



INFORMACIÓ I RECOMANACIONS

Cirurgia pediàtrica sense ingrés
Hospital Santa Caterina

L'experiència de sotmetre's a una intervenció quirúrgica, tant per a l'infant com per a la seva família, suposa una situació estressant, que hem de provar de controlar en la mesura del possible.

Tenir informació detallada del procés quirúrgic és positiu i necessari perquè ajuda a disminuir l'ansietat, i a esvaïr por i angoixes.

En aquesta guia podeu trobar informació i pautes concretes per afrontar el pas dels menuts de la casa pel quiròfan amb seguretat i confiança, per tal d'aconseguir que l'experiència a l'hospital sigui el més confortable i positiva possible.

AFRONTEM LA CIRURGIA AMB CONFIANÇA I TRANQUIL·LITAT

Els infants tenen por a la separació dels pares, a tot allò que és desconegut per a ells, i al dolor. I a mesura que es van fent grans apareix també la por a les agulles, al bisturí, a la sang ...

Els adolescents varien la seva preocupació cap a la possibilitat de patir un canvi no desitjat en el seu aspecte físic, la pèrdua d'intimitat i la vergonya que puguin sentir en un moment determinat de l'estada al quiròfan.

Una altra preocupació és la possibilitat de no despertar-se de l'anestèsia, o de despertar-se durant la cirurgia i patir dolor.

1 EL MILLOR MOMENT PER INFORMAR L'INFANT

Els infants més petits no entenen el concepte temps, per tant **podeu esperar al dia anterior a donar-li informació concreta sobre la cirurgia.**

Abans d'aquest moment, una bona opció és preparar-lo amb contes i dibuixos relacionats amb la salut, i utilitzar el joc simbòlic com a eina per tal que es vagin familiaritzant amb el món de la salut i l'hospital.

A major edat li podeu explicar uns dies abans o des del moment del diagnòstic a la consulta del cirurgià pediàtric. **És important anar-lo implicant en tot el procés quirúrgic**, fent-lo participar en la preparació i en la presa de decisions, però sempre respectant els seus sentiments i les seves opinions.

2. LA MILLOR FORMA D'INFORMAR L'INFANT

- Informeu-lo amb **naturalitat i tranquil·litat**, en un ambient segur i agradable, i en un moment que no hagi d'estar pendent de cap altra cosa.
- **Adapteu la informació** al seu grau de comprensió i edat madurativa.
- Respondeu les preguntes, inquietuds i preocupacions **de manera sincera i sense enganyar**. Utilitzeu paraules senzilles i eviteu explicacions llargues. Si no teniu la resposta a alguna pregunta, digueu-li simplement que no ho sabeu, ell ho entendreà. Podeu proposar de fer la pregunta al professional abans d'entrar al quiròfan.
- **La por i les ganes de plorar són normals i comprensibles**, i no s'han de reprimir. Només cal fer un acompanyament de la situació.
- Doneu sempre **missatges positius**.
- **No prometeu coses que no podreu complir**: no et farà mal, no et passarà res de dolent ... Li podeu dir que el personal sanitari l'acompanyarà en tot moment, i faran tot el que calgui per evitar el dolor o que passi res dolent.
- Feu-li saber que **valorarem molt la seva col·laboració**.
- És possible que just abans de la cirurgia, el cirurgià hagi de tornar a explorar la regió corporal que cal intervenir. En cas que es tracti d'una zona íntima, **es podria sentir incòmode i cal que vagi advertit**.
- Ha de saber que **en el moment d'entrar a quiròfan us haureu de separar**, però que quan es desperti us trobarà al seu costat.
- Parleu-li de l'anestèsia com **una manera diferent de dormir durant l'operació**, que serveix perquè no tingui dolor i no s'adoni de res.
- **Assegureu-li que es despertarà** quan el cirurgià hagi finalitzat i l'anestesiòleg cregui que és el millor moment per fer-ho.
- **La visita a l'hospital i el quiròfan no són coses dolentes**, al contrari: es practica la cirurgia per millorar els problemes de salut. Si ho entén així, entrarà més tranquil i confiat.

PREPARACIÓ ABANS D'ANAR A L'HOSPITAL

1 PREOPERATORI TELEMÀTIC

En alguns casos, és possible que rebeu una **una trucada de l'anestesiòleg** per realitzar la visita preoperatòria. Us farà preguntes sobre els antecedents (inclosa la prematuritat), **us explicarà el tipus d'anestèsia i possibles riscos**, i us informarà en quins casos es pot suspendre la intervenció.

L'anestesiòleg **valorarà si és necessari realitzar una analítica** abans de la cirurgia. En aquest cas, **caldrà anar al CAP demanant cita prèvia**.

Si el nen presenta algun problema de salut abans de la cirurgia com febre, vòmits, tractament amb inhaladors en la darrera setmana ... **heu de trucar al telèfon de l'Hospital Josep Trueta: 972 94 02 00** (extensió 2706 de 9h a 16h), **o al de l'Hospital Santa Caterina: 972 18 26 00** (extensió 1308 de 8h a 15h), on us informaran si la cirurgia és oportuna o si cal posposar-la.

