

Tema del trimestre:

Projeccions de l'epidemiologia de les demències

➤ Demografia

Actualment, s'està produint un envelliment de la població generalitzat arreu del món. A mitjans d'aquest segle es calcula que aproximadament 1 de cada 5 persones, d'una població mundial estimada en 9 mil milions, tindrà més de 60 anys, en comparació amb l'1 de cada 10 a l'any 2000.

➤ Projeccions de prevalença de demència

La prevalença de demència segons el *World Alzheimer Report* era de 46,8 milions de persones al 2015 i estima una projecció de 74,7 i 131,5 milions pel 2030 i 2050, respectivament. Els càlculs de les projeccions de prevalença es realitzen a partir de la relació entre envelliment de la població i prevalença estimada de demència.

El principal creixement s'ha estimat en els països no occidentals on l'envelliment de la població, en les pròximes dècades, serà més acusat que a Europa i Amèrica del Nord (Figura 1).

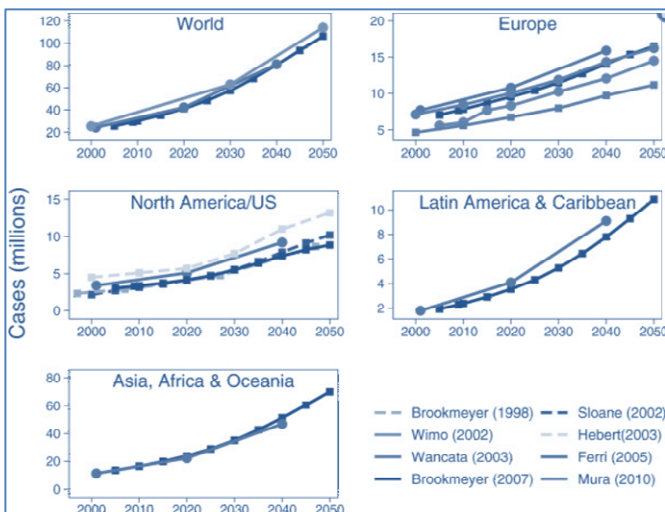


Figura 1. Projeccions de prevalença de demència en milions de casos segons diferents regions del món.

No obstant aquestes projeccions, la majoria d'estudis poblacionals amb seguiment de cohort han observat una estabilitat o inclús reducció (segons sexe). El cas més pròxim és l'estudi ZARADEM (Lobo et al. 2007),

que mostra una estabilitat entre dos períodes de temps, i una reducció significativa de casos en homes.

➤ Projeccions d'incidència de demència

El control dels factors de risc cardiovascular, l'increment de la reserva cognitiva de la població, els estils de vida saludable i la millora dels tractaments farmacològics i no farmacològics, entre altres, poden ajudar a retardar l'aparició de la demència.

La millora en la regulació dels riscos associats a les demències fa que les estimacions d'incidència de demència es redueixen. La variabilitat d'aquesta reducció depèn de les variables introduïdes al model i pot arribar a més de 2 punts.

La reducció en la incidència de demència sembla contradictòria amb l'increment de la prevalença. Els estudis existents demostren que, tot i la millora (o a causa) dels factors de risc el nombre de casos de demència s'incrementarà per continu envelliment de la població. Un increment en el nombre de casos que vindrà associat a l'increment de persones molt grans (>90 anys) variant així la relació del càlcul edat-dependència de les demències (Figura 2.1). En aquest sentit, les projeccions més optimistes refereixen una reducció de fins un 2,7% en la incidència de demència amb un increment mig que triplica el nombre de casos al 2040 (Figura 2.2).

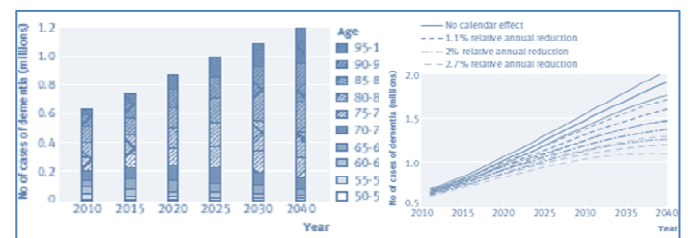


Figura 2.1. Evolució del nombre de casos de demència a partir de 2010-2040 estratificat per grups d'edat. Figura 2.2. Anàlisi de sensibilitat de demència a partir de l'assumpció de projeccions alternatives.

