



## INFORMACIÓ A L'USUARI

---

# Cirurgia Major Ambulatòria (CMA)

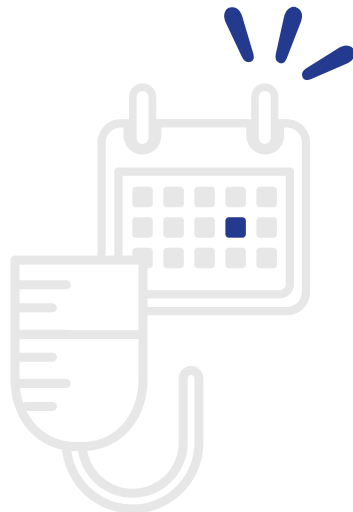
# Vostè té programada una **cirurgia o un procediment per CMA** (Cirurgia Major Ambulatòria).

**Això significa que se li farà una intervenció i podrà anar a casa el mateix dia, si no hi ha cap complicació.**

La CMA està pensada per millorar el confort dels pacients després d'una cirurgia quan aquesta no comporta cures complicades després de l'operació, però requereix que el pacient segueixi una sèrie de recomanacions.

## ABANS DE LA INTERVENCIÓ

- 1** El seu cirurgià li indicarà les **proves que li han de fer abans de la cirurgia**.
- 2** **Serà avaluat** per un anestesiològ, de manera presencial o per telèfon. L'especialista li informarà de la **tècnica anestèsica que se li realitzarà** i quines de les seves medicacions habituals haurà de suspendre el dia de la intervenció, en el cas que sigui necessari.
- 3** Un cop valorats tots els aspectes, **se li assignarà dia i hora** per la intervenció.



# EL DIA DE LA INTERVENCIÓ



Haurà d'arribar al **Servei d'Admissions** de l'hospital, amb la seva **targeta sanitària** i també el **DNI**.



**Ha d'estar en dejú** (sense beure ni menjar RES) les **sis hores prèvies** a la intervenció.



**Dues hores abans** de la intervenció **pot beure mig got d'aigua (NO POT INGERIR ALTRES LÍQUIDS QUE NO SIGUIN AIGUA)** i ha de **prendre's la medicació** indicada per l'anestesiòleg.



Es recomana **no portar** joies, maquillatge ni les ungles pintades.



Pot portar un **entreteniment** com ara un llibre o el mòbil.



Si porta **dentadura postissa o ulleres**, se les haurà de **treure abans d'entrar a quiròfan**.



Si porta **audiòfons no caldrà que se'ls tregui** per entrar a quiròfan.



Quan marxi a casa, **s'endurà per escrit les recomanacions mèdiques** i indicacions a seguir i el nostre equip li farà un **seguiment telefònic** els primers dies.



# DESPRÉS DE LA INTERVENCIÓ



Haurà de **tornar al domicili acompanyat/da**.  
Millor que una persona responsable estigui  
amb vostè les primeres 24 hores després de  
la intervenció.



Es recomana **NO beure alcohol**  
les primeres 24 hores.



Es recomana **NO conduïr**  
**vehicles** de cap tipus les  
primeres 24 hores.



Es recomana **NO prendre**  
**decisions importants** després  
d'una sedació/anestèsia.

# RECOMANACIONS SOBRE LA MEDICACIÓ



Prendre la seva medicació habitual  
(2 hores abans de l'hora assignada amb mig  
got d'aigua), **menys en els casos següents:**

.....

Medicació que **cal suspendre dies abans:**

.....

.....

Medicació que **no es pot prendre el dia de  
la cirurgia:**

.....

Medicació que **ha d'afegir:**

.....

.....

.....



**Parc Hospitalari Martí i Julià**

Hospital Santa Caterina  
Bloc Quirúrgic

C/ Doctor Castany, s/n  
17190 Salt (Girona)  
Tel. +34 972 189 000  
Fax +34 972 189 015

[www.ias.cat](http://www.ias.cat)

