

## **DIPLOMATS/DES – GRADUATS UNIVERSITARIS EN INFERMERIA DE LA XARXA DE SALUT MENTAL**

### **TEMARI GENERAL**

---

1. El Pla de Salut de Catalunya: Principis generals.
2. Drets i deures de la ciutadania en relació amb la salut i l'atenció sanitària: dret d'informació sanitària del pacient. Dret a la intimitat del pacient.
3. Llei orgànica 15/1999, 13 de desembre de protecció de dades de caràcter personal: àmbit d'aplicació, conceptes bàsics, principi de la protecció de dades.
4. Llei de prevenció de riscos laborals: conceptes bàsics, drets i obligacions en matèria de seguretat i salut en el treball.
5. Principis generals de la bioètica. El Secret professional: concepte i regulació jurídica.
6. Qualitat: concepte i definició. Qualitat tècnica i qualitat percebuda: concepte. El cicle de millora contínua: planificar, implantar, avaluar i activar. Resolució de problemes: el diagrama causa efecte.
7. Ofimàtica. Intranet, internet, correu electrònic. Accés i continguts d'atenció als professionals mitjançant el lloc web per als professionals de l'IAS.
8. IAS: Què és? Missió. Infraestructura.
9. Xarxa de Salut Mental i Addiccions de les comarques Gironines. Què és, model d'atenció i infraestructura.

### **TEMARI ESPECÍFIC**

---

1. Nivells d'atenció en salut mental:
  - a. L'atenció a la comunitat:
    - Centre de Salut Mental.
    - L'atenció domiciliària.
    - Programes de suport individual. (PSI)
    - Llar residència. Pisos amb suport.
    - Serveis de Rehabilitació comunitària. (C de dia)
    - Centre de Salut Mental Infantil i Juvenil.
    - Centre d'atenció a les Addiccions.

b. L'atenció hospitalària.

- Urgències psiquiàtriques.
- Unitats d'aguts.
- Unitats de Rehabilitació Psiquiàtrica (subaguts, suport comunitari).
- Hospitals de dia (Adults i Adolescents).

2. L'assistència en salut mental.

- Història de la psiquiatria.
- Concepte de salut mental.
- Aspectes ètics i legals de l'atenció psiquiàtrica.
- Psiquiatria i cultura. Etnopsiquiatria.
- Sistemes de classificació diagnòstics.

3. Funcions de la infermera de salut mental.

- La valoració del pacient amb trastorn mental.
- La relació terapèutica.
- L'entrevista motivacional.
- Diagnòstics d'infermeria i plans de cures en salut mental.
- L'atenció al pacient amb heteroagressivitat.
- L'atenció al pacient amb autoagressivitat.
- La continuïtat de les cures.

4. Classificació, concepte, tractament i atenció d'infermeria dels trastorns mentals:

- Trastorns del desenvolupament neurològic
- Espectre de l'esquizofrènia i altres trastorns psicòtics
- Trastorn bipolar i trastorns relacionats
- Trastorns depressius
- Trastorns d'ansietat
- Trastorn obsessiu - compulsiu i trastorns relacionats
- Trastorns relacionats amb traumes i factors d'estrès
- Trastorns dissociatius
- Trastorn de símptomes somàtics i trastorns relacionats
- Trastorns alimentaris i de l'ingesta d'aliments
- Trastorns de l'excreció
- Trastorns del son - vigília
- Disfuncions sexuals
- Disfòria de gènere
- Trastorns destructius del control dels impulsos i de la conducta

- Trastorns relacionats amb substàncies i trastorns addictius
  - Trastorns neurocognitius
  - Trastorns de la personalitat
  - Trastorns parafílics
  - Altres trastorns mentals
  - Trastorns motors induïts per medicaments i altres efectes adversos dels medicaments
5. Seguretat del pacient: fàrmaco - vigilància, contenció, caigudes, risc autolític, risc fuga, auto/heteroagresions.
6. RCP i maneig dels trastorns orgànics bàsics.

**BIBLIOGRAFIA:**

---

- American Psychiatric Association (APA). Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales DSM-5. Ed. Panamericana. 2014.
- Consell Català de Ressuscitació. Recomanacions per a la Ressuscitació 2015 del Consell Europeu de Ressuscitació (ERC); 2015.
- Consell de Col·legis d'Infermeres i Infermers de Catalunya. Codi d'Ètica de les Infermeres i Infermers de Catalunya. 2013
- Eby L, Brown NJ. Cuidados de enfermería en salud mental. Pearson Prentice Hall; 2010
- Fornés Vives, J. Enfermería de Salud Mental y psiquiátrica, valoración y estrategias de intervención. Ed. Panamericana; 2011
- Generalitat de Catalunya. Pla integral d'atenció a les persones amb transtorn mental i addicions. Estratègia 2017-2019. 2017.
- Generalitat de Catalunya. Departament de Salut. Pla de salut de Catalunya 2016-2020 Un sistema centrat en la persona: públic, universal i just. 2016.

- Gisbert, C. Cid, J. Salut Mental Comunitaria: El modelo de Girona. Cuadernos de Psiquiatría Comunitaria Vol. 11; 2012.
- Rigol Cuadra A. Ugalde Apalategui M. Enfermería de salud mental y psiquiátrica. 2ª ed. Barcelona: Masson; 2004
- William R. Miller, Stephen Rollnick comp La Entrevista motivacional : preparar para el cambio de conductas adictivas / Barcelona [etc.] : Paidós, Cop. 1999