

Ictus i lesions medul·lars i cerebrals traumàtiques

Un any més, des de l'Institut Català de la Salut, l'Institut d'Assistència Sanitària i l'Institut d'Investigació Biomèdica de Girona volem aportar el nostre granet de sorra a La Marató de TV3, dedicada enguany a l'ictus i les lesions medul·lars traumàtiques. Amb el programa que us presentem, volem contribuir a la divulgació i a la conscienciació de la ciutadania en general, i de les persones afectades i les seves famílies, en particular.

Aquest any, també comptem amb la implicació de l'Associació Ictus Girona i la Universitat de Girona a través de les facultats de Medicina, Infermeria i l'Escola Universitària de la Salut i l'Esport, que principalment ens han ajudat a fer possible tot un seguit d'activitats de sensibilització al carrer. Us convidem a llegir el programa i a participar activament en els actes.

L'ictus

L'ictus és una pèrdua sobtada de les funcions cerebrals causada per un accident vascular. A Catalunya, és la primera causa de mort en les dones i la tercera en els homes. Cada any, n'hi ha més de 13.000 casos, 1.300 dels quals en pacients més joves de 55 anys. Tot i sobreviure a l'ictus, un 45% de les persones afectades tindrà una discapacitat motora, sensitiva, cognitiva, de la parla o de la comprensió, amb greus repercussions en la qualitat de vida. Només a Catalunya, 900 nens conviuen amb una discapacitat causada per un ictus.

Al món, cada any, l'ictus afecta prop de 17 milions de persones i causa la mort de 6. És la primera causa d'incapacitat i, segons els experts, es convertirà en l'epidèmia del futur, ja que en tindran una de cada sis persones.

Les lesions medul·lars

Les lesions cerebrals per causes traumàtiques afecten àrees del cervell responsables del moviment, de les sensacions i percepcions, de les emocions i de la conducta, així com de l'atenció, la memòria, el llenguatge i la intel·ligència. D'altra banda, les lesions medul·lars poden provocar paràlisi de la mobilitat voluntària i absència de sensibilitat per sota de la zona afectada, així com altres trastorns i malalties derivades d'aquest estat. Segons si la lesió és completa o parcial, i en funció del nivell en què es produeixi, les conseqüències seran més o menys greus. En els últims anys, els experts han notat un canvi en la causa d'aquestes lesions d'origen traumàtic: han baixat les produïdes per accidents de trànsit i han augmentat les causades per caigudes domèstiques en persones d'edat més avançada.

Catalunya compta amb una xarxa puntera d'equips de recerca en ictus i amb uns protocols d'actuació que funcionen amb gran eficiència, com el "codi ictus". Tot i això, cal seguir investigant per detectar i evitar les causes d'aquestes lesions, minimitzar o, fins i tot, curar les discapacitats que se'n deriven i avançar en les teràpies de rehabilitació física, psicològica i cognitiva per a totes les persones afectades per les malalties d'aquesta edició.

Organitza



Amb la col·laboració de



Amb el suport de



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

Activitats i cicle de conferències

Ictus i lesions medul·lars i cerebrals traumàtiques

del 28 d'octubre
al 15 de desembre

Girona 2016



Organitza



Descarrega't el programa:



Col·laborem amb



Tu, nosaltres i tots, per La Marató

Programa d'activitats i cicle de conferències

Ictus i lesions medul·lars i cerebrals traumàtiques

Divendres 28 d'octubre

Dia Internacional de l'Ictus

Activitat de sensibilització

Ictus: malaltia evitable i recuperable

Es realitzen diverses activitats orientades a promoure el coneixement i la rellevància d'aquesta patologia, orientades a la prevenció, el tractament i la recuperació funcional.

> Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta (vestíbul)

De 09.00 a 15.00 hores

Mesura i control de factors de risc vascular. Realització d'estudi vascular mitjançant ecografia d'artèries cervicals i intracranials, monitorització cardíaca - Holter.

> Plaça Miquel Santaló de Girona (plaça de l'hotel Carlemany)

De 10.00 a 19.00 hores

Educació sanitària, control de factors de risc.

Activitat a càrrec de l'Associació Ictus Girona (AIG) i la Universitat de Girona.

Facultat d'Infermeria.

Dijous 17 de novembre

Cicle de conferències

> Auditori Josep Irla (plaça Pompeu Fabra, 1. Girona)

De 19.00 a 21.00 hores

Lesions medul·lars i cerebrals traumàtiques

Moderador: Dr. Secundino Martín Ferrer, *cap del Servei de Neurocirurgia de l'Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta.*

19.00 a 19.10 **Presentació**

19.10 a 19.20 **Lesions medul·lars traumàtiques.** Dr. Secundino Martín Ferrer.

