

**DIPLOMATS/DES – GRADUATS UNIVERSITÀRIS D'INFERMERIA  
PER ATENCIÓ PRIMÀRIA****TEMARI GENERAL**

---

**1. El Model Sanitari Català****2. El Pla de Salut de Catalunya 2016-2020: principis generals****3. Carta de Drets i deures en relació amb la salut i l'atenció sanitària.****4. Codi d'ètica de les infermeres i infermers de Catalunya: l'ètica en la professió infermera i valors infermers i compromís ètic****5. La seguretat de la persona i el procés assistencial:**

Principis d'asèpsia i esterilització. Prevenció i abordatge de la infecció . Infeccions relacionades amb l'assistència sanitària. Aïllaments i precaucions. Riscos biològics, químics, físics, psicològics i socials i riscos ergonòmics. Els programes de seguretat clínica. Teoria de l'error humà en l'atenció de la salut. Conceptes de seguretat clínica. Prevenció d'errors i d'esdeveniments adversos. Seguretat farmacològica i transfusional. Prevenció de caigudes i lesions.

**6. Farmacologia:**

Farmacologia clínica, principals grups de medicaments: generalitats, accions, usos, principals efectes secundaris/adversos, principals incompatibilitats. Administració de medicaments i cures associades a l'administració de medicaments.

**7. Ressucitació cardiopulmonar****8. Perfil competencial:**

Adequació al canvi i flexibilitat. Orientació al servei. Treball en equip i cooperació. Capacitat resolutiva i presa de decisions. Comunicació i persuasió. Millora i aprenentatge permanents.

**9. Investigació en infermeria:**

Metodologies d'investigació. Preparació d'un projecte d'investigació. Aspectes ètics

## **TEMARI ESPECÍFIC**

---

1. Tenir cura de la persona, família i comunitat a l'atenció primària de salut
  - 1.1. Promoció de la salut i prevenció de la malaltia.
  - 1.2. Salutogènesi i alfabetització en salut.
  - 1.3. Entrevista clínica i relació assistencial. Model general comunicatiu. Anàlisi de la comunicació no verbal. Entrevista clínica centrada en la persona. Tipus d'entrevistes. Situacions especials.
  - 1.4. Enfoc individual i familiar a l'atenció primària de salut.
  - 1.5. La salut en les etapes de cicle vital
  - 1.6. Família: cicle vital, salut familiar, dinàmica i rols familiars.
  - 1.7. Determinants socials de la salut i la seva influència en l'atenció primària
  - 1.8. Salut pública i salut comunitària. Conceptes.
  - 1.9. Atenció Primària Orientada a la Comunitat.
  - 1.10. Programes de salut comunitària
  
2. Cures infermeres a persones i/o famílies amb problemes de salut i prevenció primària, detecció precoç a l'atenció primària de salut
  - 2.1. Àmbit maternal, infantil, juvenil, adult i persona gran.
  - 2.2.. Atenció clínica a persones amb problemes de salut de llarga durada o crònics
  - 2.3. Atenció d'infermeria a persones amb malaltia terminal
  - 2.4. Intervenció sobre els problemes de salut des de la perspectiva familiar
  - 2.5..Educació sanitària. Models d'intervenció educativa per a la salut. Mètodes i procediments educatius. Conceptes i indicadors de seguiment, compliment, adhesió i adherència al tractament i/o als consells de salut.
  
3. Facilitar el procés d'adaptació i afrontament del nou estat de salut.
  
4. Teories de l'estrès i l'afrontament. Mecanismes i estratègies d'adaptació i afrontament.
  - 4.1. Procés d'adaptació i afrontament a la malaltia, discapacitat o situació vital. Valoració, diagnòstic i abordatge de problemes i complicacions associades amb els processos d'afrontament i intervencions de suport.

4.2. Atenció a la família/al cuidador de persones amb malalties cròniques, discapacitats o estats de fragilitat. Adaptació i afrontament del cuidador/família. Prevenció de la claudicació familiar i del cansament del rol de cuidador. Valoració, diagnòstic i intervenció.

4.3. El procés de dol. El dol funcional i el dol disfuncional.

## **BIBLIOGRAFIA:**

---

### **Temari genèric:**

- Departament de Salut. Disponible a:  
[http://salutweb.gencat.cat/ca/el\\_departament/model\\_sanitari\\_catala/](http://salutweb.gencat.cat/ca/el_departament/model_sanitari_catala/)
- Direcció General de Planificació en Salut. Departament de Salut. Pla de salut 2016-2020. Disponible a: [http://salutweb.gencat.cat/ca/el\\_departament/Pla\\_salut/pla-de-salut-2016-2020/](http://salutweb.gencat.cat/ca/el_departament/Pla_salut/pla-de-salut-2016-2020/)
- Departament de salut. Carta de Drets i deures en relació amb la salut i l'atenció sanitària. Disponible a: [http://canalsalut.gencat.cat/ca/sistema-de-salut/drets\\_i\\_deures](http://canalsalut.gencat.cat/ca/sistema-de-salut/drets_i_deures)
- Consell de Col·legis d'infermeres i infermers de Catalunya. Codi d'ètica de les infermeres i infermers de Catalunya. Disponible a: <https://www.coib.cat/ca-es/actualitat-professional/codi-etica.html>
- Consejo general de Enfermería. Código deontológico de la Enfermería Española. Disponible a: <https://www.consejogeneralenfermeria.org/index.php/servicios-juridicos/legislacion/finish/13-normativa-colegial/292-codigo-deontologico-de-la-enfermeria-espanola>
- Zabalegui A, Lombrana M. Administración de medicamentos y cálculo de dosis. Barcelona: Elsevier/Masson, 2014.
- Generalitat de Catalunya. Seguretat dels pacients. Disponible a: [http://seguretatdelspacients.gencat.cat/ca/professionals/recursos\\_relacionats](http://seguretatdelspacients.gencat.cat/ca/professionals/recursos_relacionats)
- Guías de resucitación cardiopulmonar 2015 del Consejo Europeo de Resucitación: puntos clave. Fernández I, Urkía C, Lope J, Escudier J, Manrique I, de Lucas N et al. Rev Española de Cardiología 2016 vol: 69 (6) pp: 588-594
- Lleixà-Fortuño M, Montesó-Curto P. Investigació en infermeria: teoria i pràctica. Tarragona: Universitat Rovira i Virgili, 2015

**Temari específic:**

- Càtedra de Promoció de la Salut, de la Universitat de Girona. Guia del autoestopista salutogénico. Girona: Documenta Universitaria, 2011.
- Càtedra de promoció de la salut de la Universitat de Girona. Alfabetització per a la salut: estàndards i recomanacions per a professionals de la salut. Girona: Documenta Universitaria, 2014.
- Zurro M, Jodar G. Atención familiar y salud comunitària. Conceptos y materiales para docentes y estudiantes (7a ed). Barcelona: Elsevier, 2011.
- Grup de treball en Atenció Primària Orientada a la Comunitat de la Societat Catalana de Medicina Familiar y Comunitària. Aproximació al coneixement de la comunitat en atenció primària (2a ed). Barcelona: Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària, 2003.
- Luis Rodrigo MT. Enfermeria clínica: cuidados enfermeros a las personas con trastornos de salud. L'Hospitalet del Llobregat: Wolters Kluwer, 2015.
- Sociedad Española de Cuidados Paliativos. Guia de cuidados paliativos. Disponible a: <http://www.secpal.com/guia-cuidados-paliativos-1>