( Trastorn de l'Espectre Autista), el terme "ecolàlia" es refereix a:
- Una por irracional a parlar en espais oberts.

- b. La pèrdua total de la capacitat de comprendre el llenguatge escrit.
  - c. La repetició involuntària de paraules o frases que el pacient acaba d'escoltar d'un interlocutor o de la televisió.
  - d. La invenció de paraules noves que no tenen cap significat per als altres.
88. Com es denomina tècnicament el trastorn del son caracteritzat per l'aparició d'atacs de somnolència irresistible durant el dia, que poden anar acompanyats de cataplègia (pèrdua sobtada del to muscular)?
- a. Insomni de conciliació.
  - b. Hipersònia idiopàtica.
  - c. Narcolèpsia.
  - d. Síndrome de cames inquietes.
89. Un pacient en fase maníaca presenta una conducta caracteritzada per la "fuga d'idees". Segons els manuals de psicopatologia, com es manifesta aquest signe?
- a. El pacient queda callat durant hores i no respon a cap estímul.
  - b. El pacient repeteix constantment la mateixa paraula.
  - c. El pacient parla molt ràpidament, saltant d'un tema a un altre sense una connexió lògica aparent.
  - d. El pacient és incapaç de recordar el seu nom o la seva edat.
90. Durant la preparació del pacient per a la TEC (teràpia electroconvulsiva), quina tasca és responsabilitat directa del TCAI per garantir la seguretat del procediment?
- a. Administrar els fàrmacs relaxants musculars.
  - b. Col·locar els elèctrodes al cap del pacient per registrar l'EEG.
  - c. Retirar pròtesis dentals, audiòfons, joies, pírcings i lents de contacte, i assegurar-se que el pacient porti el cabell net i sec (sense laques ni gomines).
  - d. Decidir el voltatge de la descàrrega elèctrica que rebrà el pacient.
91. Segons la definició acceptada en els manuals de psiquiatria, què és exactament la "Patologia Dual"?
- a. Un pacient que presenta dos trastorns mentals de la mateixa naturalesa (ex. depressió i ansietat).
  - b. Un pacient amb un trastorn mental que necessita dos tipus de medicació diferents.
  - c. La coexistència en un mateix individu d'un trastorn mental i un trastorn per consum de substàncies psicoactives.
  - d. Un pacient que és atès simultàniament per dos psiquiatres diferents.
92. En el cas de l'Esquizofrènia, el TCAI ha d'identificar el signe anomenat "ambivalència afectiva". En què consisteix?
- a. L'absència total de sentiments cap als familiars.
  - b. La presència simultània de sentiments oposats (amor i odi, per exemple) cap a la mateixa persona o situació.
  - c. Un estat d'eufòria constant que dura setmanes.
  - d. La incapacitat de sentir plaer (anhedonia).
93. En un pacient amb esquizofrènia catatònica, el TCAI observa que el pacient repeteix exactament els mateixos gestos o moviments que realitza el professional. Com s'anomena aquest fenomen?
- a. Ecolàlia.

- b. Eropatia.
  - c. Ecopràxia.
  - d. Apràxia motora.
94. Dins dels trastorns psicòtics, la catatònia es considera una urgència mèdica en molts casos. Quin d'aquests signes motors és patognomònic (propi) de l'estat catatònic?
- a. Tremolor ràpid de les mans en repòs.
  - b. Estupor catatònic: el pacient està immòbil, mut i no reacciona a estímuls externs malgrat estar despert.
  - c. Deambulació excessiva per tota la unitat sense parar.
  - d. Tics nerviosos a la cara i les espatlles.
95. A quina edat han de manifestar-se els símptomes per poder diagnosticar un TDAH segons els criteris actuals del DSM-5?
- a. Sempre després dels 18 anys.
  - b. Abans dels 12 anys, i els símptomes han d'estar presents en dos o més ambients (casa, escola, hospital).
  - c. Només durant l'adolescència (entre els 14 i els 16 anys).
  - d. En el moment del naixement de forma evident.
96. Com es denomina tècnicament el tic vocal que consisteix en l'emissió involuntària de paraules obscenes, paraulotes o expressions socialment inapropiades?
- a. Ecolàlia.
  - b. Ecopràxia.
  - c. Coprolàlia.
  - d. Dislàlia.
97. Amb quin altre trastorn mental sol presentar "comorbiditat" (aparèixer conjuntament) la Síndrome de Tourette de forma molt freqüent?
- a. Esquizofrènia paranoide.
  - b. Trastorn per Dèficit d'Atenció amb Hiperactivitat (TDAH) i Trastorn Obsessiu-Compulsiu (TOC).
  - c. Trastorn de la Personalitat Antisocial.
  - d. Demència tipus Alzheimer.
98. Quina és la característica principal del "Trastorn de Conducta" (abans anomenat Trastorn Dissocial) en nens i adolescents?
- a. Una timidesa extrema que impedeix parlar amb desconeguts.
  - b. La repetició de tics motors i vocals durant més d'un any.
  - c. Un patró repetitiu i persistent de comportament en què es violen els drets bàsics dels altres o les normes socials importants (robatoris, agressions, crueltat amb animals).
  - d. Una obsessió per la neteja i l'ordre de la seva habitació.
99. Quina és la característica principal que defineix el Trastorn Adaptatiu respecte a una reacció d'estrès normal?
- a. El pacient no té cap símptoma físic, només mentals.
  - b. El malestar és desproporcionat respecte a la gravetat de l'estressant i provoca un deteriorament significatiu en el funcionament social o laboral.
  - c. El pacient perd el contacte amb la realitat i té al·lucinacions.
  - d. Els símptomes duren tota la vida de forma immutable

100. Quina és la vàlvula cardíaca que separa l'atri (aurícula) esquerra del ventricle esquerra?
- Vàlvula tricúspide.
  - Vàlvula mitral (o bicúspide).
  - Vàlvula sigmoidea aòrtica.
  - Vàlvula pulmonar.

PREGUNTES DE RESERVA:

101. Quin és l'efecte secundari més freqüent i de caràcter transitori que pot presentar un pacient després de rebre una sessió de TEC?
- Pèrdua total i permanent de la visió.
  - Confusió mental i pèrdua de memòria recent (amnèsia anterògrada), que sol desaparèixer en poques hores.
  - Augment sobtat de la capacitat intel·lectual.
  - Paràlisi definitiva de les extremitats inferiors.
102. Quina és la funció de la vàlvula anomenada "cardies"?
- Comunicar l'intestí prim amb l'intestí gros.
  - Comunicar l'esòfag amb l'estómac i evitar el reflux del contingut gàstric.
  - Regular la sortida de l'orina de la bufeta.
  - Controlar el pas del quim de l'estómac al duodè.
103. Quants dispositius d'atenció comunitària a la salut mental i addiccions gestiona l'IAS?
- 19 dispositius.
  - 44 dispositius.
  - 60 dispositius.
  - 10 dispositius.
104. Quina és la població aproximada a la qual l'IAS presta serveis de salut mental a la Regió Sanitària de Girona?
- 157.405 habitants.
  - 397.818 habitants.
  - 838.103 habitants (excepte l'Alt Maresme).
  - 59.668 habitants.