Aquestes dades posen de manifest la necessitat d'adequar les estimacions dels recursos assistencials a un major nombre de casos i a un increment de casos de major edat; sempre i quan els canvis mèdics i socials continuïn amb la mateixa projecció com fins ara.

➤ Per més informació relacionada

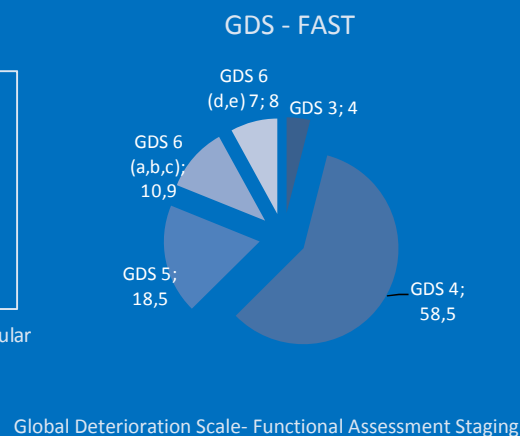
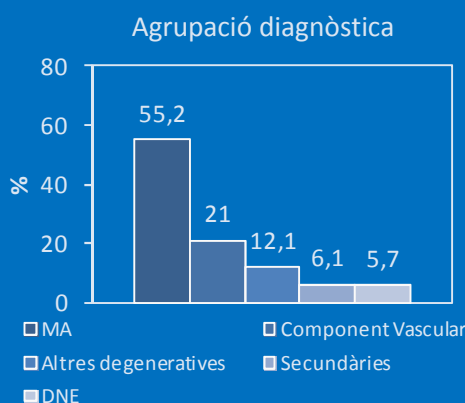
Wu YT, Beiser AS, Breteler MMB, Fratiglioni L, Helmer C, Hendrie HC, et al. **The changing prevalence and incidence of dementia over time - current evidence.** *Nat Rev Neurol.* 2017 Jun;13(6):327-339. Estudi de revisió dels principals treballs de prevalença i incidència de demència. Destaca la rellevància dels estudis de cohorts i la necessitat d'homogeneïtzació d'aspectes clau i fa una revisió exhaustiva dels resultats i l'evidència existent, tant en els països occidentals com a Àsia i Àfrica.

Soto-Gordoa M, Arropide A, Moreno-Izco F, Martínez-Lage P, Castilla I, Mar J. **Projecting Burden of Dementia in Spain, 2010-2050: Impact of Modifying Risk Factors.** *J Alzheimers Dis.* 2015;48(3):721-30. Estudi centrat en la modificació que representaria en les projeccions de demència un major control dels factors de risc cardiovascular (obesitat, hipertensió arterial, hipercolesterolèmia i activitat física) a Espanya. El model també va estimar que una intervenció que condueixi a un canvi del 20% en els factors risc i els factors protectors reduiria la demència en un 9%, impediria més de 100.000 casos i estalviaria prop de 4.900 milions d'euros el 2050.

Ahmadi-Abhari Sara, Guzman-Castillo Maria, Bandosz Piotr, Shipley Martin J, Muniz-TerreraGraciela, Singh-Manoux Archana et al. **Temporal trend in dementia incidence since 2002 and projections for prevalence in England and Wales to 2040: modelling study** *BMJ* 2017; 358 :j2856. Estudi d'evolució de la incidència de demència en el període 2002-2013 a partir de les dades de l'English Longitudinal Study of Aging (ELSA). Aquest treball analitza les projeccions de prevalença possibles pel 2040 i posa de manifest que, tot i la reducció i el retard en la incidència, el progressiu envelliment de la població previst per les properes dècades continua fent augmentar les projeccions de prevalença.

➤ I trimestre 2018 de ReDeGi.

- **8.102** casos registrats
- Edat: **80,0** anys
- MMSE: **17,9** punts
- Atenció primària: **78,3%**
- Temps fins al diagnòstic: **2,6** anys
- Antecedents familiars **27,9%**
- Antecedents depressió: **21,4%**



Col·laboradors del ReDeGi:

