

PROVA DE CONEIXEMENTS **TERÀPIA OCUPACIONAL DE XARXA SALUT MENTAL**  
DE LA CONVOCATÒRIA OBERTA D'OFERTA PÚBLICA D'OCUPACIÓ DE L'IAS  
Referència 2018/1007

**1. Les noves perspectives de la salut mental:**

- a) Reforcen la institucionalització i els tractaments farmacològics
- b) **Posen en valor els projectes de vida de les persones i els seus drets**
- c) No varien del discurs de les perspectives anteriors
- d) Aporten poc valor a la praxis actual

**2. El procés de canvi amb l'anomenada "desinstitucionalització psiquiàtrica":**

- a) És la continuació de la Llei de "Vagos y Maleantes" de l'any 1933
- b) Va ser una corrent progressista dels moviments associatius dels anys 60
- c) El seu impulsor va ser Sigmund Freud a Àustria amb la Llei del 1970
- d) **El seu impulsor va ser Franco Blasaglia a Itàlia amb la Llei del 180**

**3. El paradigma de la *diversitat funcional* comporta:**

- a) L'autodeterminació per part de la persona
- b) La igualtat d'oportunitats
- c) La qualitat de vida
- d) **Totes són correctes**

**4. La "Llei General de Sanitat" (LGS, 1986) va incloure, entre d'altres, el dret a rebre tractament en salut mental dins del Sistema Nacional de Salut (SNS). Quina d'aquestes afirmacions no és un principi d'aquesta Llei:**

- a) Incorporar la salut mental a l'atenció integral de salut, amb gratuïtat total per a tots els espanyols
- b) **Centrar l'atenció en els hospitals i augmentar els ingressos hospitalaris en centres especialitzats**
- c) Intervenir a través d'equips multidisciplinaris
- d) Salvaguardar els drets de les persones amb malaltia mental

**5. Quina influència tenen els canvis socioculturals en la salut mental?**

- a) **B i D són correctes**
- b) Generen transformacions en diversos nivells de la societat, influeixen en els principis, polítiques, plans d'acció i prestacions de serveis
- c) No tenen cap relació els canvis socioculturals amb la salut mental
- d) Prioritzen les línies d'acció dels dispositius, professionals i, per tant, dels usuaris i de les seves famílies

**6. L'estigma i autoestigma és un problema?**

- a) De les persones i les seves famílies
- b) De la societat i de les administracions
- c) Dels professionals
- d) De tots

**7. Els símptomes prodròmics són un element desenvolupat com a variable important del model de?**

- a) Vulnerabilitat
- b) Qualitat de vida
- c) Competències
- d) Rehabilitació comunitària

**8. Autors com Anthony, Farkas o Harding, posen l'accent en el concepte de "recuperació". La «recuperació» no és només del trastorn, sinó també del projecte vital després de l'aparició de la malaltia i/o la discapacitat. És una perspectiva basada en les fortaleses i les potencialitats que té la persona i en el procés dinàmic de continuar desenvolupant-se en aquesta nova situació. De quin model estem parlant?**

- a) Vulnerabilitat
- b) Rehabilitació psicosocial/recuperació
- c) Competències
- d) Qualitat de vida

**9. Quina d'aquestes afirmacions no és correcte?**

- a) La intervenció precoç és fonamental perquè el retard en els intervencions rehabilitadores augmenta el deteriorament i el procés de pèrdua de les persones
- b) La rehabilitació no té un únic nivell d'acció ni és eterna en el temps
- c) No cal fer cap intervenció rehabilitadora quan una persona està ingressada en una unitat hospitalària, fins que rebí l'alta i torni a la comunitat
- d) En el context de la rehabilitació en salut mental es troben varietat d'opinions sobre el moment i el lloc on comença la rehabilitació

**10. Què és la inclusió?**

- a) És la interacció de la societat independentment de la condició física, cultural o social dels membres que la conformen
- b) Entesa des de la pràctica, pretén generar accions per poder desenvolupar un projecte de vida digne i estable per als sectors més vulnerables, desprotegits i discriminats
- c) Pretén facilitar la integració, la cohesió, la justícia social i ocupacional i busca que la societat atengui les necessitats de tots els seus membres sense excepció
- d) Totes són correctes

**11. Quina és la funció fonamental dels clubs socials en salut mental?**

- a) Servei d'inclusió socio comunitària per a persones amb malaltia mental
- b) Es tracta d'un servei social especialitzat i adreçat a persones amb problemes de salut mental que té per finalitat, dins d'un marc de relacions socials, augmentar la participació i les diferents maneres de vinculació amb la comunitat
- c) **A i B són correctes**
- d) Cap d'aquestes afirmacions està relacionada amb els club socials de salut mental