2 DEJÚ

És molt important que durant l'anestèsia l'estómac estigui buit per evitar complicacions. **Quantes hores ha d'estar l'infant sense beure i menjar abans d'arribar a l'hospital?**



6h: llet i menjar sòlid molt poca quantitat.



4h: llet materna.



2h: mig got d'aigua.



No prendre gominoles.

Si el nen/nena pren alguna medicació haureu de realitzar el tractament seguint les indicacions que us haurà donat el cirurgià pediàtric a la consulta.

3 HIGIENE

Una bona higiene corporal **evita el risc d'infecció de la ferida**. Cal que vingueu a l'hospital acabats de dutxar, tant el cap com el cos, amb aigua i sabó. Cal insistir en la zona a intervenir, el melic, les ungles i la zona genital.



No portar les ungles pintades.



4 RETIRAR OBJECTES PERSONALS

Cal venir sense arracades, braçalets, collarets, anells, clips, rellotges ...



Si es mou alguna peça dental el dia de la intervenció, és important avisar al personal sanitari.



5 QUÈ S'HA DE PORTAR A L'HOSPITAL?



La targeta sanitària de l'infant.



Sabatilles o mitjons gruixuts.



Roba còmode.



Pot portar **el seu ninot o la seva joguina preferida** si l'ajuda a estar més tranquil.

ARRIBADA A L'HOSPITAL

1 SERVEI D'ADMISSIONS

Arribeu a l'hospital a l'hora que us han recomanat per tal d'evitar retards o acumulacions de pacients.

Dirigiu-vos al Servei d'Admissions, on us entregaran la documentació i us explicaran com arribar a l'Hospital de Dia Pediàtric.

A partir d'aquest moment **només podrà entrar un acompanyant**.

2 HOSPITAL DE DIA PEDIÀTRIC

A l'arribada a l'Hospital de Dia **us rebrà una infermera** qui farà posar un pijama al nen o nena. Després el pesarà i li mirarà la temperatura, el pols... Podreu guardar la roba en una taquilla i us podreu quedar la clau durant l'estada a l'hospital.

Un cop preparat **esperareu a la sala de jocs** fins a l'hora de la cirurgia.

Mentre espereu, **haureu d'omplir un qüestionari de salut de l'infant** amb dades importants que necessita saber l'anestesiòleg abans de la intervenció.

Us vindrà a buscar un portalliters que us acompanyarà cap a l'Àrea Quirúrgica.

3 ÀREA QUIRÚRGICA

Esperareu en una saleta d'entrada a quiròfan, en la qual us vindran a veure el cirurgià i l'anestesiòleg. Si ho creu convenient, donarà un xarop al nen perquè estigui més tranquil.

Posteriorment, el personal d'infermeria vindrà a buscar l'infant. L'acompanyant s'esperarà a la sala d'espera de l'Àrea Quirúrgica.

Aquest és l'únic moment en què us haureu de separar.



4 QUIRÒFAN

A l'entrar a quiròfan **l'anestesiòleg dormirà el nen/nena col·locant una mascareta damunt del nas i la boca**, fent que respiri profundament diverses vegades. **En aquest moment és possible que senti mala olor.**

Un cop adormit **se li col·locarà una via endovenosa per administrar els medicaments** necessaris durant la cirurgia.

Als nens/nenes més grans, tranquils i col·laboradors, se'ls hi posarà la via abans de dormir-los.



5 REANIMACIÓ

A l'acabar la cirurgia i l'infant es trobi a reanimació, **podreu entrar a fer-li companyia** fent la seva estada més confortable.

És possible que us trobeu que el nen/nena estigui dormint amb una mascareta d'oxigen que l'ajudi a respirar millor. **Quan es desperti** pot ser que ho faci tranquil, però també és possible que ho faci plorant, desorientat i agitat. **Qualsevol d'aquestes reaccions són normals al despertar de l'anestèsia**, i no us heu d'espantar.

Quan l'infant pugui ser donat d'alta de reanimació **el portalliteres us acompanyarà a l'Hospital de Dia Pediàtric.**

6 TORNADA A L'HOSPITAL DE DIA PEDIÀTRIC

Quan arribeu a l'Hospital de Dia tornaran a mirar la temperatura, pols... i **us haureu d'esperar una estona fins que pugui començar a beure aigua** (*l'hospital no proporciona aigua, així que la podeu portar de casa o comprar-la a l'hospital*). Si tolera bé l'aigua li donarem un iogurt o un suc.

Quan tingui ganes d'orinar aviseu a la infermera perquè us acompanyi al lavabo. Si és necessari aprofitarà aquest moment per **fer la cura de la ferida i us ensenyarà a fer-la.**

Un cop el nen/nena hagi begut aigua, orinat i tingui el dolor controlat podreu marxar cap a casa. Us entregaran l'informe d'alta i us explicaran: les cures a seguir, recomanacions mèdiques, signes d'alarma i dia i hora de la propera visita.





Parc Hospitalari Martí i Julià

Hospital Santa Caterina
Bloc Quirúrgic

C/ Doctor Castany, s/n
17190 Salt (Girona)
Tel. +34 972 182 600

www.ias.cat

