



Salut Mental a la comunitat i a la feina

Setmana commemorativa del
Dia Mundial de la Salut Mental 2018
Girona i comarques
del 3 al 10 d'octubre



#dmsmgi18
#diamundialsalutmental



Salut Mental

a la comunitat i a la feina

Aquest any 2018, Girona serà novament la capital catalana de la Salut Mental. Amb el lema “Salut Mental, a la comunitat i a la feina”, la ciutat acollirà el dissabte 6 d’octubre l’acte central del Dia Mundial de la Salut Mental a Catalunya, un esdeveniment festiu i reivindicatiu organitzat per Salut Mental Catalunya i l’Associació Família i Salut Mental de Girona i Comarques, amb el suport de l’Institut d’Assistència Sanitària (IAS), la Fundació Drissa i la fundació tutelar Support.

Amb motiu del Dia Mundial de la Salut Mental, fixat per l’Organització Mundial de la Salut el 10 d’octubre, les entitats gironines despleguem un any més un programa d’activitats divulgatives arran i arreu de la demarcació, que compta amb la participació de les organitzacions i institucions del territori que treballen en salut mental i que s’hi han volgut sumar.

Us convidem a tots i a totes a formar-ne part.



DIMECRES 3 D'OCTUBRE

▶ GIRONA

Hotel d'Entitats de Girona. Sala d'actes. C. de la Rutlla 20-22 // Hora: 16.00 h

Acte commemoratiu dels 20 anys de l'Associació Família i Salut Mental de Girona i Comarques.

Projecció del vídeo i inauguració de l'exposició "20 anys treballant per la Salut Mental".

Conferència "Art & Salut Mental". *Iratxe Cano, psiquiatra del Centre de Salut Mental del Baix Empordà de Institut d'Assistència Sanitària, arteterapeuta i artista plàstica.*

Sala Planeta. Passeig José Canalejas, 3 // Hora: 19.30 h

"No m'oblideu mai", obra de teatre sobre el suïcidi juvenil tractat a través de la tècnica documental Verbatim. *Acte organitzat per la UdG dirigit al col·lectiu universitari.*

El Servei de Rehabilitació Comunitària del Gironès i Pla de l'Estany, lluirà un **projecte de lluita contra l'estigma** que podreu veure i llegir als ponts de Girona: *pont de Sant Feliu, pont d'en Gómez, pont de l'Areny, passera de l'Alferes Huarte, pont del carrer del Bisbe Lorenzana i passera de la Font del Rei.*

El treball, realitzat per les persones usuàries del servei, estarà exposat fins el 10 d'octubre.

▶ OLOT

Hospital d'Olot i Comarcal de la Garrotxa. Av. Països Catalans, 86 // Hora: 10.30 h

Conferència "Compartint experiències", a càrrec dels membres de la Comissió Mixta en Salut Mental de les Comarques Gironines. Presentació del programa de xerrades dirigides a alumnes de secundària per sensibilitzar i prevenir els joves sobre la salut mental i lluitar contra el seu estigma.

DIJOUS 4 D'OCTUBRE

▶ GIRONA

Casa de Cultura de Girona. Plaça de l'Hospital 6 (aula A)// Hora: 11.30

Xerrada "#Matalestigma: en joc per la salut mental. Activitat física: camí cap a una bona salut", a càrrec de la Fundació Hestia..

Sala Planeta. Passeig José Canalejas, 3 // Hora: 18.00 h

"No m'oblideu mai", obra de teatre sobre el suïcidi juvenil tractat a través de la tècnica documental Verbatim. Després de l'obra tindrà lloc un debat amb el director, els actors i professionals de la Xarxa de Salut Mental i Addiccions de Girona i comarques, experts en l'atenció a la salut mental dels adolescents. *Acte organitzat per l'Ajuntament de Girona. Entrada gratuïta. Reservar les entrades a la secció contacte de la pàgina web: www.laplaneta.cat. Es concediran per estricte ordre de sol·licitud fins exhaurir les places.*

Sala Planeta. Passeig José Canalejas, 3 // Hora: 20.30 h

Segona sessió de "No m'oblideu mai"

Acte organitzat per la Universitat de Girona, dirigit al col·lectiu universitari.