**12. Què són Activament, Obertament i els programes PROENFA?**

- a) Són programes clínics i rehabilitadors
- b) No corresponen a la salut mental
- c) **Són moviments associatius, que fan accions en primera persona i atenen a les famílies en el contextos socials**
- d) Són recursos laborals

**13. El "peer to peer" en salut mental pretén:**

- a) **Capacitar persones amb problemes de salut mental com a treballadors d'ajuda mútua**
- b) Captar famílies per generar noves associacions
- c) Crear un sistema informàtic de gestió de dades
- d) Realitzar activitats de lleure en contextos molt concrets

**14. La missió en teràpia ocupacional inclou:**

- a) Una declaració de principis, la raó fonamental d'estar com a disciplina i d'actuar com a professió
- b) Inclou les metes i objectius a aconseguir, l'aportació, els beneficis de la intervenció i els mètodes a seguir
- c) És la reflexió que han de realitzar els terapeutes ocupacionals d'una organització per materialitzar un plantejament global sobre la població, col·lectius, individus i sistemes
- d) **Totes són correctes**

**15. Respecte a la visió de la teràpia ocupacional quina d'aquestes afirmacions és la més correcta?**

- a) No té influència en la praxis professional.
- b) Ve determinada únicament per el lloc de treball i per el model imposat per les organitzacions de teràpia ocupacional
- c) **És la forma de percebre i interpretar els fenòmens relacionats amb la població en determinats contextos i de les possibilitats-límits de les alternatives ocupacionals que es poden desenvolupar**
- d) La visió només té relació amb la funció formativa de les universitats

**16. A la pràctica quotidiana la visió de teràpia ocupacional permet:**

- a) **Descriure la finalitat de la intervenció ocupacional i els elements que van implícits en el procés d'organització, d'avaluació i intervenció**
- b) Inhibeix la creació d'un ventall d'alternatives ocupacionals diferents a les tradicionals o predeterminades pels sistemes i limita l'especificitat de l'abordatge ocupacional
- c) Redueix l'energia emocional i espiritual per a la intervenció
- d) La visió no permet res

**17. Per què serveixen els models teòrics de teràpia ocupacional?**

- a) Només aporten alguns aspectes filosòfics de la professió
- b) Serveixen per mesurar dades
- c) **Organitzen el coneixement per aplicar la pràctica**
- d) No té cap finalitat

**18. La interacció dinàmica és un concepte central de la teràpia ocupacional, per aquesta raó no hem de:**

- a) Realitzar processos d'anàlisi per determinar el beneficis de la intervenció ocupacional en la salut de les persones
- b) **Crear un sistema estàtic i orientat únicament als components de la malaltia**
- c) Escoltar les necessitats de les persones per poder construir les oportunitats més adients
- d) Reflexionar sobre diferents alternatives d'intervenció

**19. Generalment, els models de teràpia ocupacional quins conceptes engloben?**

**Indica la resposta més correcta:**

- a) Els conceptes de disfunció, discapacitat i exclusió
- b) Els conceptes de capacitat, malaltia, diagnòstic i tractaments
- c) Els models només aporten conceptes filosòfics
- d) **Els conceptes de persona, context i/o entorn, ocupacions i salut**

**20. Quin d'aquests no és un model de teràpia ocupacional.**

- a) Model de l'Ocupació Humana de Gary Kielhofner
- b) **Model de Perspectives Tridimensionals**
- c) Model de Discapacitat Cognitiva de Claudia Kay Allen
- d) Model Kawa

**21. Els conceptes de volició, habituació i execució són del model de:**

- a) **Ocupació Humana de Gary Kielhofner**
- b) Canadenc de l'Acompliment Ocupacional
- c) Discapacitat Cognitiva de Claudia Kay Allen
- d) Ontogènesis Ocupacional de Anne Cronin Mosey

**22. Quines d'aquestes funcions no correspon a la teràpia ocupacional:**

- a) Funcions de gestió
- b) Funcions assistencials
- c) Funcions docents
- d) **Funcions de prescripcions farmacològiques**

**23. Els processos principals de la teràpia ocupacional són?**

- a) El procés de recollida de dades i comunicació
- b) La teràpia ocupacional no té processos
- c) **El procés d'intervenció sobre poblacions i contextos i d'intervenció sobre persones i entorns**
- d) El procés de transcripció i disseny

**24. Per què són importants l'anàlisi de l'activitat i l'ocupació en teràpia ocupacional:?**

- a) L'anàlisi de l'activitat identifica les demandes de la mateixa per poder graduar-les, adaptar-se o compensar-les
- b) L'anàlisi de l'ocupació determina l'acompliment de la persona en la seva experiència de vida, els seus interessos i els impactes causats per l'activitat en aquesta persona
- c) Tots dos anàlisis són mètodes propis del terapeuta ocupacional i els utilitzem com a part de la intervenció, facilitant a les persones l'anàlisi del seu propi acompliment ocupacional
- d) **Totes són correctes**