19.20 a 19.30 **Lesions cerebrals traumàtiques.** Dra. M. Carme Joly Torta, *metgessa adjunta del Servei de Neurocirurgia de l'Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta.*

19.30 a 19.40 **Cirurgia medul·lar i cerebral.** Dr. José Luís Caro Cardera, *metge adjunt del Servei de Neurocirurgia Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta.*

19.40 a 19.50 **Cures inicials d'infermeria a lesionats medul·lars i cerebrals traumàtics.** Sra. Joana Rodrigo Gil, *supervisora de la planta de Neurocirurgia de l'Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta.*

20.00 a 20.10 **Rehabilitació inicial a lesionats medul·lars i cerebrals.**

Sr. Jaume Figueres Asensio, *fisioterapeuta de la la planta de Neurocirurgia de l'Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta.*

20.10 a 21.00 **Debat amb els assistents**

Dijous 24 de novembre

Cicle de conferències

> Auditori Josep Irla (plaça Pompeu Fabra, 1. Girona)

De 19.00 a 21.00 hores

He patit un ictus. I ara què?

Moderadors: Dra. Mariana Marcos, *directora clínica de Rehabilitació de l'Institut Català de la Salut a Girona* i Dr. Joaquín Serena, *coordinador de la Unitat d'Ictus. Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta.*

19.00 a 19.10 **Presentació**

19.10 a 19.25 **Ictus agut: detectar per tractar.** Dra. Yolanda Silva Blas, *metgessa adjunta del Servei de Neurologia de l'Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta.*

19.25 a 19.40 **Cures d'infermeria a la Unitat d'Ictus.** Sra. Joana Rodrigo Gil, *supervisora de la planta de Neurologia de l'Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta.*

19.40 a 19.55 **Rehabilitació després d'un ictus.** Dra. Aintzane Ruiz Eizmendi, *Servei Territorial de Rehabilitació. Institut Català de la Salut a Girona.*

19.55 a 20.10 **Recursos assistencials per a pacients que han patit un ictus.**

Dra. Carolina Martínez, *Unitat de continuïtat assistencial. Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta.*

20.10 a 20.25 **Recursos que faciliten la participació en la comunitat: "Adaptació del domicili, instruments de suport i ajudes econòmiques".**

Sra. Consuelo Rivera Toro, *terapeuta ocupacional del Servei de Territorial de Rehabilitació de l'ICS. Membre de l'Associació Ictus Girona (AIG).*

20.25 a 21.00 **Debat amb els assistents**

Es facilitarà l'accés a persones amb mobilitat reduïda

Activitat de sensibilització

> Plaça Pompeu Fabra (davant de l'auditori Josep Irla)

De 16.00 a 19.00 hores

Educació sanitària, control de factors de risc (mesura de pressió arterial, glicèmia, recomanacions de vida saludable, coneixement de signes d'alarma d'ictus...).

Activitat a càrrec dels alumnes de la Universitat de Girona (Facultats de Medicina i Infermeria i de l'Escola Universitària de Fisioteràpia) i de l'AIG.

Dimarts 13, dimecres 14 i dijous 15 de desembre

Activitat de sensibilització

> **Centres d'atenció primària de Santa Clara, Can Gibert del Pla, Montilivi i Tialà, Parc Hospitalari Martí i Julià i Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta**

De 09.00 a 14.00 hores

Educació sanitària, control de factors de risc (mesura de pressió arterial, glicèmia, recomanacions de vida saludable, coneixement de signes d'alarma d'ictus...).

Activitat a càrrec de professionals del Servei de Neurologia de l'Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta i d'alumnes de la Universitat de Girona (Facultats de Medicina i Infermeria i de l'Escola Universitària de Fisioteràpia).

> **Universitat de Girona: Campus Salut Centre (Facultat de Medicina i Infermeria), Campus Barri Vell, Campus Montilivi.**

D'11.00 a 17.00 hores

Educació sanitària a càrrec dels neuròlegs de l'Hospital universitari de Girona Dr. Josep Trueta i d'estudiants de medicina i infermeria de la UdG.

Càpsules de ciència:

Atenció a l'ictus, a càrrec d'especialistes de la Unitat d'Ictus Servei de Neurologia de l'Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta.

Traumatismes medul·lars i traumatismes cerebrals, a càrrec d'especialistes del Servei de Neurocirurgia de Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta.

Recerca bàsica en lesions del sistema nerviós central i perifèric, a càrrec de grups de recerca de UdG.

Dijous 15 de desembre

Activitat de sensibilització

> **Plaça Pompeu Fabra (davant de l'auditori Josep Irla)**

De 16.00 a 19.00 hores

Educació sanitària, control de factors de risc (mesura de pressió arterial, glicèmia, recomanacions de vida saludable, coneixement de signes d'alarma d'ictus...).

Activitat a càrrec dels alumnes de la Universitat de Girona (Facultats de Medicina i Infermeria i de l'Escola Universitària de Fisioteràpia) i de l'AIG.

Cicle de conferències

> **Auditori Josep Irla (plaça Pompeu Fabra, 1. Girona)**

De 19.00 a 21.00 hores

Com vèncer l'ictus

"Escenificació al voltant de l'ictus: caçant els factors de risc vascular.

Prevenint l'ictus". *Pel·lícula i documental elaborat pel Grup de treball d'ictus Hospital de Palamós - SSIBE.*

Taula rodona amb la participació d'experts en ictus i pacients afectats per la malaltia.

Debat amb els assistents