



PLA DE FORMACIÓ

Guia del resident de Medicina Familiar i Comunitària

Rotació hospitalària · Hospital Santa Caterina
Institut d'Assistència Sanitària



ÍNDEX	Pàgina
1. L'Institut d'Assistència Sanitària	1
1.1. Dispositius en atenció primària, salut mental i especialitzada	2
1.2. Hospital Santa Caterina. Atenció especialitzada	3
1.3. Equips d'atenció primària	9
2. Història i marc legal de l'especialitat	11
3. Definició i característiques de l'especialitat	12
4. La figura del tutor	14
4.1. El col·laborador docent	14
5. Procés d'avaluació	16
6. Programa formatiu del resident	18
6.1. Calendari de rotacions MFic	18
6.2. Principals objectius de les rotacions hospitalàries	19
7. Biblioteca	25



1. L'INSTITUT D'ASSISTÈNCIA SANITÀRIA

L'Institut d'Assistència Sanitària (IAS) es crea el 20 de novembre de 1984 com a un organisme autònom de la Diputació de Girona, amb caràcter administratiu per a la gestió directa dels seus serveis hospitalaris i d'assistència mèdica. L'IAS gestiona des d'aquell moment l'**Hospital Santa Caterina** i la **Xarxa de Salut Mental i Addiccions de Girona i Comarques**.

L'any 1990, mercès a l'Ordenació Sanitària de Catalunya, es crea el Servei Català de la Salut (SCS). La Generalitat assumeix les competències exercides per les diputacions i la Diputació de Girona aprova crear l'Institut d'Assistència Sanitària. L'1 d'octubre de 1992, l'Institut d'Assistència Sanitària de la Diputació de Girona queda dissolt i el SCS crea l'**empresa pública IAS**.

L'Institut d'Assistència Sanitària és avui una empresa pública que forma part del sistema sanitari integral d'utilització pública (SISCAT) de la Generalitat de Catalunya. La institució es finança principalment a través de la concertació amb el Servei Català de la Salut i el Departament de Treball, Afers Socials i Famílies. Una petita part s'obté de l'atenció prestada a tercers (accidents de trànsit o treball, per exemple) per l'assegurança obligatòria segons els criteris fixats per la Llei general de sanitat de l'any 1982.

L'IAS disposa d'una plantilla equivalent de 1.400 treballadors i gestiona un pressupost anual de 88 milions d'euros. La tasca dels professionals gira al voltant de les persones i l'atenció a la seva salut, i es presta de manera integral, amb continuïtat i coordinadament entre els diferents nivells d'atenció del territori: primària, hospitalari, salut mental, sociosanitari i social

L'IAS està acreditat com a unitat docent per a la formació de metges interns residents en psiquiatria (MIR), psicòlegs interns residents (PIR), infermeria especialitzada en salut mental, llevadores i metges de família en rotació hospitalària. La institució té convenis de col·laboració amb diferents universitats (Universitat de Girona, principalment), amb centres d'ensenyament i entitats de recerca de tot Catalunya i està adscrita a la Fundació Institut d'Investigació Biomèdica de Girona (IdibGi).

L'IAS presta al conjunt de la Regió Sanitària de Girona (839.958 habitants) tots els serveis de salut mental (a excepció de la subcomarca de l'Alt Maresme) i determinats serveis sociosanitaris, socials i de suport i diagnòstic. Ofereix serveis sociosanitaris a les comarques del Gironès, la Selva i el Pla de l'Estany (304.866 habitants) i gestiona l'Hospital Santa Caterina (atenció especialitzada) per a la Selva interior i part del Gironès (149.944 habitants). L'IAS gestiona els equips d'atenció primària d'Anglès, Breda-Hostalric i Cassà de la Selva (53.558 habitants).

Per prestar tots aquests serveis, l'IAS disposa d'una estructura descentralitzada de vint-i-quatre centres d'atenció comunitària a la salut mental i a les addiccions (centres de salut mental d'adults, centres de dia, centres de salut mental infantojuvenil, centres d'atenció i seguiment a les drogodependències, pisos amb suport i centres d'intervenció precoç de la psicosi), i té acords amb centres d'inserció laboral i entitats tutelars. Sis centres d'atenció primària i deu consultoris locals cobreixen les necessitats de les tres àrees bàsiques de salut.



1.1 DISPOSITIUS DE L'IAS EN ATENCIÓ PRIMÀRIA, SALUT MENTAL I ATENCIÓ ESPECIALITZADA





Parc Hospitalari Martí i Julià Salt · Girona



1.2 L'Hospital Santa Caterina

Àmbits d'actuació

- Hospitalització
- Hospital de Dia
- Urgències
- Gabinets de diagnosi
- Consultes externes de especialitzades.
- Serveis de suport al diagnosi
- Serveis centrals de suport.
- Serveis transversals



Cartera de serveis

Anestesiologia i reanimació

- Valoració preoperatòria
- Anestèsia general
- Anestèsia espinal (intradural, epidural i cabal)
- Bloqueig plexulars (cervical, braquial, lumbar, trocnulars)
- Valoració posat anestèsia (24 h.)
- Clínica del dolor

Cardiologia

- Hospitalització
- Consultes externes
- Gabinets de diagnòstic
- Proves d'esforç – Ergometria
- Holter EKG, Holter TA
- Eco cardiograma
- Quiròfan: cardioversions
- Programa de Rehabilitació Cardíaca

Cirurgia general

- Hospitalització
- Cirurgia Major Ambulatòria (CMA)
- Consultes externes
- Gabinets de diagnòstic: Anuscòpia. Rectoscòpies
- Quiròfan:
 - cirurgia digestiva
 - cirurgia venosa perifèrica
 - cirurgia laparoscòpia
 - cirurgia coloproctologia
 - cirurgia tiroides
 - cirurgia menor ambulatòria