**25. Què és el procés d'intervenir amb poblacions i contextos?**

- a) **El conjunt de passos ordenats i necessaris per assolir un objectiu dins de la globalitat dels contextos**
- b) El conjunt de passos desordenats i innecessaris dins de la globalitat dels contextos
- c) Una manera de parlar
- d) Cap de les anteriors és correcta

**26. El procés d'intervenció sobre persones i entorns:**

- a) És un procés genèric i no individual
- b) **Engloba el desenvolupament de les diferents fases necessàries per a la gestió de casos o situacions**
- c) És només l'avaluació ocupacional
- d) Aquest procés no té fases

**27. Quan parlem de programes en teràpia ocupacional a què ens referim normalment?**

- a) Conjunt d'accions sistemàtiques, planificades i dissenyades sobre una o diverses bases teòriques orientades a unes metes
- b) Accions planificades que donen resposta a unes necessitats ocupacionals d'individus i / o col·lectius en contextos o situacions determinades
- c) Programes aplicats a múltiples àmbits: sanitari, serveis socials, educació i laboral
- d) **Totes són correctes**

**28. Els programes d'intervenció ocupacional es dissenyen a partir de:**

- a) Protocols predeterminats
- b) Sol·licituds d'altres professionals
- c) **Necessitats ocupacionals**
- d) Experiències similars

**30. L'anàlisi de la realitat és**

- a) **Un element bàsic de la primera fase del procés d'organització**
- b) Un element bàsic de la segona fase del procés d'organització
- c) Un element bàsic de la tercera fase del procés d'organització
- d) Un element bàsic de la quarta fase del procés d'organització

**31. Quan parlem de dinamisme del programa ens referim a:**

- a) Té relació amb el tipus d'activitat desenvolupada indistintament la forma d'aquesta
- b) És la resposta automàtica al posar en marxa un programa
- c) És la protocol·lització de les intervencions
- d) **La flexibilitat i la dosificació de la intervenció s'han d'adaptar als nivells de tolerància i participació dels individus i del col·lectiu**

**32. Per desenvolupar el rol del terapeuta com a facilitador de programes dinàmics hem de:**

- a) Oferir alternatives i opcions d'intervenció implementades en les organitzacions o en la comunitat
- b) Confiar i generar el clima de cooperació mitjançant el repartiment de responsabilitats en la persona, el grup i entorn
- c) No hem de fer res a les organitzacions, està tot definit
- d) **A i B són correctes**

**33. Indica l'afirmació més correcta sobre la intervenció de teràpia ocupacional:**

- a) Es basa únicament en la prescripció d'activitats
- b) Segueix sempre unes fases predeterminades i amb el mateix ordre
- c) **Combina la intervenció individual, grupal i la facilitació d'oportunitats**
- d) Cap de les anteriors és correcte

**34. El Model Canadenc estructura el perfil ocupacional en les àrees de:**

- a) Habilitats, capacitats i entorn
- b) Auto-cura, productivitat i oci
- c) Volició, habituació i execució
- d) Persona, ocupació i entorn

**35. L'avaluació de programes en teràpia ocupacional:**

- a) No és una fase fonamental per estudiar, comprendre i ajudar a millorar els processos d'organització de la professió
- b) L'objectiu principal de l'avaluació de programes és evidenciar l'eficàcia de la intervenció ocupacional en una determinada població, sobre la base de resultats quantificables, mesura en termes de canvi estadísticament significatius
- c) L'avaluació és un procediment estadístic, desorganitzat sense un propòsit, que implica que la seva realització no precisa del domini d'elements teòrics, metodològics i tècnics
- d) Cap resposta es correcta

**36. Les avaluacions que necessàriament s'han de realitzar després d'un temps de finalització de les accions i no immediatament quan es conclouen s'anomenen?**

- a) Avaluació ex - post o de resultats
- b) Avaluació d'impacte
- c) Avaluació transcendental
- d) Avaluació de costos

**37. Quines d'aquestes dimensions s'han d'avaluar en teràpia ocupacional?**

- a) Projecte de vida
- b) Orientació ocupacional
- c) Hàbits i rutines
- d) Totes són correctes

**38. Per què es important considerar els temps d'administració necessaris i disponibles en els instruments d'avaluació?**

- a) Resulta fonamental en la selecció d'un o altre, sobre tot tenint en compte les càrregues de treball existents en el dia a dia professional
- b) El temps no és una variable a considerar en l'administració dels instruments d'avaluació
- c) Tots els instruments d'avaluació en teràpia ocupacional requereixen el mateix temps d'aplicació
- d) El temps màxim d'avaluació segons els organismes internacionals és de 20 minuts

