

**DIPLOMATS/DES – GRADUATS UNIVERSITÀRIS EN
FISIOTERÀPIA DE L'IAS****TEMARI:**

Tema 1: Cinesiologia

Eixos i plànols del cos. Moviments articulars elementals. Goniometria articular: concepte, registre, tècniques goniomètriques i amplituds articulars dels MMSS, MMII i columna vertebral. Valoració muscular. Proves Especials de Valoració en Fisioteràpia

Tema 2: Cinesiteràpia

Cinesiteràpia passiva i activa: Definició, tipus, efectes terapèutics, indicacions i contraindicacions.

Cinesiteràpia activa-resistida: Definició, indicacions i contraindicacions.

Tema 3: Propiocepció

Concepte i aplicacions. Material necessari. Mètodes. Indicacions i contraindicacions.

Tema 4: Masoteràpia

Concepte indicacions i contraindicacions. Efectes terapèutics. Tècniques de massoteràpia i maniobres fonamentals: fragment, fricció, pressió, amassament, vibració i percussió. Tècniques especials de massoteràpia (Massatge transvers profund, drenatge limfàtic manual i massatge del teixit conjuntiu: efectes fisiològics i terapèutics, tècniques específiques, indicacions i contraindicacions)

Tema 5: Fisioteràpia en Traumatologia

Valoració, objectius, tècniques i mètodes de tractaments de fisioteràpia en les patologies més freqüents.

Tema 6: Fisioteràpia en Patologies òssies i Parts Toves

Valoració, objectius, tècniques i mètodes de tractament de fisioteràpia en les patologies més freqüents.

Tema 7: Fisioteràpia en Malformacions congènites

Valoració, objectius, tècniques i mètodes de tractament de fisioteràpia en les patologies més freqüents.

Tema 8: Fisioteràpia en Patologies Osteoarticulars

Valoració, objectius, tècniques i mètodes de tractament de fisioteràpia en les patologies més freqüents

Tema 9: Fisioteràpia en Reumatologia

Valoració, objectius, tècniques i mètodes de tractament de fisioteràpia en les patologies més freqüents

Tema 10: Fisioteràpia Respiratòria

Valoració i objectius de fisioteràpia. Tècniques i mètodes de tractament de fisioteràpia en les patologies més freqüents: EPOC, asma, cirurgia cardiorrespiratòria; altres cirurgies

Tema 11: Fisioteràpia en Neurologia

Fisioteràpia en Neurologia del Sistema Nerviós (valoració, objectius, tècniques i mètodes de tractament en les patologies més freqüents: síndromes neurològics, lesions medul-lars, lesions cerebrals).

Fisioteràpia en Neurologia del Sistema Nerviós Perifèric (valoració, objectius i tècniques i mètodes de tractament de les patologies més freqüents: lesions del plexe braquial i membre inferior, paràlisis perifèriques tronculars).

Tema 12: Fisioteràpia de l'Ancià

Valoració, escales de les activitats de la vida diària, activitats de prevenció i promoció. Atenció fisioterapèutica en l'ancià. Efectes adversos en Geriatria.

Tema 13: Fisioteràpia comunitària

Promoció de la Salut. Risc cardiovascular. Exercici físic. Adaptació en funció de les patologies base: hipertensió, diabetis, obesitat. Pla fisioterapèutic personalitzat. Adherència terapèutica.

Tema 14: Fisioteràpia sociosanitària

Psicomotricitat. Circuit de diferents activitats: rampa – escales, paral·leles, corrioles, bici, pedaleador, escala de parat, espatlles, taules de treball manual, etc. Prevenció de caigudes. Gimnàstica grupal. Taula exercicis dirigits. Deambulació. Manteniment de la marxa assistida. Tractament de persones enllitades.

Tema 15: Electroteràpia

Concepte, indicacions, contraindicacions. Classificació del corrents elèctriques més utilitzades en fisioteràpia. Normes bàsiques de seguretat en el maneig d'aparells d'electroteràpia. Electroteràpia per tonificació i potenciació muscular. Tècniques electroteràpiques amb ultrasons, radiacions, làser i camps magnètics. Indicacions terapèutiques i contraindicacions. Factors a tenir en compte en el dosatge de les diferents tècniques electroteràpiques.

Tema 16: Hidroteràpia

Concepte, indicacions, contraindicacions. Principis generals. Tipus d'aigua. Temperatura de l'aigua. Efectes fisiològics terapèutics.

Tema 17: Ergonomia:

Definició i objectius. Disseny del lloc de treball. Postures vicioses durant el treball. Escola d'esquena.

Tema 18: Embenats funcionals.

Concepte i aplicacions. Material necessari. Mètodes. Indicacions i contraindicacions.

Tema 19: Avaluació de la marxa normal i Patològica.

Avaluació i reeducació.

Tema 20: Intervenció en Fisioteràpia.

Intervenció fisioterapèutica. Objectius i planificació. Deficiència, discapacitat i minusvalidesa. Concepte.

Tema 21: Qualitat en el Sistema Sanitari

Mètodes d'avaluació. Plans de qualitat del sistema sanitari. Seguretat del pacient. Guies diagnòstiques i terapèutiques.

Tema 22: Demografia Sanitària

Fonts d'informació i indicadors demogràfics. Anàlisi de dades. Indicadors de salut: classificació i utilitat. Anàlisi de les necessitats de salut. Indicadors demogràfics: mortalitat, prevalença, incidència.