Cirurgia plàstica i reparadora

- Hospitalització
- Cirurgia Major Ambulatòria (CMA)
- Consultes externes
- Quiròfan:
 - Cirurgia reparadora
 - Cirurgia menor ambulatòria

Convalescència. Valoració geriàtrica

- Hospitalització
- Consultes externes



Cures Pal·liatives

- Hospitalització
- Consultes externes
- UFISS pal·liatius
- PADES

Dermatologia

- Hospitalització
- CMA
- Consultes externes
- Quiròfan:
 - Cirurgia dermatològica
 - Cirurgia menor ambulatoria

Digestologia

- Hospitalització
- Hospital de dia
- Gabinetes de diagnòstic: BH, Anuscòpia. Rectoscòpies
- Consultes externes
- Unitat endoscòpies: colonoscòpies/gastroscòpies, amb/sense sedació

Endocrinologia

- Consultes externes
- Educadora diabetis
- Consulta dietista

Ginecologia

- Consultes externes
- Menopausa
- Tarda Jove
- Unitat de patologia mamària
- Infertilitat
- Menopausa
- Incontinència urinària – PITIO reeducació sòl pèlvic
- Quiròfan:
 - cirurgia ginecològica
 - cirurgia UPM
 - Hidroscòpies
 - cirurgia laparoscòpia
 - cirurgia menor ambulatoria

Obstetrícia

- Hospitalització
- Consultes externes
- Embaràs
- Puerperi
- Registres
- Educació maternal – Preparació al part, alletament matern, massatge al nadó, ioga.
- Part natural (mínimament medicalitzat)
- Part a l'aigua

Gabinet de diagnòstic obstètric

- Registres toco gràfics
- Amniocentesis
- Biòpsies de còrion
- Diagnòstic prenatal per ecografia

Des d'hospital es gestiona l'ASSIR – servei transversal hospital–primaria

Hematologia

- Consultes externes
- Punció moll d'os

Medicina interna

- Hospitalització
- Consultes externes

Neurologia

- Hospitalització
- Consultes externes

Demències

- Consultes externes
- Rehabilitació cognitiva
- Registre de Demències de la Regió Sanitària de Girona

Oftalmologia

- Hospitalització
- CMA
- Consultes externes
- Gabinet de diagnòstic: retinografies, campimetries, tonometries
- Quiròfan: cirurgia cataractes – faco



ORL

- Hospitalització
- Cirurgia Major Ambulatòria (CMA)
- Consultes externes
- Gabinets de diagnòstic: audiometries, impedanciometries
- Quiròfan : cirurgia ORL

Oncologia

- Consultes externes
- Hospital de dia

Pneumologia

- Hospitalització
- Hospital de dia pneumològic
- Consultes externes
- Gabinets de diagnòstic: pulxioximetria nocturna, espirometries (PFR), polisomnografies
- Unitat endoscòpia: broncoscòpia

Pediatría

- Hospitalització
 - Neonatologia
 - Lactants
 - Escolars
- Consultes externes
 - Nefrologia
 - Pneumologia
 - Adolescència
- Oncologia
 - Consultes externes
 - Hospital de dia

Reumatologia

- Consultes externes

Traumatologia i Cirurgia Ortopèdica

- Hospitalització
- Cirurgia Major Ambulatòria (CMA)
- Consultes externes
- Quiròfan
 - cirurgia columna -fixació
 - cirurgia protèsica (genoll i turmell)
 - cirurgia extremitat superior
 - cirurgia extremitat inferior



Urologia

- Hospitalització
- Hospital de dia – tractament oncològic
- Cirurgia Major Ambulatòria (CMA)
- Consultes externes
- Quiròfan: cirurgia urològica

Unitat d'Atenció al Joc Patològic i Addiccions no Tòxiques

Servei comunitari de la Xarxa de Salut Mental i Addiccions ubicat a l'hospital

- Consultes externes
- Teràpia de grup

Unitat de Medicina Esportiva

Unitat de Salut Internacional

Urgències

El servei d'urgències té la missió d'atendre totes aquelles demandes urgents, ja siguin expressades pel mateix malalt, la família o vinguin derivades de metges externs. També s'hi atenen les urgències psiquiàtriques.

La dotació per atendre les urgències són: 3 metges polivalents (staff d'urgències) durant el dia i 2 metges polivalents durant la nit. Hi ha guàrdies de presència física de ginecologia, llevadores, anestesiologia i pediatria durant el dia. Per a la resta d'especialitats troncales (medicina interna, cirurgia general, cirurgia ortopèdica i traumatologia), les guàrdies són localitzables. Es disposa de psiquiatre de guàrdia de presència física amb dependència de Salut Mental.

L'Hospital Santa Caterina disposa d'una base SEM

Serveis de suport al diagnòstic

- Laboratori
- Anatomia Patològica
- Diagnòstic per la imatge (IDI)

Serveis centrals de suport

- Farmàcia hospitalària
- Fisioteràpia
- Treball social

Altres serveis transversals

- MPOC (atenció a la Malaltia Pulmonar Obstructiva Crònica)
- Medicina preventiva
- Servei d'Atenció a l'Usuari
- Servei de Salut i Mediació Intercultural
- Servei d'Admissions
- Unitat de formació



- Unitat de docència

Oficines tècniques

Oficina tècnica i coordinació del Programa de Detecció Precoç de Càncer Mama i Programa de Detecció Precoç de Càncer Colon i Recte de la Regió Sanitària de Girona.

1.3 Equips d'atenció primària

L'Atenció Primària de l' IAS està formada per 3 Equips d'Atenció Primària (EAP): Cassà de la Selva, Anglès i Breda -Hostalric, distribuïts en 5 Centres d'Atenció Primària (CAP) i 12 consultoris locals de les comarques del Gironès i la Selva, donant servei a una població assignada de prop de 60.000 usuaris.