**39. El procés d'avaluació ocupacional**

- a) No aporta valor al raonament clínic del terapeuta ocupacional
- b) **Determina la situació ocupacional inicial de la persona**
- c) És l'última part de l' intervenció
- d) El terapeuta ocupacional no realitza un procés d'avaluació

**41. La planificació ha d' englobar les següents característiques:**

- a) Estar centrada en la persona i promoure la implicació de la mateixa en tots els passos previs a l' intervenció
- b) Coherent amb les expectatives individuals i realista amb les possibilitats contextuais
- c) Contemplar l' implicació d'altres professionals per fer possible l' atenció integral
- d) **Totes són correctes**

**42. Negociar amb la persona, la família, el equip i el context és...**

- a) Informar a la persona, família i la resta de professionals del plantejament del terapeuta
- b) Els paràmetres de llibertat que té la persona per a escollir
- c) **Un punt central de la planificació**
- d) Una qüestió teòrica

**43. Volem fer una intervenció grupal amb una població amb trastorn mental greu d'una unitat de llarga estada psiquiàtrica, que porten més de 30 anys ingressats en un hospital psiquiàtric. La nostra proposta és d'oferir diverses activitats, els participants poden seleccionar, per consens una de les activitats proposada per el terapeuta ocupacional. Tot el grup pot realitzar la mateixa activitat, compartint eines i materials. Aquesta forma de dinàmica grupal, utilitzant el marc de referència de desenvolupament de Anne C. Mosey correspondria a?**

- a) Grup paral·lel
- b) Grup projecte
- c) **Grup egocèntric –cooperatiu**
- d) Grup madur

**44. Si observem que una persona es posa més neguitosa, inquieta inclús pot arribar a agitar-se a la tarda, quin pot ser el motiu o la causa d'aquesta situació?**

- a) Augment del cansament de tot el dia, provoca'n augment de la sensibilització a aquest període del dia
- b) Manca de llum en l'espai on es troba la persona, provocant major demanda per a la persona
- c) La sobre estimulació per part de la família o per contra la manca d'activitat perllongada
- d) **Totes són correctes**



**45. La llei de promoció de l'autonomia personal i l'atenció a les persones amb dependència és:**

- a) Una llei del sistema sanitari exclusivament
- b) **Un dret universal que garanteix l'atenció i la cura de les persones amb situació de dependència amb tot l'Estat Espanyol**
- c) Una proposta política per a aquest any
- d) Cap és correcta

**46. La gestió en teràpia ocupacional...**

- a) No existeix en la pràctica actual de la nostra professió
- b) **És una de les funcions fonamentals en la pràctica professional en l'atenció de les persones i de la nostra tasca dins dels serveis**
- c) Ens referim només als casos o situacions puntuals
- d) És una responsabilitat de psicòleg i caps d'infermeria, no de teràpia ocupacional

**47. La felicitat, les il·lusions, els desitjos de les persones que atenem des de la teràpia ocupacional són...**

- a) Un punt fonamental de la nostra visió
- b) Un eix bàsic per la construcció d'oportunitats
- c) Un dret i un principi per orientar les nostres accions
- d) **Totes són correctes**

**48. Quina definició fa la OMS (2007) de la salut mental?**

- a) Estat de complet benestar físic, mental i social, i no solament l'absència d'afeccions o malalties
- b) **Estat de benestar en el que l'individu és conscient de les seves capacitats, pot enfrontar-se a les exigències normals de la vida i treballar de manera productiva i fructífera, i és capaç de contribuir a la seva comunitat**
- c) Es defineix com la condició en la qual es troba el cos. Quan el cos funciona de la forma per la qual va ser dissenyat
- d) Designa les condicions en què viu una persona que fan que la seva existència sigui plaent i digna de ser viscuda, o l'omplin d'afflicció. És un concepte extremadament subjectiu i molt vinculat a la societat en què l'individu existeix i es desenvolupa

**49. Què és un trastorn mental?**

- a) Conjunt de símptomes o signes coneguts que poden aparèixer junts malgrat el seu origen o etiologia siguin desconeguts
- b) **Són problemes de salut que afecten la forma en què pensem sobre nosaltres mateixos, ens relacionem amb els altres, i interactuem amb el món que ens envolta**
- c) Procés i estat conseqüent d'afecció d'un ésser viu, caracteritzat per una alteració del seu estat de salut
- d) Totes les anteriors (A, B i C són incorrectes)

