

DIGNITAT EN SALUT MENTAL

Setmana commemorativa del
Dia Mundial de la Salut Mental 2015

GIRONA I COMARQUES

Presentació

L'Organització Mundial de la Salut (OMS) va fixar el 10 d'octubre com el Dia Mundial de la Salut Mental per conscienciar la societat sobre la salut mental i incrementar-ne el coneixement.

A Girona, la commemoració de la diada és una iniciativa de l'Associació Família i Salut de Girona i Comarques que rep el suport de les organitzacions que treballen en salut mental al territori des de diferents àmbits: l'Institut d'Assistència Sanitària (IAS), en l'atenció sanitària; la Fundació Drissa, en la inserció laboral; i la Fundació Tutelar de les Comarques Gironines, en la tutela i la protecció social.

Tots tenim probabilitats de patir una malaltia mental, a l'igual que ocorre amb molts altres tipus de malalties. Encara que teòricament hi pugui haver persones amb més predisposició genètica que altres a patir-les, els factors ambientals poden afectar de forma determinant en l'aparició de trastorns mentals, de manera que tots estem exposats.

De fet, l'OMS estima que 1 de cada 4 persones patirà un problema de salut mental al llarg de la seva vida. Segons les últimes dades de 2013 de l'Enquesta de salut de Catalunya (ESCA), un 12,4% de catalans de més de 15 anys té risc de patir un trastorn mental. A Catalunya, l'any 2013 es van atendre el 2,6% de la població adulta en els centres ambulatoris de la xarxa de salut mental i es van registrar 0,2% de les altes en la xarxa d'hospitalització psiquiàtrica, segons el Servei Català de la Salut (CatSalut). A comarques Gironines, la Xarxa de Salut Mental i Addiccions gestionada per l'IAS tracta cada any uns 25.000 gironins: 15.000 adults, 5.000 nens i joves i 5.000 persones amb problemes d'addiccions.

En aquest context, un dels grans reptes del col·lectiu de persones que pateixen una malaltia mental és trencar l'estigma social entorn la malaltia i rebatre les etiquetes i els tòpics. Amb aquest objectiu primer, el d'atorgar dignitat a la salut mental i a les persones que tenen un trastorn mental, l'Associació Família i Salut de Girona i Comarques ha desplegat aquest any un programa d'activitats de les quals us fem partícips.

Comitè organitzador

Dignitat en salut mental
Dia Mundial de la Salut Mental · Girona i Comarques 2015



* En cas de pluja, l'acte del **divendres 9 d'octubre**, es farà al Pavelló de Salt (Passeig dels Països Catalans, s/n 17190 Salt).

** En cas de pluja, la diada del **dissabte 10 d'octubre**, se celebrarà el dissabte següent, dia 17 d'octubre.

Informació



Associació **Família i Salut Mental** de Girona i Comarques

C. de la Rutlla, 20-22 despatx 1 i 2
17002 Girona
Tel. 972 20 04 63
info@familiaisalutmental.cat
<http://familiaisalutmentalentitatsgi.cat>

Amb el suport de:



Amb la col·laboració de:



Associació **Família i Salut Mental** de Girona i Comarques



DIGNITAT EN SALUT MENTAL

Setmana commemorativa del
Dia Mundial de la Salut Mental 2015

GIRONA I COMARQUES

Programa

Dilluns 5 d'octubre

Presentació de l'Eix Salut Mental de la Biblioteca Carles Rahola de Girona i de les entitats que treballen en salut mental, amb la participació dels seus representants.

Lloc: Biblioteca Carles Rahola. C. Emili Grahit 4-6. Girona // 18.00 h.

Lourdes Reyes, directora de la Biblioteca Carles Rahola de Girona.

Maria Combalia, presidenta de l'Associació Família i Salut Mental de Girona i Comarques.

Paco Molinero, president del Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya, delegació de Girona.

Núria Martínez, gerent de la Fundació Drissa.

Josep Maria Solé, director de la Fundació Tutelar de les Comarques Gironines.

Claudi Camps, director assistencial de la Xarxa de Salut Mental i Addiccions de les Comarques gironines, de l'Institut d'Assistència Sanitària.

Inauguració de la mostra d'art i projecció audiovisual "Dignitat en salut mental".

Presenta: Pep Admetlla, escultor i dissenyador industrial.

La mostra romandrà exposada fins el 10 d'octubre.

Conferència "Salut Mental i estigma".

Lloc: Biblioteca Fages de Climent de Figueres · Plaça del Sol 11. Figueres // 16.30 h.

Ponents: Lluís Jordà, psiquiatre.

Imma Riu i Albert Almela, psicòlegs.

Xarxa de Salut Mental i Addiccions de les Comarques gironines. Institut d'Assistència Sanitària.

Presenta: Joan Viñas, en nom de l'Associació Família i Salut Mental de Girona i Comarques.

Dimarts 6 d'octubre

Conferència "Com sortir-se'n d'un trastorn mental: una experiència personal".

Lloc: Biblioteca Carles Rahola de Girona · Emili Grahit, 4-6. Girona // 18.30 h.

Ponent: Mathew Tree, escriptor britànic.

Presenta: Paco Molinero, president del Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya, delegació de Girona.

Clou l'acte: Maria Combalia, presidenta de l'Associació Família i Salut Mental de Girona i Comarques.

Dimecres 7 d'octubre

Master class de teatre amb els usuaris del clubs socials.

Lloc: Auditori Factoria Coma Cros. C. Sant Antoni 1. Salt // 17.00 h.

Conduïda per: Martí Peraferrer, actor i director de teatre.

Presenta: Maria Combalia, presidenta de l'Associació Família i Salut Mental de Girona i Comarques.

Debat "Salut mental i periodisme".

Lloc: Col·legi de Periodistes de Girona · C. Nou del Teatre 1, 2n 1a. Girona // 19.00 h.

Intervenien: Els representants dels usuaris de la Fundació Drissa.

Sión Birrun, periodista de Tv3.

Marina López, periodista de l'ACN.

Jordi Serrat, periodista i professor de la Universitat de Vic.

Moderada: Tània Tàpia, periodista de l'ACN. Vocal del Col·legi de Periodistes de Catalunya a Girona.

Dijous 8 d'octubre

Conferència "Canvi de paradigma. L'impacte de l'aplicació de la Convenció Internacional dels drets de les persones amb discapacitat".

Lloc: Biblioteca Carles Rahola de Girona · Emili Grahit, 4-6. Girona // 18.30 h.

Ponent: Josep Maria Solé, advocat. Director de la Fundació Tutelar de les Comarques Gironines.

Presenten: Pere Cornellà, president de la Fundació Tutelar de les Comarques Gironines.

Rosa Roca, presidenta del Comitè d'Ètica de l'Institut d'Assistència Sanitària.

Divendres 9 d'octubre

Festa commemorativa de l'11è aniversari de la llar residència La Maçana.

Lloc: Parc Hospitalari Martí i Julià · C. Doctor Castany s/n. Salt // De 10.30 h a 13.00 h. *

10.30 h. Benvinguda i parlaments

Jordi Lloveras, president dels usuaris de la llar.

Montserrat Roura, directora dels Serveis Territorials de Benestar i Família.

Josep Trias, gerent del CatSalut Girona.

Joan Profitós, president de l'Institut d'Assistència Sanitària.

Maria Combalia, presidenta de l'Associació Família i Salut Mental de Girona i Comarques.

11.00 h. Xocolatada per a tots els assistents

Espectacles de música i il·lusionisme amb el Circ Nick, el grup de jazz New Orleans Quartet i el mag Issac Trias.

13.00 h. Fi de festa

Dissabte 10 d'octubre

La ciutadania per la dignitat de la salut mental.

Lloc: Punt de trobada de la Rambla de la Llibertat · Girona // De 10.00 a 14.00 h. **

Una matinal d'activitats i espais dedicats a informar sobre la malaltia mental.

Escenari i photocall per la dignitat de la salut mental.

Lectura del manifest reivindicatiu del Dia Mundial de la Salut Mental 2015.

A càrrec de persones amb malaltia mental, autors del manifest.

Acte simbòlic i oficial de cloenda.

Eva Palau, regidora de Salut i Seguretat en el Treball de l'Ajuntament de Girona.

Montserrat Roura, en representació del Govern de la Generalitat.

Maria Combalia, presidenta de l'Associació Família i Salut Mental de Girona i Comarques.

Joan Profitós, president de l'IAS.

Max Marcó, president de la Fundació Drissa.

Pere Cornellà, president de la Fundació Tutelar de les Comarques Gironines.

Enlairada de globus.