L'Equip d'Atenció Primària de Cassà de la Selva ofereix assistència al Centre d'Atenció Primària (CAP) situat al mateix municipi, a més del CAP de Caldes de Malavella i els consultoris locals de Llagostera, Quart, Llambilles, Campllong i Riudellots de la Selva. Dóna serveis de salut a una població aproximada de 31.000 habitants, els quals tenen com a hospital bàsic de referència l'Hospital Santa Caterina.

L'Equip d'Atenció Primària de Breda -Hostalric ofereix assistència als Centres d'Atenció Primària situats a ambdós municipis a més dels consultoris locals de Massanes i Riells i Viabrea. Dóna serveis de salut a una població aproximada de 13.500 habitants, els quals tenen com a hospital bàsic de referència l'Hospital Santa Caterina.

L'Equip d'Atenció Primària d'Anglès, atén a una població de 12.074 habitants dels termes municipals d'Anglès, La Celler de Ter, Amer, Sant Julià del Llor - Bonmatí, Osor, Susqueda, Brunyola i a la població de Constantins, del terme municipal de Sant Gregori.

Cartera de serveis estàndard

Adults

- Medicina de Família (al centre i domicili)
- Infermeria (al centre i domicili, programa ATDOM)
- Atenció continuada
- Extraccions i recollida de mostres per anàlisi (al centre i a domicili)
- Programa diagnòstic ràpid de càncer de Pulmó, Colorectal, Mama, Pròstata
- Odontologia
- TAO capil·lar
- Dosificació pacients TAO
- Exploracions complementàries / Tècniques i tractaments



Infància i adolescència

- Atenció a la patologia aguda del nen (pediatre i infermera).
- Programa nen sa: inclou visites conjuntes i per separat de l'UBA (Unitat Bàsica Assistencial) pediàtric.
- Programa salut i escola (PSE)
- Programa salut bucodental
- Vacunació a les escoles

ASSIR – servei transversal hospital - primària

- Orientació i planificació familiar
- Atenció específica i confidencial als joves
- Control i seguiment de l'embaràs
- Atenció maternoinfantil
- Prevenció i assistència de malalties de transmissió sexual
- Prevenció i diagnòstic precoç del càncer ginecològic i de mama
- Atenció a la menopausa
- Prevenció i assistència a les malalties ginecològiques en general
- Atenció a grups o persones d'especial vulnerabilitat
- Suport psicològic en salut sexual i reproductiva
- Educació maternal (gestació, el part i el puerperi. Prepart, postpart i d'incontinència urinària).

Cada centre desenvolupa programes específics:

- Unitat funcional de gestió de casos -PLANTA VIRTUAL.
- Crioteràpia
- Cirurgia menor
- Cures de reservoris
- Pla d'Activitat Física Esport i Salut (PAFES)
- Infiltracions
- Ecografia
- Programa Pacient Expert (PPE Cat)
- Programa de metadona
- Programa d'Atenció a la Síndrome de Sensibilització Central (fibromiàlgia i fatiga crònica)
- Atenció a la salut mental: individualitzada i grupal
- Atenció comunitària

També es disposa de treballadora social



2. HISTÒRIA I MARC LEGAL DE L'ESPECIALITAT

L'especialitat de Medicina Familiar i Comunitària (MFIC) sorgeix a Espanya a final dels anys 70 igual que moltes altres especialitats. Concretament la seva regulació es publica al BOE de 29 de desembre de 1978. A Canadà, Regne Unit, Estats Units i alguns altres ja es defineix en dècades prèvies. Sorgeix com a resposta a les necessitats de la població en qüestions d'atenció sanitària propera, tasques preventives en el mitjà familiar i el seu entorn i com una manera d'equilibrar el desenvolupament del model sanitari, molt focalitzat en l'atenció hospitalària.

És una especialitat longitudinal, horitzontal, que se centra en l'atenció a l'individu i el seu entorn al llarg de tota la seva existència. Capaç de resoldre el 80-90% dels problemes de salut, comparteix coneixements amb altres especialitats transversals més centrades en òrgans o sistemes i l'atenció a la malaltia.

Dins del Sistema Sanitari, el metge de família exerceix la seva activitat principalment en Atenció Primària de Salut i també en serveis d'urgències (hospitalàries i d'atenció continuada), hospitalització a domicili i cures pal·liatives, gestió i administració sanitària, recerca, docència, ONGs, sanitat militar, sanitat privada, mútues, residències... Realitza les seves tasques en centres sanitaris i també al domicili i comunitat del pacient quan és necessari. Per exercir aquestes tasques amb qualitat es precisa d'un sistema sanitari en general i d'una Atenció Primària en particular correctament dimensionades i amb labors i obligacions dels professionals ben definits.

La Medicina de Família està integrada com a assignatura als nous programes universitaris de Llicenciatura en Medicina, encara que el seu desenvolupament no és homogeni en totes les universitats espanyoles.

L'accés a la formació sanitària especialitzada, MFiC, es realitza a nivell de postgrau universitari a través d'un programa de residència (MIR) de 4 anys de durada.



3. DEFINICIÓ I CARACTERÍSTIQUES DE L'ESPECIALITAT

El perfil del Metge de Família és el d'un professional pel qual la persona és un tot integrat per aspectes físics, psíquics i socials vinculats a un context familiar i social concret, la qual cosa li permet dur a terme una atenció continuada al col·lectiu de persones al que atén, per elevar el nivell de salut de les que estan sanes, guarir les que estan malaltes i cuidar, aconsellar i pal·liar els efectes de la malaltia, quan no és possible la recuperació de la salut.

