

# Ictus i lesions medul·lars i cerebrals traumàtiques

Un any més, des de l'Institut Català de la Salut, l'Institut d'Assistència Sanitària i l'Institut d'Investigació Biomèdica de Girona volem aportar el nostre granet de sorra a La Marató de TV3, dedicada enguany a l'ictus i les lesions medul·lars traumàtiques. Amb el programa que us presentem, volem contribuir a la divulgació i a la conscienciació de la ciutadania en general, i de les persones afectades i les seves famílies, en particular.

Aquest any, també comptem amb la implicació de l'Associació Ictus Girona i la Universitat de Girona a través de les facultats de Medicina, Infermeria i l'Escola Universitària de la Salut i l'Esport, que principalment ens han ajudat a fer possible tot un seguit d'activitats de sensibilització al carrer. Us convidem a llegir el programa i a participar activament en els actes.

## L'ictus

L'ictus és una pèrdua sobtada de les funcions cerebrals causada per un accident vascular. A Catalunya, és la primera causa de mort en les dones i la tercera en els homes. Cada any, n'hi ha més de 13.000 casos, 1.300 dels quals en pacients més joves de 55 anys. Tot i sobreviure a l'ictus, un 45% de les persones afectades tindrà una discapacitat motora, sensitiva, cognitiva, de la parla o de la comprensió, amb greus repercussions en la qualitat de vida. Només a Catalunya, 900 nens conviuen amb una discapacitat causada per un ictus.

Al món, cada any, l'ictus afecta prop de 17 milions de persones i causa la mort de 6. És la primera causa d'incapacitat i, segons els experts, es convertirà en l'epidèmia del futur, ja que en tindran una de cada sis persones.

## Les lesions medul·lars

Les lesions cerebrals per causes traumàtiques afecten àrees del cervell responsables del moviment, de les sensacions i percepcions, de les emocions i de la conducta, així com de l'atenció, la memòria, el llenguatge i la intel·ligència. D'altra banda, les lesions medul·lars poden provocar paràlisi de la mobilitat voluntària i absència de sensibilitat per sota de la zona afectada, així com altres trastorns i malalties derivades d'aquest estat. Segons si la lesió és completa o parcial, i en funció del nivell en què es produeixi, les conseqüències seran més o menys greus. En els últims anys, els experts han notat un canvi en la causa d'aquestes lesions d'origen traumàtic: han baixat les produïdes per accidents de trànsit i han augmentat les causades per caigudes domèstiques en persones d'edat més avançada.

Catalunya compta amb una xarxa puntera d'equips de recerca en ictus i amb uns protocols d'actuació que funcionen amb gran eficiència, com el "codi ictus". Tot i això, cal seguir investigant per detectar i evitar les causes d'aquestes lesions, minimitzar o, fins i tot, curar les discapacitats que se'n deriven i avançar en les teràpies de rehabilitació física, psicològica i cognitiva per a totes les persones afectades per les malalties d'aquesta edició.

### Organitza



### Amb la col·laboració de



### Amb el suport de



Tu, nosaltres i tots, per La Marató

## Activitats i cicle de conferències

# Ictus i lesions medul·lars i cerebrals traumàtiques

del 28 d'octubre  
al 15 de desembre

Girona 2016

### Organitza



Descarrega't el programa:



Col·laborem amb

La Marató

## Programa d'activitats i cicle de conferències

# Ictus i lesions medul·lars i cerebrals traumàtiques

## Divendres 28 d'octubre

### Dia Internacional de l'Ictus

#### Activitat de sensibilització

### Ictus: malaltia evitable i recuperable

Es realitzen diverses activitats orientades a promoure el coneixement i la rellevància d'aquesta patologia, orientades a la prevenció, el tractament i la recuperació funcional.

#### > Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta (vestíbul)

De 09.00 a 15.00 hores

Mesura i control de factors de risc vascular. Realització d'estudi vascular mitjançant ecografia d'artèries cervicals i intracranials, monitorització cardíaca - Holter.

#### > Plaça Miquel Santaló de Girona (plaça de l'hotel Carlemany)

De 10.00 a 19.00 hores

Educació sanitària, control de factors de risc.

Activitat a càrrec de l'Associació Ictus Girona (AIG) i la Universitat de Girona. Facultat d'Infermeria.

## Dijous 17 de novembre

### Cicle de conferències

#### > Auditori Josep Irla (plaça Pompeu Fabra, 1. Girona)

De 19.00 a 21.00 hores

### Lesions medul·lars i cerebrals traumàtiques

*Moderador:* Dr. Secundino Martín Ferrer, cap del Servei de Neurocirurgia de l'Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta.

19.00 a 19.10 **Presentació**

19.10 a 19.20 **Lesions medul·lars traumàtiques.** Dr. Secundino Martín Ferrer.

19.20 a 19.30 **Lesions cerebrals traumàtiques.** Dra. M. Carme Joly Torta, metgessa adjunta del Servei de Neurocirurgia de l'Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta.

19.30 a 19.40 **Cirurgia medul·lar i cerebral.** Dr. José Luís Caro Cardera, metge adjunt del Servei de Neurocirurgia Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta.

19.40 a 19.50 **Cures inicials d'infermeria a lesionats medul·lars i cerebrals traumàtics.** Sra. Joana Rodrigo Gil, supervisora de la planta de Neurocirurgia de l'Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta.

20.00 a 20.10 **Rehabilitació inicial a lesionats medul·lars i cerebrals.** Sr. Jaume Figueres Asensio, fisioterapeuta de la planta de Neurocirurgia de l'Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta.

20.10 a 21.00 **Debat amb els assistents**

## Dijous 24 de novembre

### Cicle de conferències

#### > Auditori Josep Irla (plaça Pompeu Fabra, 1. Girona)

De 19.00 a 21.00 hores

### He patit un ictus. I ara què?

*Moderadors:* Dra. Mariana Marcos, directora clínica de Rehabilitació de l'Institut Català de la Salut a Girona i Dr. Joaquín Serena, coordinador de la Unitat d'Ictus. Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta.

19.00 a 19.10 **Presentació**

19.10 a 19.25 **Ictus agut: detectar per tractar.** Dra. Yolanda Silva Blas, metgessa adjunta del Servei de Neurologia de l'Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta.

19.25 a 19.40 **Cures d'infermeria a la Unitat d'Ictus.** Sra. Joana Rodrigo Gil, supervisora de la planta de Neurologia de l'Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta.

19.40 a 19.55 **Rehabilitació després d'un ictus.** Dra. Aintzane Ruiz Eizmendi, Servei Territorial de Rehabilitació. Institut Català de la Salut a Girona.

19.55 a 20.10 **Recursos assistencials per a pacients que han patit un ictus.** Dra. Carolina Martínez, Unitat de continuïtat assistencial. Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta.

20.10 a 20.25 **Recursos que faciliten la participació en la comunitat: "Adaptació del domicili, instruments de suport i ajudes econòmiques".** Sra. Consuelo Rivera Toro, terapeuta ocupacional del Servei de Territorial de Rehabilitació de l'ICS. Membre de l'Associació Ictus Girona (AIG).

20.25 a 21.00 **Debat amb els assistents**

*Es facilitarà l'accés a persones amb mobilitat reduïda*

### Activitat de sensibilització

#### > Plaça Pompeu Fabra (davant de l'auditori Josep Irla)

De 16.00 a 19.00 hores

Educació sanitària, control de factors de risc (mesura de pressió arterial, glicèmia, recomanacions de vida saludable, coneixement de signes d'alarma d'ictus...).

Activitat a càrrec dels alumnes de la Universitat de Girona (Facultats de Medicina i Infermeria i de l'Escola Universitària de Fisioteràpia) i de l'AIG.

## Dimarts 13, dimecres 14 i dijous 15 de desembre

### Activitat de sensibilització

#### > Centres d'atenció primària de Santa Clara, Can Gibert del Pla, Montilivi i Tialà, Parc Hospitalari Martí i Julià i Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta

De 09.00 a 14.00 hores

Educació sanitària, control de factors de risc (mesura de pressió arterial, glicèmia, recomanacions de vida saludable, coneixement de signes d'alarma d'ictus...).

Activitat a càrrec de professionals del Servei de Neurologia de l'Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta i d'alumnes de la Universitat de Girona (Facultats de Medicina i Infermeria i de l'Escola Universitària de Fisioteràpia).

#### > Universitat de Girona: Campus Salut Centre (Facultat de Medicina i Infermeria), Campus Barri Vell, Campus Montilivi.

D'11.00 a 17.00 hores

Educació sanitària a càrrec dels neuròlegs de l'Hospital universitari de Girona Dr. Josep Trueta i d'estudiants de medicina i infermeria de la UdG.

#### Càpsules de ciència:

**Atenció a l'ictus**, a càrrec d'especialistes de la Unitat d'Ictus Servei de Neurologia de l'Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta.

**Traumatismes medul·lars i traumatismes cerebrals**, a càrrec d'especialistes del Servei de Neurocirurgia de Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta.

**Recerca bàsica en lesions del sistema nerviós central i perifèric**, a càrrec de grups de recerca de UdG.

## Dijous 15 de desembre

### Activitat de sensibilització

#### > Plaça Pompeu Fabra (davant de l'auditori Josep Irla)

De 16.00 a 19.00 hores

Educació sanitària, control de factors de risc (mesura de pressió arterial, glicèmia, recomanacions de vida saludable, coneixement de signes d'alarma d'ictus...).

Activitat a càrrec dels alumnes de la Universitat de Girona (Facultats de Medicina i Infermeria i de l'Escola Universitària de Fisioteràpia) i de l'AIG.

### Cicle de conferències

#### > Auditori Josep Irla (plaça Pompeu Fabra, 1. Girona)

De 19.00 a 21.00 hores

### Com vèncer l'ictus

**"Escenificació al voltant de l'ictus: caçant els factors de risc vascular.**

**Prevenint l'ictus".** Pel·lícula i documental elaborat pel Grup de treball d'ictus Hospital de Palamós - SSIBE.

**Taula rodona** amb la participació d'experts en ictus i pacients afectats per la malaltia.

**Debat amb els assistents**