

Setmana commemorativa

LA SALUT MENTAL EN UN MÓN DESIGUAL



**DIA MUNDIAL DE LA
SALUT MENTAL**

Girona i comarques // **2021**
Del 3 al 10 d'octubre



Tota la informació:

familiaisalutmental.cat

ias.cat

fundaciodrissa.com

supportgirona.cat

#DMSM21GI





PROGRAMA

• Dissabte 25 de setembre

Ripoll

Projecció del documental DES-NUDOS i taula rodona, en el marc del Festival Terra Gollut.

• Dilluns 27 de setembre

Blanes

Biblioteca Comarcal de Blanes. Sala Roberto Bolaños. Passeig de Catalunya 2 // Hora: 16.00 h
Xerrada *"Relació entre el benestar emocional i la cura del propi cos"*, de Sergi Torondel, psicòleg esportiu.

• Dissabte 2 i diumenge 3 d'octubre

Campllong

Benvinguts a Pagès

Jornada de portes obertes a la finca ecològica Biodrissa de Campllong

Tot un cap de setmana de visites guiades i tallers d'horticultura ecològica
Entrada lliure prèvia inscripció: www.fundaciodrissa.com

• Dimecres 6 d'octubre

Girona

Auditori Support-Girona (C. Pierre Vilar 5. Baixos) // Hora: 16.00 h

Xerrada *"Com afecta la reforma legislativa 2021 al suport de les persones amb discapacitat"*, a càrrec de Josep Maria Solé, director de Support-Girona.

Presencial i en línia (via Zoom)

Inscripció obligatòria: www.familiaisalutmental.cat

• Dijous 7 d'octubre

Platja d'Aro


Servei de Rehabilitació Comunitària (SRC) del Baix Empordà (Complex Eurocenter Illa 4, 32-33).

10.30 h. Xerrada i dinàmica contra l'estigma en Salut Mental. Projecció del curtmetratge realitzat per les persones usuàries del centre sobre el cinema mut i l'humor.

12.00 h. Campionat de futbolin entre persones usuàries del i professionals de l'SRC i del Centre de Salut Mental d'Adults. Tot seguit hi haurà un dinar.

Ripoll

Taller de ceràmica *'Enfanga't per la Salut Mental'* (plaça. Gonçal Cutrina) // Hora: de 10.30 h i 17.00 h
Cada participant, guiat pels usuaris del taller de ceràmica de l'SRC del Ripollès farà una tassa.





• Divendres 8 d'octubre

Girona

Auditori Support-Girona (C. Pierre Vilar 5. Baixos) // Horari: de 09.00 h a 16.00 h

Jornada "Activisme i ajuda mútua com a font d'empoderament"

Presencial i en línia (via Zoom)

/ Programa i workshops

Empoderament en salut mental

Ajuda mútua

Capacitat jurídica

Feminisme boig

Orgull boig

Artivisme

Jornada promoguda per Mental Health Europe amb el suport del Programa Drets, Igualtat i Ciutadania de la Unió Europea, i organitzada per Support-Girona i Activament. Jornada gratuïta. Inscripció obligatòria. Inscripcions i informació: www.supportgirona.cat

Olot

Teatre Principal d'Olot // Hora: 19.30 h

Obra "Suite TOC num 6", de Les Impuxibles, Judith Pujol i María Velasco, sota la direcció d'Ariadna Peya i Clara Peya. Debat posterior amb els assistents.

• Diumenge 10 d'octubre

Blanes

Caminada solidària per la Salut Mental // Hora sortida: 10.00 h

Des del Monument de la Sardana.

5 km – Inscripcions i informació: www.familiaisalutmental.cat

Preu: 10 euros, 5 dels quals es donaran al fons de recerca per les malalties mentals de La Marató de TV3 2021!

Monument de la Sardana // Hora: 12.30 h

Acte central del Dia Mundial de la Salut Mental, dirigit i obert a tota la ciutadania.

Benvinguda i lectura del manifest "La salut mental en un món desigual", a càrrec de membres dels Clubs Socials de l'Associació Família i Salut Mental de Girona i Comarques. Parlaments institucionals.