Valors professionals:

Compromís amb les persones: El ciutadà és el protagonista de l'atenció que presta el Metge de Família.

Compromís social: Ús eficient dels recursos sanitaris. Evitar la discriminació a l'accés als serveis de salut.

Compromís amb la millora contínua: Presa de decisions sobre la base de les evidències científiques actualitzades.

Compromís amb la pròpia especialitat i amb la formació: disposició a investigació. Participació en la formació de nous metges residents.

Compromís ètic: Exigent amb l'Administració Sanitària i amb la resta d'actors del sistema sanitari, reivindicant el seu bon funcionament. El compromís ètic del Metge de Família es basa sobretot en el respecte a l'autonomia del pacient.

Àrees competencials del metge de família

L'àmbit de coneixements i competències de la Medicina de Família és molt ampli i inclou pràcticament totes les àrees mèdiques i quirúrgiques i de gestió sanitària.

Competències essencials: comunicació, raonament clínic, gestió i bioètica.

- Capacitat d'escoltar i empatia necessàries per a la correcta relació amb els usuaris.
- Treballar en equip.
- Desenvolupar accions d'administració i gestió bàsiques, aspectes ètics de la professió tant en la seva relació amb el pacient (respecte, intimitat, confidencialitat, autonomia, consentiment informat) com en altres àmbits (en la prescripció, en la distribució de recursos, en la recerca, en la seves relacions amb la indústria farmacèutica etc.).

Competències relatives a l'atenció a l'individu.

- Atenció als individus de forma continuada al llarg de la seva vida, tant en la consulta com al domicili, de forma programada, a demanda o urgent, per als problemes aguts i per als crònics, des d'una perspectiva que integri els aspectes biològics, psíquics i socials de la salut i la malaltia.



Competències relatives a l'atenció a la família.

- Assessorament, intervenció i mediació familiar.
- Estudi del paper de la família en la salut i cures que necessita el pacient.

Competències relatives a l'atenció a la comunitat.

- Identificar les necessitats de salut de la població i grups de risc.
- Utilitzar sistemes de vigilància epidemiològica.

Competències relacionades amb la formació i recerca.

- Professional en continu procés de formació: avaluar la qualitat i la importància dels resultats de recerca publicats.
- Desenvolupar projectes de recerca.



4. LA FIGURA DEL TUTOR

Els residents de Medicina Familiar i Comunitària a l'Hospital Sta. Caterina, depenen de la Unitat Docent de l'ICS de Girona, per la qual cosa el tutor del resident és un Metge de Família d'una Àrea Bàsica de Salut de l'ICS

A l'hospital Santa Caterina, duen a terme les rotacions hospitalàries, per tant disposen d'un tutor a nivell hospitalari i de col·laboradors docents en els diferents serveis de rotació.

Respecte a les avaluacions, s'avaluen els diferents serveis hospitalaris de rotació, que a final de cada nivell es remeten a la Unitat Docent per procedir l'avaluació anual.

4.1 EL COL·LABORADOR DOCENT

La figura del col·laborador docent, s'inscriu en el marc del previst en els articles 104 de la Llei 14/1986, General de Sanitat i 22 de la Llei 45/2003, d'ordenació de les professions sanitàries que preveuen la disponibilitat de totes les estructures del sistema sanitari per ser utilitzades a la docència pre graduada, especialitzada i continuada, de professionals.

En aquest context, els col·laboradors docents són tots aquells especialistes i professionals que, sense ser tutors de residents de Medicina Familiar i Comunitària, desenvolupen les seves funcions docents en els diferents dispositius que formen part de la unitat docent, sent els responsables de la formació dels residents en Medicina Familiar i Comunitària durant les seves estades formatives en els mateixos. També tindran la consideració de col·laboradors docents, aquells professionals que treballen a Atenció Primària i no són metges de família (pediatres, infermers, fisioterapeutes, llevadores ...) sempre que contribueixin a la formació de residents.

Des del punt de vista docent correspon a aquests col·laboradors:

- Orientar al resident durant tota l'estada formativa en la seva Unitat o Servei.
- Supervisar la formació del resident, utilitzant com a eina les fitxes que figuren en aquest programa, completades, amb la informació que li faciliti el tutor hospitalari i el tutor principal.
- Ser el referent/interlocutor del resident durant l'estada formativa i per tant realitzar una labor d'acolliment i d'informació.
- Afavorir l'acte d'aprenentatge i la responsabilitat progressiva del resident.



Tutor dels residents a l' Hospital Santa Caterina

Tutor hospitalari:

- Esteban Gaitan Sánchez

Tutors dels diferents serveis de rotació:

- Digestiu - Dr. Pamplona
- Cardiologia – Dr. J. Carlos Guerra – Dr. Frigola
- Ginecologia– Dra. Isabel Vila
- Pneumologia – Dra. Susanna Mota
- Reumatologia – Dra. Patricia Reyné
- Medicina Interna – Dr. Albert Gómez
- Neurologia – Dr. A. Turón
- Endocrinologia – Dra. Mercè Fernández
- Oftalmologia.- Dr. Emili Ayats
- Pediatria Hospitalària.- Dr. Francesc Bastida
- Pediatria Atenció Primària - Dr. Francesc Bastida
- Unitat de Cures Pal·liatives - Dra. Rosa Roca
- Dermatologia – Dr. Guisasola
- Cirurgia – Dr. Francesc Gómez
- Traumatologia – Dr. Antoni Rañé



5. PROCES D'AVALUACIÓ

El seguiment i qualificació del resident es duu a terme mitjançant un procés d'avaluació continuada/formativa, que permeti avaluar el progrés en l'aprenentatge, mesurar la competència adquirida en relació amb els objectius establerts al programa, identificar les àrees i competències susceptibles de millora i aportar suggeriments específics per a corregir-les.