**50. Quina d'aquestes característiques no es correspon amb el Servei de Rehabilitació Comunitària (SRC)?**

- a) Espais relacionals i terapèutics que permeten que les persones usuàries continuïn integrades en el seu medi sociofamiliar
- b) Dirigits a la rehabilitació psicosocial de les persones amb trastorn mental sever o greu
- c) **Indicat quan la persona requereix una hospitalització**
- d) Adreçat a població adulta

**51. Quina d'aquestes característiques no es correspon amb el Centre d'Atenció i Seguiment (CAS)?**

- a) Constitueixen la porta d'entrada a la Xarxa d'Atenció a les Drogodependències (XAD)
- b) **Servei d'ingrés ràpid i de curta estada per a persones amb un trastorn per us de substàncies que es troben en situació de crisi (toxicològica, mèdica, psiquiàtrica i social) a causa de la seva addicció**
- c) Són serveis bàsic d'atenció ambulatoria especialitzada en l'atenció a les drogodependències
- d) Equip multidisciplinari format per metges i/o psiquiatres, psicòlegs, treballadors socials, diplomats d'infermeria i educadors socials

**52. Quins grups de Trastorns de la Personalitat estableix el DSM 5?**

- a) Grup A (Rars o Excèntrics); Grup B (Dramàtics, Emocionals, Erràtics); Grup C (Ansiosos i Temorosos); Grup D (Dependents i Obsessius)
- b) Grup A (Dependents i obsessius); Grup B (Paranoides i esquizoides); Grup C (Histriònics i Antisocials)
- c) Grup A (Rars o Excèntrics); Grup B (Dramàtics, Emocionals, Erràtics); Grup C (Ansiosos i Temorosos); Grup D (Histriònics i Antisocials)
- d) **Grup A (Rars o Excèntrics); Grup B (Dramàtics, Emocionals, Erràtics); Grup C (Ansiosos i Temorosos)**

**53. Quina d'aquestes característiques no es correspon amb la unitat de patologia dual?**

- a) Unitats d'ingrés hospitalari de curta estada per a persones diagnosticades per trastorn per us de substàncies i trastorn mental greu
- b) La derivació pot ser realitzada des d'un CAS, un CSM o altres unitats d'hospitalització
- c) **Serveis residencials en règim obert i d'estada limitada per a persones amb trastorn per us de substàncies**
- d) Ofereixen tractament integral en l'atenció al trastorn mental greu i el trastorn per us de substàncies en un únic dispositiu

**54. A partir de la classificació establerta per el DSM 5, quins d'aquests trastorns de la personalitat corresponen al grup B (Dramàtics, emocionals, erràtics)?**

- a) **Limítrof, narcisista, histriònic, antisocial**
- b) Paranoide, esquizoide i esquizotípic
- c) Per evitació, dependent, obsessiu-compulsiu
- d) Cap dels anteriors

**55. Quina d'aquestes substàncies no està considerada com a estimulants?**

- a) **Alcohol**
- b) Cocaïna
- c) Speed
- d) Anfetamina

**56. A quin concepte es correspon la següent definició: "Conjunt de signes i símptomes físics i psicopatològics que apareix després de la supressió brusca d'una droga amb capacitat addictiva "**

- a) Sobredosis
- b) Tolerància
- c) Policonsum
- d) **Síndrome d'abstinència**

**57. El programa d'intercanvi de xeringues (PIX) està considerada una estratègia de:**

- a) Prevenió
- b) **Reducció de danys**
- c) Reinserció
- d) Cap dels anteriors

**58. Quines d'aquestes són addiccions comportamentals?**

- a) Addicció a les pantalles, compra compulsiva i addicció al sexe
- b) Addicció al treball i culte al cos
- c) Dependència emocional
- d) **Totes les anteriors**

**59. Quines intervencions indicades en el tractament de la depressió major no està considerada de baixa intensitat?**

- a) Programa d'activitat física
- b) Participació en reunions grupals
- c) **Inhibidors selectius de la Recaptació de Serotonina (ISRS)**
- d) Teràpia cognitiu conductual computeritzada

**60. Quina de les següents definicions es correspon amb la distímia?**

- a) **Trastorn depressiu**
- b) Trastorn psicòtic
- c) Trastorn sexual
- d) Trastorn de personalitat

**61. En relació al Trastorn Obsessiu Compulsiu, a què ens referim quan parlem d'obsessions?**

- a) Són pensaments i conductes recorrents i persistents que la persona sent l'impuls de realitzar per disminuir el malestar
- b) **Són pensaments, impulsos o imatges recorrents i persistents, experimentades com a intruses o inadequades, que causen malestar o ansietat important**
- c) Són conductes o actes mentals repetitius, que la persona sent l'impuls de realitzar a una obsessió
- d) Tots els anteriors (A, B i C són correctes)