Tema 23: Estadística aplicada a les Ciències de la Salut

Conceptes generals. Estadística descriptiva. Estadística inferencial. Estadística no paramètrica. Conceptes de població, mostra i variable. Epidemiologia: Concepte, tipus d'estudis. Validesa dels mètodes diagnòstics: validesa i fiabilitat dels instruments de mesura. Sensibilitat, especificitat

Tema 24: Fonaments de la Pràctica Clínica basada en l'Evidència

Fonaments i aspectes generals

Tema 25: Bases de Dades Bibliogràfiques

Fonts documentals d'evidència i revisió bibliogràfica. Instruments de l'evidència científica.

Tema 26: Legislació Sanitària

Legislació d'aplicació a les professions sanitàries. Legislació en Fisioteràpia. Concepte de salut laboral i prevenció de riscos. Fisioteràpia i salut laboral.

BIBLIOGRAFIA

- Kapandji AI (2012). Fisología Articular (6º Ed). Mèdica Panamericana.
- Génot C, Neiger H, Dufour M, Péninou G, Dupré JM (2005). Kinesioterapia [Volúmenes I y II]. Mèdica Panamericana
- Hoppenfeld S (1979). Exploración física de la Columna Vertebral y las Extremidades. Manual Moderno
- Hislop H, Avers D, Brown M (2014). Daniels y Worthingham: Técnicas de Balance Muscular (9º). Elsevier.
- Chaitow L, Fritz S. (2013). Guía de masaje terapéutico para el manejo del dolor. Elsevier.
- Clay J H, Pounds DM. (2008). Masaje terapéutico báscio. Integración de anatomía y tratamiento. Editorial Lippincott Williams &Wilkins.
- Torres Lacomba M, Salvat Salvat I. (2006). Guía de masoterapia àra fisioterapeutes. Editorial Médica Paramerciana, SA
- Rodríguez Martin (2014).Madrid: Electroterapia en Fisioterapia (3ª). Madrid. Editorial Médica Panamericana S.A.
- M. Martinez, J.M. Pastor, F. Sendra (1998). Manual de Medicina Física. (1). Madrid: HarcourtBrace.
- Perry, J, Burnfield, JM. (2010). Gaitanalysis: normal and pathologicalfunction (2º)
- Neiger (1988). Estiramientos Analíticos Manuales. Ed. Panamericana.
- Leroy, Pierron, Péninou, Dufour et al (1988). Génot Kinesiterapia, Tomo (I). Principios. Miembros Inferiores. Panamericana.
- Leroy, Pierron, Péninou, Dufour et al (1988). Génot Kinesiterapia. Tomo (II). Miembros Superiores, cabeza y tronco (1). Ed. Panamericana.
- Adler, Beckers, Buck (2002). La facilitación neuromuscular propioceptiva en la práctica (2ª edición). Madrid: Ed. Panamericacana
- BernhardEhmer (2005). Fisioterapia en ortopedia y traumatología. Madrid: McgGraw-Hill Interamericana.
- Perez-Caballer (2004). Patología del aparato locomotor en ciencias de la salud (1) Panamericana.

- Gerd-Wilhelm Böger; Kerstin Hoppe; Friedrich – Willhem Möller (2000). Fisioterapia para ortopedia y reumatología. Barcelona: Paidotribo.
- Ronald McRae; Max Esser (2010). Tratamiento práctico de las fracturas Elsevier.
- Rockwood & Green's (2014). Fractures in Adults (6th edition). Lippincott Raven.
- Colado, J. C. (2004). Acondicionamiento físico en el medio acuático. Barcelona: Paidotribo.
- Huey, L., and Forster, R. (2003). Manual completo de ejercicio hidrodinámico. Barcelona. Paidotribo.
- Icart, M. T., Pulpón, A. M., Garrido, E. M. y Delgado, P. (2012). Cómo elaborar y presentar un proyecto de investigación, una tesina y una tesis. Barcelona: Universidad de Barcelona.
- Pardo, A., Ruiz, M. A. y San Martín, R. (2009). Análisis de datos en ciencias sociales y de la salud I. Madrid: Editorial Síntesis.
- Garriga, A. J., Lubin, P., Merino, J. M., Padilla, M., Recio, P. y Suárez, J. C. (2009). Introducción al análisis de datos. Madrid: Universidad Nacional de Educación a Distancia.
- Kandel E (2001). Principios de neurociencia (4ª ed.). McGraw-Hill.
- Netter, FH (2002). Sistema nervioso: Anatomía y fisiología. Tomo 11. Parte 1. Masson.
- Netter, FH (2002). Sistema nervioso: Trastornos neurológicos y neuromusculares. Tomo 1. Parte 2. Masson
- Serra Gabriel M.R, Díaz Petit J, de Sande Carril M.L. (2005). Fisioterapia en neurología, sistema respiratorio y aparato cardiovascular. Barcelona: Masson.
- Bisbe M, Santoyo C, Segarra VT (2012). Fisioterapia en Neurología: Procedimientos para restablecer la capacidad funcional. Panamericana.
- Dotte, P. (2001). Método de manutención manual de los enfermos I: Generalidades. Masson
- Dotte, P. (1999). Método de manutención manual de los enfermos II: Aplicaciones clínicas. Barcelona: Springer-Verlag Iberica.
- Abric, M., Dotte, P. (2003). Gestos y Activación para las personas mayores. Ergonomotiricidad (Tomo I) Barcelona. Masson.

- Tideiksaar, Rein (2005). Caídas en ancianos: prevención y tratamiento. Barcelona. Masson
- Vellas, B. (DL 1996). Trastornos de la postura y riesgos de caída: del envejecimiento satisfactorio a la pérdida de autonomía. Barcelona: Glosa.
- Hernández-Aguado I et al. Manual de Epidemiología y Salud Pública para grados ciencias de la salud
- Legislación Sanitaria General para Administrativos 2012, ICB Editores.