Són, entre uns altres, instruments de l'avaluació formativa:

- 1) Entrevistes periòdiques de tutor i resident; de caràcter estructurat i pactat, que afavoreixin l'autoavaluació i l'acte d'aprenentatge.
- 2) Instruments que permetin una valoració objectiva del progrés competencial del resident, segons els objectius del programa formatiu i segons l'any de formació; avaluació de les rotacions, presentacions clíniques, publicacions, etc.
- 3) El llibre del resident com a suport operatiu de l'avaluació formativa.

Després de l'avaluació de l'últim any de residència es procedeix a l'avaluació final a fi de verificar que el nivell de competències adquirit li permet accedir al títol d'especialista.

Qualificacions de les fulles de rotació

Les qualificacions vénen marcades pel Ministeri de Sanitat i Consum, i han de reflectir-se a les fitxes d'avaluació.

QUALIFICACIONS ROTACIONS

- (0): No apte: Molt per sota de la mitjana dels residents del Servei
- (1): Suficient: Nivell mitjà del Servei
- (2): Destacat: Superior al nivell mitjà
- (3): Excel·lent: Molt per sobre del nivell mitjà



Avaluació de rotació

Full d'avaluació.

MINISTERIO DE EDUCACION Y CULTURA
MINISTERIO DE SANIDAD Y CONSUMO
EVALUACIÓN ROTACIÓN

APELLIDOS Y NOMBRE:

NACIONALIDAD: ESPANYOLA

DNI/PASAPORTE:

CENTRO:

TITULACIÓN:

ESPECIALIDAD:

AÑO RESIDENCIA:

TUTOR:

ROTACIÓN

CONTENIDO:

DURACIÓN:

UNIDAD:

CENTRO:

JEFE DE LA UNIDAD ASISTENCIAL:

EVALUACIÓN CONTINUADA

A.- CONOCIMIENTOS Y HABILIDADES,

CALIFICACION (1)

NIVEL DE CONOCIMIENTOS TEÓRICOS ADQUIRIDOS

—

NIVEL DE HABILIDADES ADQUIRIDAS

—

HABILIDAD EN EL ENFOQUE DIAGNÓSTICO

—

CAPACIDAD PARA TOMAR DECISIONES

—

UTILIZACIÓN RACIONAL DE RECURSOS

MEDIA (A)

B.- ACTITUDES

CALIFICACION (1)

MOTIVACIÓN

—

DEDICACIÓN

—

INICIATIVA

—

PUNTUALIDAD/ASISTENCIA

—

NIVEL DE RESPONSABILIDAD

—

RELACIONES PACIENTE/FAMILIA

—

RELACIONES EQUIPO DE TRABAJO

—

MEDIA (B)

CALIFICACIÓN EVALUACIÓN CONTINUADA

CALIFICACIÓN (1)

CAUSA E.NEG (3)

(70% A + 30% B)

CALIFICACIÓN (1)

CAUSA E.NEG (3)

CALIFICACIÓN LIBRO DEL ESPECIALISTA EN FORMACIÓN

En

VISTO BUENO: EL JEFE DE LA UNIDAD

EL TUTOR

Fdo:

Fdo:

6. PROGRAMA FORMATIU DEL RESIDENT

El metge resident, al finalitzar el seu període de formació, demostrarà i serà capaç de:

1. Realitzar una anamnesi detallada i dirigida al quadre clínic que present el pacient
2. Realitzar l'exploració física completa i competent en funció del quadre clínic
3. Valorar i escollir la millor estratègia diagnòstica
4. Interpretar els exàmens de laboratori bàsics
5. Interpretar l'estudi radiològic i electrocardiògrafs bàsic, si precisa
6. Indicar les mesures higiènica - dietètiques oportunes
7. Indicar les mesures farmacològiques oportunes
8. Valorar efectes secundaris i interaccions farmacològiques
9. Indicar la pauta dels controls evolutius
10. Indicar la derivació a l'especialista del segon/tercer nivell
11. Valorar la necessitat i oportunitat de realitzar activitats de prevenció i promoció de la salut atenent les recomanacions dels grups d'experts nacionals i internacionals i valorar la necessitat de cura pal·liativa si cal
12. Mantenir l'enfocament bio psicosocial i considerar i abordar el context familiar i social, englobant l'atenció al seu domicili , a la comunitat i a la utilització de recursos

6.1 Calendari de rotacions MFIC:

MFIC - novena promoció 2017/2021

2017-2021	juny	juliol	agost	setembre	octubre	novembre	desembre	gener	febrer	març	abril	maig	
R1 (17/18)	UCIES	CAP MONTILIVI					MI	MI	MI	MI	CARDIO		
R2 (18/19)	NEUMO	DIGEST	CIRURGIA	NEURO		PED AP		PED HOSP.		CAP		UCP	GINE
R3 (19/20)	TRAUMA	REUMA	ENDO	PSQ		DERMA		OPTATIVA		CAP		ORL	OFTAL
R4 (20/21)	AP												

2017-2021	juny	juliol	agost	setembre	octubre	novembre	desembre	gener	febrer	març	abril	maig
R1 (17/18)	CAP	UCIES	CAP SALT				MI	MI	MI	MI	NEURO	
R2 (18/19)	DIGEST	CIRURGIA	NEUMO	CARDIO		PED HOSP.	PED AP		UCP	CAP		REUMA
R3 (19/20)	GINE	ENDO	TRAUMA	DERMA		PSQ		CAP		OPTATIVA	OFTAL	ORL
R4 (20/21)	AP											

2017-2021	juny	juliol	agost	setembre	octubre	novembre	desembre	gener	febrer	març	abril	maig
R1 (17/18)	CAP		UCIES	CAP CAN GIBERT			CARDIO		NEURO		MI	MI
R2 (18/19)	MI		DIGEST	CIRURGIA	NEUMO	CAP		PED AP		PED HOSP.	GINE	UCP
R3 (19/20)	REUMA	DERMA		TRAUMA	ENDO	OPTATIVA	CAP		ORL	OFTAL	PSIQ	
R4 (20/21)	AP											

2017-2021	juny	juliol	agost	setembre	octubre	novembre	desembre	gener	febrer	març	abril	maig
R1 (17/18)	CAP MONTILIVI			UCIES	CAP		NEURO		CARDIO		MI	MI
R2 (18/19)	MI	ENDO	DIGEST	UCP	NEUMO	CIRURGIA	TRAUMA	REUMA	GINE	CAP		
R3 (19/20)	PSIQ	OPTATIVA	PED HOSP.	PED AP		CAP		OFTAL	ORL	DERMA		
R4 (20/21)	AP											

2017-2021	juny	juliol	agost	setembre	octubre	novembre	desembre	gener	febrer	març	abril	maig
R1 (17/18)	UCIES	CAP MONTILVI					MI	MI	MI	MI	DIGEST	NEUMO
R2 (18/19)	NEURO	CARDIO	CIRURGIA	TRAUMA	ENDO	PSQ	REUMA	CAP				
R3 (19/20)	OPTATIVA	ORL	OFTAL	CAP	PED HOSP.	PED AP	DERMA	GINE	UCP			
R4 (20/21)	AP											



6.2 Objectius principals de les rotacions hospitalàries a l'Hospital Santa Caterina

Cardiologia: 2 mesos

Adquisició de coneixements a l'àrea de patologia Cardiovascular (hospitalització i consultes externes).

Avaluació i tractament de:

- La insuficiència cardíaca i pulmonar
- La malaltia cardioembòlica
- Les arítmies cardíques més rellevants: fibril·lació auricular, flutter auricular, extra sistòlica sobrà i ventriculars i bloquejos aurícula ventriculars.
- Coneixements en cardiopatia isquèmica que permetin una correcta indicació de les diferents proves diagnòstiques: prova d'esforç, holter cardíac, i eco cardiograma.
- Hipertensió arterial
- Millorar la capacitat per a una correcta interpretació dels electrocardiogrames.
- Identificació i intervenció en els factors de risc cardiovascular.
- Aprenentatge del diagnòstic i seguiment dels malalts amb insuficiència renal crònica.

Medicina Interna: 4 mesos

Objectius genèrics:

- Realitzar una anamnesi detallada, dirigida al procés del pacient.
- Realitzar una exploració física completa, orientada al procés del pacient
- Valorar i escollir la millor estratègia diagnòstica.
- Interpretar exàmens, analítics, radiològics i electro cardiogràfics bàsics.
- Indicar les mesures higiènica -dietètiques i farmacològiques oportunes
- Valorar els efectes secundaris i interaccions dels fàrmacs més habituals.
- Indicar les pautes de controls evolutius
- Conèixer els criteris de derivació a especialistes i als centres hospitalaris de nivell superior.
- Conèixer i aplicar les activitats de prevenció i promoció de la salut
- Valorar les necessitats de cures pal·liatives.
- Mantenir l'enfocament bio psicosocial i considerar el context familiar i social.

Pneumologia: 1 mes

Adquirir els coneixements necessaris per a l'avaluació i el tractament de les malalties més prevalent en aquesta àrea i fonamentalment:

- La malaltia pulmonar obstructiva crònica (MPOC)
- L'asma bronquial.
- Síndrome d'apnea –apnea nocturna (SAHS)
- Avaluació i prevenció del càncer pulmonar.
- Conèixer les tècniques de nebulització així com dels diferents inhaladors, les seves indicacions i adquirir la capacitat docent per explicar el seu ús correcte per part dels pacients.



- Aprendre a interpretar les proves respiratòries bàsiques (espirometria forçada)
- Capacitació per a la prevenció del tabaquisme i les tècniques de deshabitació del tabac.

Digestiu: 1 mes

Aprofundir en l'aprenentatge de la història clínica dirigida a l'orientació sindròmica.

- Coneixement de les habilitats en les tècniques bàsiques: tacte rectal, paracentesi diagnòstica i evacuator total.
- Aprenentatge de les mesures preventives de: hepatitis víriques i neoplàsies del tub digestiu, especialment el càncer colo-rectal.
- Aprendre a orientar el pacient amb augment de transaminases.: hepatitis agudes i cròniques, i interpretar de forma correcta les serologies víriques.
- Adquirir els coneixements per avaluar i seguir els pacients amb cirrosi hepàtica.
- Aprendre a avaluar la colelitiasis, pòlips de la vesícula biliar , lesions hepàtiques i conèixer les proves diagnòstiques i indicacions de derivació en cas de dilatació de la via biliar.
- Maneig diagnòstic, terapèutic i criteris de derivació en: malaltia de reflux gastroesofàgic, disfàgia, dispèpsia, vòmits, úlcus gastro-duodenal, síndrome de l'intestí irritable, diverticulosis de còlon, restrenyiment crònic, diarrea aguda, hemorroides i fissura anal.
- Adquisició i coneixements bàsics en les síndromes de mala absorció i de la malaltia inflamatòria intestinal.

Reumatologia: 1 mes

Conèixer i aplicar les recomanacions dels grups d'experts nacionals i internacionals sobre la promoció d'estils de vida saludables (exercici físic, higiene de postura) i prevenció de problemes múscul esquelètics; osteoporosi...

- Aprendre la semiologia, història clínica i exploració física en reumatologia.
- Maneig diagnòstic, terapèutic i criteris de derivació del pacient amb:
 - Dolor de columna lumbar, dorsal o cervical amb o sense irradiació
 - Dolors musculars o articulars

Localitzats: esquena dolorosa, dolor d'altres articulacions perifèriques de les extremitats superiors (colze, nina, i mà) i de les extremitats inferiors (maluc, genoll, turmell i peu).

Generalitzats : Poli artràlgies, fibromiàlgia , mono artritis, poli artritis , problemes d'estàtica i artrosi., osteoporosi

Sospita i derivació a atenció especialitzada de l'aparell locomotor: artritis reumàtica, LES i altres connectivopaties .

Conèixer les indicacions i la interpretació de: radiologia simple, exàmens de laboratori, ecografia articular, TAC, RNM, DMO i gammagrafia òssia.

Conèixer les indicacions i la tècnica de la infiltracions peri articlessis.



Endocrinologia: 1 mes

Avaluació, tractament i seguiment de:

La diabetis mellitus.

Patologia tiroïdal: hipertiroidisme, tiroïditis, goll, tiroïditis, etc.

Dislipèmies i risc cardiovascular.

Aconseguir els coneixements bàsics en nutrició, prevenció i control de l'obesitat.

Neurologia: 2 mesos

Aprofundir en l'aprenentatge de la història clínica dirigida, la semiologia d'exploració a neurologia i l'orientació sindròmica.

Avaluació i tractament de la patologia neurològica bàsica, especialment en :

- o Malaltia cervell vascular aguda i prevenció primària i secundària
- o Les mono neuropaties perifèriques per compressió més freqüents com el túnel carpià i algoparesia cubital.
- o Aprendre els criteris per a una adequada derivació i indicació de les exploracions complementàries en neurologia: EEG, EMG, TAC i RNM cerebral.
- o Cefalees.
- o Deterioració cognitiva: malaltia d'Alzheimer, demència multiníct, etc.
- o Coneixement bàsic del tractament i seguiment de l'epilèpsia i malaltia de Parkinson.

Dermatologia: 2 mesos

Objectius bàsics

- Identificar les lesions cutànies elementals.
- Orientació diagnòstica i tractament de les malalties cutànies més rellevants: psoriasi, èczema atòpic i seborreic, urticària, berrugues, tinya, etc.
- Reconèixer els signes d'alarma en les lesions cutànies pigmentades.
- Identificació de les lesions pre canceroses i canceroses.
- Conscienciar-se de la importància del Metge de Família en la prevenció de les malalties dermatològiques associades a la foto exposició: melanoma, llantió maligne, carcinoma cutani, etc.

Traumatologia: 1 mes

- Aconseguir realitzar una exploració detallada de l'aparell locomotor.
- Valoració radiològica bàsica, fonamentalment de columna, mans i peus.
- Aprendre a utilitzar els diferents tipus d'antiinflamatoris.
- Prevenció, diagnòstic i tractament de l'osteoporosi.
- Avaluació i tractament de les lumbàlgies, cervicàlgies, dorsàlgies i patologia aguda i crònica del genoll i el maluc.
- Avaluació de la consolidació de les fractures i retirada de guixos i immobilitzacions
- Detecció de les alteracions múscul esquelètics associats al desenvolupament dels nens: escoliosi, peus plans, varos, etc



Oftalmologia: 1 mes

Conèixer els circuits dels malalts segons la patologia oftalmològica que presenten.

- Conèixer la semiologia bàsica en oftalmologia.
- Aprendre a diagnosticar les patologies oftalmològiques mes freqüents.
- Diagnòstic diferencial d'ull vermell.
- Aprendre a practicar un fons d'ull.

Ginecologia: 1 mes

- Conèixer els controls de gestació de baix risc.
- Conèixer com prevenir i rehabilitar el sòl pèlvic en el puerperi.
- Conèixer els mètodes contraceptius.
- Maneig adequat de la història clínica ginecològica obstètrica.
- Saber interpretar els resultats de la citologia cervicovaginal
- Conèixer el protocol de prevenció del càncer de cèrvix.
- Conèixer les alteracions del cicle menstrual del pre i peri menopausa, els símptomes de la menopausa i saber aconsellar sobre les estratègies terapèutiques disponibles.
- Diagnòstic i tractament de les vulvovaginitis mes freqüents.
- Diagnòstic dels prolapses genitals, dels tipus d'incontinència urinària i de les possibilitats terapèutiques.
- Maneig de la patologia urgent: conèixer els dispositius assistencials més adequats (urgències de ginecologia, visites ordinàries, preferents, atenció ginecològica i obstètrica).

Unitat de Cures Pal·liatives (UCP): 1 mes

Àrea biològica: saber realitzar HC i EF, saber valorar l'impacte emocional, espiritual i social en malalts i cuidadors, saber realitzar un pla terapèutic així com les diferents opcions terapèutiques. Aprendre a transmetre les males notícies, reconèixer la fase d'agonia i últims dies, reconèixer les situacions urgents en cures pal·liatives, així com protocols, procediments i guies terapèutiques que s'utilitzen en la unitat i emplenar correctament el certificat de defunció.

Àrea psicològica: conèixer les bases de comunicació i la relació mèdic pacient, adquirir habilitats bàsiques de comunicació, maneig adequat de les situacions difícils i la gestió de les males notícies, conèixer l'abordatge del dol

Àrea ètica: conèixer les bases conceptuals i pràctiques de l'ètica aplicada a la medicina pal·liativa.

Àrea política sanitària: Conèixer els aspectes bàsics sobre les estructures organitzatives relacionades amb les cures pal·liatives així com la gestió dels recursos.



Pediatría Hospital: 1 mes

Al final de la seva formació, ha de saber detectar, orientar i manejar correctament els següents aspectes del nounat:

- Alimentació adequada.
- Exploració física
- Aspectes fisiològics
- Puericultura
- Alteracions bàsiques de la salut: Icterícia fisiològica, problemes gastrointestinals (reflux gastroesofàgic, hàbit de deposicions), espasmes i mioclònies, hèrnies, i detecció de la patologia més freqüent i els criteris de derivació al pediatre.