▶ PALAFRUGELL

Teatre Municipal (Sala del teatre). Carrer de Santa Margarida, 1 // Hora: 17.00 h

Conferència "L'assertivitat en el treball i a la comunitat", a càrrec de l'Associació Família i Salut Mental de Girona i Comarques. *Cristina Font, treballadora social i Agustí Camino, psicòleg. Centre de Salut Mental del Baix Empordà. Institut d'Assistència Sanitària.*

DIVENDRES 5 D'OCTUBRE

▶ GIRONA

Support, Fundació Tutelar Girona. Auditori. Pierre Vilar, 7 // Hora: 11.00 h

Presentació del projecte "Jocs x la Salut Mental", a càrrec de la Fundació Drissa.

Es tracta d'un **projecte de ciència ciutadana** que analitza les interaccions entre persones amb problemes de salut mental, familiars i cuidadors de forma participada, desenvolupat per *OpenSystems (Universitat de Barcelona) i la Federació de Salut Mental Catalunya* en col·laboració amb la *Universitat Rovira Virgili, la Universidad Carlos III de Madrid i Abacus.*

**FESTA
GRAN!**

DISSABTE 6 D'OCTUBRE

▶ GIRONA

Plaça Salvador Espriu // Hora: De 10.00 a 14.00 h

Dia Mundial de la Salut Mental. Acte obert a tota la ciutadania.

10.00 a 11.00 h: Arribada dels assistents i activitats lúdiques i participatives.

11.00 a 12.00 h: Benvinguda i lectura del manifest "Salut Mental, a la comunitat i a la feina", a càrrec de membres dels Clubs Socials de l'Associació Família i Salut Mental de Girona i Comarques.

Parlaments institucionals.

12.00 a 13.30 h: Activitats lúdiques i participatives.

13.30 a 14.00 h: Cercavila fins als jardins de Vista Alegre // Dinar popular*

16.00 aprox.: Final de festa.

*Dinar popular prèvia inscripció i compra de tiquets.

DILLUNS 8 D'OCTUBRE

▶ GIRONA

Support, Fundació Tutelar Girona. Auditori. Pierre Vilar, 7 // Hora: 18.00 h

Conferència "Innovació en intervenció comunitària en Salut Mental. Nous programes".

Claudi Camps, director de la Xarxa de Salut Mental i Addiccions de Girona i comarques. Institut d'Assistència Sanitària.

▶ FIGUERES

Centre Cívic Creu de la mà. Plaça Remei Bosch s/n // Hora: 15.30 h

Conferència "L'assertivitat en el treball i a la comunitat", a càrrec de l'Associació Família i Salut Mental de Girona i Comarques. **Maria Teresa García**, psiquiatra, i **Imma Riu**, psicòloga. Centre de Salut Mental de l'Alt Empordà. Institut d'Assistència Sanitària.

▶ RIPOLL

Biblioteca Lambert Mata. Plaça 1 d'Octubre 1 // Hora: 18.00 h

Presentació dels serveis de Salut Mental del Ripollès i conferència "Benestar Emocional. La millor prevenció". **Milos Salgueda**, psicòloga clínica i psicoterapeuta.

DIMARTS 9 D'OCTUBRE

▶ GIRONA

Biblioteca Carles Rahola. Carrer Emili Grahit 4-6. Auditori. Planta baixa // Hora: 12.00 h

Jornada "La Comissió Mixta en Acció", a càrrec dels membres de la Comissió Mixta en Salut Mental de les Comarques Gironines. Es tracta d'una jornada participativa on es donarà a conèixer el projecte "Compartint experiències" i el format de xerrada que la comissió ofereix als alumnes de secundària per sensibilitzar i prevenir sobre la salut mental i lluitar contra el seu estigma.

Support, Fundació Tutelar Girona. Auditori. Pierre Vilar, 7 // Hora: 18.00 h

Conferència "Cap a un model de serveis d'inclusió comunitària", a càrrec de **Fernando Fantova**, consultor social de referència internacional. Psicòleg, educador social, màster en recursos humans i doctor en sociologia.

▶ BLANES

Biblioteca Comarcal de Blanes. Sala Roberto Bolaño. Passeig de Catalunya, 2 // Hora: 16.00 h

Conferència "L'assertivitat en el treball i a la comunitat", a càrrec de l'Associació Família i Salut Mental de Girona i Comarques. **Anna Pujolràs**, psicòloga del Centre de Salut Mental de la Selva marítima. Institut d'Assistència Sanitària.

DIMECRES 10 D'OCTUBRE

▶ GIRONA

Teatre Municipal de Girona. Saló de descans. Plaça del Vi, 1 // Hora: 18.00 h

Presentació de la Taula de Salut Mental de l'Ajuntament de Girona.