**62. Entenem que l'ansietat....**

- a) **Resposta del cos a una por no present o a l'anticipació de la seva presència**
- b) Causada per una situació o estímul extern, present en el moment i que és fàcilment identificable
- c) Xoc emocional que produeix un dany durador en l'inconscient
- d) Estat d'abstracció amb desinterès i apatia per tot el que li envolta

**63. Quina d'aquestes afirmacions no es correspon als trastorns dissociatius?**

- a) Associat al fet d'haver experimentat un esdeveniment traumàtic en el passat
- b) La desconexió de la realitat és un mecanisme de defensa normal que ajuda a la persona a fer front durant un moment traumàtic
- c) **Està relacionat amb els gens**
- d) Es converteix en disfuncional quan l'ambient ja no és traumàtic, però la persona encara actua i viu com si ho fos, i no ha tractat o processat l'esdeveniment

**64. Quina d'aquestes opcions s'ajusta a la definició de la disfòria de gènere?**

- a) **Malestar que pot acompanyar a la incongruència entre el gènere experimentat o expressat per un subjecte i el gènere assignat**
- b) Qualsevol interès sexual intens i persistent diferent de l'interès sexual per estimulació genital o les carícies preliminars dins de relacions humanes consentides i amb parelles físicament madures i fenotípicament normals
- c) Grup de trastorns heterogenis, típicament caracteritzats per una alteració clínicament significativa de la capacitat de la persona per respondre sexualment o per experimentar plaer sexual
- d) Cap dels anteriors (A, B i C són incorrectes)

**65. Quina d'aquestes intervencions són indicades en el tractament de la patologia dual?**

- a) Tractament psiquiàtric-farmacològic
- b) PMM o Naltrexona per dependència en opiàcis
- c) Controls toxicològics
- d) **Totes les anteriors (A, B i C són correctes)**

**66. Quina d'aquestes definicions s'ajusta al concepte de patologia dual tradicional en salut mental?**

- a) Es refereix a aquells subjectes que pateixen de forma simultània o al llarg del cicle vital d'una discapacitat intel·lectual i una patologia orgànica
- b) Es refereix a aquells subjectes que pateixen de forma simultània o al llarg del cicle vital d'una addicció a substàncies i un altre addicció comportamental
- c) Es refereix a aquells subjectes que pateixen de forma simultània o al llarg del cicle vital d'una patologia orgànica i un altre trastorn mental
- d) **Es refereix a aquells subjectes que pateixen de forma simultània o al llarg del cicle vital d'una addicció i un altre trastorn mental**

**67. Quina d'aquestes afirmacions és correcta?**

- a) **S'estima que en el 90% dels casos de suïcidi la persona presentava algun trastorn mental**
- b) El suïcidi no es pot prevenir
- c) Les persones que parlen de suïcidar-se no ho fan
- d) El suïcidi és una reacció normal en situacions o davant experiències negatives

**68. En relació a les alteracions de la percepció, quina de les següents és una de les diferències entre il·lusió i al·lucinació?**

- a) Les al·lucinacions existeix un estímul real
- b) Les il·lusions estan relacionades amb un estat emocional d'alegria
- c) **En les il·lusions existeix un estímul real**
- d) Cap de les anteriors

**69. En el context del conjunt de símptomes de l'esquizofrènia, la desorganització del llenguatge i del comportament correspon a:**

- a) **Un símptoma dels anomenats "positius"**
- b) Un símptoma dels anomenats "negatius"
- c) No és un símptoma de l'esquizofrènia
- d) Un símptoma propi del dèficit cognitiu

**70. Les distorsions cognitives són:**

- a) Fenòmens dels sentits que provoquen una percepció d'estímul distorsionada
- b) **Error del pensament i del processament de la informació**
- c) L'objectiu de treball de la teràpia humanista
- d) b i c són certes

**71. Entre els principals manuals diagnòstics i estadístics dels trastorns mentals s'identifiquen:**

- a) GENCAT i OPHI
- b) GAF i DSM
- c) **DSM i CIE**
- d) B i C són correctes

**72. El qüestionari ocupacional (instrument del Model d'Ocupació Humana):**

- a) **Avalua la organització de la rutina de la persona en relació a la seva volició**
- b) Avalua les Habilitats de comunicació i interacció
- c) Avalua les percepcions respecte la pròpia competència ocupacional i de l'impacte de l'ambient en la seva adaptació ocupacional
- d) A i B són correctes

**73. S'entén per equilibri ocupacional:**

- a) Igualtat d'oportunitats i recursos que capaciten per a la participació de la gent en ocupacions significatives
- b) Procés estàtic
- c) **Experiència subjectiva d'una combinació adequada d'ocupacions en el patró ocupacional de la persona**
- d) Cap de les anteriors