Salut Mental: 2 mesos

- Maneig diagnòstic i terapèutic en trastorns depressius i d'ansietat.
- Maneig diagnòstic i control evolutiu en trastorns del comportament, d'alimentació, d'autoimatge, sexuals i trastorns psicòtics, amb èmfasis en la detecció precoç i activa.
- Maneig diagnòstic i terapèutic de situacions conflictives a l'atenció primària en relació amb la salut mental (pacients que somatitzen, hiperfreqüentadors, reivindicatius, agressius, rendistes, etc).
- Maneig davant situacions urgents com intents autolítics, agitació psicomotriu, crisi psicòtiques i quadres de mania i hipomania.
- Conèixer i aplicar les mesures preventives en els trastorns de salut mental.

ORL: 1 mes

Maneig diagnòstic i terapèutic de:

- Otitis externa i/o otitis mitjana en adults i nens.
- Acúfens
- Vertigen perifèric.
- Rinitis aguda, crònica, vasomotora i al·lèrgica.
- Obstrucció nasal, insuficiència respiratòria nasal.
- Paràlisi facial perifèrica.

Afonia i canvis en la veu

- Rinoscòpia anterior.
- Tamponament nasal anterior.
- Otoscopi
- Extreure tap de cerumen.
- Escometria: Test de Rinè i Weber.
- Rehabilitació vestibular

Maneig urgent de:

- Epistaxis
- Traumatismes de l'oïda, perforació timpànica: otohematoma.
- Cos estrany en fosses nasals, oïda i laringe.



Saber diagnosticar i criteris de derivació:

- Tumors ORL: nasals, col esteatoma, laringe.

Saber interpretar una audiometria.

- Pacient traqueostomitzat abordatge integral (si acudeix a consulta)

Cirurgia general: 1 mes

Objectius de la rotació:

Adquirir habilitats per realitzar intervencions en cirurgia menor ambulatoria.

Activitats i/o tècniques a realitzar:

- Anestèsia infiltrativa i truncular
- Biòpsies mitjançant punció: punch, escissió o per exèresi.
- Sutures en les diferents varietats, segons necessitats.
- Tractament i maneig de complicacions de ferides quirúrgiques, traumàtiques, hematomes, etc.
- Drenatge d'abscessos.
- Maneig de l'instrumental i material de sutura, adequats a cada situació.

Patologies més freqüents per intervenir:

- Quist mucoide.
- Quist epidèrmic i fol·licular
- Fibromes:
- Lesions queratòsiques
- Nevus
- Cossos estranys
- Lipoma
- Ungla encarnada

7. BIBLIOTECA

La biblioteca de l'Institut d'Assistència Sanitària (IAS) integra el fons documental especialitzat en salut mental de l'antic l'Hospital psiquiàtric de Salt i el fons del vell Hospital de Santa Caterina de Girona en la seva nova ubicació al Parc Hospitalari Martí i Julià de Salt. En col·laboració amb la Biblioteca de l'Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta, treballa en el desenvolupament de serveis per als professionals dels dos serveis de salut en el marc de l'aliança estratègica IAS-ICS Girona.

- Biblioteca presencial
- Cerca bibliogràfica i fonts d'informació
- Obtenció de documents
- Formació d'usuaris (bases de dades, fonaments de cerca, etc).

Funcions

- Servir de suport a la pràctica clínica, a la docència i a les activitats científic - tècniques i investigadores dels diferents dispositius i àrees assistencials gestionats per l'I AS
- Manteniment i actualització dels recursos i sistemes que permetin l'accés als fons bibliogràfics
- Desenvolupament d'activitats documentals encaminades a establir programes de cooperació amb altres institucions, a fi d'establir mecanismes que millorin els sistemes d'intercanvi d'informació científica entre les biblioteques de ciències de salut catalanes i de l'estat espanyol amb altres xarxes d'àmbit nacional i estatal.
- Quantes accions, productes i serveis en matèria de la seva competència siguin precisos com suport a la Unitat de Recerca i a les diferents comissions i grups de treball a l'I AS.
- Col·laboració i participació docent en programes propis o de la Comissió de Docència General i les diferents subcomissions que la integren.

Fons i col·leccions

- 4000 volums en sala (amb un fons especialitzat en psiquiatria, psicologia i treball social)
- Clinicalkey (1400 e-books i més de 600 revistes electròniques de l'editora Elsevier que abasten totes les àrees clíniques)
- Ovid Mental Health Collection

Early Intervention in Psychiatry
Annual Review of Psychology
JAMA Psychiatry
British Journal of Psychiatry
Current Opinion in Psychiatry



Harvard Review of Psychiatry
Journal of Clinical Psychopharmacology
Psychological Medicine
Year Book of Psychiatry & Applied Mental Health
Psychosomatic Medicine

- New England Journal of Medicine
- American Journal of Surgical Pathology
- Acta Psychiatrica Scandinavica
- American Journal of Psychiatry
- Journal of Intellectual Disability Research
- International Psychogeriatrics
- CINAHL
- Up-to-Date
- Web of Science

Localització de documents

El fons de la Biblioteca presencial de l'IAS està disponible en catàleg en línia (OPAC) accessible a la intranet corporativa : <http://172.16.1.45/openbiblio/opac/index.php> El fons de publicacions periòdiques es troba referenciat al C17, "Catálogo de Publicaciones Periódicas en Bibliotecas de Ciencias de la Salud Españolas" <http://isciii.c17.net/index.php> (biblioteca /localidad: GI-IAS)

Salt, 17 de maig de 2017