Conferència "Sóc l'espai on sóc. Arquitectura de la cura". *Joan Canimas, doctor en filosofia. Professor d'Ètica Aplicada de la Universitat de Girona.*

▶ BLANES

Servei de Rehabilitació Comunitària de la Selva marítima. Av. Europa, 12 // Hora: a partir de les 10.30 h

Jornada de portes obertes al servei.

▶ FIGUERES

Servei de Rehabilitació Comunitària de l'Alt Empordà. Carrer La Jonquera, 62-72 // Hora: a partir de les 10.00 h

Taula divulgativa atesa pels usuaris del servei i jornada de portes obertes.

▶ OLOT

Escales de l'Església de Sant Esteve // Hora: d'11.00 a 18.00 h

A les 11.00h. **Intervenció artística** realitzada per la comissió organitzadora del Dia Mundial de la Salut Mental del Sector Garrotxa i l'Escola Belles Arts d'Olot.

Fins a les 18.00h. **Taula informativa i construcció d'un mural amb la ciutadania.**

Sala Núria Social. Carrer del Carme, 8 // Hora: 16.00 h

Teatre Fòrum "Els nostres veïns", organitzat per les persones usuàries del Servei de Rehabilitació Comunitària. Teatre participatiu amb el públic.

Teatre Municipal d'Olot. Passeig d'en Blay, 5 // Hora: de 18.30 a 20.30 h

Taller "Laboratori de moviment amb Moveo". Laboratori inclusiu on s'exploraran eines de creació a través del moviment, eines de teatre físic que utilitza la companyia Moveo per fer les seves creacions. Els participants podran explorar l'aplicació d'aquestes eines a través d'exercicis que exploren les possibilitats narratives del cos i la riquesa expressiva del moviment.

Preu: 3 euros. Places limitades. Reserves per estricta ordre d'entrada a: educatiusecenes@olot.cat.

▶ PLATJA D'ARO

Mn. Cinto Verdaguier, 4 // Hora: a partir de les 11.30 h

Taula divulgativa atesa per les persones usuàries del Servei de Rehabilitació Comunitària del Baix Empordà.

DIJOUS 11 D'OCTUBRE

▶ PLATJA D'ARO

Servei de Rehabilitació Comunitària del Baix Empordà. Complex Eurocenter, 55-61 // Hora: a partir de les 11.30 h

Jornada de portes obertes al servei i projecció de les activitats realitzades durant l'any per les persones usuàries.

DIVENDRES 26 D'OCTUBRE*

▶ GIRONA

Delegació de Girona del Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya. Passatge Farinera Teixidor, 1 //

Hora: de 19.00 a 20.30 h

Conferència "Per una psicopatologia basada en la relació". *Jorge L. Tizón, doctor en medicina, psiquiatra i psicoanalista.*

* (per motius d'agenda no s'ha pogut incloure la conferència dins el programa de la setmana, però atès el seu interès professional s'ha cregut convenient anunciar la ponència del Dr.Tizón).

Comitè organitzador



Associació **Família i Salut Mental** de Girona i Comarques
20 anys!

C. de la Rutlla, 20-22 despatx 1 i 2
17002 Girona
Tel. 972 200 463
info@familiaisalutmental.cat
www.familiaisalutmental.cat
@Ass_fsmental

SMCsalutmental
Catalunya

C. Nou de Sant Francesc, 42, local
08002 Barcelona
Tel. 93 272 14 51
www.salutmental.org
@SalutMentalCat



IAS

Institut
d'Assistència
Sanitària

Parc Hospitalari Martí i Julià
C. Doctor Castany, s/n // 17190 Salt
Tel. 972 182 500
info@ias.cat
www.ias.cat
@iasgirona



C. Santander, 1 baixos
17005 Girona
Tel. 972 249 344
info@fundaciodrissa.com
www.fundaciodrissa.com
@FundacioDrissa

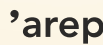
support
FUNDACIÓ TUTELAR GIRONA

C. Pierre Vilar, 5 baixos
17002 Girona
Tel. 972 249 110
girona@supportgirona.cat
www.supportgirona.cat
@Futelar

Amb el suport de:



Amb la participació de:



Consulteu les pàgines web de les entitats organitzadores per mantenir-vos informats de les activitats de la setmana

www.salutmental.org // www.familiaisalutmental.cat // www.ias.cat
www.fundaciodrissa.com // www.supportgirona.cat

Us informem que les activitats podran ser fotografiades i/o gravades en vídeo

Agraïm a totes les persones voluntàries que fan possible aquesta celebració