Berenador Paratge del Vilar al Santuari de la Mare de Deu del Vilar de Blanes // 14.00 h

Arrossada solidària de les famílies associades a l'Associació Família i Salut Mental de Girona i Comarques.

Preu: 10 euros, 5 dels quals es donaran La Marató de TV3 2021!

• Dijous 14 d'octubre

Banyoles

La Cúpula (Edifici de Benestar Social). Carrer Pere Alsius 12 // Hora: 19.00 h

Xerrada "Compartint Experiències", a càrrec de la Comissió Mixta en Salut Mental de les Comarques Gironines.

Ripoll

Taller "Acompanyant la incertesa" (edifici El Galliner), organitzat Servei de Joventut i dirigit a joves.

Des del Servei de Joventut es farà un treball amb els instituts d'estudis de secundària sobre l'estigma i la salut mental.

• Dimarts 26 d'octubre

Figueres

Casal cívic Figueres - Bon Pastor. Sala d'actes (C. Dr. Barraquer, 1) // Hora 16.00 h

Xerrada *"Relació entre el benestar emocional i la cura del propi cos"*, a càrrec de Sergi Torondel, psicòleg esportiu.

Inscripció obligatòria: www.familiaisalutmental.cat

• Dijous 28 d'octubre

Palafrugell

Teatre Municipal de Palafrugell. Sala d'actes (C. de Santa Margarida 1) // Hora: 18.00 h

Xerrada *"Relació entre el benestar emocional i la cura del propi cos"*, a càrrec de Sergi Torondel, psicòleg esportiu.

Inscripció obligatòria: www.familiaisalutmental.cat

• Dijous 4 de novembre

Girona

Hotel d'Entitats. Sala d'actes (C. de la Rutlla 20-22) // Hora: 16.00 h

Xerrada *"Relació entre el benestar emocional i la cura del propi cos"*, a càrrec de Sergi Torondel, psicòleg esportiu. Inscripció obligatòria: www.familiaisalutmental.cat

Del 3 al 10 d'octubre, els Serveis de Rehabilitació Comunitària de Salut Mental de l'IAS a comarques gironines faran activitats i tallers amb les persones usuàries dels serveis sobre el lema del Dia Mundial 2021: "La salut mental en un món desigual", així com jornades de portes obertes i parades informatives.

Del 21 d'octubre al 17 de desembre, les entitats que integren la Comissió del Ripollès del Dia Mundial de la Salut Mental publicaran cada setmana a les seves xarxes socials una frase antiestigma i de conscienciació sobre la salut mental.

Des d'aquesta setmana i fins a finals d'any, la Fundació Drissa obre la finca Biodrissa a visites escolars i a d'altres col·lectius interessats. Els diners recollits amb la venda de productes ecològics aniran a benefici de La Marató de TV3.



COMITÈ ORGANITZADOR



Associació **Família i Salut Mental** de Girona i Comarques



Salut/

IAS Institut d'Assistència Sanitària

support GIRONA

AMB LA PARTICIPACIÓ I SUPORT DE



Generalitat de Catalunya



With support from the European Union Programme for Rights, Equality and Citizenship

Con apoyo del Programa Derechos, Igualdad y Ciudadanía de la Unión Europea.

Amb suport del Programa Drets, Igualtat i Ciutadania de la Unió Europea.



ActivaMent
Catalunya Associació



AJUNTAMENT DE **BLANES**

Ajuntament  de Girona



Ajuntament de Figueres
www.figueres.cat


ajuntament de palafrugell



Ajuntament de Banyoles



COIGI
Col·legi Oficial d'Infermeres/rs de Girona

Aquest programa es va ampliant amb les activitats que les diferents entitats i Taules de Salut Mental del territori van comunicant. Consulteu les pàgines web de les entitats organitzadores per mantenir-vos informats:

familiasalutmental.cat / ias.cat / fundaciodrissa.cat / supportgirona.cat

Totes les activitats són gratuïtes. Aquestes podran ser fotografiades i/o gravades en vídeo.