

La salut mental és un ——— dret humà universal.

DIA MUNDIAL DE LA SALUT MENTAL

Octubre
2023

Un dret en construcció. Posa el teu maó.

girona

comarques

MANIFEST “La salut mental és un dret humà universal”

Celebrem avui el Dia Mundial de la Salut Mental, una diada commemorativa que porta per bandera els drets humans, amb el lema triat per la Federació Mundial per a la Salut Mental: “La salut mental és un dret humà universal”, que hem fet nostre.

De fet, fa més de 15 anys que vam fer nostra la “Convenció Internacional dels Drets de les persones amb una discapacitat”, de Nacions Unides, signada per l'Estat espanyol el 2007. La convenció desplega fil per randa els drets de les persones amb una discapacitat psicosocial, denominació utilitzada per l'OMS per referir-se a les persones amb un problema de salut mental. A aquest tractat, ens referirem avui, un tractat que vol promoure, protegir i assegurar el gaudi ple i en condicions d'igualtat de tots els drets humans i llibertats fonamentals per totes les persones amb una discapacitat, i promocionar el respecte de la seva dignitat inherent.


Recollim i recordem avui alguns articles clau de la Convenció que una comissió integrada per membres de l'associació Família i Salut Mental de Girona i Comarques ha escollit com a prioritaris en aquesta diada:

Dret a la igualtat davant la llei: capacitat jurídica en igualtat de condicions en tots els aspectes de la vida; dret al suport per exercir la capacitat jurídica, i igualtat de drets civils. Això vol dir que no només se'ns escolti, sinó que respectin les decisions que prenem. Els dèficits en la capacitat mental no s'han d'utilitzar mai com a justificació per negar la capacitat jurídica.

Dret a la llibertat i seguretat de la persona: dret a no ser privats de la llibertat arbitràriament i mai justificant-ho en la discapacitat. I això vol dir aturar-nos davant certes pràctiques com ara els internaments involuntaris o tractaments no desitjats per la persona.

Dret al treball i a l'ocupació. Aquest capítol inclou el dret a tenir l'oportunitat de guanyar-se la vida mitjançant un treball lliurement triat o acceptat en un mercat i un entorn laborals que siguin oberts, inclusivament i accessibles a les persones amb un problema de salut mental. Demanem tenir accés a una feina normalitzada sense sentir discriminació i que ens permeti desenvolupar una vida digna.

Dret a tenir una llar i a construir una família, amb l'acompanyament i suports necessaris, un dret que vinculem estretament a un altre, que és el dret a un **nivell de**



La salut mental és un ——— dret humà universal.

DIA MUNDIAL DE LA SALUT MENTAL

Octubre
2023

Un dret en construcció. Posa el teu maó.

girona

comarques

vida adequat i protecció social. Parlem del dret a un habitatge i d'avançar en aquest camí, amb els suports adequats per mantenir una vida amb autonomia i independent.

Dret a la salut, amb una atenció de qualitat, accessible i propera a les persones; sobretot a aquelles que es troben en situació més vulnerable.

Si poder exercir aquests drets és fonamental per a totes les persones que tenim un problema de salut mental, i per a les nostres famílies i entorn, encara ho és més, poder exercir-los sense la mirada de **l'estigma social** que encara patim, prejudicis que condueixen a la marginació social i personal, i a l'autoestigma. Només des de la divulgació i el coneixement aconseguirem eliminar aquest estigma que pesa tant. I en aquest sentit, volem fer valdre la feina d'un grup de treball, la Comissió mixta de salut mental de les comarques gironines, i la seva tasca d'intervenció en els instituts, amb l'objectiu d'informar i sobretot empatitzar amb els joves per revertir l'estigma i normalitzar la malaltia mental.

Qualsevol persona pot patir una malaltia
mental al llarg de la seva vida.

**La salut mental és un dret humà
universal. Un dret en construcció. Posa
el teu maó.**

Girona, 10 d'octubre de 2023