**74. S'entén per alienació ocupacional:**

- a) L'exclusió social i restricció d'una població d'experimentar ocupacions significatives i enriquidores
- b) Manca d'equilibri entre les àrees de desenvolupament ocupacional
- c) Experiències perllongades de desconexió, aïllament, buit, manca de sentit d'identitat, expressió espiritual limitada o sensació de manca de sentit
- d) **A i C són correctes**

**75. El model de relació intencional:**

- a) Va ser creat per Ann Allart Wilcock
- b) **Estableix les bases teòriques del model de relació terapèutica en TO**
- c) Proporciona un marc teòric per explicar les limitacions funcionals segons la forma de processament de la informació
- d) Totes les anteriors (A, B i C són correctes)

**76. El grup terapèutic:**

- a) És una estratègia terapèutica de naturalesa psicològica
- b) Orientat a dotar als seus membres d'estratègies adequades d'afrontament i recursos adaptatius
- c) Estratègia de tractament àmpliament usada en la clínica de teràpia ocupacional de salut mental
- d) **Totes les anteriors (A, B i C són correctes)**

**77. Quin d'aquests estadis no s'inclouen en el model transteòric de Motivació al canvi (Prochaska i Diclmenete):**

- a) Contemplació
- b) **Preacció**
- c) Recaiguda
- d) Precontemplació

**78. En quin estadi de motivació al canvi es trobaria una persona que presenta ambivalència per mantenir-se abstinent d'alcohol?**

- a) **Contemplació**
- b) Preacció
- c) Recaiguda
- d) Precontemplació

**79. En el context de la salut mental, l'apoderament es refereix a:**

- a) **El nivell d'elecció, influència i control de la persona usuària**
- b) Les característiques mediambientals presents en l'entorn de la persona usuària
- c) El poder adquisitiu de la persona usuària
- d) La capacitat que té una persona o un grup de recuperar-se enfront a l'adversitat

**81. El servei prelaboral:**

- a) Són empreses que asseguren un treball remunerat a les persones amb discapacitat i garanteixen la seva integració laboral
- b) Proporciona un servei d'oferta i demanda de treball
- c) **Promou la integració laboral de les persones amb malaltia mental mitjançant l'aprenentatge de les habilitats socials i laborals bàsiques**
- d) Cap de les anteriors

**83. En referència al tractament farmacològic dels trastorns mentals:**

- a) El tractament és curatiu
- b) El tractament és etiològic
- c) **El tractament és simptomàtic**
- d) B i C són certes

**84. Quin d'aquestes afirmacions s'ajusta més a el concepte de Grups d'Ajuda****Mútua (GAM):**

- a) És la convergència de persones, activistes i grups es proposen l'acceptació del fenomen consistent en escoltar veus o experimentar percepcions inusuals com quelcom natural
- b) **Són reunions de persones que s'ajunten de forma voluntària amb la finalitat d'ajudar-se mútuament i assolir un propòsit especial**
- c) Tenen per finalitat, augmentar la participació i les diferents maneres de vinculació amb la comunitat mitjançant l'ocupació significativa del temps lliure
- d) A i B són certes

**85. En quin dels següents serveis podem deduir que treballa un Terapeuta****Ocupacional si ens diu que està realitzant un PIRR:**

- a) Hospital de dia
- b) Servei de Llar Residència
- c) **Servei de Rehabilitació Comunitària**
- d) Cap dels anteriors

**86. En l'àmbit de la salut mental, quin dels següents criteris no s'adequa als****requisits de l'atenció orientada a la recuperació:**

- a) Requereix que les persones en recuperació s'impliquin en tots els aspectes i fases del procés
- b) La persona en recuperació ha d'estar al centre de totes les conceptualitzacions, debats i decisions
- c) Identifica els recursos i oportunitats existents a la pròpia comunitat
- d) **Procés directiu a partir de l'acord amb l'entorn de la persona i els professionals**

**87. Quin són els tres nivells bàsics d'intervenció del terapeuta ocupacional en****l'àmbit de la salut mental infantil i juvenil:**

- a) **Preventiu, Habilitador i Rehabilitador**
- b) Preventiu, Conciliador i Rehabilitador
- c) Valoratiu, Preventiu i Rehabilitador
- d) Habilitador, Conciliador i Rehabilitador

**88. Quines tres dimensions inclou el concepte de Trastorn Mental Sever:**

- a) Durada del trastorn, Nivell d'estigma i Diagnòstic Clínic
- b) Prevalença del trastorn, Diagnòstic clínic i Nivell de discapacitat
- c) **Diagnòstic clínic, Durada del trastorn i Nivell de discapacitat**
- d) Prevalença del trastorn, Durada del trastorn i Nivell de discapacitat



