

**DIPLOMATS/DES – GRADUATS EN TERÀPIA OCUPACIONAL
DE LA XARXA SALUT MENTAL****TEMARI**

1. L'assistència en Salut Mental**1.1. Perspectives de la salut i els trastorns mental: nou paradigma social**

“diversitat funcional”

1.2. Història social i cultural de la psiquiatria i el procés de desinstitucionalització**1.3. Aspectes socioculturals influents en la salut mental****1.4. Aspectes ètics i legals de l'atenció en salut mental****1.5. Sistemes de classificació diagnòstics****1.6. Conceptes bàsics i terminologia psicopatològica (al·luciancions, al·lucinosi, deliri, fuga d'idees...)****1.7. Els trastorns de la salut mental i el seu abordatge**

El Model de Vulnerabilitat

El Model de Funcionament Global

El Model de Qualitat de vida

La Rehabilitació Psicosocial

2. La Salut Mental a Catalunya**2.1. Pla de Salut de Catalunya: Principis general****2.2. Pla integral d'atenció a les persones amb trastorn mental i addiccions****2.3. IAS - Salut Mental****2.3.1. Definició IAS. Missió, Infraestructura****2.3.2. Xarxa de Salut Mental i Addiccions de les comarques Gironines.**

Definició, model d'atenció i infraestructura.

2.3.3. Ofimàtica. Intranet, internet, correu electrònic. Accés i continguts

d'atenció als professionals mitjançant el lloc web per als professionals de l'IAS

3. Nivells d'atenció en salut mental.

3.1. L'atenció hospitalària

3.1.1. Urgències psiquiàtriques

3.1.2. Unitats d'aguts

3.1.3. Unitats de Rehabilitació Psiquiàtrica (subaguts, MILLE/ADP)

3.1.4. Hospitals de dia (Adults i Adolescents)

3.2. L'atenció a la comunitat - Rehabilitació psicosocial des dels serveis

3.2.1. Centre de Salut Mental d'Adults

3.2.2. Centre de Salut Mental Infantil i Juvenil

3.2.3. Centre d'atenció a les Addiccions

3.2.4. Programa de suport Individual (PSI)

3.2.5. Serveis d'habitatge: l'Atenció domiciliària; Pisos amb suport i Llar residència.

3.2.6. Serveis de rehabilitació: Centre de dia/ Centre de rehabilitació comunitària)

3.2.7. Serveis d'Inserció Laboral: Serveis pre-laborals, Oficines Tècniques Laborals, enclavaments laborals etc.

3.3. Accions socials:

3.3.1. Clubs socials

3.3.2. Peer two peer

3.3.3. Els moviments associatius (activament, obertament, programes PROENFA, etc)

4. Característiques dels principals diagnòstics psiquiàtrics (Classificació, concepte, manifestacions i tractament). DSM-5

- 4.1. Trastorns de l'inici en la infància, la infantesa o l'adolescència
- 4.2. Espectre de l'esquizofrènia i altres trastorns psicòtics
- 4.3. Trastorn bipolar i trastorns relacionats
- 4.4. Trastorns depressius
- 4.5. Trastorns d'ansietat
- 4.6. Trastorn obsessiu-compulsiu i trastorns relacionats
- 4.7. Trastorns relacionats amb traumes i factors d'estrès
- 4.8. Trastorns dissociatius
- 4.9. Trastorns de símptomes somàtics i trastorns relacionats
- 4.10. Trastorns alimentaris i de la ingesta d'aliments
- 4.11. Trastorns destructius del control d'impulsos i de la conducta
- 4.12. Trastorns de la son-vigília
- 4.13. Trastorns neurocognitius
- 4.15. Trastorns de personalitat
- 4.16. Trastorns relacionats amb substàncies i trastorns addictius
- 4.17. Patologia dual

5. Teràpia ocupacional en salut mental

- 5.1. Definició i desenvolupament de la teràpia ocupacional
- 5.2. Ocupació i salut mental
- 5.3. Marcs de referència teòrics i models de pràctica en salut mental
- 5.4. Funcions i destreses del terapeuta ocupacional en salut mental
- 5.5. Procés d'intervenció amb poblacions, sistemes i comunitats:
Anàlisi de la realitat, Disseny de programes, implementació d'accions, avaluació de programes i accions.
- 5.6 . Procés d'intervenció amb la persona i el seu entorn: Avaluació ocupacional (perfil ocupacional, mètodes e instruments), planificació, intervenció i avaluació de la intervenció en salut mental
- 5.7. Registre i documentació de teràpia ocupacional salut mental
- 5.8. Investigació i desenvolupament en teràpia ocupacional aplicada a la salut mental

BIBLIOGRAFIA

- American Psychiatric Association. (2014). *Manual diagnòstic y estadístico de los trastornos mentales : DSM-5*. Madrid. Editorial Médica Panamericana.
- Callejo Escobar, J., & Calvo Ruiz, M. del C. (2015). *Intervención en drogodependencias en terapia ocupacional*. Síntesis.
- Generalitat de Catalunya. (2017). Pla Integral d'atenció a les persones amb trastorn mental i addiccions. Generalitat de Catalunya.
- Generalitat de Catalunya. Departament de Salut. (2016). Pla de salut 2016-2020. Departament de Salut. Un sistema centrat en la persona: públic, universal i just.
- Gisbert, C. Cid, J. (2012). *Salud Mental Comunitaria: El modelo de Girona*. Cuadernos de Psiquiatría Comunitaria Vol. 11
- Gómez Muñoz, C. (2013). *Intervención desde terapia ocupacional en salud mental*. [Barcelona] : Monsa-Prayma.
- Guzman Lozano, S. (2016). *Manual práctico de salud mental en terapia ocupacional*. (Síntesis, Ed.).
- Hilarión P.;Koatz D. (2012). *Guía para la integración laboral de personas con trastorno mental*. Barcelona: Fundación La Caixa.
- Kielhofner, G. (2006). *Fundamentos conceptuales de la terapia ocupacional* (2ª ed.). Buenos Aires : Médica Panamericana.
- Moruno Miralles, P., & Talavera Valverde, M. Á. (2012). *Terapia ocupacional en salud mental*. Barcelona: Elsevier Masson.
- Sánchez Rodríguez, Ó., Polonio López, B., & Pellegrini Spangenberg, M. (2013). *Terapia ocupacional en salud mental : teoría y técnicas para la intervención personal*. Madrid : Médica Panamericana.
- SEPD - Sociedad Española de Patología Dual. (2015). *Patología Dual - Adicciones y otros Trastornos Mentales*.