**89. Quin d'aquests instruments utilitzaries per a mesurar la qualitat de vida:**

- a) Llistat d'interessos
- b) Escala Gencat
- c) Occupationatl Permmformance History Interview (OPHI-II)
- d) Basic Everyday Living Skills (BELS)

**90. Quin dels següents instruments no seria indicat per l'avaluació de la funcionalitat d'un usuari:**

- a) WHODAS (The World Organization-Disability Assessment Schedule)
- b) URICA (University of Rhode Island Change Assessment Scale)
- c) GAF (Global Assessment of Functioning Scale)
- d) FAST (Functioning Assessment Short Test)

**91. Quin dels següents instruments no seria indicat per a l'avaluació de les Activitats de la Vida Diària:**

- a) BELS
- b) PANSS
- c) AMPS
- d) BARTHEL

**92. Quins són els fonaments de la teràpia ocupacional basada en l'evidència:**

- a) Experiència clínica i raonament clínic + Evidència externa disponible + Valors de l'usuari
- b) Debilitats+Amenaces+Fortaleses+Oportunitats
- c) Efectivitat + Eficiència+Eficàcia
- d) Filosofia+Organització+Conjunt d'instruments, tècniques i activitats

**93. Quina de les següents afirmacions no és correspon amb la planificació de les Decisions Anticipades en el sector de la salut mental a Catalunya:**

- a) És un procés deliberatiu i estructurat mitjançant el qual una persona expressa el seus valors, desitjos i preferències
- b) Es realitza amb la col·laboració de l'entorn familiar i l'equip assistencial de referència de la persona
- c) Té validesa jurídica
- d) Permet a la persona formular i planificar com voldria que fos l'atenció que ha de rebre davant una situació de complexitat clínica o malaltia greu que es preveu probable en un termini de temps determinat i relativament curt, o en situació de final de vida

**94. Quina de les següents opcions és l'àmbit geogràfic de l'IAS:**

- a) La Regió Sanitària de Girona
- b) La Regió Sanitària de Girona i del Maresme
- c) La Regió Sanitària de l'Alt i el Baix Empordà
- d) La Regió Sanitària de Girona incloent la Cerdanya

**95. Quina de les afirmacions següents defineix l'IAS correctament:**

- a) L' IAS és una empresa privada
- b) **L' IAS és una empresa pública de la Generalitat de Catalunya**
- c) L' IAS és un consorci sanitari concertat
- d) L' IAS és una societat anònima

**96. L' Institut d'Assistència Sanitària (IAS) gestiona les Àrees Bàsiques de Salut de:**

- a) La Bisbal, Palafrugell, Palamós i Torroella de Montgrí.
- b) Pla de l'Estany i Selva Interior.
- c) Anglès i Salt.
- d) **Anglès, Breda-Hostalric i Cassà de la Selva.**

**97. Quin dels següents procediments és incorrecte per demanar visita a un centre d'atenció primària?**

- a) **Mitjançant una instància.**
- b) Personalment.
- c) Per telèfon.
- d) A la majoria dels CAP també per Internet.

**98. Qui té dret a l'assistència sanitària pública gratuïta a Catalunya:**

- a) Tots aquells que no tinguin una assegurança mèdica privada
- b) Tots els treballadors i els seus fills
- c) **Tots els ciutadans de la comunitat**
- d) Tots els ciutadans de la comunitat, que siguin treballadors i que no tinguin assegurança mèdica privada.

**99. Qui és el màxim responsable de Salut a Catalunya:**

- a) El/la Ministre de Sanitat
- b) **El/la Conseller/a de Salut**
- c) El Conseller en Cap de la Generalitat
- d) El President/a de les institucions sanitàries

**100. Quins dispositius assistencials hi ha dins el Parc Hospitalari Martí i Julià:**

- a) ABS de Salt, l'Hospital Santa Caterina, el Sociosanitari i la Llar Residència
- b) L'Hospital Santa Caterina, el Sociosanitari, la Llar Residència i Residència Til·lers.
- c) Unitat de discapacitat Intel·lectual amb trastorn de conducta, Hospital de dia d'adults, Hospital de dia adolescents i servei de rehabilitació psicosocial.
- d) **b) i c) són correctes.**

Els professors de la Universitat de Vic encarregats de preparar aquesta prova, han acordat eliminar un total de 4 preguntes. A continuació us especifiquem quines són i el motiu pel qual s'ha arribat a aquest acord.

**29. Conté 2 respostes correctes (C i D)**

**40. Text incorrecte**

**80. Respostes inadequades, donen lloc a confusió**

**82. Està repetida**

Per tant, tenint en compte l'eliminació d'aquestes 4 preguntes, la puntuació de la prova s'ha calculat sobre 96.